

TERÇA-FEIRA, 27 DE AGOSTO DE 2024 • ANO XXXII • EDIÇÃO Nº 3964

Como o Paraná se tornou o terceiro estado com as melhores contas do país



Esse crescimento é reflexo de uma gestão planejada que busca melhorar as condições de pagamento e reduzir o saldo devedor da dívida pública constantemente

Página 5

Governador Ratinho Junior apresenta potenciais do Paraná ao cônsul-geral dos Estados Unidos

ARI DIAS/AEN



"O Paraná é líder em geração de energia no Brasil, principalmente por causa da Itaipu Binacional, além de outras hidrelétricas e pequenas usinas que estão instaladas no Estado", salientou o governador

Página 2

Assembleia Legislativa recebe exposição sobre o 32º aniversário do município de Pinhais

VALDIR AMARAL/ALEP



As temáticas foram definidas em conjunto pela equipe pedagógica de cada unidade de ensino

Página 4

Recorde de frio: 18 cidades do Paraná registram a temperatura mais baixa do ano

Página 3

Termina 1ª regional dos Jogos Escolares do Paraná Bom de Bola; etapa de Curitiba começa

Página 7

Bastidores

Começa discussão do projeto que prevê pagamento de débitos para evitar apreensão do veículo

ORLANDO KISSNER/ALEP



Chega ao plenário da Assembleia Legislativa do Paraná um projeto de lei que permite o pagamento de débitos relacionados a veículos, sem a necessidade de remoção, garantindo agilidade e economia. A proposta 103/2024 oferece a possibilidade de o proprietário ou o condutor de veículo automotor, quando abordado em operações de fiscalização de trânsito, realizar o pagamento no ato da abordagem, por meio de sistema bancário eletrônico, de eventuais débitos e encargos financeiros existentes no prontuário do veículo, visando evitar sua remoção nas situações em que a autoridade constatar, como irregularidade, exclusivamente a falta de pagamento destes débitos. A iniciativa é destinada à regularização de débitos do Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA), da taxa de licenciamento e de infrações de trânsito.

Assembleia assina protocolo de intenções com a Província de Tucumán, na Argentina

A Comissão do Mercosul e Assuntos Internacionais da Assembleia Legislativa do Paraná recebeu, no Salão Nobre Senador Acioly Filho, a comitiva da Província de Tucumán da Argentina para a assinatura do Protocolo de intenções do Termo de Cooperação que visa o fortalecimento dos laços e a promoção de iniciativas conjuntas em áreas de interesse mútuo. As regiões envolvidas compartilham interesses em áreas como o comércio, investimentos, desenvolvimento sustentável, educação, ciência, tecnologia e cultura, que servirão de bases para as ações cooperativas. O estreitamento das relações entre as instituições legislativas deve trazer benefícios mútuos promovendo o intercâmbio de conhecimentos, oportunidades comerciais e a cooperação em políticas públicas, turismo, cultura, educação e outros setores de relevância estratégica. Para o vice-governador da Província de Tucumán, Miguel Angel Acevedo "é muito importante para a nossa região e para o Mercosul essa cooperação. Agradeço ao deputado Requião que nos recebeu em sua casa para firmar este convênio que fortalece o vínculo que Tucumán tem com o estado de Paraná. Isso dá continuidade a uma firma prévia que fizemos, mas nesta oportunidade vamos ratificar o que escrevemos nesse documento, com ações concretas que permitam fortalecer e desenvolver nossas questões. Queremos um intercâmbio cultural, educativo e comercial de Tucumán e a região de Tucumán com o estado de Paraná, fortalecendo o Mercosul e as relações entre a Argentina e o Brasil".

História do Museu de Arte Indígena é celebrada na Assembleia

O Grande Expediente da sessão plenária desta segunda-feira (26) da Assembleia Legislativa do Paraná foi utilizado para prestar homenagem à fundadora do Museu de Arte Indígena (MAI), a pesquisadora Julianna Podolan. O espaço conta com um dos maiores acervos do mundo na área. A dedicação e o compromisso da pesquisadora com a preservação e divulgação da arte indígena são um exemplo de como é possível contribuir com um mundo mais inclusivo e respeitoso com as culturas tradicionais. Juliana é uma pesquisadora que muito nos orgulha. É fundadora do primeiro museu particular dedicado exclusivamente à produção artística indígena, com peças adquiridas em aldeias de todo o país. Este acervo precisa ser conhecido pelo Paraná, pois é um trabalho que está rompendo barreiras e nos permite contribuir com um do mais inclusivo. O MAI possui em seu acervo mais de 1,5 mil peças produzidas por indígenas de diversas etnias. Elas foram todas adquiridas por Julianna Podolan em expedições a aldeias brasileiras desde 1997. Administradora de empresas e integrante da Academia de Cultura de Curitiba (ACCUR), ela lembrou a necessidade de apoio a espaços culturais.

27 de Agosto

Dia do Corretor de Imóveis; Dia do Psicólogo; Dia de Santa Mônica.

