

Com foco na inclusão, Governo do Paraná promove webinar sobre o Abril Azul

SEDEF



O evento contou com 128 pessoas presenciais e uma média de 1.480 que participaram online

Página 4

Curitiba

Carrossel do Parque Tanguá tem tarde inclusiva com crianças e adolescentes autistas

DANIEL CASTELLANO / SMCS



Alunos autistas da Escola Alternativa visitam o Carrossel do Parque Tanguá. Atividade faz parte da Semana Municipal do Autismo

Página 5

Patrulha Escolar completa um ano com mais de cinco mil crianças atendidas em Pinhais

PMP



A prefeita Rosa Maria enalteceu o trabalho dos profissionais envolvidos no projeto e salientou sua importância para a promoção da segurança no ambiente escolar

Página 3

Piraquara

CISA Macedo reúne adolescentes em festa temática de 10 anos

DIVULGAÇÃO



A data foi comemorada com uma festa temática dos "anos 60"

Página 2

Previsão do Tempo

Máxima 26 graus e mínima 14 graus em Curitiba e RMC

Peixes locais são opções mais econômicas e sustentáveis para a Sexta-Feira Santa

Página 7

Bastidores**Paranismo é movimento que merece ser conhecido e estudado, diz a deputada Márcia Huçulak (PSD)**

DIVULGAÇÃO



A deputada Márcia Huçulak (PSD) defendeu nesta terça-feira (4) a importância do Movimento Paranista para a História e cultura do estado. Em discurso na tribuna do Plenário da Assembleia Legislativa do Paraná, a deputada destacou o livro "Paranismo", do professor e crítico de arte José Roberto Teixeira Leite, editado e lançado pela Fundação Cultural de Curitiba por ocasião do aniversário de 330 anos da capital. A pedido do prefeito Rafael Greca, ela entregou um exemplar ao presidente da Casa, Ademar Traiano, e outro para o acervo do Poder Legislativo.

Atualização do Conselho de Alimentação Escolar segue para a Saúde

A proposta de lei que atualiza o Conselho Municipal de Alimentação Escolar (CAE) recebeu o aval da Comissão de Educação, Turismo, Cultura, Esporte e Lazer e agora está pronta para a análise do colegiado de Saúde e Bem-Estar Social. De iniciativa do Executivo, a matéria tramita no Legislativo desde setembro do ano passado. Na reunião que ocorreu nesta segunda-feira (3), que foi extraordinária, a Educação também analisou outras 10 proposições foram analisadas. A proposta da Prefeitura de Curitiba revisa o Conselho de Alimentação Escolar, que é responsável por fiscalizar a execução dos recursos do FNDE (Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação), destinados exclusivamente à compra da merenda.

Deputada Maria Victoria (PP) propõe a criação do Dia de Conscientização sobre as Doenças Oculares Raras

A deputada Maria Victoria (PP) protocolou, nessa semana, o projeto de lei 207/2023 para criar o Dia Estadual de Conscientização sobre as Doenças Oculares Raras, 20 de maio. Militante da causa das doenças raras desde o primeiro mandato na Assembleia, a deputada afirma que a ideia é estimular a criação de políticas públicas voltadas para as pessoas acometidas por doenças oculares raras, facilitar o diagnóstico precoce e a criação de protocolos de segurança. "Também buscamos incentivar a troca de informações sobre o tema, a inclusão dessas enfermidades no Cadastro Estadual de Doenças Raras, o estímulo à pesquisa nas universidades e a educação inclusiva", detalha.

Câmara apoia a criação do selo Empresa Amiga dos Animais

Em primeiro turno unânime, com o apoio de 30 vereadores, a Câmara Municipal de Curitiba (CMC) acatou um projeto de lei com a justificativa de incentivar práticas de empresas na defesa do bem-estar animal. A iniciativa, proposta pelo vereador Tico Kuzma (PSD), é criar o selo Empresa Amiga dos Animais, para reconhecer os empreendimentos que promoverem ações em parceria com o poder público local. A proposta entrou na pauta da CMC justamente no Dia Mundial dos Animais de Rua, celebrado nesta terça-feira (4).

05 de Abril

Dia das Telecomunicações; Dia do Propagandista Farmacêutico; Dia dos Fabricantes de Materiais de Construção; Dia de São Vicente de Ferrer.

