

Governador anuncia antecipação do 13º salário e da folha de dezembro dos servidores

JONATHAN CAMPOS/AEN



A folha de dezembro será quitada no dia 22 de dezembro

Página 4

Greca encaminha à Câmara Projeto de Lei que institui o Programa Alimento Solidário

DANIEL CASTELLANO / SMCS



Prefeito Rafael Greca e Vice Prefeito Eduardo Pimentel recebem equipe da SMSAN, Vereador Marcio Barros e lançam programa Municipal de Aquisição de Alimentos

Página 5

Secretaria de Saúde registra mais cinco casos de Monkeypox

Página 7

Saúde

Pinhais é 1º lugar no estado e 15º do país em ranking do Programa Previne Brasil

PMP



A Previne Brasil é uma nova Política de Financiamento instituída pelo Ministério da Saúde (MS) na área de APS

Página 2

Focada na Preservação Ambiental, Quatro Barras lançará Projeto de Coleta de Óleo de Cozinha

PMQB



Cada litro de óleo de cozinha pode contaminar até 25 mil litros de água potável

Página 3

Previsão do Tempo



Na quinta-feira, o deslocamento de uma frente fria pelo Paraná, deixa o tempo instável nos diversos setores. Ao longo do dia, a instabilidade aumenta no restante do Estado, com pancadas de chuva isoladas.

Máxima 29 graus e mínima 13 graus em Curitiba e RMC.

Dólar/Euro Cotações (em R\$)

MOEDA	COMPRA	VENDA
Euro	5,424	5,425
Dólar Com.	5,381	5,382
Dólar Tur.	5,470	5,556

Mitos e verdades sobre a trombose

Página 6

Bastidores

Câmara aprova construção de quadras cobertas em escolas de Curitiba

RODRIGO FONSECA/CMC



Nesta quarta-feira (26), a Câmara Municipal de Curitiba (CMC) aprovou duas autorizações para a Prefeitura de Curitiba remanejar recursos do orçamento para obras em escolas da capital do Paraná. Somados, os projetos de lei orçamentária ultrapassam R\$ 4 milhões e serão usados para a construção de quadras cobertas em cinco escolas públicas do Município. As votações foram transmitidas ao vivo pelo canal da CMC no YouTube. O projeto de maior valor é um crédito adicional suplementar no valor de R\$ 3.075.309,34, para atender as despesas com a construção de quatro quadras cobertas. Serão beneficiadas as escolas municipais Raul Gelbeck, no bairro Santa Cândida (R\$ 682 mil); Carmem Salomão Teixeira, no Ganchinho (R\$ 732 mil); Arapongas (R\$ 960 mil); e Madre Maria dos Anjos (R\$ 699 mil). A origem dos recursos é a anulação de uma dotação orçamentária destinada à construção de um Farol do Saber.

Número de cirurgias realizadas mensalmente pelo SUS já se aproxima do resultado antes da pandemia da covid-19

De acordo com o diretor-geral da pasta, Nestor Werner Junior, que relatou o balanço geral, o principal destaque para este momento é a retomada do sistema no período pós pandemia. "A Secretaria de Saúde tem trabalhado bastante e a nossa prestação de contas aponta bons números para este momento pós pandemia. Temos uma boa retomada para ações e serviços, uma grande execução nos trabalhos eletivos, com o nosso programa Opera Paraná, e os indicadores mostram isso, colocando muito claramente o potencial que a vacinação trouxe e o que ela vem dando de possibilidade para esta retomada. Uma queda acentuada na mortalidade materna, o que nos garante a possibilidade de trabalhar cada vez mais naquilo que realmente importa, que é melhorar a qualidade de vida do paranaense".

Câmara confirma fim do horário fixo do comércio em Curitiba

A Câmara Municipal de Curitiba (CMC) concluiu, na sessão desta quarta-feira (26), a votação do projeto de lei que pretende acabar com o horário fixo do comércio de rua na cidade. Confirmada por 32 votos a 4, a proposta agora será encaminhada para a sanção ou o veto do prefeito Rafael Greca. A ideia, na prática, é revogar a lei municipal 7.482/1990, que estabelece o horário de funcionamento externo dos estabelecimentos comerciais e prestadores de serviço. Atualmente, o horário comercial, para atendimento ao público, é das 9h às 19h, de segunda a sexta-feira; e das 9h às 13h, aos sábados. Os supermercados, setores de alimentação e similares podem funcionar de segunda a sábado, das 9h às 21h.

Câncer bucal, prevenção e tratamentos, é o tema do programa Assembleia Entrevista

Desde 2019 o Paraná conta com uma lei que instituiu o "Novembro Vermelho" como mês dedicado à prevenção e ao combate ao câncer de boca. A Lei 19.868/2019, de autoria do deputado Ademar Traiano (PSD), busca alertar para o tema com campanhas de prevenção e tratamentos para este tipo de câncer. A dentista Ana Paula Prestes Virmond Traiano, especialista em Estomatologia e mestre em Radiologia Odontológica, participa do programa Assembleia Entrevista desta quinta-feira (27) para falar sobre o tema. Ana Paula foi a idealizadora do projeto que instituiu o "Novembro Vermelho" no Paraná. "É sempre uma honra poder falar sobre o Novembro Vermelho, pois ele foi muito importante em um momento de dificuldade da minha vida e que consegui continuar. A bandeira que levantamos lá em 2019 só vem se fortalecendo", afirmou Ana Paula.

