

Curitiba

Novo radar da Padre Agostinho começa a emitir autuações nesta terça-feira

LEVY FERREIRA/SECOM (ARQUIVO)



A medida reforça a segurança viária em um trecho com recorrência de excesso de velocidade e acidentes

Página 5

Pinhais

Com o tema Histórias que Encantam, 19ª edição do Cantar e Encantar movimenta a educação municipal

PMP



Ao longo dos três dias de programação, o público acompanhou encenações inspiradas em obras infantis

Página 3

Coluna Sady Ricardo

Parabéns, Dra. Natasha! A vitória da dedicação e do amor ao próximo



ARQUIVO PESSOAL

Página 7

Piraquara

Primavera no Parque reúne educação ambiental, atividades e integração no Parque das Águas

A programação reuniu ações educativas e atividades práticas relacionadas à preservação ambiental

DIVULGAÇÃO



Página 3

Rio Branco do Sul

Alunos do 5º ano participam de audiência pública sobre orçamento municipal

Os estudantes receberam informações sobre o funcionamento das leis, o orçamento público e a maneira como os recursos arrecadados pelo município são aplicados nas diferentes áreas

DIVULGAÇÃO



Página 6

Bastidores**Agora é Lei:
Verão Ativo prevê exercícios para
idosos em academias ao ar livre**

PEDRO RIBAS/PMC



A ação "Verão Ativo - Saúde e Bem-Estar para a Pessoa Idosa" agora é lei em Curitiba. Sancionada no mês passado, a lei municipal 16.776/2026 prevê a realização de atividades físicas orientadas nas academias ao ar livre da cidade durante o verão, com foco na prevenção de lesões, no uso seguro dos equipamentos e na promoção da saúde e da socialização da população idosa. As atividades deverão ocorrer pelo menos duas vezes por semana, com duração aproximada de 45 minutos por sessão e acompanhamento de profissional de Educação Física. O cronograma será definido pelo órgão municipal competente, com prioridade para o período de verão. A lei entrará em vigor já na próxima segunda-feira, dia 28 de setembro, quando completa 30 dias da sua publicação no Diário Oficial do Município.

Vereadores de Curitiba aprovam Utilidade Pública para Associação MUDART

A Câmara Municipal de Curitiba (CMC) aprovou, em 1º turno, nesta segunda-feira (28), o projeto de lei que concede à Associação MUDART o título de Utilidade Pública. A proposta recebeu 23 votos favoráveis e foi aprovada por unanimidade. O texto retornará ao plenário na próxima segunda-feira (5), para votação definitiva. Regulamentada pela Lei Complementar Municipal 117/2020, a Utilidade Pública é concedida a Organizações da Sociedade Civil (OSCs) que, mediante indicação de parlamentares, prestam serviços de interesse social à população. O título não apenas concede reconhecimento às associações, mas permite que a instituição firme acordos e receba incentivo da prefeitura e de outros órgãos públicos com mais facilidade. A Associação MUDART foi fundada em 2008 com o objetivo de promover ações culturais na cidade. Por meio de apresentações musicais e aulas gratuitas de música e dança, a entidade atuou na formação e manutenção da "Banda Marcial MUDART", também conhecida como Banda Marcial da Guarda Mirim.

**Economia se reúne na quarta-feira;
pauta ainda será divulgada**

A Comissão de Economia, Finanças e Fiscalização terá sua agenda na quarta-feira, após a sessão plenária. Entre as atribuições do colegiado estão o acompanhamento da execução orçamentária do Poder Executivo e a análise dos aspectos econômicos e financeiros de matérias tributárias, de abertura de crédito adicional e de operações de crédito. A pauta, no entanto, será divulgada somente na véspera da reunião, ou seja, amanhã. As reuniões das comissões permanentes da Câmara de Curitiba são transmitidas ao vivo, direto da Sala das Comissões, pelos canais do Legislativo no YouTube.