Piraquara**CISA Macedo reúne adolescentes em festa temática de 10 anos**

DIVULGAÇÃO



A data foi comemorada com uma festa temática dos "anos 60"

Na última sexta-feira, dia 31 de março, o Centro de Inclusão Social do Adolescente - CISA Macedo, completou 10 anos de existência. A data foi comemorada com uma festa temática dos "anos 60".

A comemoração reuniu os representantes do CISA Betonex, Abrigo Institucional, CRAS Guarituba, ACRICA da Gestão da Secretaria de Assistência Social e contou com apresentações de Dança do Ventre, Dança de Rua e Dança Ritmos

Twist, além de brincadeiras com perguntas e respostas, dança da cadeira e Karaokê, proporcionando uma tarde de interação e descontração para a comunidade que compareceu em peso. O evento foi finalizado com um delicioso lanche, encerrando a comemoração com momentos de muita alegria e diversão.

CISA MACEDO

O Centro de Inclusão Social do Adolescente - CISA Macedo, unidade de proteção so-

cial básica, é um espaço de referência para adolescentes e jovens, destinado ao desenvolvimento integral, que garanta e promova seus direitos, bem como os de sua família com o objetivo de prevenir a ocorrência de situações de vulnerabilidades e riscos sociais no território de abrangência, por meio de desenvolvimento de potencialidades e aquisições, do fortalecimento de vínculos familiares e comunitários, e da ampliação do acesso aos direitos de cidadania.

NOTÍCIAS ON-LINE

www.agoraparana.com.br**Expediente**

QUARTA-FEIRA, 05 DE ABRIL DE 2023 • ANO XXX • EDIÇÃO Nº 3877

ADMINISTRAÇÃO, COMERCIAL E REDAÇÃO

RMC PUBLICIDADE EIRELI - CNPJ: 16.549.502/0001-06

FONE/FAX: (41) 3667-1900 - E-MAIL: EDICAO@AGORAPARANA.COM.BR

E-MAIL FINANCEIRO, ADMINISTRAÇÃO E COMERCIAL:

ADM@AGORAPARANA.COM.BR - HTTP://WWW.AGORAPARANA.COM.BR

ORÇAMENTO DE ANÚNCIOS: SÚMULAS-IAP, EDITAIS E OUTROS
SOLICITAR NO E-MAIL: ADM@AGORAPARANA.COM.BR**DIRETOR PRESIDENTE:** SADY RICARDO DOS SANTOS NETO**EDITORA-CHEFE JORNALISTA RESPONSÁVEL:** ALIANA MACHADO - MTB 0011858/PR**CIRCULAÇÃO:**

PINHAIS, SÃO JOSÉ DOS PINHAIS, CURITIBA, PIRAQUARA, QUATRO BARRAS, CAMPINA GRANDE DO SUL, ARAUCÁRIA, ALMIRANTE TAMANDARÉ, COLOMBO, FAZENDA RIO GRANDE, RIO BRANCO DO SUL, LAPA.

O CONTEÚDO DAS MATÉRIAS ASSINADAS É DE INTEIRA RESPONSABILIDADE DE SEUS AUTORES NÃO EXPRESSANDO NECESSARIAMENTE A OPINIÃO DO JORNAL.

Pinhais

Patrulha Escolar completa um ano com mais de cinco mil crianças atendidas

Projeto da Guarda Municipal de Pinhais contribui com a segurança das unidades de ensino, além de desenvolver diferentes atividades pedagógicas

Desenvolvido pela Guarda Municipal, o projeto Patrulha Escolar completa um ano de atividades nas escolas e cmeis da rede municipal de ensino de Pinhais. Para marcar o ciclo de atuação, a Secretaria de Educação (Semed) e a Secretaria de Segurança e Trânsito (Seset) promoveram na tarde desta segunda-feira (3) uma comemoração com as crianças e profissionais envolvidos na EM Severino Massignan, no bairro Weissópolis.

A iniciativa, encabeçada pelos GMs Ostroski e Reinert, não apenas contribui com a segurança das unidades de ensino, mas também desenvolve um trabalho de aproximação com os alunos por meio de diferentes atividades pedagógicas promovidas nas salas de aula.

