

Frio não dá trégua e Prefeitura prorroga Ação Inverno - Curitiba que Acolhe

RICARDO MARAJÓ/SMCS



Entrem em contato com a Central 156, por telefone, site ou pelo aplicativo Curitiba 156, sempre que avistarem alguém nessa condição

Página 5

Prefeitura de Pinhais realiza mais duas edições da Feira Agroecológica nesta semana

PMP



Mais informações com o Departamento de Agricultura e Abastecimento (41) 99268-0724

Página 8

Previsão do Tempo



DIVULGAÇÃO



Máxima 16 graus e mínima 10 graus em Curitiba e RMC. Na imagem, Curitiba

Nesta quinta-feira, as áreas de chuvas mais significativas se afastam do estado, porém, as condições ainda são favoráveis para algumas chuvas isoladas entre as regiões dos Campos Gerais, leste e o norte do estado. As temperaturas não apresentam grandes elevações, principalmente entre os Campos Gerais e o leste.

Quatro Barras

Capacitação para empreendedores: Prefeitura e Sebrae oferecem curso gratuito de segurança alimentar

DIVULGAÇÃO



Toda a instrução é ofertada pelo Sebrae

Página 5

Saúde admite oficinas educativas a gestantes no Programa Mãe Curitibana

ANYA COLMAN/FEAES



Saúde admite programa de conscientização sobre riscos de acidentes domésticos com crianças

Página 7

Setembro Vermelho: praticar atividades físicas é fundamental na rotina de cuidados com o coração

Página 6

Dólar/Euro Cotações (em R\$)

MOEDA	COMPRA	VENDA
Euro	5,184	5,185
Dólar Com.	5,193	5,194
Dólar Tur.	5,280	5,380

Bastidores**Direitos Humanos acata política de apoio ao cuidador familiar**

CARLOS COSTA/CMC



Na reunião ordinária desta terça-feira (13), a Comissão de Direitos Humanos, Defesa da Cidadania e Segurança Pública da Câmara Municipal de Curitiba (CMC) acatou os três projetos da pauta. Entre eles está o que cria uma política voltada à orientação, ao apoio e ao atendimento do cuidador familiar não remunerado da pessoa em situação de dependência. Conforme a proposta, cuidadores não remunerados são aqueles que, sendo parte ou não da família, prestam assistência a pessoas em situação de dependência em suas atividades diárias. A ideia é garantir o acesso do público-alvo a programas de educação profissional, de geração de renda e emprego, de estímulo ao empreendedorismo e de intermediação de mão de obra, por exemplo.

Projeto contra raptos de crianças em Curitiba segue para sanção

Nesta quarta-feira (14), a Câmara Municipal de Curitiba (CMC) concluiu a discussão do projeto de lei para criar o Alerta para Resgate de Pessoas (ARP), estabelecendo uma política de contingência para desaparecimentos, raptos ou sequestros de crianças e adolescentes. A ideia é que a tecnologia seja aliada na elucidação dos casos com rapidez. O segundo turno também foi unânime, com 27 votos positivos, e a iniciativa agora será encaminhada para a sanção ou veto do Executivo. Quando uma criança ou adolescente é raptado, são enviadas mensagens por celular para a população e transmitidos alertas nos meios de comunicação.

Com nova sugestão à Prefeitura, CMC retoma debate sobre Refic

Se depender dos vereadores da capital paranaense, 2023 pode começar com uma boa notícia para quem não está com as contas em dia. É que a Câmara Municipal de Curitiba (CMC) aprovou, nesta quarta-feira (14), uma indicação para que o Executivo abra um novo Programa de Recuperação Fiscal (Refic), para a negociação de dívidas com o Município. Implementada pela lei complementar municipal 125/2020, a última edição do programa começou em janeiro do ano passado, com o nome de Refic Covid-19. Para pagamentos à vista, era possível abater 100% dos juros e da multa moratória.

Isenção de outorgas a transporte escolar e taxistas entra em regime de urgência

O Executivo enviou à Câmara uma proposta de crédito adicional suplementar, no valor de R\$ 4,36 milhões, para a Urbs, com o objetivo de compensar a remissão das taxas de outorgas dos taxistas e transportadores escolares de Curitiba, referentes a 2021. A matéria já concluiu seu trâmite regimental na Câmara Municipal e aguarda inclusão na Ordem do Dia para votação, em plenário. Conforme o Executivo, os R\$ 4,36 milhões resultam de superávit apurado no exercício financeiro de 2021. Desse montante, R\$ 3,7 milhões devem ser destinados à remissão das outorgas dos taxistas e R\$ 663 mil, aos transportadores escolares. Cada autorização tinha o custo de R\$ 669. No caso dos taxistas, a categoria reunia 2.745 profissionais, sendo que a taxa devida por cada um era de R\$ 1.350.

