

TERÇA-FEIRA, 26 DE MARÇO DE 2024 • ANO XXXI • EDIÇÃO Nº 3939

Paraná recebe mais 512 mil imunizantes contra Influenza; vacina já está disponível

GERALDO BUBNIAK/AEN



A meta é imunizar pelo menos, 90% de cada um dos grupos prioritários, incluindo crianças, gestantes, puérperas, idosos com 60 anos ou mais e povos indígenas

Página 5

Curitiba chega aos 331 anos como a capital da sustentabilidade do Brasil

RICARDO MARAJÓ/SMCS



Veja alguns exemplos que fazem de Curitiba uma das cidades mais sustentáveis do Brasil. Na imagem, Pirâmide Solar de Curitiba - Parque Fotovoltaico da Caximba

Página 5

Pinhais 32 anos: prefeitura inaugura Complexo Esportivo do Parque das Águas

O novo espaço possui um portal, quadras de futsal, basquete, duas de vôlei de areia, tênis, basquete 3x3, além de um campo de futebol society, com grama sintética

PMP



Página 3

COTOLENGO 59 ANOS: Padre agradece Luizão Goulart por maior recurso já destinado ao complexo

DIVULGAÇÃO



O local recebeu a visita de Luizão Goulart, o deputado federal que mais destinou recursos para o Complexo de Saúde Pequeno Cotolengo

Página 6

Paraná

Vigilância Sanitária dá dicas sobre compra de peixes durante a Semana Santa

GABRIEL ROSA/AEN



Os alertas passam pela coloração, odor, temperatura de conservação e, no caso dos congelados, prestar atenção nas informações do rótulo

Página 7

Bastidores

Projeto de lei incentiva comércio em eventos esportivos de Curitiba

RODRIGO FONSECA/CMC



Tramita na Câmara Municipal de Curitiba (CMC) um projeto de lei que autoriza a prestação de serviços e comércio temporário em eventos esportivos e de atividade física licenciados pelo Município de Curitiba. O autor da proposição, Marcelo Fachinello (Pode), explicou que o "projeto de lei tem como mola propulsora fomentar os eventos esportivos e de atividade física em Curitiba". Fachinello argumenta que, segundo dados da Associação Brasileira de Promotores de Eventos (Abrape), o hub setorial de eventos representa 3,8% do PIB nacional e é responsável por de mais de 3,2 milhões de empregos diretos no país. E Curitiba, sendo conhecida como a "capital do Esporte", pontua, "é palco de grandes eventos esportivos, atraindo atletas e espectadores do país e do mundo". "Além de uma infraestrutura de excelência com espaços espalhados por toda a cidade para receber e atender todas as modalidades esportivas, Curitiba incentiva a prática esportiva por meio de programas e projetos acessíveis a todos os cidadãos, o que contribui para formar novos talentos e fortalecer a cultura esportiva na região", salientou Fachinello, na justificativa do projeto.

Curitiba aprova regras para Inteligências Artificiais na administração pública

Depois de o prefeito Rafael Greca anunciar a criação da primeira secretaria municipal de Inteligência Artificial do Brasil, na semana passada (21), durante a abertura da Smart City Expo em Curitiba, nesta segunda-feira (25) foi a vez dos vereadores da capital se posicionarem na vanguarda dessa discussão. Hoje, por unanimidade, com 20 votos favoráveis, a Câmara Municipal de Curitiba aprovou diretrizes para o uso da Inteligência Artificial (IA) na administração pública da cidade.

Curitiba pode implantar política de atenção básica à saúde dos animais

A capital do Paraná poderá, em breve, implantar uma rede de atendimento suplementar à saúde animal. A ideia do projeto de lei é regulamentar a atenção básica à saúde dos animais de estimação para famílias de baixa renda e acolhidos por ONGs. A matéria foi protocolada na Câmara Municipal de Curitiba (CMC) no começo deste mês e aguarda a análise técnica da Procuradoria Jurídica (ProJuris). O objetivo da política pública é prevenir enfermidades, solucionar os potenciais casos de agravo à saúde animal, bem como direcionar os animais enfermos mais críticos para níveis de cuidados mais avançados. A rede suplementar funcionará como primeiro nível de atenção e porta de entrada. O atendimento deverá ser descentralizado e reservado aos animais cujos tutores careçam comprovadamente de recursos financeiros e aos que são resgatados por entidades atuantes no segmento animal e que são declaradas de Utilidade Pública Municipal.