27 de Outubro

Dia Mundial do Patrimônio Audiovisual; Dia de São Vicente; Dia de Santa Sabina; Dia de Santa Cristeta; Dia de São Frumêncio.

Pinhais é 1º lugar no estado e 15º do país em ranking do Programa Previne Brasil

Trabalho adotado na Atenção Primária pela Prefeitura de Pinhais, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, é destaque nos índices do Ministério da Saúde

PMP



A Previne Brasil é uma nova Política de Financiamento instituída pelo Ministério da Saúde (MS) na área de APS

O município de Pinhais está em 1º lugar no Paraná e em 15º no Brasil, entre os municípios com mais de 100 mil habitantes, no ranking do Programa Previne Brasil do Ministério da Saúde. A boa colocação é resultado do trabalho da Estratégia Saúde da Família (ESF) adotado pela Prefeitura de Pinhais, por meio da Secretaria Municipal de Saúde (Sems) na Atenção Primária em Saúde (APS). Na prática, o município receberá um maior repasse financeiro federal por ter atingido altos índi-

ces nos critérios estabelecidos pelo programa. A ESF tem como uma de suas competências estabelecer vínculos com as famílias assistidas, principalmente as que se encontram em situação de maior vulnerabilidade. A Previne Brasil é uma nova Política de Financiamento instituída pelo Ministério da Saúde (MS) na área de APS. O repasse financeiro federal se dá a partir da avaliação de três componentes: a captação ponderada; o pagamento por desempenho e a adesão a ações e estratégias de programas do MS.

Para buscar o alcance das metas dos sete indicadores pactuados do Previne Brasil, a gestão do Departamento de Atenção Primária à Saúde da Secretaria de Saúde de Pinhais, em conjunto com as Equipes de Saúde da Família, qualificou o acesso das pessoas ao SUS e organizou os processos de trabalho, o que resultou em uma nota excelente de 8,25 - ou seja, 82,49% no Indicador Sintético Final (ISF). O ISF tem o valor de 0 a 10 pontos para o recebimento do incentivo financeiro.

NOTÍCIAS ON-LINE

www.agoraparana.com.br

Expediente

QUINTA-FEIRA, 27 DE OUTUBRO DE 2022 • ANO XXX • EDIÇÃO Nº 3847

ADMINISTRAÇÃO, COMERCIAL E REDAÇÃO
RMC PUBLICIDADE EIRELI - CNPJ: 16.549.502/0001-06
FONE/FAX: (41) 3667-1900 - E-MAIL: EDICAO@AGORAPARANA.COM.BR

E-MAIL FINANCEIRO, ADMINISTRAÇÃO E COMERCIAL:
ADM@AGORAPARANA.COM.BR - HTTP://WWW.AGORAPARANA.COM.BR

ORÇAMENTO DE ANÚNCIOS: SÚMULAS-IAP, EDITAIS E OUTROS
SOLICITAR NO E-MAIL: ADM@AGORAPARANA.COM.BR

DIRETOR PRESIDENTE: SADY RICARDO DOS SANTOS NETO

EDITORA-CHEFE JORNALISTA RESPONSÁVEL: ALIANA MACHADO - MTB 0011858/PR

CIRCULAÇÃO:

PINHAI, SÃO JOSÉ DOS PINHAI, CURITIBA, PIRAQUARA, QUATRO BARRAS, CAMPINA GRANDE DO SUL, ARAUCÁRIA, ALMIRANTE TAMANDARÉ, COLOMBO, FAZENDA RIO GRANDE, RIO BRANCO DO SUL, LAPA.

O CONTEÚDO DAS MATÉRIAS ASSINADAS É DE INTEIRA RESPONSABILIDADE DE SEUS AUTORES NÃO EXPRESSANDO NECESSARIAMENTE A OPINIÃO DO JORNAL.

Focada na Preservação Ambiental, Quatro Barras Lançará Projeto de Coleta de Óleo de Cozinha

Projeto visa envolver 100% do município, e incentivar um hábito sustentável, que é fundamental para a conservação do meio ambiente

O óleo de cozinha é indispensável no cotidiano de muitas famílias, mas caso não seja destinado corretamente pode tornar-se um grande problema ambiental. Pesquisas estimam que apenas 1 litro de óleo de cozinha tem potencial de contaminar 25 mil litros de água potável.

Preocupada com esta questão, a Secretaria Municipal de Meio Ambiente, Agricultura e Bem-Estar Animal (SMMAABEA) desenvolveu um projeto para coletar óleo de cozinha usado no município, tendo como pontos de coleta as escolas municipais e os Centros Municipais de Educação Infantil (CMEIs), já que nestes locais existem grandes aliados em prol da preservação ambiental: as crianças.

Nestes pontos de coleta, as famílias poderão dispor suas garrafas pet, contendo o óleo de cozinha usado, de onde será



Cada litro de óleo de cozinha pode contaminar até 25 mil litros de água potável

destinado a uma empresa especializada, que irá processá-lo e transformá-lo em biodiesel.

Além de contribuir com a preservação do meio ambiente, a população também ajuda-

rá na captação de recursos da instituição educacional, visto que o valor gerado será revertido integralmente para a Associação de Pais, Mestres e Funcionários de cada escola e

CMEI, permitindo que o esforço da comunidade retorne para ela mesma, através deste recurso tão precioso.

A SMMAABEA também planeja desenvolver atividades de

educação ambiental com as crianças matriculadas, ensinando qual a maneira ideal para descartar o óleo e como ele pode se tornar um problema para toda a sociedade.