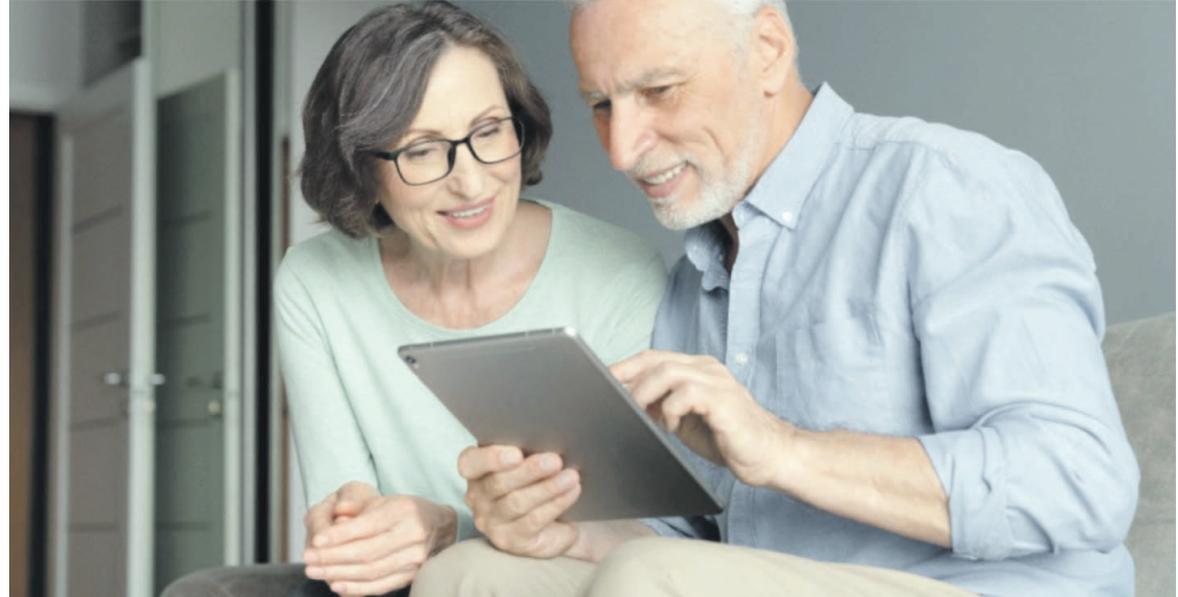
15 de Setembro

Dia do Cliente; Dia Nacional do Musicoterapeuta; Dia de Nossa Senhora das Dores.

Pinhais**Estão abertas as inscrições para o curso Inclusão Digital para Idosos**

As inscrições são feitas presencialmente na Agência do Trabalhador de Pinhais

PMP



Mais informações: (41) 99137-4539

Estão abertas as inscrições para o curso Inclusão Digital para Idoso. Serão duas turmas, uma no período matutino, das 8h às 12h, e outra no período vespertino, das 13h30 às 17h30. Cada turma tem 19 vagas e as inscrições vão até o fechamento das turmas. Para a realização da inscrição é necessário comparecer na Agência do Trabalhador de Pinhais apresentando o RG, CPF e Comprovante de Residência.

O curso inicia no dia 4 de outubro e tem término previsto para o dia 26 de outubro, sendo assim, a carga horária é de 40 horas. As aulas aconte-

cerão no Senai e os requisitos para a realização da inscrição são: ter 60 anos completos ou mais e residir em Pinhais.

CONTEÚDO FORMATIVO:

Importância das mídias sociais como ferramenta de comunicação e informação; Apresentação das mídias sociais mais utilizadas (Facebook, Facebook Messenger, Instagram, LinkedIn, Twitter, WhatsApp, Youtube, Pinterest, Snapchat e Google+); Criação de e-mail para comunicação; Utilização de Mídias sociais em aplicativos de celular ou computador (Facebook, Instagram e WhatsApp); Chamadas de voz e vídeo

SERVIÇO**CURSO INCLUSÃO DIGITAL PARA IDOSOS**

Gratuito

Realização da inscrição: Agência do Trabalhador Pinhais

Av. Ayrton Senna da Silva, 2842 - Estância Pinhais

Realização do curso: Senai - Rua Quinze de Outubro, 1207, Centro, Pinhais

em aplicativos de celular ou computador (Facebook e WhatsApp), Segurança de Dados na Web e LGPD.