Governador Ratinho Junior apresenta potenciais do Paraná ao cônsul-geral dos Estados Unidos

Foi a primeira visita oficial do diplomata americano, que assumiu o consulado há um mês. Ratinho Junior destacou o trabalho do Paraná na produção de alimentos, geração de energia e na diversidade da produção industrial

O governador Carlos Massa Ratinho Junior reuniu-se nesta segunda-feira (26), no Palácio Iguaçu, com o cônsul-geral dos Estados Unidos em São Paulo, Richard Glenn, e apresentou os potenciais e as oportunidades de parceria do Paraná com o País. Foi a primeira visita oficial do diplomata americano, que assumiu o consulado há um mês.

Ratinho Junior destacou o trabalho do Paraná na produção de alimentos, geração de energia e na diversidade da produção industrial. Ele também apresentou projetos do Governo do Estado que colocam o Paraná como destaque, como o fomento à cadeia de biogás, com o Estado sendo o maior produtor do insumo no País, o programa de concessões rodoviárias e o programa Ganhando o Mundo, que tem o país da América do Norte como um dos destinos.

"O Paraná é líder em geração de energia no Brasil, principalmente por causa da Itaipu Binacional, além de outras hidrelétricas e pequenas usinas que estão instaladas no Estado. E 98% da nossa energia vem de fontes renováveis", salientou o governador. "Criamos um programa de incentivo para a geração de energia renovável no meio rural, para incentivar a geração de energia solar e de biomassa. Somos o maior produtor de proteína animal do Brasil, e os dejetos animais podem ser usados para gerar biogás. Essa pegada sustentável é muito importante para a nossa produção, além de gerar renda aos agricultores".

Além da reunião com o governador, o cônsul-geral esteve na manhã desta segunda-feira no Porto de Paranaguá, no Litoral, um dos principais terminais portuários do mundo e de onde parte boa parte dos produtos que são exportados ao País. Os Estados Unidos são o terceiro maior parceiro comercial do Paraná, com uma receita de US\$ 1,4 bilhão em 2023 em exportações de produtos paranaenses ao País.

Glenn destacou que o Paraná terá a chance de apresentar ao mundo suas potencialidades, já que o Estado será um dos anfitriões do encontro do G20,



"O Paraná é líder em geração de energia no Brasil, principalmente por causa da Itaipu Binacional, além de outras hidrelétricas e pequenas usinas que estão instaladas no Estado", salientou o governador

grupo que reúne as 20 maiores economias do planeta. O encontro do Grupo de Trabalho de Transição Energética do bloco será realizado em Foz do Iguaçu, na região Oeste, entre 30 de setembro e 2 de outubro. Já a reunião ministerial sobre o mesmo tema acontecerá no dia 4 de outubro.

"O Paraná tem muito a oferecer, com potencial para muitos negócios. É um estado moderno, bem estabelecido, com pessoas muito capacitadas, última geração de tecnologia agrícola e que oferece muito para o mundo", disse o cônsul. Por isso estamos aqui nesta visita, para conhecer as oportunidades que o Estado oferece e como podemos firmar parcerias entre Paraná e os 50 estados norte-americanos".

MISSÕES INTERNACIONAIS

A Invest Paraná, agência de atração de investimentos vinculada à Secretaria de Estado da Indústria, Comércio e Serviços (SEIC), promoveu quatro missões internacionais aos Estados Unidos neste ano, duas delas com a participação do governador.

Em fevereiro, Ratinho Junior esteve no Nebraska para conhecer as experiências do estado americano na

implantação de tecnologias de irrigação. A experiência serviu de base para a implantação do Programa Estadual de Irrigação, o Irriga Paraná, lançado na última quinta-feira (22) em Paranaíba. A iniciativa visa incrementar em 20% a área irrigada no Paraná com investimentos que somam cerca de R\$ 200 milhões, entre linhas de crédito com juros subsidiados e pesquisa científica.

No mês de maio, a comitiva liderada pelo governador participou de eventos com investidores do País e esteve entre os palestrantes do LIDE Brazil Investment Forum, em Nova York, e do Valor Econômico Summit, apresentando os potenciais de negócios do Estado.

Também fruto de uma missão internacional liderada por Ratinho Junior, o Paraná terá a primeira edição Ganhando o Mundo Agrícola, atendendo especificamente os estudantes dos colégios agrícolas paranaenses. Em 2025, 100 alunos dos cursos técnicos dessas unidades farão um intercâmbio ao estado de Iowa, que é um dos maiores produtores rurais do mundo e conta com escolas que são referência nessa área.

Expediente

TERÇA-FEIRA, 27 DE AGOSTO DE 2024 • ANO XXXII • EDIÇÃO Nº 3964

ADMINISTRAÇÃO, COMERCIAL E REDAÇÃO
RMC PUBLICIDADE LTDA - CNPJ : 16.549.502/0001-06
FONE/FAX: (41) 3667-1900 - E-MAIL: EDICAO@AGORAPARANA.COM.BR

E-MAIL FINANCEIRO, ADMINISTRAÇÃO E COMERCIAL:
ADM@AGORAPARANA.COM.BR - HTTP://WWW.AGORAPARANA.COM.BR

ORÇAMENTO DE ANÚNCIOS: SÚMULAS-IAP, EDITAIS E OUTROS
SOLICITAR NO E-MAIL: ADM@AGORAPARANA.COM.BR

DIRETOR PRESIDENTE: SADY RICARDO DOS SANTOS NETO

EDITORA-CHEFE JORNALISTA RESPONSÁVEL:
ALIANA MACHADO - MTB 0011858/PR

CIRCULAÇÃO:

PINHAIS, SÃO JOSÉ DOS PINHAIS, CURITIBA, PIRAQUARA, QUATRO BARRAS,
CAMPINA GRANDE DO SUL, ARAUCÁRIA, ALMIRANTE TAMANDARÉ,
COLOMBO, FAZENDA RIO GRANDE, RIO BRANCO DO SUL, LAPA.

