

TERÇA-FEIRA, 15 DE OUTUBRO DE 2024 • ANO XXXII • EDIÇÃO Nº 3973

Estado reforça regionalização com novas estruturas de saúde nos municípios

12ª REGIONAL DE SAÚDE



Esses projetos são pioneiros no Estado e objetivam descentralizar os atendimentos dos grandes centros para estruturas menores e resolutivas

Página 5

Segurança Empresarial da Itaipu inaugura capela para Nossa Senhora Aparecida

ENZO MENEGAT/ITAIPU BINACIONAL



Coronel Washington e Padre Clodoaldo

Página 4

Câncer de Mama e o papel da alimentação na prevenção, tratamento e cura da doença

DIVULGAÇÃO



Para doar, a pessoa deve ter entre 16 e 69 anos e pesar mais de 50 quilos

Página 6

Deputados ampliam benefício da meia-entrada a doadores de órgãos

ORLANDO KISSNER/ALEP



O Paraná é o Estado com maior número de doações de órgãos por milhão de população no País

Página 2

Governo do Estado vai lançar programa para conservação de 10 mil quilômetros de rodovias

Página 3

Com estoque baixo, Hemepar solicita com urgência doações de quatro tipos sanguíneos

Página 7

Bastidores

Na Assembleia, médico defende zerar recusas para doação de órgãos

ORLANDO KISSNER/ALEP



O médico Juliano Gasparetto ocupou nesta segunda-feira (14) o grande expediente da sessão plenária da Assembleia Legislativa do Paraná para reforçar a importância da doação de órgãos e a necessidade de zerar as recusas para a ação. Segundo dados do Registro Brasileiro de Transplantes (RBT), o Paraná possui a menor taxa de recusa familiar para doação do Brasil. O Estado registrou 27% de recusa durante as entrevistas familiares, enquanto a média nacional foi de 42% no ano. No Mato Grosso, por exemplo é de 78%. Para o profissional, a conscientização pode melhorar ainda mais os números do Estado. A palestra, faz parte das ações do Dia Nacional da Doação de Órgão, celebrado em 27 de setembro. A data é voltada para realização de campanhas de conscientização e sensibilização sobre o assunto. "O Paraná realizou nesse primeiro semestre quase 500 transplantes. Os estados do Sul são os maiores transplantadores do Brasil. Além disso, temos uma taxa de sobrevida de 95% em transplante renal, por exemplo. Mas como ultrapassarmos a marca de mil transplantes por ano?", indagou Juliano Gasparetto. Para ele, é necessário reforçar a importância de se tornar um doador. "Precisamos romper a barreira da doação, trabalhando com a meta zero de recusas. Por isso, a conscientização é tão importante", completou ele, que é diretor-executivo do Complexo de Saúde do Grupo Marista, que inclui os hospitais Cajuru e Marcelino Champagnat, possui pós-doutorado pela PUC-PR e MBA pela Fundação Getúlio Vargas (FGV).

Comissão de Saúde aprova isenção de pagamento de taxa de inscrição em concurso público para doadoras de leite materno

A reunião ordinária da Comissão de Saúde da Assembleia Legislativa, realizada na Sala Arnaldo Busato, nesta segunda-feira, 14, previamente convocada pelo seu presidente deputado Tercílio Turini (MDB), avaliou e aprovou três projetos de Lei em tramitação na Casa de Leis. O projeto de Lei nº 211/2023, concede às doadoras de leite materno a isenção de pagamento de taxa de inscrição em concurso para provimento de cargo ou emprego na administração pública estadual. A Comissão de Saúde também avaliou e aprovou o projeto de Lei nº 312/2024 de autoria do deputado Luiz Claudio Romanelli (PSD) que torna obrigatória a informação sobre o fator de alto risco na carteira de pré-natal, pelos serviços de saúde públicos e privados no âmbito do Estado do Paraná.

Deputado representa Assembleia em evento nacional de engenharia e agronomia

O deputado estadual Fabio Oliveira (Podemos), coordenador da Frente de Engenharias, Agronomia, Geociências e Infraestrutura e Desenvolvimento Sustentável do Paraná, representou a Assembleia Legislativa na 79ª Semana Oficial da Engenharia e Agronomia (SOEA), realizada em Salvador. O evento, organizado pelo Sistema Confea/Crea e Mútua, reuniu 6 mil participantes de diversas regiões do Brasil para discutir o tema "Educação, Tecnologia e Inovação". A convite do Conselho Regional de Engenharia e Agronomia do Paraná (Crea-PR), o parlamentar acompanhou debates sobre tendências tecnológicas, inovações, questões regionais e desafios sociais que impactam engenheiros e agrônomos em todo o país. A participação paranaense contou com a presença da diretoria, conselheiros, inspetores, representantes de entidades de classe, profissionais e funcionários.

15 de Outubro

Dia Internacional da Mulher Rural; Dia do Normalista; Dia do Professor; Dia de Santa Teresa D'Ávila.

Deputados ampliam benefício da meia-entrada a doadores de órgãos

Projeto de lei concede desconto em eventos culturais artísticos a quem doar um dos rins, parte do pulmão e do fígado ou a medula óssea

O s deputados estaduais aprovaram mais um incentivo à doação de órgãos no estado. Avançou na Assembleia legislativa do Paraná, um projeto de lei que beneficia com direito à meia-entrada em eventos culturais artísticos os doadores de um dos rins e doadores de parte do pulmão, do fígado ou da medula óssea - órgãos que podem ser doados em vida. A iniciativa passou em primeiro turno na sessão plenária desta segunda-feira (14).