O projeto é mais uma ação do plano de governo da atual gestão e já alcançou cerca de 5.600 crianças da rede municipal. Diariamente, a equipe está presente nas escolas e cmeis, e há ainda uma agenda pré-definida em conjunto com a Semed. Os trabalhos variam de acordo com a idade das turmas, sendo abordados diversos conteúdos como prevenção às drogas, trânsito, conservação do patrimônio público, questões de civismo, apresentações lú-



A prefeita Rosa Maria enalteceu o trabalho dos profissionais envolvidos no projeto e salientou sua importância para a promoção da segurança no ambiente escolar

dicas, atividades de interação, conversação sobre diferentes temas e dinâmicas como a "Caixa da Calma e a Caixa da Raiva". Outro atrativo de sucesso entre as crianças são os fantoches da GM, os bonecos Júlio e Júlia, presentes nas contações de histórias.

"Nós trabalhamos com eles o projeto convivência, onde vamos de sala em sala contando uma história e escutan-

do o que eles têm para nos relatar, tirar dúvidas. Fazemos a entrada deles nas escolas e cmeis, orientando, e os acompanhamos também no momento cívico, indo às escolas em datas planejadas. A gente vê a positividade dos pais e familiares dos alunos com a gente, as famílias elogiam, as diretoras e professoras também pedem para a gente vir sempre", comenta a GM Ostroski.

No evento de comemoração, as crianças se reuniram na quadra da escola para cantarem os Hinos do Brasil, Paraná e Pinhais. Cada criança também entregou um desenho em homenagem aos guardas da Patrulha Escolar e todos puderam assistir à apresentação dos fantoches promovidas pela GM de Pinhais e de Curitiba, parceira do projeto. A prefeita Rosa Maria enalteceu o trabalho dos profissionais envolvidos no projeto e salientou sua importância para a promoção da segurança no ambiente escolar. "Eu aprendi desde pequena, que é melhor prevenir do que remediar. Se nós tivermos aprendido para diminuir os riscos que a gente possa ter, é muito bom. Agradeço à Ostroski e ao Reinert pelo projeto que eles têm tocado com o Júlio e com a Júlia, ensinando vocês a se tornarem crianças mais seguras, a dizer 'não' na hora de dizer 'não', a cuidar, a ter todo o carinho com vocês mesmos e vocês mesmas. É um ano de muita prevenção, de muito trabalho, de ajudar as escolas. Nesse aniversário de 31 anos de Pinhais, o grande presente é o sorriso de vocês. A Patrulha Escolar é parceira e ela vai continuar nos ajudando, nos ensinando a ficar longe dos perigos", declarou.

Comunidades polonesa e ucraniana de Curitiba celebram a Páscoa com a benção dos alimentos

As comunidades polonesa e ucraniana de Curitiba fazem neste sábado (8), no Bosque do Papa e no Parque Tingui, respectivamente, a festividade da Benção dos Alimentos.

A tradição cristã é mantida pelos descendentes dos povos eslavos que, no Sábado de Aleluia, levam cestas com alimentos para serem benzidos e depois consumidos no domingo de Páscoa.

POLONESES

A Swieconka, como é denominada a Páscoa polonesa, começa às 14h, com a Banda Lyra Curitiba, o Coral Harmonia e a paraliturgia oficiada pelo padre Miroslaw Michalczewski. Depois da benção, haverá apresentações de grupos folclóricos. No local será aberta também uma exposição de pêsankas, os tradicionais ovos coloridos pintados à mão. A exposição reúne ovos pintados em diversas técnicas, épocas e regiões da Polônia, pertencentes ao acervo de Danuta Lisicki de Abreu.



Memoriais de Curitiba terão festividades de Páscoa da tradição polonesa e ucraniana

UCRANIANOS

No Memorial Ucraniano, no Parque Tingui, a benção dos alimentos será às

15h, mas a festividade começa mais cedo, a partir das 10h, com barracas de venda de artesanato. Os ucranianos rechei-

am suas cestas com alimentos como sal, pimenta, manteiga, queijo, mel, carne defumada, pães e os ovos pintados, que são dispostos em cestas de vime cobertas por toalhas bordadas.

SERVIÇO

FESTIVIDADES DE PÁSCOA BENÇÃO DOS ALIMENTOS

DATA: sábado (8)
LOCAIS E HORÁRIOS:
Memorial da Imigração Ucraniana
Parque Tingui
(R. Mba de Ferrante, s/nº Parque Tingui), a partir das 10h

Memorial da Imigração Polonesa
Bosque do Papa
(R. Mateus Leme, s/nº Centro Cívico), a partir das 14h

Com foco na inclusão, Governo do Paraná promove webinar sobre o Abril Azul

O evento abordou a importância da inclusão da pessoa com Transtorno do Espectro Autista (TEA), além de suas possibilidades e desafios

A secretaria estadual do Desenvolvimento Social e Família promoveu nesta terça-feira (4) o webinar "Inclusão da Pessoa com Autismo no Estado do Paraná - Possibilidades e Desafios". O evento tem o apoio da Coordenação da Política Estadual dos Direitos da Pessoa com Deficiência e da Escola de Gestão.