O CONTEÚDO DAS MATÉRIAS ASSINADAS É DE INTEIRA RESPONSABILIDADE DE SEUS AUTORES NÃO EXPRESSANDO NECESSARIAMENTE A OPINIÃO DO JORNAL.

Workshop garante inclusão digital e reforça o cuidado com a população 60+

Durante o curso, realizado na Assembleia Legislativa do Paraná em parceria com a Celepar, os participantes receberam dicas para navegar com segurança na internet

As ferramentas digitais, essenciais na rotina dos mais velhos, e a percepção do ambiente online em várias frentes, como videochamadas, pesquisa de preços e promoções, além da utilização de serviços bancários, ficaram mais fáceis e seguros para as duas turmas 60+ que participaram do "Workshop da Alep Curso de Inclusão Digital - Celepar", realizado nesta semana na Assembleia Legislativa do Paraná. A maioria revelou que procurou o curso por ter dificuldades para usar a tecnologia, pouco conhecimento sobre as redes sociais e não se sentir seguro no ambiente virtual.

Aposentado, o médico Geraldo Fonseca Amaral, que foi também professor estadual, veio em busca de novos conhecimentos, o que vai lhe propiciar mais autonomia no dia a dia: "Focava no atendimento aos pacientes e não tirava tempo para aprender sobre essa nova tecnologia", recor-



A maioria revelou que procurou o curso por ter dificuldades para usar a tecnologia, pouco conhecimento sobre as redes sociais e não se sentir seguro no ambiente virtual

dou. No início da carreira profissional, ele tinha a responsabilidade de escrever os laudos e outros documentos. "Mas, era na máquina de escrever. Datilografava. Depois, sempre havia alguém que fazia essas tarefas no computador", contou. Agora, com os cabelos grisalhos e en-

frentando uma deficiência visual severa, sentiu que precisa aprender a usar com segurança o smartphone e a navegar pela internet. Foram as facilidades oferecidas pela rede mundial de computadores que atraíram para o curso a servidora pública aposentada Maria de Fátima

Costa e a cabelereira Dolores Zilma Fraga. Bem animadas com a aula e bastante interessadas, aproveitaram o intervalo do workshop para trocar impressões sobre as informações passadas pelos instrutores. "Algumas coisas já sabíamos. Mas, eu descobri várias outras facilidades. Como essa (ferramenta) que foi agora mostrada e permite usar uma imagem, uma foto, para descobrir as características da planta", contou Maria de Fátima. O tema desperta grande interesse nela, que tem uma coleção de vasos enfeitando sua residência. Com a captura da câmera do celular ou da galeria, o recurso identificador consegue encontrar correspondências no Google e mostrar o nome de flores e até árvores. Dessa forma, é possível descobrir até a espécie de uma planta ao andar pela rua ou saber como cuidar delas, entre outras situações. "Dá para saber se é uma planta medicinal ou não. Isso é importante", ob-

servou Dolores. Para a cabelereira, que ainda trabalha e tirou um tempinho para participar do workshop, um dos seus grandes interesses são as compras online. "Mas, temos que ter cuidado", alertou. O que despertou especial atenção dela foi a parte sobre a funcionalidade e os recursos do Código de Barras e do QR Code. "Sempre aparece na TV (o QR Code). Porém, ainda não sinto segurança para escanear, para fazer a compra. Fico preocupada", revelou. O Código de Barras é tradicionalmente utilizado em lojas e supermercados, onde os produtos dispostos em gôndolas têm uma codificação linear com representação gráfica numérica. Já o QR Code é uma simbologia bidimensional que, quando convertido em texto, permite a inserção de um endereço de internet (URL). Algumas empresas já utilizam o QR Code para efetuar pagamentos e facilitar a vida do cliente.

Recorde de frio: 18 cidades do Paraná registram a temperatura mais baixa do ano

Guaraqueçaba, Antonina, Guaratuba, Paranaguá, Guarapuava, Londrina, Cornélio Procópio, Cascavel, Santa Helena, Toledo, Guaíra, Pinhão, Laranjeiras do Sul, Telêmaco Borba, Jaguariaíva, Campo Mourão, Santo Antônio da Platina e Pato Branco registram o dia mais frio do ano, segundo o Simepar. General Carneiro alcançou -5°C e Curitiba 2,4°C

Dezoito municípios do Paraná bateram nesta segunda-feira (26) o recorde de dia mais frio no ano e quatro cidades alcançaram a menor temperatura para agosto, de acordo com o Sistema de Tecnologia e Monitoramento Ambiental do Paraná (Simepar), órgão vinculado à Secretaria de Estado do Desenvolvimento Sustentável (Sedest). General Carneiro, na região Sul, apresentou -5°C de mínima, a temperatura mais baixa do Paraná. Já Curitiba registrou 2,4°C.