Para isso, foram elaborados rótulos didáticos e objetivos, que guiarão o morador sobre o assunto. Como forma de incentivo para esse hábito sustentável, também foram adquiridos funis esféricos personalizados, que se encaixam perfeitamente na garrafa e aumentam a praticidade no momento de enchê-la com o óleo. O projeto será lançado em breve, com a cerimônia em cada ponto de coleta, para envolver os alunos e toda a comunidade neste tema de extrema importância, especialmente por Quatro Barras ser uma área de manancial, ou seja, de abastecimento de água. Cuidar deste valioso patrimônio ambiental é dever de todos nós! Participe!

Pinhais

Feira Agroecológica acontece hoje

A feira faz parte do calendário de atividades da prefeitura e ocorre na próxima quinta-feira, ao lado do Terminal de Pinhais das 14h às 19h

Realizada pela Secretaria de Desenvolvimento Econômico por meio do Departamento da Agricultura e Abastecimento, acontece nesta quinta-feira (27) mais uma Feira Agroecológica, ao lado do Terminal de Pinhais das 14h às 19h.

O público poderá adquirir produtos agroecológicos e orgânicos, além de artesanatos sustentáveis e desfrutar do espaço cultural. A feira também incentiva o consumo de alimentos saudáveis e estimula a geração de emprego e renda.



A feira também incentiva o consumo de alimentos saudáveis e estimula a geração de emprego e renda

SERVIÇO

FEIRA AGROECOLÓGICA

27 de outubro, das 14h às 19h
Rua América do Sul, ao lado do Terminal de Pinhais

Mais informações com o Departamento de Agricultura e Abastecimento (41) 99268-0724.

Dica da Farmacêutica

Até o momento, 54,21% das crianças entre um e menores de cinco anos foram imunizadas contra a poliomielite. Apesar do fim da mobilização, todas as vacinas que compõem o Calendário Nacional de Vacinação, incluindo o imunizante que protege contra a pólio, seguem disponíveis para a população brasileira durante todo o ano.

Essa doença foi erradicada no Brasil em 1994 e não queremos mais poliomielite no nosso país. Todos nós sabemos o que precisamos fazer para não termos mais a doença no Brasil. É inaceitável que crianças sofram por doenças que são evitáveis por vacinas e vacinas tão antigas como a da poliomielite. Toda a população com menos de cinco anos precisa ser vacinada para evitar a reintrodução do vírus que causa a paralisia infantil. As crianças menores de 1 ano deverão ser imunizadas conforme a situação vacinal para o esquema primário. As crianças de 1 a 4 anos deverão tomar uma dose da Vacina Oral Poliomielite (VOP), desde que já tenham recebido as três doses de Vacina Inativada Poliomielite (VIP) do esquema básico.

O Brasil é uma das referências mundiais em imunização e possui um dos maiores programas de vacinação do



mundo. O Programa Nacional de Imunizações (PNI) aplica anualmente uma média de 100 milhões de doses, e o SUS tem capacidade de vacinar mais de um milhão de pessoas por dia em todo o Brasil. A atualização da situação vacinal aumenta a proteção contra as doenças imunopreveníveis, evitando a ocorrência de surtos e hospitalizações, sequelas, tratamentos de reabilitação e óbitos.

Algumas doenças estão eliminadas devido à vacinação, mas a ocorrência de baixas coberturas vacinais pode causar a reintrodução dessas doenças no País, voltando a ser um problema de saúde pública. O Brasil já eliminou cinco doenças com a imunização:

- Poliomielite (paralisia infantil);
- Síndrome da Rubéola Congênita;
- Rubéola;
- Tétano Materno e Neonatal;
- Varíola.

Fonte: Ministério da Saúde.

**PARALISIA INFANTIL
A AMEAÇA ESTÁ DE VOLTA**

**#VACINAR
PARA NÃO
VOLTAR**

Texto: Aiane Cristina Alves Cordeiro - Farmacêutica Magistral da Farmácia de Manipulação Prepare, especialista em Acupuntura e Farmácia Clínica, habilitada em Homeopatia. CRF-PR: 18999

QUER CONHECER MAIS, SANAR DÚVIDAS?
@aianebensbergcordeiro



**FARMÁCIAS PREPARES EM
7 ENDEREÇOS PARA MELHOR LHE ATENDER:**

3 UNIDADES EM PINHAIS:

- Avenida Irai, 467 - Weissopolis - Pinhais
- Avenida Camilo Di Lellis, 392 - Centro - Pinhais
- Avenida Jacob Macanhan, 323 - Centro - Pinhais

4 UNIDADES EM CURITIBA:

- Rua Nilo Cairo, 643 - Alto da XV
- Rua Via Veneto, 1741 - Santa Felicidade
- Rua Professor João Falarz, 719 - Ecoville
- Avenida Padre Anchieta, 1846 - Bigorrihlo

☎ 41 - 3013- 0333

Siga no Insta! 📷 @farmaciasprepare

Governador anuncia antecipação do 13º salário e da folha de dezembro dos servidores

O 13º salário dos funcionários públicos estaduais do Paraná será pago de maneira integral no dia 6 de dezembro

JONATHAN CAMPOS/AEN



A folha de dezembro será quitada no dia 22 de dezembro

O 13º salário dos funcionários públicos estaduais do Paraná será pago de maneira integral no dia 6 de dezembro. A medida foi anunciada nesta quarta-feira (26) pelo governador Carlos Massa Ratinho Junior e vai beneficiar 156.944 servidores da ativa e mais 135.128 aposentados e pensionistas do Estado. É o quarto ano consecutivo com antecipação. O 13º representa aporte adicional de R\$ 1,9 bilhão na folha de pagamento do funcionalismo.