O projeto 204/2023 altera a Lei Estadual nº 13.964/2002, que concede desconto de 50% em para doadores de sangue, ampliando o benefício.

O autor, deputado Marcel Micheletto (PL), lembra que dia 27 de setembro é comemorado o Dia Nacional da Doação de Órgãos e que a conscientização da população quanto à doação de órgãos é muito importante, por ser um ato capaz de salvar vidas.

O projeto votado em plenário incrementa as iniciativas da Assembleia sobre o tema. Desde 2016, o estado conta com o Setembro Vermelho dedicado a ações de esclarecimento e incentivo à doação de órgãos e tecidos (Lei nº 18.803/2016). Já a Lei nº 18.583/2015 estabeleceu a Semana de Conscientização da Doação de Órgãos e Tecidos, a ser realizada anualmente na semana do dia 27 de setembro.



O Paraná é o Estado com maior número de doações de órgãos por milhão de população no País

O Paraná é o Estado com maior número de doações de órgãos por milhão de população (pmp) no País, de acordo com a Associação Brasileira de Transplante de Órgãos (ABTO), com 41,6 doações pmp, seguido por Rondônia (40,5 pmp), Santa Catarina (39,4 pmp) e Rio de Janeiro com (26,9 pmp). A média nacional ficou em 19,1 pmp.

Ainda de acordo com a ABTO, o Paraná foi o Estado que mais realizou transplantes de rim de janeiro a junho deste ano, com 50,2 pmp, enquanto a média no País é de 29,9 pmp. O Estado também atingiu o terceiro lugar em transplantes de fígado, com 27,6 pmp - a média nacional ficou em 11,7 pmp.

Segundo o Sistema Estadual de Transplantes do Paraná (SET/

PR), em números absolutos, o Estado registrou 242 doadores de órgãos, que possibilitaram 431 transplantes de órgãos no primeiro semestre deste ano, além de 644 de córneas - o maior dado já registrado pelo SET/PR. Os dados de janeiro a agosto são ainda maiores, com 332 doadores, 601 transplantes de órgãos e 889 de córneas. Atualmente, 3,9 mil paranaenses aguardam na fila por um transplante.

Além desses números, também nesta segunda-feira, médico Juliano Gasparetto destacou na Assembleia que o Paraná conta com uma taxa de sobrevida de 95% em transplante renal. Ele tratou sobre a doação de órgãos durante o grande expediente, a convite da deputada Márcia Húculak (PSD).

Expediente

TERÇA-FEIRA, 15 DE OUTUBRO DE 2024 • ANO XXXII • EDIÇÃO Nº 3973

ADMINISTRAÇÃO, COMERCIAL E REDAÇÃO
RMC PUBLICIDADE LTDA - CNPJ : 16.549.502/0001-06

FONE/FAX: (41) 3667-1900 - E-MAIL: EDICAO@AGORAPARANA.COM.BR

E-MAIL FINANCEIRO, ADMINISTRAÇÃO E COMERCIAL:
ADM@AGORAPARANA.COM.BR - HTTP://WWW.AGORAPARANA.COM.BR

ORÇAMENTO DE ANÚNCIOS: SÚMULAS-IAP, EDITAIS E OUTROS
SOLICITAR NO E-MAIL: ADM@AGORAPARANA.COM.BR

DIRETOR PRESIDENTE: SADY RICARDO DOS SANTOS NETO

EDITORA-CHEFE JORNALISTA RESPONSÁVEL:
ALIANA MACHADO - MTB 0011858/PR

CIRCULAÇÃO:

PINHAI, SÃO JOSÉ DOS PINHAI, CURITIBA, PIRAQUARA, QUATRO BARRAS, CAMPINA GRANDE DO SUL, ARAUCÁRIA, ALMIRANTE TAMANDARÉ, COLOMBO, FAZENDA RIO GRANDE, RIO BRANCO DO SUL, LAPA.

O CONTEÚDO DAS MATÉRIAS ASSINADAS É DE INTEIRA RESPONSABILIDADE DE SEUS AUTORES NÃO EXPRESSANDO NECESSARIAMENTE A OPINIÃO DO JORNAL.

Governo do Estado vai lançar programa para conservação de 10 mil quilômetros de rodovias

Programa inovador do DER/PR conta recursos garantidos pelo Governo do Estado e prazo de execução de três anos para atender todo o pavimento da malha rodoviária estadual do Paraná, dividido em 40 lotes

O Departamento de Estradas de Rodagem do Paraná (DER/PR), autarquia da Secretaria da Infraestrutura e Logística (SEIL), vai lançar até o final do ano o Programa de Manutenção e Conservação de Rodovias (ProMAC), iniciativa que vai garantir a qualidade do pavimento e a trafegabilidade de cerca de 10 mil quilômetros de rodovias estaduais em todas as regiões do Paraná. "É um programa inovador e ambicioso, que vai assegurar melhoria nos parâmetros de qualidade de todas rodovias atendidas pelo DER do Paraná, com serviços garantidos de 2025 a 2027", afirma o diretor-presidente do DER/PR, Fernando Furiatti. "Todos os trechos de ótima qualidade serão mantidos, os de boa qualidade vamos elevar para ótima, e os abaixo disso vão no mínimo subir para qualidade boa. Além de ter a melhor malha rodoviária do Sul do país, o Paraná vai passar a ter uma das melhores do país". Uma das principais inovações do programa será na contratação, que vai utilizar a pré-