26 de Março

Dia do Cacau; Dia de São Bráulio.

Consumo de chocolate é perigoso para os pets*O consumo desta guloseima por eles pode se transformar em sérios problemas de saúde*

Com a chegada da Páscoa aumentam os casos de intoxicação em pets porque o chocolate está intimamente associado a esta data. Por isso, os tutores de cães e gatos precisam ter muita atenção para não deixar esta guloseima ao alcance deles.

Cães e gatos não são capazes de quebrar ou metabolizar a teobromina como os humanos e, por isso, ela acaba afetando as vísceras, o coração, o sistema nervoso central e os rins dos animais.

De acordo com a veterinária da DogHero, Amanda Peres, a teobromina pode ficar circulante no corpo do animal por até seis dias e sua eliminação é feita pela via hepática e não pela via renal. Já o nível de intoxicação vai depender da quantidade ingerida da teobromina e do porte do animal. Cães e gatos não são capazes de metabolizar a teobromina como os humanos e, por isso, ela acaba afetando as vísceras, o coração, o sistema nervoso central e os rins dos animais. "Estudos mostram que a dose letal varia de 100 a 200 mg/kg, ou seja, para chegar ao nível do pet vir a óbito, o pet não precisa ingerir uma quantidade exacerbada dessa substância", alerta a veterinária.

Os sinais clínicos, como inqui-



Os tutores de cães e gatos precisam ter muita atenção para não deixar esta guloseima ao alcance deles

etação, hiperatividade e falta de coordenação, podem se manifestar de formas diferentes dependendo da quantidade ingerida por cada animal. Como não existe antídoto para a intoxicação por teobrominas, o tratamento se baseia nos sintomas apresentados. "É importante ressaltar que caso o animal apresente qualquer alteração comportamental neste período o ideal é que o tutor leve o pet ao veterinário imediatamente", enfatiza Vininha F. Carvalho, editora da Revista Eco-tour News.

O veterinário Luciano Granemann e Silva reforça que é importante tomar algumas precauções para evitar o acesso dos animais a essa guloseima, como não deixar o alimento à vista, em locais de fácil acesso, para que eles não comam escondido. Outro ponto de atenção é que

quem tem crianças em casa precisa ficar atento para que elas não ofereçam aos animais o chocolate que estão comendo.

"Além do chocolate, evite também oferecer aos pets os pratos que for servir nas refeições da família na Páscoa, pois a sua ingestão também pode causar problemas gastrointestinais, como inflamação e fermentação. A ração é sempre o alimento mais adequado e completo do ponto de vista nutricional", garante o veterinário.

"Para quem faz questão que o animal participe da festa, já existem empresas específicas que fabricam bombons em formato de ossinhos, biscoitos e até ovos de Páscoa que, conforme o indicado nas embalagens dos produtos, podem ser consumidos por pets", finaliza Vininha F. Carvalho.

Expediente**TERÇA-FEIRA, 26 DE MARÇO DE 2024 • ANO XXXI • EDIÇÃO Nº 3939****ADMINISTRAÇÃO, COMERCIAL E REDAÇÃO****RMC PUBLICIDADE LTDA - CNPJ : 16.549.502/0001-06**

FONE/FAX: (41) 3667-1900 - E-MAIL: EDICAO@AGORAPARANA.COM.BR

E-MAIL FINANCEIRO, ADMINISTRAÇÃO E COMERCIAL:

ADM@AGORAPARANA.COM.BR - HTTP://WWW.AGORAPARANA.COM.BR

ORÇAMENTO DE ANÚNCIOS: SÚMULAS-IAP, EDITAIS E OUTROS
SOLICITAR NO E-MAIL: ADM@AGORAPARANA.COM.BR**DIRETOR PRESIDENTE: SADY RICARDO DOS SANTOS NETO****EDITORA-CHEFE JORNALISTA RESPONSÁVEL:**