**Meio Ambiente retoma análise de
regularização de templos religiosos**

Na quarta-feira (30), às 8h30, haverá a agenda da Comissão de Meio Ambiente, Desenvolvimento Sustentável e Assuntos Metropolitanos. A pauta definitiva só será divulgada na véspera, mas há a previsão da deliberação sobre quatro matérias. Uma das iniciativas é a que cria um regime especial para regularização de templos religiosos na capital paranaense. O projeto é de autoria do vereador Fernando Klinger (PL) e está sob a relatoria de Guilherme Kilter (Novo). O texto chegou a ser pautado na última reunião do colegiado, de 2 de setembro, mas não foi votado porque recebeu um pedido de vista regimental de Vanda de Assis.

Dia 29 de Setembro:

Dia do Anunciante; Dia do Petróleo; Dia Mundial do Coração; Dia de São Miguel, São Gabriel e São Rafael Arcanjos; Dia Internacional de Conscientização sobre Perda e Desperdício de Alimentos

**Equipes municipais seguem mobilizadas
após chuvas em Campina Grande do Sul**

Defesa Civil já atendeu 28 residências; equipes da Infraestrutura e do Desenvolvimento Social também atuam nos pontos e no atendimento às famílias afetadas

DIVULGAÇÃO / PMCGS



Defesa Civil já atendeu 28 residências; equipes da Infraestrutura e do Desenvolvimento Social também atuam nos pontos e no atendimento às famílias afetadas

As equipes da Prefeitura de Campina Grande do Sul seguem mobilizadas nesta terça-feira (22) para atender as ocorrências provocadas pelas chuvas registradas no município. Os trabalhos envolvem a Infraestrutura, a Defesa Civil, vinculada à Ordem Pública e Segurança, e o Desenvolvimento Social, com equipes do CRAS e CREAS atendendo as famílias afetadas. Até as 9h desta terça-feira, a Defesa Civil havia atendido 19

residências no bairro Santa Rosa e outras nove no Santa Rita, com a entrega de lonas às famílias atingidas.

Também foram registradas três ocorrências envolvendo árvores em vias públicas, sendo duas na área rural e uma no Jardim Paulista.

Após os atendimentos realizados durante e logo depois das chuvas, o trabalho continua ao longo do dia. As equipes permanecem em campo para acompanhar a situação nos bairros, verificar as áreas

afetadas e realizar os atendimentos necessários conforme as demandas identificadas.

A Prefeitura segue acompanhando a situação e novas informações serão divulgadas conforme a atualização dos atendimentos.

**ORIENTAÇÃO
À POPULAÇÃO**

Em situações de risco, a orientação é não permanecer em locais que apresentem perigo e acionar a Defesa Civil pelo 199.

Expediente

TERÇA-FEIRA, 29 DE SETEMBRO DE 2026 • ANO XXXIV • EDIÇÃO Nº 4085

ADMINISTRAÇÃO, COMERCIAL E REDAÇÃO**RMC PUBLICIDADE LTDA - CNPJ : 16.549.502/0001-06**

FONE/FAX: (41) 3667-1900 - E-MAIL: EDICAO@AGORAPARANA.COM.BR

E-MAIL FINANCEIRO, ADMINISTRAÇÃO E COMERCIAL:

ADM@AGORAPARANA.COM.BR - HTTP://WWW.AGORAPARANA.COM.BR

ORÇAMENTO DE ANÚNCIOS: SÚMULAS-IAP, EDITAIS E OUTROS
SOLICITAR NO E-MAIL: ADM@AGORAPARANA.COM.BR**DIRETOR PRESIDENTE:** SADY KARAM RICARDO DOS SANTOS NETO**EDITORA-CHEFE JORNALISTA RESPONSÁVEL:**