Realizado em modelo híbrido, o encontro ocorreu no auditório do Ministério Público e contou com a presença de especialistas no tema, que por meio de mesas-redondas discutiram ações para os avanços na inclusão da pessoa com autismo nas políticas públicas no Paraná.

Para o secretário do Desenvolvimento Social e Família, Rogério Carboni, o tema merece essa atenção, para o fortalecimento da conscientização e também das políticas públicas para a área. "Estamos no Abril Azul e vivenciando uma série de ações desenvolvidas pelo Governo do Paraná, para que possamos ampliar as discussões", disse.

Maria de Fátima Joaquim Minetto, mestre em Educação e Especialista em Educação Especial, falou sobre a importância da inclusão das pessoas com TEA. "Momentos como esse servem para a gente olhar tudo que já está sendo feito e o que a gente ainda precisa fazer", afirmou. "Muitas coisas estão acontecendo, inovadoras e boas, mas



O evento contou com 128 pessoas presenciais e uma média de 1.480 que participaram online

é lógico que a população ainda tem uma necessidade muito grande na compreensão do autismo. Temos um enorme número de diagnósticos e cada um com necessidades específicas. Devemos tratar a diferença como uma coisa inerente ao ser humano".

A representante da Secretaria de Estado da Educação, professora e chefe do Departamento de Educação Inclusiva, Maíra de Oliveira, pontuou sobre a importância de termos empatia e de sermos uma sociedade acolhedora com as pessoas que têm TEA. "No Paraná existem estudantes com TEA que estão no ensino regular. O Paraná tem uma política da escola em tempo integral

para esses estudantes, que contam com professor de apoio educacional especializado".

CARTEIRA DO AUTISTA

O coordenador de Política Estadual de Defesa dos Direitos da Pessoa com Deficiência, Felipe Braga Côrtes, falou sobre a importância da Carteira do Autista, que garante direitos e prioridade de atendimento em serviços públicos e estabelecimentos particulares. Desde 2020, já foram emitidas quase 7,8 mil Carteiras de Identificação da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista (CIPTÉA) no Paraná.

"A conscientização é o principal foco do

Abril Azul, e estamos realizando várias ações em todo o Estado. Hoje, quisemos trazer uma roda de conversa e não palestras, foram discussões importantes. Precisamos cada vez mais capacitar os funcionários públicos para entender a questão do autismo e esse foi um dos motivos desse evento".

O evento ainda contou com a participação de Fábio Cordeiro, presidente da ONDA-Autismo e membro do Conselho de Autistas, que falou sobre as ações que a ONG vem trabalhando em relação à inclusão. Ele destacou a importância da capacitação que foi realizada com a Polícia Militar sobre como deve ser a abordagem das pessoas com TEA e ressaltou, também, a atuação da entidade no projeto de transformação da ação na Ilha do Mel na primeira ilha inclusiva para autistas do país, com a expectativa de que o projeto seja expandido para outras áreas do Estado.

"É de extrema importância que nós, como Terceiro Setor, ajudemos o Estado a complementar as ações que vêm sendo feitas e trazer novas propostas. Como autista, acho fundamental trazer essa visão de pessoas com deficiência para dentro da Secretaria e do Estado para podermos atuar de maneira conjunta, de modo a levar a conscientização para a sociedade de uma forma mais ampla".

DESTAQUE PR



O sudoeste do Estado recebeu **a nova rodovia PRC-280, em Palmas, com 60km** em concreto e **R\$ 107 milhões investidos**, obra referência no país.

O norte pioneiro será atendido pela **nova sede do SAMU em Londrina**, a mais moderna do Estado, com investimentos de **R\$ 4,5 milhões**.

O noroeste do Estado receberá a construção do **novo Trevo Catuaí, em Maringá**. A obra vai trazer mais desenvolvimento para a região.

Os servidores do Estado receberão **reajuste de 5,79%**, além do novo piso salarial para professores.