ALIANA MACHADO - MTB 0011858/PR

CIRCULAÇÃO:PINHAIS, SÃO JOSÉ DOS PINHAIS, CURITIBA, PIRAQUARA, QUATRO BARRAS,
CAMPINA GRANDE DO SUL, ARAUCÁRIA, ALMIRANTE TAMANDARÉ,
COLOMBO, FAZENDA RIO GRANDE, RIO BRANCO DO SUL, LAPA.**O CONTEÚDO DAS MATÉRIAS ASSINADAS É DE INTEIRA RESPONSABILIDADE DE SEUS AUTORES NÃO EXPRESSANDO NECESSARIAMENTE A OPINIÃO DO JORNAL.**

Pinhais 32 anos: prefeitura inaugura Complexo Esportivo do Parque das Águas

Novo espaço faz parte da 2ª fase das obras de uma das maiores áreas de lazer da Região Metropolitana

A Prefeitura de Pinhais inaugurou o Complexo Esportivo do Parque das Águas. Com 120 mil m², o novo espaço faz parte da 2ª fase das obras de uma das maiores áreas de lazer da Região Metropolitana de Curitiba. A abertura oficial contou com a presença da prefeita de Pinhais, Rosa Maria, e demais autoridades municipais, além de servidores e pessoas da comunidade.

A inauguração do Complexo Esportivo do Parque das Águas foi uma das atrações da programação de aniversário de Pinhais. O evento teve uma edição especial do Esporte na Praça, promovida pela Secretaria Municipal de Cultura, Esporte e Lazer (Semel), atrações artísticas com Cia Desirre Favoreto, 041 Company, Batalha de Pinhais e Banda Soul Brothers, além de uma ação socioambiental, organizada pela Secretaria Municipal de Meio Ambiente (Semma), com trocas de



O novo espaço possui um portal, quadras de futsal, basquete, duas de vôlei de areia, tênis, basquete 3x3, além de um campo de futebol society, com grama sintética

mudas por ração, arrecadação de tampinhas e feira de adoção.

"É um momento muito especial, momento de celebrar mais um avanço importantíssimo de nossa cidade. Os servidores trabalharam muito, todos os processos foram muito bem cuidados e hoje nós temos a alegria de inaugurar. De fato, é um grande complexo, com muitas modalidades, onde a população vai utilizar muito, porque ficou simplesmente encantador. Foi pensado nas pessoas, na família, na criança,

temos inclusive um 'ParCãozinho', ou seja, pensado com muita responsabilidade e carinho", destacou a prefeita Rosa Maria.

O novo espaço possui um portal, quadras de futsal, basquete, duas de vôlei de areia, tênis, basquete 3x3, além de um campo de futebol society, com grama sintética. Todos os equipamentos possuem medidas oficiais, o que permite a realização de campeonatos das mais diversas modalidades. Com a nova fase, o Parque das Águas

será um dos maiores da Região Metropolitana de Curitiba, com aproximadamente 450 mil metros quadrados. Ao término da fase 3, o espaço vai contar com aproximadamente um milhão de metros quadrados de área total.

Na mesma área foi construído um Boulevard (uma grande avenida calçada e arborizada) com mais de 4.300 m², que vai receber feiras e outros eventos, um espaço amigo dos animais (Pet Friendly) com um ParCão de 433 m², bicicletário,

pista de pump track, espaço para slackline, redários, área para food trucks, banheiros (incluindo sanitários com acessibilidade) e um amplo estacionamento.

Essa é a segunda fase do Parque das Águas, que ainda possui parquinho com brinquedos acessíveis e grama sintética, com mais de 1.000 m², academia ao ar livre, equipamentos de calistenia e quatro lagos onde a pesca é liberada (respeitando os berçários de reprodução de répteis e mamíferos, como as capivaras). E assim como em todo o parque, o novo espaço terá iluminação de LED. Toda a área será monitorada pela Central da Guarda Municipal e módulo habitável, que servirá como base de apoio da Guarda Municipal e da Defesa Civil. O novo complexo também passou por obras no entorno, incluindo melhorias viárias para facilitar o acesso, proporcionando segurança e fluidez no trânsito.