Os municípios com o dia mais frio de 2024 foram: Guaraqueçaba (3,1°C), Antonina (5,0°C), Guaratuba (6,3°C), e Paranaguá (7,9°C), no Litoral; Guarapuava (-2,3°C), na região Central; Londrina (4,2°C) e Cornélio Procópio (4,1°C), no Norte; Cascavel (0,5°C), Santa Helena (1,1°C), Toledo (-0,3°C), e Guaíra (1,9°C), no Oeste; Pinhão (-2,7°C) e Laranjeiras do Sul (0,9°C), no Centro-Sul; Telêmaco Borba (-0,6°C) e Jaguariaíva (0,1°C), nos



Depois de uma semana com temperaturas acima do esperado para o inverno, voltamos a registrar valores mais condizentes com a estação, com algumas cidades abaixo de 0°C e outras recebendo geadas

Campos Gerais; Campo Mourão (0,9°C), no Centro-Oeste; Santo Antônio da Platina (3,8°C), no Norte Pioneiro; e Pato Branco (-0,8°C), no Sudoeste.

Dessas, Guaratuba, Telêmaco Borba (1997), Paranaguá (2013) e Santo Antônio da Platina (2019) tiveram o dia mais frio para um mês de agosto desde

que o Simepar começou a fazer a monitoramento dessas cidades.

Meteorologista do Simepar, William Romão explica que o cenário contrasta com as recentes temperaturas altas do Estado. "Depois de uma semana com temperaturas acima do esperado para o inverno, voltamos a registrar valores mais condizen-

tes com a estação, com algumas cidades abaixo de 0°C e outras recebendo geadas", afirmou.

Ele destaca que esses extremos são resultado de um sistema de alta pressão anticiclônico que está sobre o Estado. A previsão é que, a partir de quarta-feira (28), esse sistema se desloque para o oceano, permitindo a elevação gradativa das temperaturas em todo o Paraná. "Com as mudanças climáticas em curso, será frequente que massas de ar provoquem essas quedas e elevações mais acentuadas nas temperaturas nos próximos anos", disse.

TEMPO REAL

No site do Simepar, estão disponíveis informações atualizadas sobre as condições do tempo no quadro Palavra do Meteorologista. É possível consultar a previsão para até 15 dias por município e região do Paraná, além de visualizar imagens de satélite, radar, raios, modelo numérico e telemetria (temperaturas e chuvas).

ALERTA GEADA

O Simepar oferece, até o final do inverno, previsões de geadas por categorias de intensidade (fraca, moderada ou forte) com até 72 horas de antecedência. Avisos são emitidos pelo serviço Alerta Geada, mantido em parceria com o Instituto de Desenvolvimento Rural do Paraná (IDR-Paraná), disponível nos canais: aplicativo IDR Clima, site do IDR-Paraná e pelo telefone (43) 3391-4500 (WhatsApp). De acordo com o IDR-Paraná, em caso de geadas, é recomendável proteger as lavouras suscetíveis com cuidados preventivos no campo e nos viveiros. Cafeeiros com até dois anos devem ser protegidos com palhada ou terra. Canteiros e estufas de hortaliças precisam de aquecimento, irrigação ou cobertura. Também devem ser protegidas mudas recém-plantadas de frutíferas e espécies florestais tropicais. Em caso de forte resfriamento, granjas de aves e suínos também precisam ser aquecidas.

Assembleia Legislativa recebe exposição sobre o 32º aniversário do município de Pinhais

A 2ª Expo Edu Pinhais já começou, no Espaço Cultural da Casa

A presidente da Comissão de Relações Federadas e Assuntos Metropolitanos da Assembleia Legislativa, deputada Marli Paulino (Solidariedade) traz para o Espaço Cultural da Casa, a 2ª Expo Edu Pinhais em atenção ao aniversário de 32 anos da emancipação do município de Pinhais.

Com o tema "Pinhais, nosso lugar de viver: lembrando o passado, vivendo o presente e construindo o futuro", resultado de pesquisas e produções variadas contemplando os diferentes aspectos sociais, culturais, econômicos e históricos e dos serviços ofertados no município.

As temáticas foram definidas em conjunto pela equipe pedagógica de cada unidade de ensino, elencando os aspectos do município que seriam retratados: espaços públicos da co-



VALDIR ANARAL/ALEP

As temáticas foram definidas em conjunto pela equipe pedagógica de cada unidade de ensino

munidade; famílias cujas histórias estão articuladas ao desenvolvimento de Piraquara; práticas culturais, esporte e lazer; modificações no espaço fi-

sico e a ampliação dos serviços públicos; transformações sociais e o impacto na vida da comunidade; pioneiros e personalidades; expectativas, proje-

ções e sonhos para a cidade. Em 2024, o município de Pinhais completou 32 anos de emancipação política. Com uma história marcada por desafios su-

perados e conquistas notáveis, a cidade paranaense de 127.019 habitantes (Censo IBGE 2022) vem se destacando como uma das mais desenvolvidas do estado. Sem parar de crescer, o PIB do município subiu 23,8% de 2020 para 2021 - último levantamento do IBGE, e se tornou a 11ª melhor economia do Estado do Paraná.