NOTÍCIAS QUE FAZEM O PARANÁ AVANÇAR CADA VEZ MAIS.

PARANÁ
GOVERNO DO ESTADO



São mais de 200 bancos, pertencentes à Coleção BE? e provenientes de 40 etnias da Amazônia. Há, ainda, um banco de uma etnia de Santa Catarina e seis grandes imagens feitas pelo fotógrafo Rafael Costa, no Território Indígena do Xingu. A exposição está localizada na sala Sala 6, Espaço Niemeyer e hall de saída do Museu.

Paraná

Novo boletim confirma mais 2,9 mil casos e um óbito por dengue no Paraná

Somente esta semana foram registradas mais de 16 mil notificações de novos casos suspeitos pela doença

A Secretaria de Estado da Saúde (Sesa) confirmou nesta terça-feira (04) mais 2.930 casos e um óbito por dengue no Paraná. Somente esta semana foram registradas mais de 16 mil notificações de novos casos suspeitos da doença. Ao todo, desde o início deste período epidemiológico, em agosto de 2022, são 102.021 notificações, 48.128 casos descartados, 14.032 casos confirmados e 12 mortes.

O novo óbito é de uma mulher (56 anos) que residia em Santa Terezinha do Itaipu, no Oeste. A morte foi registrada em 13 de março deste ano.



A morte foi registrada em 13 de março deste ano

As regionais com mais casos são Londrina (3.705), Maringá (2.300), Foz do Iguaçu (2.273) e Paranavaí (1.280). A

regional com mais óbitos é a de Foz do Iguaçu (5).

"Temos realizado um trabalho intenso para garantir o

menor número possível de complicações por arboviroses no Estado, ao mesmo tempo em que ofertamos maior capacidade de atendimento para pacientes que tenham contraído doenças provenientes do mosquito *Aedes aegypti*", disse o secretário de Estado da Saúde, César Neves. "São medidas que vão desde capacitações de profissionais de saúde até abertura de novos leitos para tratamento exclusivo", comentou.

Ainda de acordo com o secretário, a principal estratégia para combater a doença se dá pela conscientização popular. "O poder público tem realizado grandes avanços neste en-

frentamento, mas a principal medida é aquela feita dentro de casa, para impedir a reprodução do mosquito em possíveis focos de água parada", ressaltou.

CHIKUNGUNYA

O novo boletim também confirmou mais 30 casos de chikungunya, somando 107 confirmações da doença no Estado - um aumento de quase 40% comparado à última semana. Do total de casos, 62 são autóctones (quando a doença é contraída no município de residência) e 37 são considerados importados. Há 592 casos em investigação.

Curitiba

Carrossel do Parque Tanguá tem tarde inclusiva com crianças e adolescentes autistas

O carrossel do Parque Tanguá girou com mais inclusão na tarde desta terça-feira (4). O Departamento dos Direitos da Pessoa com Deficiência promoveu um passeio para 55 crianças, adolescentes e adultos com autismo da Escola Alternativa. A ação fez parte da programação da Semana Municipal de Conscientização do Espectro do Autismo. Os estudantes puderam brincar e girar no carrossel veneziano do Parque Tanguá, atração gratuita instalada pelo aniversário de 330 anos de Curitiba e que estará disponível para a população até o fim do mês de maio. O carrossel do Passeio Público e a roda-gigante da Praça Santos Andrade também vão continuar até o final de maio. O horário de funcionamento dos três brinquedos é de terça a sexta-feira, das 12h às 20h; e aos sábados e domingos, das 9h às 20h.

BRINQUEDOS INCLUSIVOS

O Departamento dos Direitos da Pessoa com Deficiência convidou todas as escolas especiais de Curitiba para leva-



Alunos autistas da Escola Alternativa visitam o Carrossel do Parque Tanguá. Atividade faz parte da Semana Municipal do Autismo

rem os estudantes para brincar nas três atrações da Prefeitura. "O propósito da ação é oferecer igualdade de oportunidades. As outras escolas regulares estão indo e agora as escolas especiais também podem desfrutar desses atrativos dos 330 anos de Curitiba. Queremos uma cidade cada vez mais inclusiva", explicou a diretora do Departamento dos Direitos da Pessoa com Deficiência, Denise Moraes. Ficou a critério das escolas escolherem os

brinquedos que querem ir, de acordo com a faixa etária e com a deficiência dos estudantes.