O programa é voltado especificamente para o pavimento rodoviário, com serviços periódicos

qualificação de empresas interessadas, especificamente quanto a critérios de habilitação, como catálogo técnico, condições financeiras, situação jurídica, entre outras, um dispositivo da nova Lei de Licitações. Deste modo, somente as empresas que estiverem habilitadas vão participar do edital do programa, que prevê 40 lotes de rodovias a serem disputados por empreiteiras. "Vamos manter a busca pelo preço mais vantajoso, uma dire-

triz de toda contratação pública por processo licitatório, mas utilizando as ferramentas da lei federal 14.133, que modernizou as licitações e contratos administrativos", explica o diretor de Operações do DER/PR, Alexandre Castro Fernandes. "Queremos o melhor preço ofertado pelas melhores empresas, as que atendem os critérios de habilitação e vão garantir que os contratos sejam executados sem interrupções ou qualquer outro

obstáculo". O programa é voltado especificamente para o pavimento rodoviário, com serviços periódicos, realizados conforme uma programação específica, e também serviços de segurança para resolver patologias mais localizadas, que prejudicam o tráfego de veículos em um segmento. Eles incluem fresagem, reperfilagem, microrrevestimento asfáltico, aplicação de camada de reforço, remendos superficiais, remendos profundos, além da selagem de trincas com emulsão asfáltica e pó de pedra ou areia. Ele foi estruturado a partir de levantamentos na malha rodoviária estadual, criando um diagnóstico a partir do qual são definidos os serviços necessários para atender o pavimento e melhorar sua qualidade em cada trecho específico.

FAIXA

Outro programa de conservação e manutenção do DER/PR, mas específico para serviços na faixa de domínio que não incluem o pavimento, o ProFaixa, já está com edital de pré-qualifica-

ção lançado, e vai receber suas propostas de habilitação a partir de 22 de outubro. Esse programa prevê a execução rotineira e contínua de serviços como roçada, capina, poda de galhos de árvores, limpeza de placas, limpeza e pintura de meio-fio, limpeza de sarjeta, limpeza de bueiro, limpeza e pintura de obras de arte especiais (pontes e viadutos), entre outros.

EDITAL

O novo edital do ProMAC será uma versão aprimorada de iniciativa semelhante que chegou a ser lançada no ano passado. Ele já propunha inovações quanto aos critérios de qualidade e exigências para contratação, mas acabou sendo anulado pelo DER/PR após determinações do Tribunal de Contas do Estado do Paraná (TCE-PR). O ProMAC agora foi elaborado levando em consideração todas estas determinações do tribunal, que questionava principalmente aspectos da planilha orçamentária, não havendo mais impedimentos para sua realização.

Diagnóstico e tratamento precoce do câncer de mama pode salvar vidas, alerta especialista

O assunto é abordado pela médica Alessandra Amatuzzi no programa Assembleia Entrevista, que já está no ar na TV Assembleia, e destaca a importância da campanha Outubro Rosa

Prevenção e cuidados que asseguram a saúde integral da mulher é o assunto em destaque no programa "Assembleia Entrevista", que já está no ar na TV Assembleia. O tema é abordado pela médica Alessandra Amatuzzi, ginecologista e mastologista do Centro de Doenças da Mama de Curitiba, que esclarece dúvidas sobre sinais e sintomas do câncer de mama, alerta para a importância do diagnóstico precoce e fala de novos métodos de tratamento.

De acordo com a especialista, a campanha Outubro Rosa - de conscientização sobre o câncer de mama, é de grande importância já que essa doença é, hoje, uma das que leva ao óbito centenas de mulheres em todo o mundo. A médica Alessandra Amatuzzi



De acordo com a especialista, a campanha Outubro Rosa é de grande importância já que essa doença é, hoje, uma das que leva ao óbito centenas de mulheres em todo o mundo

frisa: "o câncer da mama ainda é o que mais mata mulheres no mundo". Ao mesmo tempo, ela chama a atenção para a necessidade imperiosa da realização de exames preventivos. Na avaliação da médica, muitas vezes o

procedimento não é feito por falta de informações ou em função do medo do desconforto que a mulher passa no momento do exame. A vergonha é outro elemento que, muitas vezes, acabam inibindo as pacientes, que

deixam de fazer as consultas periódicas.

A entrevista é exibida no canal legislativo quando a Assembleia Legislativa do Paraná abraça mais uma vez essa causa e promove ações relacionadas ao Outubro Rosa 2024, com programação que inclui exposição fotográfica, distribuição de uma cartilha informativa e a realização de um debate público com especialistas. Isto porque neste momento está sendo desenvolvida uma nova edição da campanha Outubro Rosa, estabelecida no Paraná pela Lei estadual 16.935/2011, que visa, justamente, a promoção de ações para a propagação de informações educativas e preventivas, voltadas à saúde das mulheres.

Dados do Instituto Nacional do Câncer (INCA) confirmam que o câncer de mama é o tipo

que mais acomete as mulheres no Brasil. O órgão estima que 73.610 novos casos devem ser registrados só durante o ano de 2024. O número assusta e mostra como é importante se prevenir de todas as formas para não fazer parte desta perigosa estatística. O sintoma mais comum de câncer de mama é o aparecimento de nódulo, geralmente indolor, duro e irregular, mas há tumores que são de consistência branda, globosos e bem definidos. Outros sinais de câncer de mama são: edema cutâneo (na pele), semelhante à casca de laranja; retração cutânea; dor; inversão do mamilo; hiperemia; descamação ou ulceração do mamilo; e secreção papilar, especialmente quando é unilateral e espontânea.