ALIANA MACHADO - MTB 0011858/PR

CIRCULAÇÃO:PINHAIS, SÃO JOSÉ DOS PINHAIS, CURITIBA, PIRAQUARA, QUATRO BARRAS,
CAMPINA GRANDE DO SUL, ARAUCÁRIA, ALMIRANTE TAMANDARÉ,
COLOMBO, FAZENDA RIO GRANDE, RIO BRANCO DO SUL, LAPA.**O CONTEÚDO DAS MATÉRIAS ASSINADAS É DE INTEIRA RESPONSABILIDADE DE SEUS AUTORES NÃO EXPRESSANDO NECESSARIAMENTE A OPINIÃO DO JORNAL.**

Pinhais

Com o tema Histórias que Encantam, 19ª edição do Cantar e Encantar movimenta a educação municipal

Evento reuniu apresentações culturais de crianças da rede municipal ao longo de três dias

A Prefeitura de Pinhais, por meio da Secretaria Municipal de Educação (Semed), realizou a 19ª edição do projeto Cantar e Encantar entre a última quarta-feira (23) e o sábado (26).

O evento de culminância ocorreu no Centro de Formação dos Profissionais da Educação (Cenforpe), localizado na Avenida Irai, reunindo apresentações artísticas desenvolvidas por crianças dos Centros Municipais de Educação Infantil (CMEIs), de turmas do Infantil 5 das escolas municipais e da Escola de Educação Especial Elis de Fátima Zen.

Com a temática "Histórias que Encantam!", a iniciativa celebrou os resultados das práticas pedagógicas e artísticas trabalhadas ao longo do ano letivo nas unidades de ensino. Promovida desde o ano de 2008 pela Divisão de Educação Infantil e embasada pela Lei nº 13.278/2016, a ação



Ao longo dos três dias de programação, o público acompanhou encenações inspiradas em obras infantis

visa ampliar o repertório cultural dos estudantes e estimular o aprendizado por meio da música, dança, teatro e literatura.

Ao longo dos três dias de programação, o público acompanhou encenações inspiradas em obras infantis, como "Eu Sou Uma Sereia", "Alice no País das Maravilhas", "Os Saltimbancos", entre outras inspirações culturais e do folclore regional.

Além das apresentações no auditório principal, o público que compareceu ao Cenforpe pôde conferir uma exposição no hall de entrada com trabalhos de fanzines elaborados pelas turmas, com foco em práticas de letramento, oralidade, leitura e escrita. A solenidade contou com a presença da prefeita Rosa Maria, do vice-prefeito Marcinho, da secretária municipal de Educação, Rosângela Batista Duarte, e da vereadora Professora Haline Siroti.

Piraquara

Primavera no Parque reúne educação ambiental, atividades e integração no Parque das Águas

Evento promovido pela Secretaria de Meio Ambiente contou com participação de escolas, CMEIs, EJA e do Instituto Água e Terra

O Parque das Águas Jacob Simião recebeu, no último sábado (26), mais uma edição do Primavera no Parque, evento promovido pela Prefeitura de Piraquara, por meio da Secretaria Municipal de Meio Ambiente (SMMA), com uma programação voltada à educação ambiental, conscientização e integração com a comunidade.

Das 10h às 15h, o público pôde percorrer um circuito de atividades distribuído pelo parque, com espaços preparados pela Secretaria de Meio Ambiente, pelo Instituto Água e Terra (IAT) e por instituições da rede municipal de ensino.

A programação reuniu ações educativas e atividades práticas relacionadas à preservação ambiental, além de trabalhos desenvolvidos por crianças, jovens e adultos das instituições participantes.

EDUCAÇÃO AMBIENTAL NA PRÁTICA

Entre as atividades promovidas pela Secretaria Municipal de Meio Ambiente estiveram a exposição de animais



A programação reuniu ações educativas e atividades práticas relacionadas à preservação ambiental

taxidermizados característicos da região e do bioma, jogos ambientais, distribuição de materiais informativos e orientações sobre os serviços oferecidos pela pasta.