Central de Libras comemora 10 anos na vida da comunidade surda de Curitiba

Responsável pela inclusão da pessoa surda em atos da vida civil e eventos coletivos, a Central de Libras (Língua Brasileira de Sinais) do Departamento dos Direitos da Pessoa Com Deficiência (DPCD) da Prefeitura está comemorando 10 anos de atividades. A data foi celebrada nesta segunda-feira (25), no Salão Nobre do Palácio Solar 29 de Março, durante evento presidido pelo vice-prefeito e secretário estadual das Cidades, Eduardo Pimentel, e aberto com a interpretação do Hino de Curitiba na língua de sinais.

Das cerca de 400 mil pessoas com algum tipo de deficiência que vivem em Curitiba, 20% (80 mil) são surdas. "O trabalho da Central de Libras e das suas incansáveis intérpretes precisa ser valorizado porque ele representa



O vice-prefeito Eduardo Pimentel, acompanhado da Diretora dos Direitos da Pessoa com Deficiência e demais autoridades, participa da celebração de 10 anos da Central de Libras

um aspecto da nossa cidade, cada vez mais inclusiva", observou Pimentel.

A coordenadora do DPCD, Denise Moraes, destacou o crescimento da demanda para a Central. "O público procura cada vez mais o serviço porque entendeu que seu objetivo, que é tornar acessíveis os eventos

para que, cada vez mais, a pessoa surda exerça sua cidadania ao participar da vida social e da cidade", disse.

O NÚMERO DE ATENDIMENTOS EXPLODE

A intérprete de Libras Sandra Mathias lembrou que a Central começou sua trajetória

fazendo três atendimentos por semana. "Hoje presta cerca de 10 mil atendimentos por ano", pontuou.

Entre eles está ficar ao lado de mulheres surdas durante o nascimento de seus bebês e acompanhar quem não pode ouvir em audiências judiciais e atendimentos médicos. Para isso, além de Sandra, o setor conta com as intérpretes Sônia de Paula e Lidiane Rozeno.

A deputada estadual e ex-secretária municipal da Saúde Márcia Huçulak lembrou outra participação marcante da trajetória da Central: levar à comunidade surda informações detalhadas dos boletins diários ao vivo sobre o avanço da covid-19 e as medidas sanitárias para enfrentá-la. "Elas estiveram conosco, dia após dia", lembrou. Participaram da solenidade a representante do

CAS (Centro de Apoio ao Surdo e aos Profissionais da Educação de Surdos do Paraná), arquiteta Catherine Fischer; a representante do Tribunal de Justiça, Letícia Sampaio Pequeno; o superintendente da Secretaria do Governo Municipal, Airton Sozzi Júnior; a presidente do Instituto Municipal de Turismo, Tatiana Turra; o secretário municipal do Esporte, Lazer e Juventude, Carlos Eduardo Pijak Júnior; a superintendente da Secretaria Municipal da Comunicação Social, Juliana Midori Catarino; a assessora de Direitos Humanos da Prefeitura, Elenice Malzoni; o vereador Pier Petruzzello; a administradora regional da Matriz, Rafaela Lupion; e a representante do Caps (Centro de Atendimento Psicossocial) Boa Vista, Camila Soares de Oliveira Conforto.



PARANÁ **FORÇA MÁXIMA**

MAIS INVESTIMENTO, AÇÃO E PROTEÇÃO.



**4.700 NOVOS
PROFISSIONAIS**

A maior contratação da história
na segurança.



**MAIS DE
R\$ 800 MILHÕES
EM INVESTIMENTOS**



**25 MIL ARMAS
34 MIL COLETES BALÍSTICOS
+ DE 5 MIL NOVAS VIATURAS**

A maior compra de equipamentos
de todos os tempos.

PARANÁ
GOVERNO DO ESTADO

Terra de gente que trabalha,
protege e cuida

Numa mesa de bar, o velho Adoniran Barbosa conta a um jovem garçom histórias de uma São Paulo que já não existe. Lembra com carinho da maloca onde viveu com Joca e Mato Grosso, da paixão deles por Iracema e de outros personagens eternizados em seus sambas, crônicas de uma metrópole engolida pelo apetite voraz do "pogressio".