INCLUSÃO NO PARQUE

A diretora da Escola Alternativa, Juliana Paula Mendes, explicou que todos os estudantes da instituição têm autismo moderado (nível 2) e severo (nível 3), e outras deficiências associadas. "Depois da pandemia, esse é o primeiro passeio deles. Muitos familiares não conseguem sair com eles

por conta do comportamento e suporte maior que as crianças precisam", disse a diretora.

Juliana afirmou que o passeio foi uma ótima forma de integrá-los à sociedade. "Esse tipo de atividade faz muita diferença na interação social, que é muito importante para o autista. As pessoas que estão passeando aqui no parque também estão aprendendo um pouco sobre o autismo", disse a diretora. "O autismo é um espectro bem variado. Muitas pessoas não conhecem esse nível de suporte que alguns autistas precisam no dia a dia", definiu a diretora.

ALEGRIA E DIVERSÃO

O estudante Pedro Caique Sales Ribeiro, 12 anos, ficou animado de brincar na tarde desta terça-feira (4) "Foi demais andar no carrossel, não fiquei com medo. Gostei de rodar", disse Ribeiro. A colega dele, Maria Eduarda Assunção, 8 anos, também aproveitou. "Foi a segunda vez que andei em um carrossel. Hoje foi muito legal, gostei bastante."

MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO

Durante todo o mês de abril, a Prefeitura vai promover e apoiar eventos de conscientização sobre o Transtorno do Espectro do Autismo. Toda a programação foi construída de forma coletiva, com a participação de associações, instituições e grupos de pessoas autistas de Curitiba.

Desde 2016, Curitiba conta com a Semana Municipal de Conscientização do Espectro do Autismo, que foi instituída pela Lei Municipal 14.809, proposta pelo vereador Pier Petruzzello.

A lei prevê uma semana do mês de abril para que sejam feitos eventos e atividades voltadas para a conscientização e divulgação de informações sobre o Transtorno do Espectro do Autismo (TEA).

O dia 2 de abril é o Dia Mundial de Conscientização do Autismo e foi instituído pela Organização das Nações Unidas (ONU), em 2008, com o objetivo de despertar a discussão sobre a realidade vivida pela pessoa com espectro autista.

Quatro Barras

Duas novas ambulâncias vão reforçar atendimento de saúde

Veículos chegam ao município para aprimorar atendimento à população

O prefeito Loreno Bernardo Tolardo e o secretário de Saúde, Dr. Caio Luiz Tolardo, acompanharam nesta segunda-feira (3) a chegada de duas novas ambulâncias para o atendimento de pacientes do sistema municipal de Saúde. Os dois veículos, que pertencem à categoria Tipo A, são zero quilômetro e vão reforçar as ações de deslocamento de pacientes - um serviço de extrema importância na área da Saúde.

Os veículos foram adquiridos com recursos do Programa de Qualificação da Atenção Primária, na área de transporte sanitário, do Governo do Estado, e tem contrapartida municipal. Cada ambulância soma investimentos de R\$ 275 mil, com aporte municipal no valor



O prefeito Loreno Tolardo disse que os veículos serão um reforço importante no atendimento da população

de R\$ 105 mil. O prefeito Loreno Tolardo disse que os veículos serão um reforço importante no atendimento da população. "Com as duas novas ambulâncias, este serviço ganhará dinamismo, segurança e celeridade, reforçando uma área essencial de atendimento na Saúde", avaliou o prefeito.

O secretário da pasta, Dr. Caio Tolardo, destacou que cerca de 80% das demandas serão atendidas com os novos veículos. "Teremos melhores condições de atender os pacientes, agilizar deslocamentos e prestar este primeiro serviço a quem necessita", enfatizou o secretário. As ambulâncias são fruto de uma adesão do município ao APSUS e, desde ontem, já iniciaram seu atendimento à população.

Pinhais

Quitação de tributos municipais atrasados pode ser realizada por meio do Refip-2023

O prazo para aderir ao Programa de Recuperação Fiscal de Pinhais tem início nesta segunda-feira (3)

Tem início nesta segunda-feira, 3 de abril, o prazo para aderir ao Programa de Recuperação Fiscal de Pinhais (Refip-2023). Por meio desta iniciativa é possível pagar os tributos atrasados independentemente do valor da dívida ou do período.