O público também pôde participar do Programa Estante Verde, realizando a troca de resíduos eletrônicos, pilhas, baterias e óleo de cozinha usado por livros. Outra ação incentivou a destinação correta do óleo de cozinha, com a possibilidade de troca do material por detergente de lou-

ça. O Instituto Água e Terra participou da programação com jogos ambientais, pintura de rosto e exposição de materiais relacionados às atividades de educação ambiental.

Para o secretário municipal de Meio Ambiente, Jean Carlos Padilha, o evento aproxima a educação ambiental do cotidiano da população.

"O Primavera no Parque é uma oportunidade de transformar a educação ambiental em uma experiência prática e aces-

sível. Quando conseguimos reunir crianças, estudantes, famílias e diferentes instituições em torno desse tema, criamos um espaço de aprendizado, conscientização e troca. É uma forma de mostrar que a preservação do meio ambiente também começa nas atitudes do dia a dia."

ESCOLAS E CMEIS APRESENTAM TRABALHOS

A programação também contou com a participação de instituições da rede municipal de ensino, que apresentaram trabalhos desenvolvidos ao longo do ano com a temática ambiental.

Participaram as escolas municipais Padre Lotário Welter e Marlene do Rocio Licheski dos Santos, além da Educação de Jovens e Adultos (EJA) da Escola Emília Capelini Valenga e dos CMEIs Professora Elenita Gaspar de Miranda Senter e Iraci Costa.

Os trabalhos apresentados foram desenvolvidos por crianças e estudantes e abordaram diferentes aspectos relacionados ao meio ambiente, demonstrando como a temática pode ser trabalhada de forma integrada às atividades pedagógicas.

A participação das instituições reforçou o papel da educação na formação de uma cultura de cuidado com os espaços públicos, os recursos naturais e a biodiversidade.

UM PARQUE DE APRENDIZADO E CONVIVÊNCIA

Além das atividades educativas, o Primavera no Parque contou com momentos de descontração para o público, com distribuição de pipoca e algodão-doce, contribuindo para tornar a programação ainda mais atrativa para as famílias.

Ao reunir educação, informação, atividades práticas e lazer em um mesmo espaço, o evento reforçou a proposta de aproximar a população das ações de preservação ambiental e dos serviços desenvolvidos pelo município.

O Primavera no Parque também integra as ações de educação ambiental realizadas pela Prefeitura de Piraquara ao longo do ano, fortalecendo a participação da comunidade e o trabalho conjunto entre poder público, instituições de ensino e órgãos ambientais.

NO CALENDÁRIO DO EMPREENDEDOR, O FIM DE ANO JÁ COMEÇOU.

*Prepare seu negócio com as linhas
de crédito da Fomento Paraná.*

Microcrédito Fácil

Até **R\$ 20mil**
empreendedores
informais, MEIs e
microempresas.



Banco da
Mulher
Paranaense

Até **R\$ 20mil**
mulheres
empreendedoras.

O fim de ano traz oportunidades incríveis para o seu negócio. Para aproveitar o movimento de datas como Dia das Crianças, Black Friday e Natal, a Fomento Paraná ajuda você a se preparar com crédito para investir no que o seu negócio precisa. E o melhor: quem faz uma capacitação em gestão e mantém os pagamentos em dia ainda pode ter acesso a taxas de juros reduzidas.

Fale com um agente
de crédito da sua cidade
ou acesse o WhatsApp.



(41)99938-9215

fomento.pr.gov.br



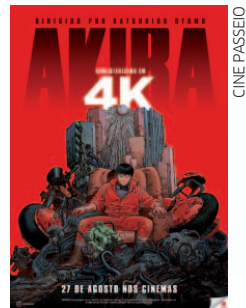
**Fomento
Paraná**

Em 2019, três décadas após o governo japonês destruir Tóquio com uma bomba nuclear para encobrir um experimento com crianças paranormais, o motoqueiro cyberpunk Kaneda embarca em uma missão perigosa para salvar seu amigo Tetsuo de uma conspiração governamental de proporções inimagináveis.