Ratinho Junior também anunciou o adian-

tamento do pagamento da folha de dezembro, outra política que aconteceu em todos os anos da gestão. Com isso, ao invés do último dia útil do mês, o salário cairá na conta dos servidores no dia 22 de dezembro, às vésperas do Natal.

Com o 13º e a folha de novembro, que será paga no dia 30, os servidores terão três salários em menos de um mês, o que deve representar aporte de cerca de R\$ 5,7 bilhões na economia paranaense.

"É o quarto ano consecutivo desse compromisso com os servidores. Todos os anos fize-

mos isso. É uma forma de estimular o comércio e o turismo, com injeção de quase R\$ 6 bilhões na economia, o que ajuda a garantir esse ciclo virtuoso da nossa economia. Estamos encerrando a primeira gestão com grandes investimentos, políticas públicas consolidadas e apoio aos nossos servidores", disse o governador. Ele também destacou que essa medida se soma às promoções e progressões que estão em andamento no Estado, política que ajuda a valorizar ainda mais os servidores paranaenses.

Prepare
FARMÁCIA E MANIPULAÇÃO

Filiada à ANFARMAG
(Ass. Nacional de Farmacêuticos
Magistrais Regional da PR)

Fone: **3653-2665**

Avenida Camilo Di Lellis, 292 - Sala 20
Centro Com. Metropolitano - Pinhais - PR

NOTÍCIAS ON-LINE

**www.
agoraparana.
com.br**

**O JORNAL
DE CURITIBA
E REGIÃO
METROPOLITANA**



MURILLO RIBAS

Greca encaminha à Câmara Projeto de Lei que institui o Programa Alimento Solidário

O prefeito Rafael Greca encaminhou nesta quarta-feira (26), para a Câmara Municipal de Curitiba, o Projeto de Lei para instituir o Programa Alimento Solidário (PAS) que vai investir R\$ 1 milhão na aquisição de gêneros alimentícios da agricultura familiar. O projeto é de autoria do vereador Márcio Barros.

No texto consta que o Programa Alimento Solidário terá a finalidade de promover o acesso regular e permanente a alimentos de qualidade e em quantidade suficiente para a população, sem comprometer o acesso a outras necessidades essenciais tendo como base as práticas alimentares que promovam a saúde da população,



DANIEL CASTELLANO / SMCS

Prefeito Rafael Greca e Vice Prefeito Eduardo Pimentel recebem equipe da SMSAN, Vereador Marcio Barros e lançam programa Municipal de Aquisição de Alimentos

respeitando a diversidade cultural e que sejam ambiental, cultural, econômica e socialmente sustentáveis.

Greca destacou a importância de um programa que fortaleça a segurança alimentar por meio da agricultura familiar.

"Vamos aquecer o Mercado Comum Metropolitano e com isso proporcionar maiores rendimentos aos agricultores possibilitando que as pessoas tenham comida de verdade, melhor e mais saudável", disse o prefeito.

Greca acrescentou que o município já investe R\$ 6 milhões por ano na compra de produtos da agricultura familiar para abastecer os Armazéns da Família. "Quanto mais agricultura familiar e mais comida em Curitiba e nas cidades da Região Metropolitana e isso será melhor para todos", justificou o prefeito.

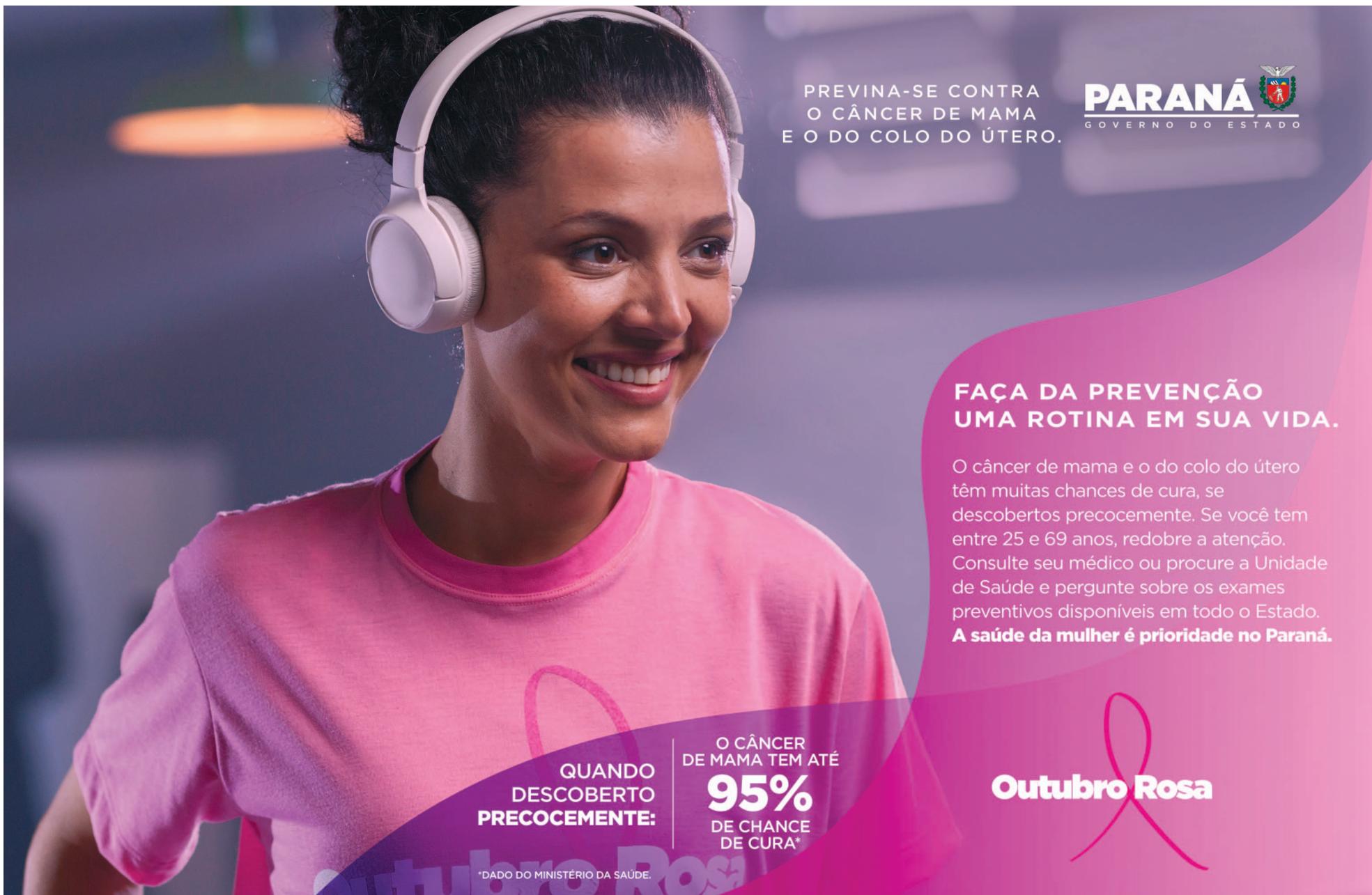
De acordo com o vereador Marcio Barros o projeto promove a qualificação e profissi-