Segurança Empresarial da Itaipu inaugura capela para Nossa Senhora Aparecida

A equipe da Segurança Empresarial da Itaipu Binacional inaugurou uma capela honra a Nossa Senhora Aparecida. A cerimônia, cheia de simbolismo e emoção, aconteceu na véspera do dia da Padroeira do Brasil (12 de outubro) e teve as bênçãos do padre Clodoaldo Isidoro Frassetto, vigário judicial da Diocese e pároco da Catedral Nossa Senhora de Guadalupe.

A solenidade teve início no auditório da SE.AD, com a bênção da imagem, que depois seguiu em procissão com os devotos de Nossa Senhora, formada por empregados(as) de várias áreas e um grupo de aposentados da Segurança, até o local onde foi instalada definitivamente a nova capela. Ali todos(as) poderão ter, novamente, um espaço para oração e reflexão. Na capelinha, foi colocada uma placa com a frase "Sob a luz de Nossa Senhora Aparecida, que encontremos segurança em nossos lares e prosperidade em nosso trabalho".



Coronel Washington e Padre Clodoaldo

A cerimônia faz parte das comemorações do cinquentenário da SE.AD, comemorados no dia 3 de outubro. A solenidade foi conduzida pelo gerente da Divisão de Apoio à Segurança, Cristiano Felipe Tarini, e Izolda Fernandes Tristão, da Divisão de Planejamento e Atividades Especiais.

O padre Clodoaldo representou o bispo Dom Sergio de Deus que, por motivos de agen-

da, não pôde comparecer na ocasião, mas mandou uma mensagem pedindo a intercessão da padroeira a favor da Itaipu, de todos que trabalham na Usina e para o Brasil todo.

A nova capela substitui outra erguida há cerca de 40 anos, com pedras retiradas durante a construção da própria usina. A proposta de revitalização do espaço partiu dos próprios empregados da área. Com o passar do

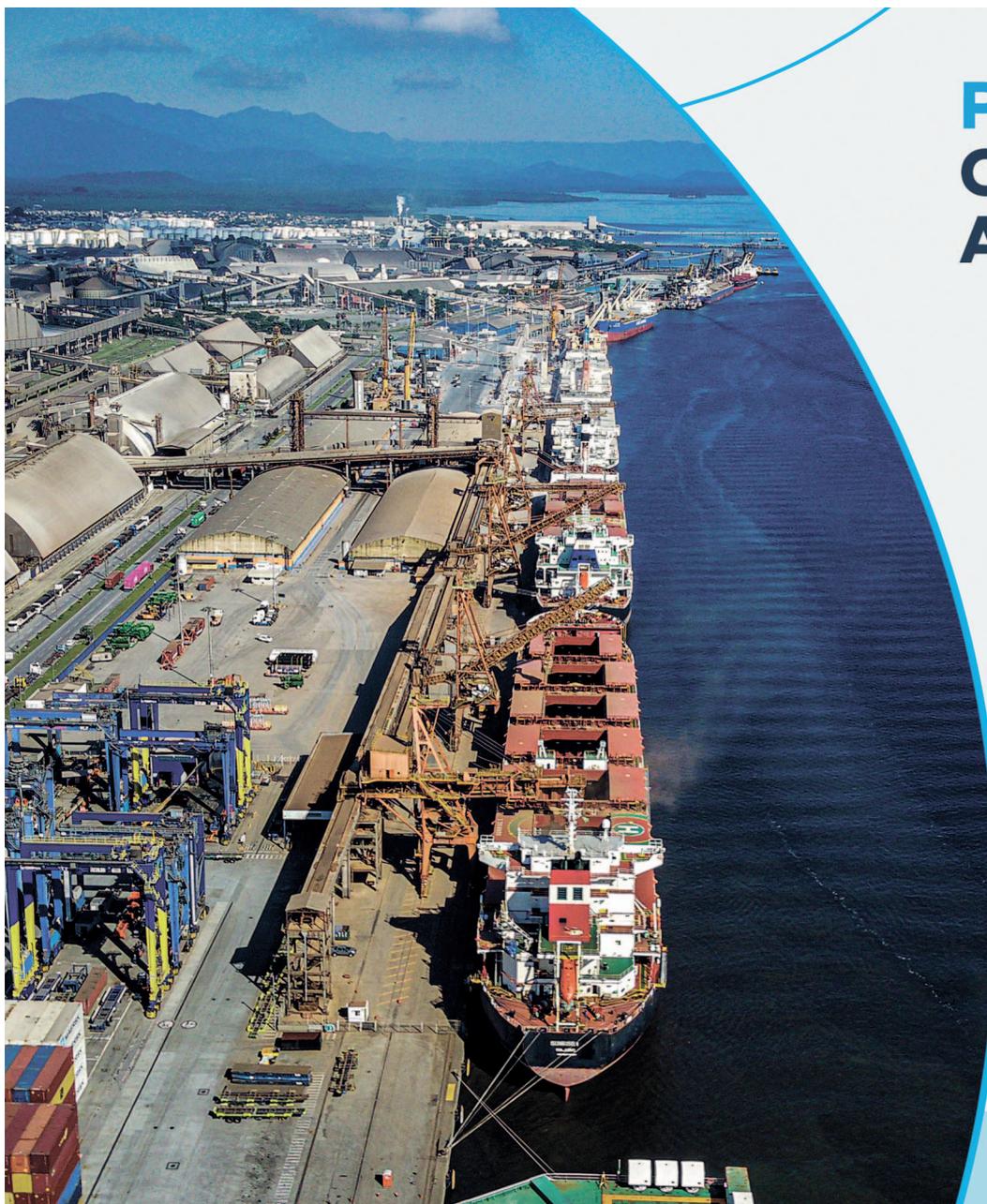
tempo, o material foi danificado e, para preservar essa tradição e garantir um espaço adequado para as futuras gerações, a Segurança Empresarial decidiu construir uma nova capelinha, mais moderna e durável. O novo projeto inclui telhado, estrutura reforçada e iluminação, proporcionando melhor proteção contra as intempéries e um ambiente acolhedor e seguro.