Paraná recebe mais 512 mil imunizantes contra Influenza; vacina já está disponível

Os novos imunizantes estão armazenados no Centro de Medicamentos do Paraná (Cemepar) e deverão ser distribuídos na próxima semana, junto com o novo carregamento de 432 mil doses, que chega nesta terça-feira (26)

O Paraná recebeu nesta segunda-feira (25) um segundo lote de vacinas contra a gripe com 512 mil doses. O primeiro, com 440 mil doses, já começou a ser utilizado nas 22 Regionais de Saúde. Os novos imunizantes estão armazenados no Centro de Medicamentos do Paraná (Cemepar) e deverão ser distribuídos na próxima semana, junto com o novo carregamento de 432 mil doses, que chega nesta terça-feira (26).

Os imunizantes são destinados à Campanha Nacional de Vacinação contra a Influenza deste ano, que começou nesta semana. O período de vacinação vai até o dia 31 de maio,



A meta é imunizar pelo menos, 90% de cada um dos grupos prioritários, incluindo crianças, gestantes, puérperas, idosos com 60 anos ou mais e povos indígenas

sendo 13 de abril o Dia D de mobilização nacional. A meta é imunizar pelo menos, 90% de cada um dos grupos prioritários,

incluindo crianças, gestantes, puérperas, idosos com 60 anos ou mais e povos indígenas. De acordo com o Ministé-

rio da Saúde, estes grupos representam 4.556.962 pessoas em todo o Estado.

"Temos que fazer a vacinação contra a gripe acontecer em todos os 399 municípios. Estamos com grandes expectativas para alcançar a maior cobertura possível e para isso fazemos um apelo a todas as pessoas que integram os grupos prioritários para que compareçam ao posto de vacinação mais próximo ao longo desta semana e durante a campanha, que vai até maio", disse o secretário da Saúde, Beto Preto.

GRUPOS PRIORITÁRIOS

Os grupos prioritários incluem ainda trabalhadores da

saúde, educadores do ensino fundamental e superior, pessoas em situação de rua, profissionais das forças de segurança e resgate, membros das forças armadas, indivíduos com doenças crônicas não transmissíveis e outras condições médicas especiais (independentemente da idade), e pessoas com deficiência permanente.

Caminhoneiros, trabalhadores do transporte rodoviário coletivo (urbano e de longa distância), trabalhadores portuários, funcionários do sistema prisional, população privada de liberdade, assim como adolescentes e jovens em medidas socioeducativas (de 12 a 21 anos) também integram a lista.

Curitiba chega aos 331 anos como a capital da sustentabilidade do Brasil

A energia renovável gerada pela luz solar que aquece os 8,6 mil painéis fotovoltaicos da Pirâmide de Curitiba, as sombras e a qualidade do ar vindas das 450 mil árvores plantadas desde 2019, dentro do programa 100 mil árvores, o avanço na matriz verde e a busca por novas energias fazem Curitiba chegar aos 331 anos como uma das cidades mais sustentáveis do Brasil. Na sexta-feira, dia 29 de março, os curitibanos e as pessoas que escolheram a capital paranaense para viver têm muitos motivos para comemorar.

Qualidade de vida, 50 parques e bosques para passear, se exercitar e ter bons momentos em família e com os amigos, cuidado com os rios, com as ações do programa Amigo dos Rios, a busca pela eletrificação do transporte público, as hortas urbanas e a polinização feita pelos Jardins de Mel são alguns dos exemplos que fazem Curitiba ser referência em sustentabilidade ambiental.

"É um orgulho viver em uma cidade que preserva o



Veja alguns exemplos que fazem de Curitiba uma das cidades mais sustentáveis do Brasil. Na imagem, Galeria das 4 Estações no Jardim Botânico

meio ambiente, que cuida do futuro. Vamos chegar em julho à marca das 500 mil árvores plantadas, dentro de um desafio que teve início há cinco anos", disse o prefeito Rafael Greca.

Greca também adianta que esse ano a população ganhará novos espaços com áreas verdes. "Vamos inaugurar mais três parques em 2024. O Colina do Abranches, o Parque Manacá, no Cachoeira, e o Parque São Francisco de Assis, no Taboão,

que inclusive receberá ainda este ano o tão aguardado Hospital Veterinário Municipal", explicou.