onalização de cooperativas do cinturão verde de Curitiba.

"Queremos estimular as cidades da Região Metropolitana para que também adquiram produtos da agricultura familiar", disse Barros.

O secretário de Segurança Alimentar e Nutricional (SMSAN), Luiz Gusi, lembrou que os alimentos adquiridos serão doados e destinados a beneficiários do Programa Banco de Alimentos de Curitiba.

"Serão beneficiados instituições sociais, comunidades, entidades sociais e a população em geral que se encontra em situação de insegurança alimentar e ações de educação alimentar e nutricional", salientou Gusi.



PREVINA-SE CONTRA O CÂNCER DE MAMA E O DO COLO DO ÚTERO.

PARANÁ
GOVERNO DO ESTADO

FAÇA DA PREVENÇÃO UMA ROTINA EM SUA VIDA.

O câncer de mama e o do colo do útero têm muitas chances de cura, se descobertos precocemente. Se você tem entre 25 e 69 anos, redobre a atenção. Consulte seu médico ou procure a Unidade de Saúde e pergunte sobre os exames preventivos disponíveis em todo o Estado.
A saúde da mulher é prioridade no Paraná.

QUANDO DESCOBERTO PRECOCEMENTE:
O CÂNCER DE MAMA TEM ATÉ **95%** DE CHANCE DE CURA*

Outubro Rosa

*DADO DO MINISTÉRIO DA SAÚDE.

Dica da Farmacêutica

O movimento popular internacionalmente conhecido como Outubro Rosa é comemorado em todo o mundo. O nome remete à cor do laço rosa que simboliza, mundialmente, a luta contra o câncer de mama e estimula a participação da população, empresas e entidades. Este movimento começou nos Estados Unidos, onde vários Estados tinham ações isoladas referentes ao câncer de mama e ou mamografia no mês de outubro, posteriormente com a aprovação do Congresso Americano o mês de outubro se tornou o mês nacional (americano) de prevenção do câncer de mama.

A história do Outubro Rosa remonta à última década do século 20, quando o laço cor-de-rosa, foi lançado pela Fundação Susan G. Komen for the Cure e distribuído aos participantes da primeira Corrida pela Cura, realizada em Nova York, em 1990 e, desde então, promovida anualmente na cidade (www.komen.org).

Em 1997, entidades das cidades de Yuba e Lodi nos Estados Unidos, começaram efetivamente a comemorar e fomentar ações voltadas



a prevenção do câncer de mama, denominando como Outubro Rosa. Todas ações eram e são até hoje direcionadas a conscientização da prevenção pelo diagnóstico precoce. Para sensibilizar a população inicialmente as cidades se enfeitavam com os laços rosas, principalmente nos locais públicos, depois surgiram outras ações como corridas, desfile de modas com sobreviventes (de câncer de mama), partidas de boliche e etc. (www.pink-october.org).

A ação de iluminar de rosa monumentos, prédios públicos, pontes, teatros e etc. surgiu posteriormente, e não há uma informação oficial, de como, quando e onde foi efetuada a primeira iluminação. O importante é que foi uma forma prática para que o Outubro Rosa tivesse uma expansão cada vez mais abrangente para a população e que, principalmente, pudesse ser replicada em qualquer lugar, bastando apenas adequar a iluminação já existente.