PROTEÇÃO

Depois de benzer a imagem e a capelinha, padre Clodoaldo disse que foi muito gratificante participar dessa cerimônia. "Essa inauguração mostra o reconhecimento da importância da nossa mãe Maria pela administração de Itaipu, uma grande manifestação de fé e, principalmente, de devoção a Nossa Senhora. Que ela continue protegendo todos os funcionários(as), todos(as) que aqui se dedicam e cuidam desta grandiosa obra, que é a Itaipu binacional, que gera emprego e fomenta o turismo da nossa cidade. Durante a bênção, padre

Clodoaldo destacou a importância desse marco de fé para todos que ali trabalham. "A capelinha não é apenas um espaço físico, mas um refúgio espiritual, onde empregados e aposentados poderão renovar suas preces e buscar conforto."

Para o superintendente da Segurança Empresarial, coronel Washington Alves da Rosa, essa capela, dedicada a Nossa Senhora Aparecida, padroeira do Brasil, representa a busca pela proteção espiritual em nossas vidas e em nosso trabalho. "Essa iniciativa preserva um legado, que já é tradição dentro da Segurança Empresarial. Por isso, incluímos essa cerimônia dentro do cinquentenário da Segurança Empresarial. Reconhecemos que, além de tecnologia, processos e estratégias, são as pessoas e sua fé que fazem essa história ser possível. Que Nossa Senhora Aparecida continue a nos abençoar e proteger, assim como tem feito ao longo desses 50 anos. Que Deus continue guiando nossos passos e abençoando."



PORTOS DO PARANÁ. O FUTURO DESEMBARCA AQUI.

MOEGÃO:

a maior obra pública portuária do País.

Investimento de R\$ 592 milhões.



Vai triplicar a capacidade de descarga diária de grãos e farelos dos trens.



Redução de 16 para 5 pontos de interferência das linhas férreas nas vias urbanas.

5x MELHORES PORTOS DO BRASIL

A melhor Gestão Portuária pela quinta vez seguida.

O casal Fanny e Jean parecem o casal ideal: ambos são profissionalmente bem-sucedidos, vivem em um apartamento lindo em um bairro exclusivo de Paris, e aparentam estar tão apaixonados quanto estavam ao se conhecerem. Mas tudo muda quando Fanny esbarra acidentalmente em Alain (Niels Schneider), um antigo colega de escola, e fica encantada.



Estado reforça regionalização com novas estruturas de saúde nos municípios

Investimentos somam R\$ 188,5 milhões e expandem o atendimento no Interior. São 31 novos pronto atendimentos, 12 unidades mistas e mais quatro maternidades municipais. Elas fazem parte das mais de 800 obras da área da saúde atualmente em andamento no Estado

O Governo do Paraná reforça a regionalização da saúde com novos equipamentos e maternidades nos municípios. Estão em construção ou já encaminhados 31 Pronto Atendimentos Municipais (PAM), 12 de Unidades Mistas de Saúde (UMS) e quatro maternidades também municipais, somando R\$ 188,5 milhões só Governo do Estado, além das contrapartidas das prefeituras. As estruturas fazem parte das mais de 800 obras atualmente em andamento para levar o atendimento mais próximo da casa dos cidadãos. Os dados são da Diretoria de Obras da Secretaria da Saúde (Sesa). Os projetos dos PAMs são pioneiros no Estado e objetivam descentralizar os atendimentos dos grandes centros para estruturas menores e resolutivas. Eles foram elaborados pelo governo estadual e as liberações de recursos acontecem por meio de convênio com as prefeituras.

"Com o apoio do governador Carlos Massa Ratinho Junior, em parceria com as prefeituras, desenvolvemos grandes projetos de novas obras na saúde do Estado, para fortalecer a regionalização e levar um atendimento mais humanizado e de qualidade, para mais perto das pessoas", afirma o secretário estadual da Saúde, César Neves.

PRONTO ATENDIMENTO

Um Pronto Atendimento Municipal possui 812,89 metros quadrados e tem a proposta de oferecer atendimento 24 horas para serviços de baixa e média complexidade. A unidade deve ofertar consultas, triagem, exames, suturas e atendimento de emergência, além de aplicação de medicamentos e apoio diagnóstico



Esses projetos são pioneiros no Estado e objetivam descentralizar os atendimentos dos grandes centros para estruturas menores e resolutivas

para pacientes. A estimativa é que cada PAM realize cerca de 2,1 mil atendimentos mensais.

Até agora, 24 PAMs receberam entre R\$ 3,5 milhões e R\$ 4,5 milhões de investimentos, além das contrapartidas municipais, somando R\$ 92 milhões do Governo do Estado e R\$ 25,4 milhões das prefeituras.