HORÁRIOS:

29/09 (TER) - 14h (Sala Luz)

30/09 (QUA) - 14h (Sala Luz)



Curitiba

Novo radar da Padre Agostinho começa a emitir autuações nesta terça-feira

Equipamento fiscaliza limite de 40km/h no cruzamento com a Visconde de Nácar

O radar de fiscalização eletrônico instalado na Rua Padre Agostinho, no cruzamento com a Visconde de Nácar, começa a gerar autuações nesta terça-feira (29). A medida reforça a segurança viária em um trecho com recorrência de excesso de velocidade e acidentes. A instalação também atende a pedidos de moradores e comerciantes da região, que relataram preocupação com a segurança no cruzamento.

O radar está instalado no local há 15 dias e, nesse período, funcionou sem gerar autuações. A sinalização da fiscalização eletrônica foi instalada antes do início da operação, com placas, semipórtico e legendas na pista.



A medida reforça a segurança viária em um trecho com recorrência de excesso de velocidade e acidentes



Além do excesso de velocidade, o radar fiscaliza o avanço do sinal vermelho e a parada sobre a faixa de pedestres

O radar fiscaliza o limite de 40 km/h na saída da trincheira e foi remanejado de um local com menor incidência de acidentes.

Além do excesso de velocidade, o radar fiscaliza o avanço do sinal vermelho e a parada sobre a faixa de pedestres. A partir desta terça-feira, às infrações registradas estarão sujeitas à autuação.

A medida faz parte das ações da Superintendência de Trânsito (Setran), da Secretaria Municipal de Defesa Social e Trânsito (SMDT), para ampliar o cumprimento das regras de trânsito e reforçar a segurança viária no local.

NOTÍCIAS ON-LINE

WWW.
agoraparana.
com.br

O JORNAL
DE CURITIBA
E REGIÃO
METROPOLITANA

Prepare

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

farmaciasprepare

ENDEREÇOS:

Av. Jacob Macanhan, 323 - Centro..... Pinhais - PR

R. Nilo Cairo, 643 - Alto da XV..... Curitiba - PR

R. Via Veneto, 1741 - Loja 02 - Santa Felicidade... Curitiba - PR

Av. Camilo di Lellis, 392 - Jardim..... Pinhais - PR

Av. Irai, 467 - Vargem Grande..... Pinhais - PR

R. Prof. João Falarz, 719 - Loja 03 - Ecoville..... Curitiba - PR



Telefones: 41 3013 0333
0800 591 8464

Pinhais Cidadã levou diversidade de serviços durante o último sábado no Alto Tarumã

Atendimentos jurídicos, Cadastro Único, vacinação para pessoas e animais, entre outras ações, foram realizados na Escola Municipal Poty Lazzarotto

A Prefeitura de Pinhais realizou mais uma edição do Pinhais Cidadã, no último sábado (26), levando uma série de serviços à população. Desta vez, o evento chegou ao bairro Alto Tarumã, na Escola Municipal Poty Lazzarotto. Centenas de pessoas buscaram os atendimentos ofertados nas mais variadas áreas durante toda a manhã.

O programa instituído pela Lei Municipal n.º 2931/2026 tem como objetivo a aproximação e a inclusão social da comunidade às ações do município.

Ao longo da mobilização, a Secretaria de Assistência Social (Semas) ofereceu serviços de inclusão e atualização no Cadastro Único (CadÚnico), orientações sobre o programa Família Acolhedora e informações referentes ao apoio e aos direitos assegurados pela Lei Maria da Penha.