A popularidade do Ou-

tubro Rosa alcançou o mundo de forma bonita, elegante e feminina, motivando e unindo diversos povos em torno de tão nobre causa. Isso faz que a iluminação em rosa assuma importante papel, pois tornou-se uma leitura visual, compreendida em qualquer lugar no mundo. A primeira iniciativa vista no Brasil em relação ao Outubro Rosa, foi a iluminação em rosa do monumento Mausoléu do Soldado Constitucionista (mais conhecido como o Obelisco do Ibirapuera), situado em São Paulo - SP. No dia 02 de outubro de 2002 quando foi comemorado os 70 Anos do Encerramento da Revolução, o monumento ficou iluminado de rosa "num período efêmero" como lembra o secretário da Sociedade Veteranos de 32 - MMDC, o Coronel PM (reformado) Mário Fonseca Ventura. Essa iniciativa foi de um grupo de mulheres simpatizantes com a causa do câncer de mama, que com o apoio de uma conceituada empresa europeia de cosméticos iluminaram de rosa o Obelisco do Ibirapuera em alusão ao Outubro Rosa.

Fonte: <http://www.outubrorosa.org.br>

Mitos e verdades sobre a trombose

Especialista da Rede de Hospitais São Camilo fala sobre como tabagismo, uso de anticoncepcional e outros hábitos podem contribuir para o aparecimento da doença

A trombose é caracterizada pela formação de coágulos nos vasos sanguíneos e atinge, frequentemente, a região das pernas, impedindo a fluidez do sangue. No entanto, ela também pode afetar outras áreas do corpo. A trombose venosa é o tipo mais comum entre a população, mas há também casos de coágulo de sangue em artérias, que colaboram para o desenvolvimento da trombose arterial. Em episódios mais graves, há situações em que o coágulo pode atingir pulmão, coração e cérebro, causando embolia pulmonar, infarto ou acidente vascular cerebral (AVC). Conforme a Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vasculária (SBACV), no Brasil, existe uma incidência de um a dois casos de trombose a cada mil habitantes ao ano, podendo atingir o número de até 400 mil casos anuais.

"Existem três causas básicas que podem desencadear a doença: as alterações da coagulação, trauma e estase, que é quando o sangue caminha lentamente", explica Paulo Eduardo Bochio, angiologista e cirurgião vascular da Rede de Hospitais São Camilo de São Paulo. É fato que assim como outros quadros, existem informações já pré-estabelecidas no imaginário de muitas pessoas quando se trata da trombose. Com isso, Dr. Paulo esclarece os principais mitos e verdades sobre a doença.

TROMBOSE SÓ ATINGE AS PERNAS?

Mito. Quando se fala em trombose, falamos da formação de coágulos dentro dos vasos. Sendo assim, ela pode afetar qualquer região, pois existem vasos em praticamente todo o corpo. Então, todo o sistema vascular pode ser afetado. Porém, a região mais comum realmente são as pernas e o território venoso, o que causa preocupação, por conta da embolia pulmonar, que ocorre quando os trombos se soltam das pernas, passam pelo coração e podem parar no pulmão, colocando a vida em risco.

OS SINTOMAS SÃO OS MESMOS PARA TODAS AS PESSOAS?

Mito. Os sintomas da trombose podem variar bastante, dependendo da sua extensão e do vaso acometido, tanto na própria pessoa como de indivíduo para indivíduo. Porém, quando se fala em trombose venosa, é importante sempre estar atento aos sintomas, como dor muscular associada a inchaço persistente, principalmente nas pernas.

PESSOAS QUE VIAJAM MUITO DE AVIÃO OU REALIZAM LONGAS VIAGENS DE CARRO E/OU ÔNIBUS TÊM MAIS CHANCES DE SOFREREM COM A TROMBOSE?

Verdade. Por conta do longo tempo sem movimentar o corpo, aumentam-se as chances de desenvolvimento de uma trombose. O longo tempo em uma mesma posição, seja em um veículo de transporte, em casa ou em um escritório, intensifica as chances de coágulos.

FUMAR COLABORA PARA O DESENVOLVIMENTO DO QUADRO?

Verdade. O cigarro, tanto provoca uma facilidade de o sangue coagular no território venoso como no arterial. Então, o tabagismo provoca uma facilitação das trombozes venosa e arterial, pois vão se formando placas de colesterol no organismo, a médio e longo prazo, facilitando a coagulação do sangue.

NÃO TER UMA ROTINA DE ATIVIDADE FÍSICA AUMENTA A CHANCE DE TER A DOENÇA?

Verdade. O movimento é importante, principalmente quando falamos de trombose em território venoso. Fazer atividades fi-



Existem três causas básicas que podem desencadear a doença

sicas é uma forma de prevenir o aparecimento da doença. Mas atenção, quando a trombose é diagnosticada e estabelecida, é necessário o repouso durante a fase aguda.

UMA BOA ALIMENTAÇÃO PODE EVITAR O APARECIMENTO DE TROMBOSE?

Verdade. A alimentação saudável, assim como a atividade física regular, previne doenças vasculares que podem ser uma das causas da trombose arterial e venosa. Como parte da dieta, um dos fatores mais importantes para a prevenção é uma boa hidratação.

GESTANTES TÊM MAIS RISCO DE TROMBOSE?

Verdade. No período de gestação, há um aumento da coagulabilidade do sangue, para a prevenção de grandes hemorragias no parto. Consequentemente, também há um aumento de risco para trombose venosa. Sendo assim, pacientes com histórico de trombose, seja pessoal ou familiar, devem manter cuidados redobrados e acompanhamento durante toda a gravidez.

MULHERES QUE USAM ANTICONCEPCIONAL CORREM MAIS RISCO DE TER TROMBOSE?

Verdade. O estrogênio, que é um hormônio feminino, está relacionado com o aumento de risco de trombose venosa, principalmente quando usado como contraceptivo. Esse risco aumenta ainda mais quando associado ao tabagismo, tornando proibitiva essa associação. Apesar disso, estatisticamente, são os homens que sofrem mais com a trombose.