As ações de mitigação dos efeitos das mudanças climáticas estão alinhadas ao compromisso da Prefeitura pelo zelo de Curitiba.

ÁREAS VERDES

Hoje, os moradores de Curitiba já contam com 50 espaços verdes que, somados a praças, jardinetes, eixos de anima-

ção e jardins ambientais, chegam a quase 13 milhões de metros quadrados de áreas preservadas. Tudo isso resulta em mais de 60 metros quadrados de área verde por habitante, quando o mínimo recomendado pela Organização Mundial da Saúde (OMS) é de 12 metros quadrados por habitante. "Em Curitiba também incentivamos a criação das RPP-NMs, as Reservas Particulares do Patrimônio Natural Municipal. As reservas particulares são um ato voluntário dos proprietários e significa que essas áreas serão preservadas para sempre. Curitiba é a cidade com maior número de RPP-NMs do Brasil, isso é um grande orgulho. Isso ajuda a preservar a biodiversidade da cidade, não só a flora como também a fauna", explicou a secretária municipal do Meio Ambiente, Marilza Dias.

SOLUÇÕES PARA O CALOR

Com as ondas de calor cada vez mais intensas e frequentes, as plantas podem servir de companheiras na busca por um

clima mais agradável. Foi pensando nisso que o técnico de informática Arnaldo Medeiros foi até a Regional Pinheirinho garantir uma muda de árvore, dentro do programa 100 mil árvores, para plantar no quintal.

REVOLUÇÃO SOLAR

Na sexta-feira, dia 29 de março, a Pirâmide Solar de Curitiba também completa um ano de vida, já garantindo a produção de 30% da energia consumida pelos prédios públicos da Prefeitura. Em um ano foi gerada uma economia de R\$ 1,76 milhão, que podem ser revertidos em investimentos em outros setores da cidade.

Além da Pirâmide Solar, também fazem parte do programa Curitiba Mais Energia os painéis fotovoltaicos do Palácio 29 de Março (sede da Prefeitura), do Parque Barigui, da Fazenda Urbana do Cajuru, do Jardim Botânico, dos terminais do Boqueirão e Santa Cândida, que em breve serão inaugurados, e de 101 moradias populares do Cohab Solar.

COTOLENGO 59 ANOS: Padre agradece Luizão Goulart por maior recurso já destinado ao complexo

"Agradeço ao deputado Luizão por todo o carinho. Foi o deputado que mais aportou recursos numa legislatura para a nossa instituição." Relembrou o padre Renaldo, diretor do Pequeno Cotolengo

O Pequeno Cotolengo comemora seu 59º aniversário, no dia 25 de março. Para relembrar parte da sua trajetória, o local recebeu a visita de Luizão Goulart, o deputado federal que mais destinou recursos para o Complexo de Saúde Pequeno Cotolengo.

Em apoio a instituição, que enfrentava sérias dificuldades financeiras em decorrência dos altos custos que o local demanda, o Deputado Luizão destinou investimentos de 1,7 milhões de reais para fortalecer e



O local recebeu a visita de Luizão Goulart, o deputado federal que mais destinou recursos para o Complexo de Saúde Pequeno Cotolengo

cos médicos oferecidos, mas também possibilitaram a ampliação e aprimoramento das equipes multidisciplinares, garantindo um cuidado integral e compassivo aos pacientes- ao todo a equipe do Cotolengo conta com mais de 700 profissionais.

Com mais de 270 pacientes e uma operação de 24 horas por dia, a instituição se destaca como referência nacional no atendimento de crianças, adolescentes, jovens, adultos e idosos com variados graus de deficiências.

O Complexo de Saúde do Pequeno Cotolengo conta com mais de 124 mil metros de área total, 20 mil de área construída, 8 casas lares, 4 grandes lares, 1 unidade hospitalar, 26 especialidades e áreas de atuação. Somente em 2023 foram mais de 306.168 atendimentos multidisciplinares.

reformular o setor de saúde do Cotolengo.

Nas palavras do Padre Renaldo Amauri Lopes: "Agradeço ao deputado Luizão por todo o carinho. Foi o deputado que mais aportou recursos numa legislatura para a nossa instituição."