Chega a 17 o número de unidades que já iniciaram as obras: Pontal do Paraná (90,55% de execução), Rio Bonito do Iguaçu (82,77%), Bela Vista do Paraíso (92%), Astorga (88,27%), Curiúva (72,33%), Reserva (72,40%), Paraíso do Norte (38,65%), Alto Paraná (45,59%), Rolândia (22,67%), Rio Negro (21,76%), Londrina - Zona Norte (18,96%), Londrina - Zona Leste (17,50%), Londrina - Zona Sul (17,97%), Cruzeiro do Oeste (12,50%), Almirante Tamandaré (2,80%) e Ipiranga e Colombo, ainda sem medições. As unidades de Fazenda Rio Grande, Pirai do Sul, Cambé, Umuarama, Apucarana,

São Mateus do Sul e Pato Branco estão em processo de finalização da parte contratual para início das obras. Há, ainda, sete projetos para construções de PAM nos municípios de Tupãssi, Marechal Cândido Rondon, Pinhão, Mandaguáçu, Ventania, Piraquara e Imbaú, que deverão contar com mais R\$ 31,5 milhões em recursos do Governo do Estado.

UNIDADES MISTAS

Já as Unidades Mistas de Saúde (UMS) são destinadas ao atendimento de Atenção Básica e Pronto Atendimento de baixa complexidade com funcionamento 24 horas e previsão de cerca de 3,1 mil atendimentos mensais. Cada unidade possui 653,64 metros quadrados. Os 12 projetos de UMS receberam entre R\$ 3 milhões e R\$ 3,8 milhões cada, além das contrapartidas municipais. Em recursos do governo estadual são R\$ 29,4 milhões. Destas obras, oito já estão em anda-

mento nos municípios de Maria Helena, a primeira obra dessa modalidade, quase pronta, com 96,54% de execução; Quatro Pontes (75,79%); Ivaté (57,28%); Jaguapitã (22,26%); Mariluz (29,08%); São Sebastião da Amoreira (18%), Jataizinho (6,96%) e Boa Esperança, ainda sem medição.

A unidade de São Jorge do Oeste já foi licitada e aguarda início das obras e a de Fernandes Pinheiro está em processo de licitação. Há, ainda, projetos de construções de UMS em Cantagalo e Telêmaco Borba, que deverão somar R\$ 7,6 milhões do Estado.

MATERNIDADES

A Secretaria da Saúde também possui projetos de maternidades municipais para ampliar atendimentos a gestantes e recém-nascidos, conforme proposta da Linha de Cuidado Materno Infantil do Estado. Essas estruturas são complementares aos municípios que pos-

suem obras de PAM. Elas terão 867,83 metros quadrados e devem realizar cerca de 400 atendimentos mensais, entre partos, exames e consultas.

Até agora o Paraná liberou recursos para quatro obras dentro dessa proposta, localizadas nos municípios de Reserva, Bela Vista do Paraíso, Pinhão e Marechal Cândido Rondon. Cada uma terá investimento de R\$ 7 milhões, somando R\$ 28 milhões do Governo do Estado, além das contrapartidas municipais. A unidade de Reserva já teve a obra iniciada, Bela Vista do Paraíso já licitou e deve começar a construção em breve e as prefeituras de Pinhão e Marechal Cândido Rondon estão em fase de processos contratuais.

EQUIPAMENTOS

A Sesa também disponibilizou recursos adicionais por meio da Resolução nº 484/2024, que habilita os municípios a receberem repasses financeiros para aquisição de equipamentos e materiais permanentes. A medida é voltada à consolidação e expansão da Rede de Atenção à Saúde no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS) no Paraná, na modalidade fundo a fundo, para o exercício de 2024. Segundo o documento, oito municípios já foram habilitados para receber o recurso, no valor total de R\$ 23,3 milhões. Astorga, Curiúva, Paraíso do Norte, Pontal do Paraná, Reserva, Santa Isabel do Ivaí, Bela Vista do Paraíso, Campo Magro e Rio Bonito do Iguaçu receberão R\$ 2 milhões cada e Cerro Azul receberá R\$ 1,5 milhão para compra de equipamentos para seus respectivos PAMs. Maria Helena e Quatro Pontes receberão R\$ 1,9 milhão cada para equipamentos das UMS.

Câncer de Mama e o papel da alimentação na prevenção, tratamento e cura da doença

O câncer de mama representa quase 30% dos casos de câncer entre as mulheres no Brasil. Especialistas destacam que hábitos saudáveis, como alimentação equilibrada e exercícios, podem prevenir a doença

No Brasil, essa doença ocupa o topo das estatísticas, sendo o tipo de câncer mais comum entre o público feminino, excluindo os casos de câncer de pele não melanoma. Segundo estimativas do Instituto Nacional de Câncer (INCA), mais de 73 mil novos casos devem ser diagnosticados em 2024, representando cerca de 29,7% de todos os tipos de câncer em mulheres no país. Esses números reforçam a urgência da prevenção, diagnóstico precoce e tratamento eficaz.

Em escala global, a Organização Mundial da Saúde (OMS) alerta que o câncer de mama afeta mais de 2,3 milhões de mulheres por ano, e estima-se que uma em cada oito mulheres enfrentará a doença ao longo da vida. Apesar da gravidade, as taxas de mortalidade vêm diminuindo devido ao avanço das tecnologias de diagnóstico, ao tratamento mais eficaz e ao aumento da conscientização sobre a importância de exames preventivos, como a mamografia.

Os fatores de risco para o câncer de mama incluem idade avançada, histórico familiar, obesidade, sedentarismo, consumo



O câncer de mama é uma das doenças mais temidas pelas mulheres em todo o mundo

excessivo de álcool e tabagismo. Embora alguns desses fatores sejam inevitáveis, outros podem ser controlados. O INCA aponta que aproximadamente 30% dos casos de câncer de mama poderiam ser evitados com mudanças no estilo de vida, incluindo uma alimentação balanceada, prática regular de exercícios físicos e manutenção de um peso saudável.