BEBIDA ALCOÓLICA COLABORA PARA O DESENVOLVIMENTO DO QUADRO?

Verdade. Especificamente para trombose, o álcool não aumenta o seu risco de forma direta. Porém, o uso em excesso leva à desidratação, aumentando as chances de desenvolvimento.

O USO DE DIFERENTES MEDICAMENTOS PODE COLABORAR PARA O APARECIMENTO OU PIORA DO QUADRO?

Verdade. Alguns medicamentos podem piorar o quadro de trombose. Por isso, a automedicação não é recomendada, o ideal é que a pessoa busque por auxílio médico para realizar o diagnóstico e o tratamento adequados em qualquer situação.

VARIZES PODEM LEVAR AO DESENVOLVIMENTO DE TROMBOSE?

Verdade. As varizes de grosso calibre, principalmente quando acometem as veias safenas, aumentam o risco de trombose venosa.

TROMBOSE PODE LEVAR À MORTE?

Verdade. A trombose venosa é uma doença potencialmente fatal, pois pode levar a uma embolia pulmonar, ou seja, quando esse trombo se desprende da veia onde se formou, navega por veias maiores, passa pelo coração e entope a circulação dos pulmões. Dependendo do tamanho do trombo que causou a embolia pulmonar, pode sim levar à morte súbita.

Texto: Aiane Cristina Alves Cordeiro - Farmacêutica Magistral da Farmácia de Manipulação Prepare, especialista em Acupuntura e Farmácia Clínica, habilitada em Homeopatia. CRF-PR: 18999

QUER CONHECER MAIS, SANAR DÚVIDAS?



FARMÁCIAS PREPARES EM 7 ENDEREÇOS PARA MELHOR LHE ATENDER:

3 UNIDADES EM PINHAIS:

- Avenida Irai, 467 - Weissópolis - Pinhais
- Avenida Camilo Di Lellis, 392 - Centro - Pinhais
- Avenida Jacob Macanhan, 323 - Centro - Pinhais

4 UNIDADES EM CURITIBA:

- Rua Nilo Cairo, 643 - Alto da XV
- Rua Via Veneto, 1741 - Santa Felicidade
- Rua Professor João Falarz, 719 - Ecoville
- Avenida Padre Anchieta, 1846 - Bigorrrilho

☎ 41 - 3013-0333

Siga no Insta! [@farmaciasprepare](https://www.instagram.com/farmaciasprepare/) / [@aianecordeiro](https://www.instagram.com/aianecordeiro/)

Prepare
FARMÁCIA E MANIPULAÇÃO

Filiada à ANFARMAG
(Ass. Nacional de Farmacêuticos
Magistrais Regional da PR)

Fone: **3653-2665**

Avenida Camilo Di Lellis, 292 - Sala 20
Centro Com. Metropolitano - Pinhais - PR



Secretaria de Saúde registra mais cinco casos de Monkeypox

Eles foram registrados em Curitiba (4) e Pinhais (1).

Entre os casos confirmados, 244 são homens e 15 são mulheres

A Secretaria de Estado da Saúde (Sesa) confirmou nesta quarta-feira (26) mais cinco casos de Monkeypox no Paraná. Eles foram registrados em Curitiba (4) e Pinhais (1).

Ao todo, o Estado soma 259 diagnósticos positivos da doença, 103 suspeitos e nenhum óbito. Foram descartados 777 casos suspeitos. Entre os casos confirmados, 244 são homens e 15 são mulheres. A maioria das confirmações é de pessoas na faixa etária de 20 a 39 anos. "Em caso de constatação de sintomas, é fundamental procu-



A Monkeypox é uma doença viral e a transmissão entre humanos ocorre principalmente por meio de contato com lesões de pele de pessoas infectadas

rar um serviço de saúde para coleta de amostra para exame", aler-

ta o secretário de Estado da Saúde, Beto Preto.

SINTOMAS

A Monkeypox é uma doença viral e a transmissão entre humanos ocorre principalmente por meio de contato com lesões de pele de pessoas infectadas.

A infecção causa erupções que geralmente se desenvolvem pelo rosto e depois se espalham para outras partes do corpo.

Os principais sintomas do Monkeypox são febre, dor de cabeça, dores musculares, dores nas costas, linfadenopatia (inchaço dos gânglios linfáticos), calafrios e fadiga.

Curitiba

Obras de asfalto novo melhoram ruas dos bairros Cabral, Juvevê e Alto da Glória

Mais quatro ruas dos bairros Cabral, Juvevê e Alto da Glória, que são rotas do transporte coletivo, estão sendo contempladas pelo programa de recuperação da malha viária de Curitiba. Obras de fresa e recape, coordenadas pela Secretaria Municipal de Obras Públicas (Smop), estão assegurando mais 1.624 metros de asfalto novo na área de abrangência da Regional Matriz para ampliar o conforto e a segurança dos moradores e de quem circula pela região.

As obras incluem serviço de fresagem do pavimento existente, recape asfáltico, pintura de ligação (aplicação emulsão asfáltica), revestimento em asfalto, sinalização horizontal de trânsito e ensaios tecnológicos (controle tecnológico dos serviços de pavimentação).