A Secretaria de Saúde (Sems) realizou 92 testes rápidos para identificação de infecções sexualmente transmissíveis (ISTs)

O Departamento de Assistência Judiciária e Cidadania, da Semas, atendeu 64 casos de processos litigiosos, enquanto 14 foram resolvidos pelo processo consensual,

por meio das equipes do Fórum Cível de Pinhais. Para estes serviços, as famílias realizaram uma triagem inicial nos Centros de Referência de Assistência Social (Cras).

A Secretaria de Saúde (Sems) realizou 92 testes rápidos para identificação de infecções sexualmente transmissíveis (ISTs), abrangendo exames de HIV, sífilis e hepa-

tite C, acompanhados de orientações sobre prevenção combinada e distribuição de preservativos e materiais informativos. As equipes de saúde também aplicaram vacinas contra a gripe para as pessoas e contra a raiva para cães e gatos.

O cuidado com a saúde dos animais de estimação, desenvolvido pela Secretaria de Meio Ambiente (Semma), também contou com o cadastramento para futuros procedimentos de castração, além de orientações práticas sobre compostagem e a entrega de compostos orgânicos.

A Guarda Municipal de Pinhais (GMP) também apresentou os seus serviços institucionais à comunidade, incluindo veículos, óculos de realidade virtual para educação de trânsito e equipamentos utilizados no dia a dia das equipes como paramentos da Defesa Civil.

Rio Branco do Sul

Alunos do 5º ano participam de audiência pública sobre orçamento municipal

Atividade apresentou aos estudantes como funcionam as leis e de que forma os recursos públicos são destinados às diferentes áreas do município

A Prefeitura de Rio Branco do Sul realizou, na manhã desta segunda-feira (28), uma Audiência Pública sobre o orçamento público voltada aos alunos do 5º ano do ensino fundamental da Escola Municipal Prefeito Octávio Furquim. A atividade ocorreu das 8h30 às 10h, na Câmara Municipal de Vereadores.

A iniciativa foi organizada pela Controladoria Geral, juntamente com as Secretarias Municipais de Educação e de Finanças, e integrou o projeto "Matemática com Propósito", aproximando os conteúdos de Educação Fiscal trabalhados



Os estudantes receberam informações sobre o funcionamento das leis, o orçamento público e a maneira como os recursos arrecadados pelo município são aplicados nas diferentes áreas

em sala de aula da realidade do município. Durante o encontro, os estudantes rece-

beram informações, de forma didática, sobre o funcionamento das leis, o orçamento

público e a maneira como os recursos arrecadados pelo município são aplicados nas

diferentes áreas. As secretarias de Educação e de Finanças, Elisangela Baido e Rosilda Simões, respectivamente, participaram da atividade e explicaram aos alunos os principais conceitos relacionados às finanças públicas, respondendo também às perguntas feitas pelos estudantes.

Além de contribuir para o aprendizado de conteúdos relacionados à matemática e às finanças, a audiência proporcionou aos alunos uma experiência prática de participação cidadã, mostrando como as decisões sobre os recursos públicos fazem parte do cotidiano da cidade.



PARABÉNS, NATASHA!



Hoje é o dia da sua grande vitória: a formatura como Terapeuta Ocupacional pela Universidade Federal do Paraná (UFPR), realizada no Auditório da Reitoria, às 19h.

Uma bela jornada foi vencida graças ao seu esforço, dedicação e inteligência. Você escolheu uma profissão que já estava enraizada em sua alma desde quando criou o "Aquece Curitiba"

para socorrer os desfavorecidos.

Agora, você transforma vidas, ajudando pessoas e crianças a se recuperarem de suas enfermidades por meio da sua sensibilidade,

percepção diagnóstica e carinho. Que Deus te proteja e te acompanhe sempre em sua vida pessoal e profissional.

Dra. Natasha Nazário Ricardo dos Santos, minha

filha e motivo de imenso orgulho para mim e para Daniela de Fátima Nazário.