A alimentação, em particular, exerce um papel crucial tanto na prevenção quanto no tratamento do câncer de mama. Segundo a nutricionista Fernanda Larralde, parceira da

rede Bio Mundo, "uma dieta rica em antioxidantes, fibras e gorduras saudáveis pode reduzir significativamente o risco da doença". Ela recomenda a inclusão de alimentos como frutas vermelhas, vegetais crucíferos (como brócolis e couve-flor), peixes ricos em ômega-3 e grãos integrais para fortalecer o sistema imunológico e combater processos inflamatórios no organismo.

Além disso, Fernanda destaca a importância de incluir alimentos ricos em fitoquímicos, como soja, linhaça e vegetais de folhas verdes, que são associados a uma menor incidência da

doença. Por outro lado, ela alerta sobre o consumo excessivo de carnes processadas e gorduras saturadas, que podem aumentar o risco de câncer. "Uma dieta anti-inflamatória é essencial não só na prevenção, mas também durante o tratamento, ajudando na recuperação e promovendo o bem-estar geral da paciente", ressalta.

Durante o tratamento do câncer de mama, que frequentemente envolve quimioterapia e radioterapia, a alimentação adequada pode ser determinante para a qualidade de vida da paciente.

Fernanda Larralde explica que uma dieta equilibrada fortalece o sistema imunológico e pode aliviar efeitos colaterais, como fadiga, náuseas e perda de apetite. "Alimentos leves, mas nutritivos, como gengibre, chás de ervas e sucos naturais, são ótimos para controlar náuseas, enquanto proteínas magras e frutas ricas em vitaminas ajudam a manter a massa muscular e os níveis de energia", afirma a nutricionista.

O diagnóstico precoce é um dos fatores mais importantes para o sucesso no tratamento do câncer de mama. A detecção inicial, por meio de exames

de rotina como a mamografia, aumenta as chances de cura em até 95%. Mulheres acima de 40 anos são especialmente incentivadas a realizar consultas regulares e exames de rastreamento.

Segundo a nutricionista Fernanda Larralde, a prevenção é resultado de um conjunto de hábitos saudáveis: "Hábitos simples do dia a dia estão por trás da manutenção da boa saúde e da prevenção de doenças graves. A boa notícia é que muitas vezes uma única mudança na alimentação ou na prática de exercícios pode trazer múltiplos benefícios.

A alimentação é uma das bases fundamentais para uma vida equilibrada. "A orientação é buscar alimentos naturais, o famoso 'desembale menos, descasque mais'. Comer comida de verdade, reduzir os industrializados e evitar excessos são hábitos que fazem toda a diferença", afirma Fernanda.

Ela também reforça a importância da prática regular de atividades físicas, que, combinada com uma dieta saudável, é uma das melhores estratégias de prevenção não apenas contra o câncer de mama, mas contra várias outras doenças.

Carreata das crianças

No dia 13/10 foi feita a carreata da alegria organizado pelo Israel Ribeiro filho do vereador Joãozinho Ribeiro e seus amigos, foram feito mais de mil kits entregues nas comunidades de pinhais! Fica aqui nosso agradecimento a todos os colaboradores e patrocinadores!



Com estoque baixo, HemePar solicita com urgência doações de quatro tipos sanguíneos

Há urgência na reposição dos tipos A+, B-, O+ e O-. O estoque atual é suficiente para dois dias. Chuva da última semana e o feriado de 12 de outubro, sábado, dia de maior movimento no Hemocentro, causaram uma redução significativa no número de doações

A Secretária da Saúde do Paraná (Sesa) reforçou nesta segunda-feira (14) a urgência de doações de sangue dos tipos A+, B-, O+ e O-. De acordo com o Centro de Hematologia e Hemoterapia do Paraná (Hemepar), o estoque atual para esses tipos sanguíneos é suficiente para aproximadamente dois dias, o que caracteriza a situação como crítica. Os dias chuvosos da última semana e o feriado de 12 de outubro, sábado, dia de maior movimento no Hemocentro Coordenador, situado em Curitiba, causaram uma redução significativa no número de doações.

Apenas neste ano, um total de 147.756 bolsas de sangue foram doadas no Paraná. Destas, 45.752 são de A+; 2.155 B-; 64.279 O+ e 13.464 de O-. Em Curitiba, o total de bolsas doadas foi de 27.096 para esses tipos sanguíneos. Embora sejam números consideráveis, a diminuição de doadores nos últimos dias acaba refletindo na situação atual. Segundo a diretora do Hemepar, Vivian Patrícia Raksa, é importante reforçar, sempre que possível, a importância deste ato, absolutamente indispensável no sal-



Para doar, a pessoa deve ter entre 16 e 69 anos e pesar mais de 50 quilos

vamento de vidas. "Quando precisamos, solicitamos que a população nos ampare e venha até a unidade para realizar a doação. E pensando no seu maior conforto, orientamos a realizar o agendamento prévio". O agendamento para doação de sangue pode ser feito no site saude.pr.gov.br. Para doar, a pessoa deve ter entre 16 e 69 anos, pesar mais de 50 quilos, ter boa saúde, estar bem alimentado, hidratado e apresentar um documento de identidade com foto. Menores de idade devem estar acompanhados do responsá-

vel. Os homens podem fazer a doação de dois em dois meses, enquanto as mulheres devem respeitar um intervalo de três meses para cada doação.