O município congrega um polo comercial e industrial com mais de 16 mil empresas ativas, aliando progresso econômico ao desenvolvimento social e sustentável.

Figura em 1º lugar no Ranking de Competitividade dos Municípios da Região Metropolitana de Curitiba, e ocupa a 5ª posição no estado. A pesquisa reúne indicadores sociais para medir a capacidade de fornecer serviços públicos de qualidade.



pr.gov.br/viajeparana

**PA
RA
NÁ**

Conheça
Sinta
Surpreenda-se



Já pode marcar a próxima aventura?

No Paraná, as atrações turísticas são tantas que cada viagem se transforma em uma nova descoberta. Seja qual for a época do ano, o estado oferece algo especial para você.

De belezas naturais e atividades ao ar livre a uma gastronomia única e uma cultura vibrante, o Paraná vai te surpreender a cada instante.

Morro do Gavião

Às margens do Rio Paranapanema e da represa de Chavantes, Ribeirão Claro destaca-se pelas belas paisagens naturais, com balneários, cachoeiras e morros - como o Morro do Gavião, uma das montanhas mais famosas do Brasil.



PARANÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DO TURISMO

Após morrerem em um acidente de carro, os fantasmas Barbara e Adam Maitland ficam presos em sua casa na Nova Inglaterra. Quando novos moradores, Charles e Delia Deitz, se mudam, o casal tenta, sem sucesso, assustá-los. Desesperados, Barbara e Adam contratam Beetlejuice, um "bio-exorcista", para expulsar os novos moradores, mas as coisas rapidamente saem de controle.



Como o Paraná se tornou o terceiro estado com as melhores contas do país

Ranking de Competitividade trouxe o Paraná como um dos estados mais sólidos em termos fiscais do país. Estado apresentou avanço bastante expressivo, saltando cinco posições em comparação a 2023, indo da oitava para a terceira melhor solvência do país

O resultado da mais recente edição do Ranking de Competitividade dos Estados trouxe o Paraná como um dos estados mais sólidos em termos fiscais do País. A lista divulgada pelo Centro de Liderança Pública (CLP) mostra as contas paranaenses como a terceira melhor de todo o Brasil em sua solvência fiscal.

O índice é um dos nove pontos analisados pelo ranking dentro do pilar da Solidez Fiscal e considera a relação entre a dívida consolidada líquida (DCL) do estado e sua receita corrente líquida (RCL) ao longo do ano. Em linhas gerais, é um indicador que mensura o quanto a dívida do estado consome da sua receita: quanto melhor o indicador, mais recursos ficam livres para executar políticas públicas e investimentos.

E, nesse ponto, o Paraná apresentou um avanço bastante expressivo, saltando cinco posições em comparação a 2023, indo da oitava para a terceira melhor solvência do País.

De acordo com a diretora do Tesouro Estadual, Carin Deda, esse crescimento é reflexo de uma gestão planejada que busca melhorar as condições de pagamento e reduzir o saldo devedor da dívida pública constantemente. "Com uma dívida consolidada líquida cada vez menor em relação à



Esse crescimento é reflexo de uma gestão planejada que busca melhorar as condições de pagamento e reduzir o saldo devedor da dívida pública constantemente

receita corrente líquida, o Paraná se consolida como um estado financeiramente sólido e confiável, além de apresentar uma das menores DCLs do País", diz.

Uma das ações que ajudaram a colocar as contas em dia foi a renegociação com o Banco Itaú da dívida histórica relacionada ao Banestado que se estendia por mais de 20 anos. Em 2023, o Governo do Paraná conseguiu não só um desconto de 65% sobre esse valor como fez sua quitação antecipada. Isso resultou em uma economia de R\$ 2,8 bilhões e ajudou a puxar os indicadores de solvência para cima.

AVANÇO EM NÚMEROS

A dívida consolidada líquida é um índice que leva em conta toda a dívida consolidada

do Estado, deduzido o saldo relativo aos haveres financeiros. Na prática, é o total que o governo estadual precisa destinar para pagar sem duplicidade, suas obrigações financeiras assumidas em virtude de leis, contratos, convênios ou tratados e da realização de operações de crédito, para amortização em prazo superior a doze meses.

Por outro lado, a receita corrente líquida é tudo aquilo que entra nos cofres públicos, deduzido as parcelas entregues aos Municípios por determinação constitucional, as contribuições dos servidores para o custeio do seu sistema de previdência e assistência social. Como a RCL já desconsidera repasses obrigatórios, o custeio previdenciário e demais compensações, ela é aquela parte do

orçamento que é de uso do Governo do Estado e pode ser aplicada em melhorias e ações governamentais. Assim, a solvência fiscal calcula o quanto essa relação é saudável.

No caso do Paraná, o avanço expressivo no Ranking de Competitividade dos Estados 2024 acontece justamente em razão da constante redução da dívida, que atingiu o menor patamar em mais de uma década. Em 2011, os passivos paranaenses chegaram a R\$ 14,7 bilhões - o que correspondia a 72,9% de toda sua receita na época. Em 2023, o estado encerrou o ano com dívida negativa de R\$ 2,87 bilhões, a segunda melhor do País, atrás apenas do Mato Grosso.