De acordo com o diretor do Departamento de Rendas Imobiliárias (DERIM), Antonio Cesar da Silva, neste ano o prazo para adesão segue até o dia 30 de junho. "O Refip oportuniza ao contribuinte recolher tributos inscritos em dívida ativa com até 100% de desconto em juros e multa", completa.

Para quem opta pelo parcelamento, o desconto varia de 90% a 40%, tendo a opção de parcelar entre 3 e 36 vezes. Importante ressaltar que o valor mínimo da parcela é de R\$90,00 para pessoas físicas e de R\$180,00 para pessoas jurídicas.



Para quem opta pelo parcelamento, o desconto varia de 90% a 40%

As guias para pagamento podem ser emitidas pelo endereço: www.pinhais.pr.gov.br/dividaativa.

Para parcelamento de dívidas o contribuinte pode acessar o endereço: <https://pinhais.atende.net/autoatendimento/>

servicos/simulacaoparcelamento-debitos ou comparecer ao setor de atendimento do DERIM.

SERVIÇO

Mais informações sobre o programa no site www.pinhais.pr.gov.br/refip ou pelos telefones: 99201-5134, 99127-5088, 99259-4049.

O setor de atendimento do DERIM está localizado na Avenida Camilo di Lellis, 453, centro, das 8h30 às 16h30.

Peixes locais são opções mais econômicas e sustentáveis para a Sexta-Feira Santa

Com a aproximação da Sexta-feira Santa, aumenta a busca pelo pescado nessa época do ano. Na tentativa de burlar o alto preço do bacalhau e do camarão, uma dica é optar por peixes locais

Com a Páscoa chegando, a escolha do cardápio para a Sexta-feira Santa gera expectativa em muitas pessoas. Para alguns, devido ao preço do pescado que aumenta muito. Para outros, a dúvida sobre como escolher uma opção saudável e ainda têm as pessoas intolerantes e alérgicas aos frutos do mar.

O bacalhau é sempre uma opção tradicional, mas é importante saber que comprar localmente contribui com a economia familiar e com o desenvolvimento regional.

A Tilápia, por exemplo, é o peixe mais consumido no Brasil, e é facilmente encontrada na região Sul do país. Para que se tenha ideia, o Paraná lidera a produção nacional deste segmento, com 22% do mercado e uma produção anual que gira em torno de 188 mil toneladas.

O peixe é uma ótima opção para ceviches, moquecas, ou até mesmo servir grelhada. No norte, algumas opções de peixes locais são Tambiqui, Pirarucu, Tucunaré, Traíra e Dourada. No nordeste, cavala, pescada-amarela, siri-gado e robalo são os principais peixes, e na região sudeste se destacam o dourado e o linguado. Saber quais são as opções de peixes de cada região ajuda a otimizar os preços e encontrar produtos de qualidade.

"A solução está em receitas nas quais possamos substituir o famoso bacalhau, utilizando pescados locais frescos", afirma o chef de cozinha Álvaro Kriek, também professor do Centro Europeu, uma das maiores escolas de gastronomia da América Latina. Esse é o caso do Bacalhau das Abadessas, com o "Peixe Local das Abadessas", uma receita muito simples, mas extremamente sa-



O peixe é uma ótima opção para ceviches, moquecas, ou até mesmo servir grelhada

borosa, que será possível conferir logo abaixo.

COMO ESCOLHER O PEIXE

Muitas pessoas preferem consumir peixe durante a Quaresma ou Semana Santa, o que aumenta a comercialização do alimento nessa época do ano. Por isso, é necessário ficar alerta para não adquirir produtos que não atendam às normas de higiene e qualidade. Alimentos fora dessas especificações podem provocar contaminação e oferecer sérios riscos à saúde.

A nutricionista Natalie Marques explica que para verificar o estado do produto, o consumidor deve observar algumas particularidades. "Pescado fresco apresenta olhos brilhantes, guelras avermelhadas e escamas firmes, sem soltar-se. O comprador também deve prestar atenção se o alimento está armazenado em local limpo e adequadamente refrigerado", diz Natalie.

Os peixes frescos podem ficar em balcões fechados e, se acondicionados em ilha aberta, com, no mínimo, 70%

de cobertura com gelo, com temperatura até 4° C. No caso de produtos resfriados e descongelados, eles devem estar sob temperatura de 0° a 3°C. Quando inteiros (com ou sem vísceras), podem ser acondicionados tanto em ilha aberta, nas mesmas condições de peixes frescos, ou em equipamento de refrigeração. Aqueles cortados em postas, filetados ou outros cortes, precisam estar embalados ou em balcões fechados.