Esses recursos não apenas subsidiaram os servi-



O Deputado Luizão destinou investimentos de 1,7 milhões de reais para fortalecer e reformar o setor de saúde do Cotolengo

NOTÍCIAS ON-LINE

WWW.
agoraparana.
com.br

O JORNAL
DE CURITIBA
E REGIÃO
METROPOLITANA


Prepare

FARMÁCIA E MANIPULAÇÃO

Filiada à ANFARMAG
(Ass. Nacional de Farmacêuticos
Magistrais Regional da PR)

Fone: **3653-2665**

Avenida Camilo Di Lellis, 292 - Sala 20
Centro Com. Metropolitano - Pinhais - PR



Vigilância Sanitária dá dicas sobre compra de peixes durante a Semana Santa

A área da Secretaria de Estado da Saúde (Sesa) orienta para que os consumidores prestem bastante atenção na hora da compra, por se tratar de um alimento perecível que requer cuidados específicos

Tradicionalmente, o peixe é um dos alimentos mais vendidos e consumidos na Semana Santa. Segundo a Vigilância Sanitária estadual, é preciso ter atenção redobrada não só apenas na hora de comprar pescados, mas também no preparo e na conservação dos alimentos.

A área da Secretaria de Estado da Saúde (Sesa) orienta para que os consumidores prestem bastante atenção na hora da compra, por se tratar de um alimento perecível que requer cuidados específicos. Os alertas passam pela coloração, odor, temperatura de conservação e, no caso dos congelados, prestar atenção nas informações do rótulo.

"Os pescados são ricos em nutrientes, sua escolha é perfeita para fazer parte de um cardápio saudável. Mas é um alimento altamente perecível, então é fundamental que o consumidor adote alguns cuidados até o momento de saborear o prato pronto", alertou a coordenadora da Vigilância Sanitária da Sesa, Luciane Otaviano de Lima.

Segundo ela, boas práticas de manipulação são imprescindíveis para o preparo de alimentos em casa. Elas envolvem lavar as mãos com água e sabão antes e depois de manipular os alimentos, não descongelar os alimentos em temperatura ambiente, manipular os alimentos crus em superfícies limpas, mantendo-os separados de produtos cozidos ou prontos para consumo para evitar a contaminação cruzada, e alimentos prontos quentes de-



Os alertas passam pela coloração, odor, temperatura de conservação e, no caso dos congelados, prestar atenção nas informações do rótulo

vem ser servidos o mais breve possível.

Para auxiliar os consumidores seguem algumas orientações que auxiliam na escolha de um bom pescado:

PEIXES FRESCOS

- a temperatura de conservação deve estar próxima de 0° C (em gelo ou balcões refrigerados);
- a superfície deve ser úmida, com brilho metálico, sem pigmentação estranha;
- deve ter escamas firmes e bem aderidas à pele;
- os olhos devem ser brilhantes e salientes, ocupando toda a cavidade orbitária;
- brânquias com coloração avermelhada, úmidas, brilhantes e sem viscosidade;
- a carne deve estar firme,

elástica e não deixar impressão duradoura (ou seja, não deixar marcas) à pressão dos dedos;

- deve ter odor próprio, suave, característico da espécie.

PEIXES CONGELADOS

- a temperatura de conservação deve ser mantida em torno de -18° C (geralmente filetado ou em postas);
- a embalagem deve estar íntegra e cobrir todo o pescado;
- o consumidor deve observar as informações obrigatórias de rotulagem: denominação de venda, tipo do pescado, identificação da origem/fabricante, peso líquido, prazo de validade e forma de conservação;
- a presença do selo do Serviço de Inspeção Federal (SIF), estadual (SIE) ou mu-

nicipal (SIM) na embalagem, garante a fiscalização do produto na origem;

- o excesso de gelo no interior das embalagens pode ser indicativo de descongelamento e recongelamento, ou seja, é um alerta sobre a possibilidade de falhas na conservação do produto.

PEIXES SALGADOS, COMO BACALHAU

- devem ser mantidos em local limpo, protegido de poeira e insetos;
- a superfície do corpo deve ser seca, sem limosidade, sem sinais de mofo, sem ovos ou larvas, sem manchas escuras ou avermelhadas;
- o produto não deve apresentar amolecimento ou odor desagradável.