Hoje, nossos corações transbordam de amor por esta conquista e pela filha maravilhosa que você é!

Profissionais da Saúde de Curitiba reforçam cuidados para prevenir doenças cardiovasculares

Nesta terça (29), médicos da Sociedade Paranaense de Cardiologia (SPC) e equipes multidisciplinares da Secretaria Municipal da Saúde (SMS) estarão na Praça Osório, das 9h às 17h

A Secretaria Municipal da Saúde (SMS), em parceria com a Sociedade Paranaense de Cardiologia (SPC), promove nesta terça-feira (29/9), das 9h às 17h, na Praça Osório, evento em alusão ao Dia Mundial do Coração.

Durante o dia, os médicos residentes da SPC farão orientações à população sobre como realizar manobras de primeiros-socorros de reanimação cardiopulmonar (RCP). Equipes multidisciplinares da SMS estarão no local apresentando serviços de promoção e prevenção à saúde do coração oferecidos pelo SUS Curitiba, como orientações nutricionais, combate à obesidade e ao estresse, programa de controle de diabetes e hipertensão, grupos de apoio para deixar de fumar e atividades físicas.



Em alusão ao Dia Mundial do Coração, a Secretaria Municipal da Saúde realiza evento para reforçar cuidados para prevenir doenças do coração

cas. "Mais que marcar o Dia Mundial do Coração, esta ação é uma oportunidade de aproximar a população das informações e dos serviços que ajudam a prevenir as doenças cardiovasculares. Queremos incentivar cada vez mais pessoas a olhar para a própria saúde e

buscar o cuidado antes que os problemas apareçam", afirma Tatiane Filipak.

LINHA DE CUIDADO DO CORAÇÃO

O cuidado cardiovascular no SUS Curitiba é feito de forma contínua, a partir da ava-

liação clínica individual, da estratificação de risco e da definição de um plano de cuidados para cada paciente, conforme suas necessidades de saúde.

Esse acompanhamento é realizado pela Atenção Primária à Saúde, nas 109 unidades de saúde do município, dentro de uma linha de cuidado estruturada, cujo objetivo é prevenir e reduzir mortes por doenças cardiovasculares.

A proposta envolve promoção da saúde, prevenção de doenças, estímulo a hábitos saudáveis, acompanhamento de fatores de risco e qualificação do atendimento ambulatorial e de urgência e emergência.

A partir da consulta e da avaliação clínica, os profissionais identificam os fatores de risco e, quando necessário, solicitam exames complementares de

acordo com a situação de cada usuário - todos os procedimentos necessários e aprovados em protocolo clínico pelo Ministério da Saúde são realizados pelo SUS. O objetivo é garantir que cada pessoa receba o cuidado adequado, no local e no momento corretos.

10 DICAS PARA CUIDAR DO CORAÇÃO

1. Evite o cigarro.
2. Controle o peso.
3. Faça atividade física regularmente.
4. Cuide da pressão arterial.
5. Escolha bem os alimentos.
6. Controle o colesterol.
7. Reduza o estresse do dia a dia.
8. Saiba se é diabético.
9. Mantenha rotinas de lazer.
10. Faça acompanhamento periódico na Unidade de Saúde.



Dra. Priscilla
Médica da Prefeitura
Municipal de Curitiba

SAÚDE ESPERA

A Prefeitura já zerou a fila de consultas oftalmológicas. Agora quer fazer o mesmo com exames e cirurgias ortopédicas.

Até o fim do ano, a saúde de Curitiba vai trabalhar em mutirão. Durante a noite e nos fins de semana, profissionais, clínicas e hospitais da cidade estarão num **esforço concentrado** para atender quem aguarda **cirurgias ou exames ortopédicos**. Serão mais de 1.000 procedimentos ainda este ano. Afinal, quem precisa de saúde não pode esperar.

Saiba mais



Prefeitura de
CURITIBA
Trabalhamos
juntos.