Durante o processo, são coletados cerca de 470 ml de sangue, de acordo com a altura e o peso do doador, além de quatro tubos de sangue para exames. Todos os dias, cerca de 700 bolsas de sangue são encaminhadas aos hospitais paranaenses para os mais diversos tipos de tratamento, somando mais de 16 mil bolsas por mês e 200 mil ao ano.

HEMEPAR

O Hemepar é uma unidade da Sesa responsável pela coleta, armazenamento, processamento, transfusão e distribuição de sangue para 384 hospitais públicos, privados e filantrópicos que atuam em todas as regiões do Paraná.

É uma entidade sem fins lucrativos e atende à demanda de fornecimento de sangue e hemoderivados do Estado graças às doações dos voluntários. No Paraná, existem mais de 20 pontos disponíveis para a doação de sangue.

Publicações

SÚMULA DE REQUERIMENTO DE LAS - LICENÇA AMBIENTAL SIMPLIFICADA

A AFR PRE MOLDADOS LTDA, CNPJ 57.315.156/0001-89, torna público que irá requerer a Secretária Municipal de Meio Ambiente de São José dos Pinhais, a Licença Ambiental Simplificada (LAS) para atividade de Fabricação de estruturas pré-moldadas de concreto armado, localizado à Rua Pedro Valaski, 1174 - Jurema, CEP 83.085-510 - São José dos Pinhais/PR.

ORÇAMENTO DE ANÚNCIOS:

Súmulas-IAP, Editais e outros.
Solicitar no e-mail:
adm@agoraparana.com.br

Horóscopo do Dia

Áries



Projetos em parceria estarão aquecidos.

Touro



Tome a iniciativa nas relações e negócios.

Gêmeos



A vida social ficará em segundo plano.

Câncer



A semana trará decisões sábias.

Leão



Dê um toque de arte nos seus espaços.

Virgem



A fase favorece a evolução da carreira.

Libra



Planeje uma viagem e amplie conexões.

Escorpião



Assuntos de Justiça ganharão agilidade.

Sagitário



Mudanças encerrarão situação incômoda.

Capricórnio



Plutão em seu signo anuncia mudanças.

Aquário

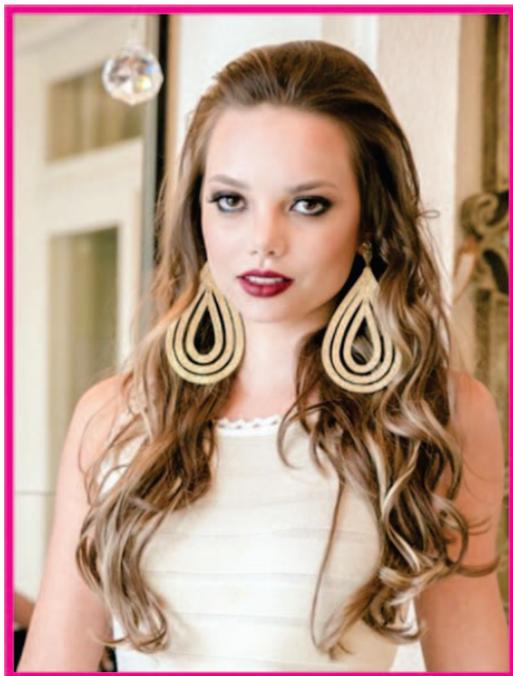


A semana trará mais segurança financeira.

Peixes



Paixão, prazer e criatividade em alta!

Ana Stedile

Felicidades à funcionária da Prefeitura de Almirante Tamandaré Ana Stedile que aniversaria nesta terça-feira (15). Desejo a você muita saúde e sucesso!

Celine Geara

Quarta-feira (16), é um dia muito especial para a querida Celine Geara, uma maravilhosa design de joias. Desejo que você realize todos os seus sonhos e que conquiste tudo o que desejar. Parabéns!

**Marcus Tesserolli**

Nessa quarta-feira (16), meu amigo Marquinhos, celebra mais um ano de vida. Quero te parabenizar não apenas pelo seu aniversário, mas também por ter sido reeleito prefeito da belíssima Piraquara. Desejo que você tenha ainda mais alegria e realizações em sua jornada e que seu novo governo seja marcado por prosperidade e bem-estar social. Parabéns!

Isabel Cecília Mendes Paredes

Segunda-feira (14), foi um dia de muitas alegrias para, a moradora de Curitiba, Isabel Cecília Mendes Paredes, pois ela celebrou mais um ano de vida. Desejo a você muita sabedoria e saúde!

**Hugo Alves**

Cumprimentos do jornal ao jornalista e colunista Hugo Alves. Desejo a você, meu amigo, muita saúde, alegrias e realizações!

NOTÍCIAS ON-LINE



O JORNAL
DE CURITIBA
E REGIÃO
METROPOLITANA

Prepare

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

@farmaciasprepare



ENDEREÇOS:

Av. Jacob Macanhan, 323 - Centro..... Pinhais - PR
R. Nilo Cairo, 643 - Alto da XV..... Curitiba - PR
R. Via Veneto, 1741 - Loja 02 - Santa Felicidade... Curitiba - PR
Av. Camilo di Lellis, 392 - Jardim..... Pinhais - PR
Av. Irai, 467 - Vargem Grande..... Pinhais - PR
R. Prof. João Falarz, 719 - Loja 03 - Ecoville..... Curitiba - PR



Telefones: **41 3013 0333**
0800 591 8464