NOTÍCIAS ON-LINE

www.agoraparana.com.br

Expediente

QUINTA-FEIRA, 15 DE SETEMBRO DE 2022 • ANO XXX • EDIÇÃO Nº 3833

ADMINISTRAÇÃO, COMERCIAL E REDAÇÃO

RMC PUBLICIDADE EIRELI - CNPJ: 16.549.502/0001-06
FONE/FAX: (41) 3667-1900 - E-MAIL: EDICAO@AGORAPARANA.COM.BR

E-MAIL FINANCEIRO, ADMINISTRAÇÃO E COMERCIAL:

ADM@AGORAPARANA.COM.BR - HTTP://WWW.AGORAPARANA.COM.BR

ORÇAMENTO DE ANÚNCIOS: SÚMULAS-IAP, EDITAIS E OUTROS
SOLICITAR NO E-MAIL: ADM@AGORAPARANA.COM.BR

DIRETOR PRESIDENTE: SADY RICARDO DOS SANTOS NETO

EDITORA-CHEFE JORNALISTA RESPONSÁVEL: ALIANA MACHADO - MTB 0011858/PR

CIRCULAÇÃO:

PINHAI, SÃO JOSÉ DOS PINHAI, CURITIBA, PIRAQUARA, QUATRO BARRAS, CAMPINA GRANDE DO SUL, ARAUCÁRIA, ALMIRANTE TAMANDARÉ, COLOMBO, FAZENDA RIO GRANDE, RIO BRANCO DO SUL, LAPA.

O CONTEÚDO DAS MATÉRIAS ASSINADAS É DE INTEIRA RESPONSABILIDADE DE SEUS AUTORES NÃO EXPRESSANDO NECESSARIAMENTE A OPINIÃO DO JORNAL.

Prefeitura promove a II Conferência Municipal de Política Cultural de Piraquara

DIVULGAÇÃO

CONVITE

II CONFERÊNCIA MUNICIPAL DE POLÍTICA CULTURAL

A Prefeitura de Piraquara, através da Secretaria de Cultura, Esporte e Lazer convida a população para a II Conferência Municipal de Política Cultural, onde será apresentada a minuta do Plano Municipal de Política Cultural para análise e apreciação da comunidade.

Nesta data será realizada a eleição dos conselheiros representantes da sociedade civil para o Conselho Municipal de Política Cultural.

Data: 21 de setembro de 2022
Horário: 8h às 12h
Local: Centro da Juventude
Rua Marechal Deodoro da Fonseca 1951,
Recanto das Águas. Piraquara.



É de grande importância a participação da comunidade

A Prefeitura de Piraquara, por meio da Secretaria de Cultura, Esporte e Lazer, realizará no próximo dia 21 de setembro, a II Conferência Municipal Política Cultural de Piraquara. O evento será no Centro da Juventude, das 8h às 12h.

Na ocasião, será apresentada a minuta do Plano Municipal de Política Cultural para análise da comunidade em geral. Além disso, será realizada a eleição dos Conselheiros representantes da

Sociedade Civil para o Conselho Municipal de Política Cultural.

É de grande importância a participação da comunidade.

SERVIÇO

Data: 21/09/2022
Horário: das 8h às 12h
Local: Centro da Juventude - Rua Marechal Deodoro da Fonseca 1951, Recanto das Águas

Com responsabilidade, o caminho da adoção pode ser mais simples do que parece, afirma promotor

Em uma entrevista recheada de orientações, promotor de Justiça, David Kerber de Aguiar, explica o processo, entraves e benefícios da adoção no programa Assembleia Entrevista desta semana

ORLANDO KISSNER/ALEP



Mesmo esse "caminho" sendo desafiador, o promotor abordou o tema e orientou com delicadeza o espectador que tem interesse em adotar

A conta não fecha: para cada seis ou sete casais, existe apenas uma criança para adoção. O entrave está no perfil, mais especificamente a idade. "A maioria dos casais e pessoas habilitadas tem preferência pelos bebês. Próximas dos oito, nove anos de idade, as crianças ainda são adotadas, mas a partir disso, fica bem mais difícil. E é um direito das pessoas poder optar. É uma questão cultural no Brasil, no Paraná. Mas adotar vai além. Passa por um querer genuíno. Partindo desse ponto, se torna mais simples entender e percorrer esse caminho", conta o promotor David Kerber de Aguiar, que atua na 2ª Promotoria de Justiça de Araucária, na Região Metropolitana de Curitiba, convidado do programa Assembleia Entrevista desta semana, que trata do processo de adoção no Brasil. O programa vai ao ar nesta quinta-feira (15) a partir das 11 horas pela TV Assembleia.