Horóscopo do Dia

Áries



Os caminhos do coração ficarão iluminados.

Touro



Dê um passo poderoso na carreira.

Gêmeos



A semana traz conquistas na carreira.

Câncer



Conte com sucesso e firme sua reputação.

Leão



Aproxime quem anda distante com belas palavras.

Virgem



As decisões deste período darão um sentido à vida.

Libra



A saúde se manterá equilibrada com atividades físicas.

Escorpião



Cada ação será uma experiência única e especial.

Sagitário



Aproveite para se divertir e criar projetos.

Capricórnio



Os próximos dias podem trazer popularidade.

Aquário



Participe de eventos e brilhe publicamente.

Peixes



Oportunidades virão de vários lados.

NOTÍCIAS ON-LINE

www.agoraparana.com.br

ORÇAMENTO DE ANÚNCIOS:

Súmulas-IAP, Editais e outros.

Solicitar no e-mail: adm@agoraparana.com.br

Parabéns, Cilene Karam!

Nesta terça-feira (26), minha amada irmã, Cilene Karam, celebra mais um aniversário. Quero te parabenizar por este dia tão especial e dizer que você é uma excelente médica pediatra, uma ótima mãe, uma ótima filha e uma irmã espetacular, dedicada e atenta. Desejo ainda mais sucesso em sua jornada e que você continue essa pessoa incrível e inspiradora!

**Luiz Fernando Tomasi Keppen**

RODRIGO FONSECA/CMC



Luiz Fernando Tomasi Keppen - O desembargador Luiz Fernando Tomasi Keppen recebeu a Cidadania Honorária de Curitiba. A iniciativa foi do vereador Bruno Pessuti

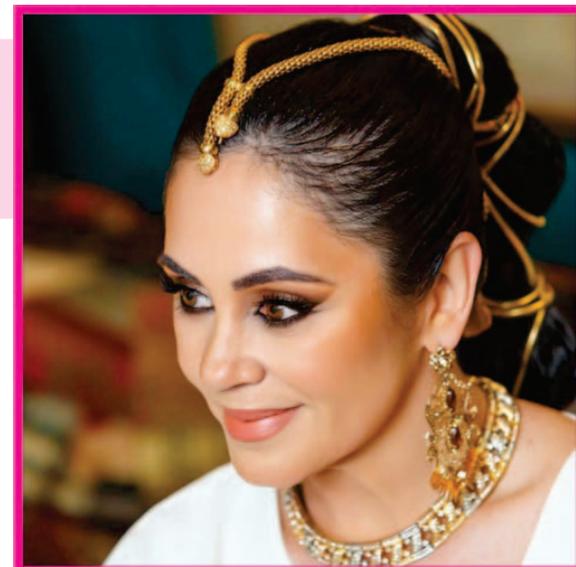
Cumprimentos do jornal ao meu grande amigo Luiz Fernando Tomasi Keppen, desembargador e presidente do Tribunal de Justiça do Paraná, que aniversariou nesse domingo (24). Desejo a você saúde, alegria e realizações!

Eduardo Karam Pereira

Nesta terça-feira (26), meu querido sobrinho Eduardo Karam Pereira, carinhosamente chamado de Dudu, celebra mais um aniversário. Desejo a você muitas realizações e que a vida te presenteie com bons momentos!

Yasmin Zippin Nasser

Nesse domingo (24), Yasmin Zippin Nasser, proprietária do restaurante árabe Nayme, comemorou mais um ano de vida. Desejo a você muita alegria e cada vez mais sucesso!

**Eliana Tramujas**

Segunda-feira (25), foi um dia de muitas alegrias para minha querida tia Eliana Tramujas. Desejo que você continue essa mulher guerreira, inteligente e uma empresária exemplar.

**Silvia Suss Marques**

Felicidades à talentosa Silvia Suss Marques, ex-integrante da Camerata Antiqua de Curitiba, cantora e professora de canto, que aniversariou nesse domingo (24). Desejo a você muita saúde, prosperidade e bênçãos!