Ter dívida líquida negativa significa que o Estado tem disponibilidade financeira superi-

or à dívida de longo prazo. Na prática, isso representa sustentabilidade nas contas e garante que o Paraná tenha condições de executar programas de governo e realizar investimentos nas mais diversas áreas, como saúde, educação, infraestrutura e segurança, por exemplo, ao invés de gastar com o pagamento de juros.

Essa mudança tão radical no panorama em tão pouco tempo é resultado de uma boa gestão fiscal e está relacionada a outro critério do ranking, o Índice de Liquidez, que avalia a capacidade que os estados têm de cumprir suas obrigações financeiras com base nos recursos disponíveis. Nesse ponto, o Paraná ocupa a segunda colocação e que faz do estado uma referência nacional.

RESULTADOS PRÁTICOS

Na prática, esse bom desempenho paranaense na sua solvência fiscal permite que o Governo invista mais - e os resultados já começaram a aparecer. O reflexo direto dessa conquista em 2023 apontada pelo Ranking de Competitividade foi o aumento recorde no valor empenhado para investimentos que o Paraná teve nos seis primeiros meses de 2024, o maior dos últimos 20 anos, e que o colocou como o terceiro estado que mais investiu no período em comparação aos demais entes da federação.

NOTÍCIAS ON-LINE

www.
agoraparana.
com.br

O JORNAL
DE CURITIBA
E REGIÃO
METROPOLITANA

Prepare
FARMÁCIA E MANIPULAÇÃO

Filiada à ANFARMAG
(Ass. Nacional de Farmacêuticos
Magistrais Regional da PR)

Fone: 3653-2665

Avenida Camilo Di Lellis, 292 - Sala 20
Centro Com. Metropolitano - Pinhais - PR



Agosto Lilás: Por que é tão difícil sair de uma relação abusiva?

Mesmo vivendo sob controle, manipulação, abuso emocional, físico, ou psicológico, a vítima de relacionamento tóxico tem dificuldades de romper com o abusador

Ao tomarem conhecimento de que uma mulher está vivendo uma relação abusiva, muitas pessoas questionam o motivo dela não romper esse relacionamento. Para essas mulheres é difícil identificar que está vivendo uma relação tóxica porque a manipulação emocional distorce a percepção da realidade. O abusador minimiza seus comportamentos abusivos e culpa a vítima, fazendo com que ela duvide de suas próprias experiências e sentimentos. A vítima pensa que está enlouquecendo e que está realmente exagerando nas queixas.

"O abusador convence que foi injustiçado e a vítima, confusa, se desculpa e, sem querer, dá mais poder ao abusador. Além disso, o ciclo de abuso, que alterna momentos de tensão e conflito com períodos de aparente arrependimento e afeto, cria uma falsa esperança de mudança. "Dessa vez vai" e "Ele vai mudar" são os pensamentos que mantêm a vítima nesses relacionamentos de dor. A dependência emocional e o medo de ficar sozinha também tiram a capacidade de ver a relação como ela realmente é, se mantendo nesse ciclo de confusão e culpa", esclarece a psicóloga Bárbara Couto, especialista em Relacionamentos.

Além disso, o medo de retaliação, baixa autoestima, isolamento social e a falta de apoio externo contribuem para que a vítima se sinta presa na relação. A manipulação psicológica também faz com que a vítima se sinta culpada ou responsável pelo comportamento do abusador, dificultando ainda mais a decisão de sair. "Pessoas que viveram em um ambiente de violência na infância e juventude costuma achar normal estar em um relacionamento amoroso de violência. Se a vítima não conhece a paz, pode se sentir mais confortável em meio ao caos, mesmo sofrendo", alerta a psicóloga.

DIVULGAÇÃO



A manipulação psicológica faz com que a vítima se sinta culpada ou responsável pelo comportamento do abusador, dificultando ainda mais a decisão de sair

COMO IDENTIFICAR SE ESTÁ VIVENDO UM RELACIONAMENTO TÓXICO?

Um relacionamento tóxico é caracterizado por comportamentos prejudiciais, onde uma das partes exerce controle, manipulação, abuso emocional, físico, ou psicológico sobre a outra. Há uma constante sensação de instabilidade, desrespeito e falta de apoio. A relação se baseia em padrões destrutivos, como ciúmes excessivos, possessividade, isolamento social, desvalorização, e uma dinâmica onde o bem-estar emocional de uma das partes é minado. "Esses comportamentos criam um ambiente de insegurança e ansiedade, onde a vítima pode se sentir presa, solitária, perdida e desvalorizada", aponta Bárbara. Além da violência física e sexual, que são fáceis de se identificar, há outros tipos de violência em relacionamentos tóxicos, como a emocional, em que há manipulação, chantagem, humilhação, desvalorização e isolamento social, onde a autoestima da vítima é constantemente minada; a psicológica, com presença de ameaças, controle mental, gaslighting - fazer a vítima questionar sua sanidade - e indução de medo; e a financeira, onde há controle total sobre os recursos financeiros da vítima, impedindo-a de ter independência econômica. Fatores que influenciam na continuidade de relacionamentos abusivos Exis-

tem fatores desempenham um papel crucial na continuidade de uma relação tóxica. Entre eles está a preocupação com o bem-estar dos filhos e o medo de prejudicá-los ao romper a família, acreditando que é melhor para os filhos terem ambos os pais, mesmo em um ambiente disfuncional. "Isso não é verdade, filhos precisam de amor, paz e tranquilidade para crescerem ajustados emocionalmente", aponta Bárbara.