Para os congelados, as exigências são manter a temperatura em -18°C, com tolerância até -11°C, com informações de rotulagem sobre espécie, origem, validade e forma de conservação. Devem ser comercializados somente embalados ou em balcões fechados. A mercadoria a granel pode estar em temperatura ambiente, protegida do contato com pragas e sujeira ou em embalagem do fabricante.

CUIDADOS COM A ALERGIA ALIMENTAR

Neste feriado também é importante ficar atento com as pessoas que têm restri-

ções alimentares provocadas por alergias. A alergologista do ECO Medical Center, Camilla Pereira explica que as alergias alimentares no Brasil tem prevalência de 8% nas crianças com até dois anos e de 2% nos adultos, segundo dados de 2019.

"Isso inclui alergia aos frutos do mar, alimentos tradicionais da Sexta-feira Santa. Já no domingo de páscoa, o cuidado deve ser com os alérgicos a leite, ovos e oleaginosas (principalmente amendoim)", ressalta.

Atualmente existem vários meios para o diagnóstico de alergia alimentar, como os exames de sangue (chamados de IgEs específicos) e o teste de contato de leitura imediata (Prick test).

Esses exames são solicitados conforme a história da alergia alimentar e auxiliam no diagnóstico correto da alergia. "Quando necessário e com indicação do especialista, pode ser necessário o Teste de Provocação Oral. No qual são ofertadas doses do alimento (sempre em local seguro) e observa-se reação ou não", destaca Camilla.

Horóscopo do Dia

Áries



Sol e Mercúrio em seu signo esclarecerão escolhas e metas.

Touro



Desejos poderão inspirar uma verdadeira revolução em sua vida.

Gêmeos



Suas conversas expandirão horizontes e inspirarão viagens.

Câncer



Valorize uma amizade poderá se tornar mais íntima com o tempo.

Leão



Invista num futuro com mais liberdade e movimento a vida.

Virgem



Você poderá receber uma proposta atraente de trabalho.

Libra



Cultive a paz de espírito e desenhe novos projetos.

Escorpião



O prazer estará nas coisas simples e rotineiras.

Sagitário



Cuide da saúde e fique alerta aos sinais do corpo.

Capricórnio



Agora é um bom momento para se reinventar e conquistar novos espaços.

Aquário



As comunicações estarão abertas. Anote ideias e aprenda algo novo.

Peixes



A passagem da Lua por Urano trará informações surpreendentes.



Alborghetti Filho



Cumprimentos do jornal ao apresentador e radialista Alborghetti Filho, que carrega o sobrenome e talento de Luiz Carlos Alborghetti - querido por nós paranaenses, que completa mais um ano de vida nessa quinta-feira (06).

Desejo a você muita saúde, alegrias e mais e mais realizações!

Ariadne Viana



Nesta quarta-feira (05) é um dia muito especial, pois é o seu aniversário da Ariadne Viana, moradora da linda cidade de Pinhais. Quero desejar-lhe um ano cheio de aventuras e momentos inesquecíveis. Que você siga seus sonhos e alcance todas as suas metas!



Stephani Krause

Fazer aniversário é poder agradecer por mais um ano de vida e também é poder acreditar que hoje vai ser diferente, que amanhã vai ser bem melhor e que o futuro existe para aqueles que têm esperança na felicidade. Parabéns, Stephani Krause!

Lorena Malucelli Pelanda

Quem comemora idade nova nesta quarta-feira (05) é a jornalista e coordenadora de Jornalismo na Band News Lorena Malucelli Pelanda. Lembre-se sempre de que você é uma pessoa incrível e cheia de potencial. Que a alegria e a gratidão sejam suas constantes companheiras!



Vivian Cristine Hecke de Oliveira



Parabéns, à advogada Vivian Cristine Hecke de Oliveira, que reside em Curitiba. Quarta-feira (05) é o seu dia de comemorar, rir e se divertir com sua família e amigos. Desejo muita paz, saúde e alegria a você!

Dinaclei Santos



Felicitações para minha amiga jornalista Dinaclei Santos que aniversaria nesta quarta-feira (05). Agradeço por você ter feito parte do jornal Agora Paraná por muitos anos. Desejo a você muita alegria, amor, saúde e realizações. Que todos os seus sonhos se tornem realidade!