A Rua Augusto Stresser, que abrange os bairros Alto da Glória e Juvevê, está sendo requalificada em 730 metros, em dois trechos. O primeiro, entre a Rua Nicolau Maeder e a Rua Barão de Guaraúna, numa extensão de 290 metros, os serviços de pavimentação foram concluídos e nos próximos dias será feita a nova sinalização. O segundo trecho, de 440 metros de extensão está andamento, com pre-



Obras de requalificação do asfalto na Rua Augusto Stresser no bairro Alto da XV

visão de conclusão nesta semana, entre a Rua Alberto Bolliger e a Rua Almirante Tamandaré.

QUALIDADE DE VIDA

A empresária Eliude Pelissari, proprietária da Confeitaria Ambrosia, comemora as obras que, na avaliação dela, vão valorizar o comércio além de melhorar a qualidade de vida dos moradores locais.

"Asfalto bom e bem feito. Claro que o andamento das obras al-

tera a rotina, mas os benefícios vão valer a pena, a rua, sem buracos, vai melhorar a fluidez, as pessoas se sentem mais seguras e motivadas para circular quando o pavimento está bem cuidado", disse Eliude. Além de moradias e comércios a Augusto Stresser é itinerário das linhas 010 - Interbairros (horário), 361 - Augusto Stresser e 374 - Hugo Lange.

A requalificação das vias é uma das grandes demandas da população apresentadas no programa Fala

Curitiba, de audiências públicas, e pelo Central 156. As intervenções são coordenadas pela Smop para melhorar o trânsito, promover mais segurança, acessibilidade, mobilidade e interligar os bairros.

Na mesma região, outras três vias que formam um mesmo eixo de ligação nos bairros Cabral e Juvevê e por onde circula a linha 216 - Cabral /Portão, receberam obras de manutenção do asfalto neste mês de outubro.

Na Rua Professor Arthur Loyola, a melhoria aconteceu em 420 metros de extensão no trecho entre a Rua Bom Jesus e o final da via. Na continuidade, onde a via passa a ser denominada Paraguassu, foram mais 209 metros de asfalto novo no trecho compreendido entre a Rua Bom Jesus e a Rua Manoel Eufrásio. Na sequência, na Rua Almirante Tamandaré, outros 265 metros do pavimento recebeu manutenção no trecho entre a Rua Manoel Eufrásio e a Rua Augusto Stresser.

As intervenções vão garantir a melhoria da circulação dos cidadãos que vão da região central da cidade em direção aos bairros da região norte.

Horóscopo do Dia

Áries



Seu parceiro está pronto. Se você estiver sozinho, abra os olhos!

Touro



Você vai encontrar maneiras de evitar complicações e de mostrar o seu valor.

Gêmeos



Você vai descobrir os lados inesperados das pessoas próximas a você.

Câncer



Apesar de sua tendência a pensar muito, você vai manter uma visão equilibrada.

Leão



Você está desperdiçando tempo demais com assuntos triviais.

Virgem



Faça um balanço de sua vida hoje. Pare e siga adiante com calma.

Libra



Você precisa encontrar um equilíbrio entre a reflexão e a ação.

Escorpião



É hora de continuar de onde parou em seus planos mais importantes.

Sagitário



Você tem tendência a criticar, mas deve aplicar isso a si mesmo e não aos outros.

Capricórnio



Sua crença em suas próprias ideias faz com que você seja teimoso do jeito certo!

Aquário



Não tenha medo de mostrar o seu talento para improvisar.

Peixes



Você tem sinais de cansaço, o que não o impede de agir, faria bem dormir mais.

Publicações

SÚMULA DE RECEBIMENTO DE LICENÇA AMBIENTAL

A Usimap Usinagem de Precisão EIRELI, torna público que recebeu da Secretaria Municipal de Meio Ambiente SEMMA/Pinhais a Licença Ambiental Municipal Simplificada nº 77/2020 para Industrialização, usinagem e manutenção de equipamentos industriais, sito à Rua Rio Piquiri, nº 499, bairro Weissópolis, município de Pinhais/PR.

ORÇAMENTO DE ANÚNCIOS:

Súmulas-IAP, Editais e outros.

Solicitar no e-mail:

adm@agoraparana.com.br

Marcus Vinicius Carvalho



Completar mais um ano de vida é motivo para muita gratidão, não só para o aniversariante, mas também para todos que gostam dessa pessoa. Por isso, essa quinta-feira (27) é um dia especial e feliz para você, meu amigo, Marcus, professor e coreógrafo.

Beatriz Almeida



Parabéns pelo seu aniversário! Espero que este dia te proporcione muita felicidade. Você é uma pessoa maravilhosa, aproveite esta data especial!

Flavia Tonatto Dorneles



Flavia Tonatto Dorneles, essa sexta-feira (28) é o seu dia! Que você se divirta ao máximo e aproveite cada segundo ao lado da sua família e amigos!



Silvana Lombarde Divino

Neste sábado (29), minha querida amiga Silvana Lombarde Divino, administradora do jornal e empresária, completa mais um ano de vida. Sou grato por todos esses anos de parceria e amizade, você é uma pessoa incrível! Que Deus continue abençoando você e sua família, parabéns pelo seu aniversário!

Pâmella Stadler



Neste aniversário, desejo a você, Pâmella Stadler moradora de Curitiba, muita alegria e amor. Que todos os seus sonhos se tornem realidade!

Rosilda Jesus



Nesta sexta-feira (28) a moradora de Pinhais Rosilda Jesus comemora mais um ano de vida. Desejo a você muita felicidade, prosperidade e saúde! Parabéns!

Tufy Geara

Cumprimentos do jornal ao meu querido primo Tufy Geara que aniversaria nessa sexta-feira (28). Desejo muita saúde, paz e prosperidade a você. Parabéns!