Algumas crenças religiosas também podem desencorajar o divórcio ou a separação, fazendo com que a mulher sinta que deve suportar o sofrimento para manter o compromisso religioso e a família. "Acreditam que a mulher sábia quem dignifica o lar e que por isso devem ficar tentando ou que se separaram estarão pecando. Essas crenças religiosas são dolorosas porque muitas se mantêm infelizes, solitárias e aos pedaços apenas para manterem essa relação que machuca", acredita a psicóloga.

A dependência financeira do abusador é uma barreira significativa, já que sem recursos próprios, a mulher pode se sentir incapaz de sustentar a si mesma e aos filhos após a separação. Muitas mulheres são impedidas de trabalhar e acabam aceitando pela "paz" do relacionamento quando, na verdade, entregam sua vida ao controle do outro. A liberdade também precisa ser financeira. É importante entender que

quem tem o dinheiro tem o poder", alerta a profissional.

O estigma social e a vergonha de admitir que está em uma relação abusiva pode fazer com que a mulher evite buscar ajuda, temendo o julgamento alheio. Cada vez menor, mas ainda existe um olhar que desvaloriza a mulher que se separa, pessoas que se afastam e julgam essa mulher. O medo de carregar o estigma de fracasso também mantém as mulheres nessa relação. "Mas o mais doloroso nem é o olhar do outro, é confrontar as próprias ideias e crenças que foram desenvolvidas ao longo da vida, os pensamentos julgadores e a autocobrança que carregamos em nós desde pequenas. Fomos criadas que precisamos de um príncipe e é muito difícil abrir mão dele. Precisamos criar mulheres aprendam a ser felizes, com ou sem príncipe. Deve ser uma opção, nunca uma necessidade", lembra Bárbara.

E, por último, a codependência emocional, que faz com que a mulher se sinta responsável pelo bem-estar do abusador e tenha dificuldade em imaginar a vida sem ele, acreditando que não conseguirá sobreviver sozinha. "As falas manipuladoras a fazem acreditar que ela é muito difícil, que ninguém vai aguentá-la como esse homem, que ela é louca, que vai destruir a família, entre outras acusações do parceiro abusivo. Mulheres com excesso de empatia facilmente são vítimas de relações tóxicas e abusivas", explica a psicóloga.

ESTRATÉGIAS PARA SAIR DA RELAÇÃO ABUSIVA

Ao se identificar e decidir sair de uma relação tóxica, é importante que a mulher trace estratégias para ter segurança. O planejamento financeiro é fundamental. A mulher pode começar a economizar e guardar dinheiro secretamente, abrir uma conta bancária em seu nome e buscar formas de independência financeira, como encontrar um emprego ou cursos de capacitação. O desen-

volvimento de um plano de fuga detalhado deve fazer parte dessa fase, incluindo para onde ir, quem contatar e como sair da casa de forma segura, sem alertar o abusador. Também se deve reunir e proteger documentos importantes, como identidade, passaporte, certidões, contratos e registros financeiros, em um lugar seguro. "Essa mulher precisa consultar um advogado especializado em violência doméstica para entender seus direitos e as medidas legais que pode tomar, como ordens de restrição", alerta Bárbara. Outra ação importante é buscar o apoio de amigos, familiares ou grupos de apoio para mulheres em situações semelhantes. Ter pessoas de confiança que possam oferecer abrigo ou ajuda prática é fundamental. "Buscar a ajuda de um psicólogo é essencial para fortalecer a autoestima e resiliência emocional, preparando-se mentalmente para a separação", afirma a psicóloga.

SAÚDE EMOCIONAL PARA ENFRENTAR ESSE DIFÍCIL PROCESSO

Bárbara lembra ainda que é fundamental que a mulher busque autocuidado constante, aprenda a fazer as coisas por si em primeiro lugar, se separe primeiro mentalmente, busque apoio psicológico e mantenha-se conectada a uma rede de apoio. "Se conhecer para fortalecer a autoestima é super importante, assim como lembrar-se de que ela merece respeito, amor, companheirismo e segurança. Estar bem informada sobre o ciclo de abuso e entender que seus sentimentos são também importantes, pois ajuda a combater a manipulação emocional e quebrar o ciclo de abuso. Ver vídeos e ler conteúdos na internet pode ajudar muito nesse processo, informações nesse caso sempre salvam vidas. E claro, ter paciência consigo mesma e celebrar pequenos avanços no processo de libertação dessa dura dependência emocional", finaliza ela.

Termina 1ª regional dos Jogos Escolares do Paraná Bom de Bola; etapa de Curitiba começa

Equipes de 173 municípios participaram da primeira fase regional dos Jogos Escolares Bom de Bola, que atendem especificamente a modalidade de futebol de campo, nas categorias de 12 a 14 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 17 anos (Ensino Médio)

Entre os dias 22 e 25 de agosto, equipes de 173 municípios participaram da primeira fase regional dos Jogos Escolares Bom de Bola, que atendem especificamente a modalidade de futebol de campo, nas categorias de 12 a 14 anos (Ensino Fundamental) e 15 a 17 anos (Ensino Médio). Ao todo, foram mais de 8,3 mil pessoas, entre alunos-atletas e comissão técnica.

Os jogos são uma realização do Governo do Paraná, por meio da Secretaria do Esporte, Núcleos Regionais de Educação (NRE) e Escritórios Regionais do Esporte (EREs), com apoio das gestões municipais e da Federação Paranaense do Desporto Escolar.

Segundo a coordenadora dos Jogos Escolares do Paraná, Márcia Tomadon, o aumento do número de participantes nesta competição se deve ao interesse do público e facilidade de organização da modalidade. "É sempre um grande prazer fazer o futebol de campo, é uma competição que cabe em municípios bem pequenos. É somente uma modalidade e um evento bem interessante", afirma. Na primeira etapa, as sedes foram: Kaloré, São José dos Pinhais, Formosa do Oeste, Três Barras do Paraná, Cornélio Procopio, Francisco Beltrão, Medianeira, Pinhão, Jaboti, Rio



Os jogos são uma realização do Governo do Paraná, por meio da Secretaria do Esporte, Núcleos Regionais de Educação (NRE) e Escritórios Regionais do Esporte (EREs), com apoio das gestões municipais e da Federação Paranaense do Desporto Escolar

Bonito do Iguaçu, Astorga, Terra Rica, Tibagi, Reserva e Santa Helena.

REGIONAL DE CURITIBA

Começa nesta segunda-feira (26) a etapa da capital paranaense, com mais de 500 estudantes de 18 escolas estaduais, municipais e particulares de Curitiba. As partidas seguem até sexta-feira (30) e serão realizadas em dois locais: Clube Atlético Boqueirão e Vila Hauer Esporte Club. Assim como as regionais 1 e 2, a etapa vale vaga na Fase Macrorregional

PRÓXIMAS ETAPAS

A fase macrorregional será realizada nos municípios de Balsa Nova, São Mateus do Sul, Dois Vizinhos, Boa Vista da Aparecida, Nossa Senhora das Graças, Porto Rico, Jardim Alegre e Ribeirão do Pinhal, entre 19 e 22 de setembro. A final será na cidade de Pérola, no noroeste, campeã em 2023, entre os dias 8 e 13 de outubro.

Programação completa do JEPS Bom de Bola 2024:

26 a 30 de agosto - Jogos Escolares Bom de Bola (Regional Curitiba)

5 a 8 de setembro - Jogos Escolares Bom de Bola (Regional 2)

19 a 22 de setembro - Jogos Escolares Bom de Bola (Macrorregional)

8 a 13 de outubro - Jogos Escolares Bom de Bola (Final)

Os documentos oficiais - boletim, programação, resultados, classificação final e notas estão disponíveis no site da Secretaria de Estado do Esporte e no aplicativo da Paraná Esporte, disponível no Google Play e na Apple Store.

Horóscopo do Dia

Áries



As transações comerciais estarão aceleradas.

Touro



Lance um projeto e abra caminho na carreira.

Gêmeos



Os próximos dias trarão decisões inteligentes.

Câncer



Aproveite esta semana para se fortalecer.

Leão



Os próximos dias trarão conexões e oportunidades.

Virgem



No amor, o encantamento estará de volta.

Libra



Notícias de longe falarão alto ao coração.

Escorpião



Antigos conflitos já não farão sentido.

Sagitário



Conversas aumentarão a confiança numa relação.

Capricórnio



A temporada de viagens estará aberta.

Aquário



Preocupações inspirarão um plano B.

Peixes



Negocie acordos financeiros com a família.

ORÇAMENTO DE ANÚNCIOS:

Súmulas-IAP, Editais e outros. Solicitar no e-mail:
adm@agoraparana.com.br

Marinho Guimaraes

Nessa segunda-feira (26), o candidato a prefeito de Pinhais Marinho Guimaraes celebrou mais um ano de vida. Desejo a você muita saúde e felicidade!

Frederico Vorraber

Cumprimentos do jornal ao estudante de Luteria Frederico Vorraber que comemora mais um ano de vida nesta terça-feira (27). Desejo a você muita sabedoria, alegria e sucesso!

**Luiz Carlos Piloto**

Cumprimentos do jornal ao meu querido amigo Luiz Carlos Piloto, diretor da Pilotto Assessoria Contábil e Empresarial. Desejo a você muita saúde e realizações!

Michele Santos

Quem sopra as velinhas nesse sábado (31), é a nail designer Michele Santos. Desejo a você muito sucesso, saúde e conquistas!

**Alexandre Teixeira**

Terça-feira (27), é dia de parabenizar o ex-secretário de Comunicação do Governo do Estado Alexandre Teixeira. Que essa nova fase seja repleta de saúde, alegria e muitas realizações em sua vida!