Mesmo esse "caminho" sendo desafiador, o promotor abordou o tema e orientou com delicadeza o espectador que tem interesse em adotar. "Ouço as pessoas dizerem que querem adotar um bebê para viver uma primeira história com ele. No entanto, quem disse que não é possível viver isso com uma criança maior, proporcionando a ela o primeiro aniversário ou a primeira viagem? O mesmo vale para 'quero ter um bebê pequeno, porque dá menos trabalho'. Quem tem um recém-nascido sabe que isso não é verdade. A idade não pode ser um fator decisivo para aqueles que pretendem adotar com o desejo de serem pais e mães; e o nosso papel é estimular a adoção tardia para que as crianças possam deixar o acolhimento e fazer parte de uma família de verdade", disse.

De acordo com o promotor, o primeiro passo para adotar é buscar uma Vara da Infância e Juventude local para

entrar com um pedido simples. Sem custos, sem advogado. "Claro que será necessário fazer exames médicos, avaliação psicológica e social, e passar por um curso, uma aprendizagem mesmo. Acho que todos os pais, sejam biológicos ou do coração, deveriam passar por este curso", indica. Em seguida, as informações são encaminhadas ao Ministério Público. Assim que a habilitação for homologada, a pessoa ou o casal entram no Sistema Nacional de Adoção. Assim, com o perfil desejado é que o Sistema vai promover o encontro entre a criança apta e o candidato a adotante.

Para Aguiar, a legislação em torno do tema é satisfatória. Prevê, por exemplo, que se conclua uma ação de destituição de pátrio poder num prazo de 120 dias, razoável considerando a delicadeza do assunto. "O mesmo vale para o processo de reintegrar uma criança à família de origem, afinal, não se pode tirar uma criança da sua família de uma hora para outra, antes de tentar todas as formas de conciliação". As leis também preveem que o adotante seja maior de idade e tenha uma diferença de 16 anos do adotado. A regra é ainda não separar irmãos. A preferência é para a adoção conjunta. Mas há exceções. Se houver violência entre os irmãos. Eles não podem, nesse caso, estar juntos. O que é necessário, na visão do especialista, é a conscientização com relação aos perfis.

NÚMEROS DO PARANÁ

Segundo dados do Conselho Nacional de Justiça, são 3.751 crianças e adolescentes acolhidos no estado, com poder familiar já destituído, e 33.046 famílias habilitadas à adoção. A discrepância de um número para o outro se dá justamente pelos fatores abordados na entrevista. Entre as 3.751 crianças, mais de 2,6 mil têm mais de oito anos, apenas 279 têm até dois anos e 742 são adolescentes.

NOTÍCIAS ON-LINE

WWW.
agoraparana.
com.br

O JORNAL
DE CURITIBA
E REGIÃO
METROPOLITANA

Curitiba

Mutirão contra a dengue chega ao Bairro Novo; veja o cronograma

Quinta-feira (15) é dia do mutirão Curitiba sem Mosquito no Bairro Novo. É a 14ª etapa da ação realizada pelas secretarias municipais da Saúde e do Meio Ambiente em 2022. A meta é evitar criadouros do mosquito *Aedes aegypti*, transmissor das doenças dengue, zika e chikungunya.

Os agentes de combate às endemias (ACEs) da Regional Bairro Novo vão percorrer as casas próximas à unidade de saúde Osternack.

Nesta quinta e sexta-feira (16), os moradores serão orientados sobre os tipos de materiais que podem ser descartados. A separação pode ser feita no fim de semana.

Na segunda (19) e na terça-feira (20), os caminhões do departamento de Limpeza Pública da Secretaria Municipal do Meio Ambiente passam pela área para recolher os entulhos. A secretária municipal da Saúde, Beatriz Battistella, pede a colaboração dos moradores.

"A comunidade ajuda a controlar o vetor porque nos permite monitorar os focos, mas deve manter os cuidados



Em caso de dúvida, é possível ligar para o 156 para checar se aquele profissional realmente faz parte da equipe da SMS

para afastar o risco de proliferação do mosquito", pondera.

A próxima regional a ser visitada pelo mutirão é de Santa Felicidade (24 e 25).

Em 2022, o Curitiba sem Mosquito esteve nas Regionais CIC, Boa Vista, Boqueirão, Tatuquara, Cajuru, Pinheiri-

nho, Portão e Matriz. Foram coletadas mais de 442 toneladas de lixo e entulhos que poderiam acumular água e virar criadouro do *Aedes aegypti*.

A coordenadora do programa municipal de Controle do Aedes de Curitiba, Tatiana Faraco, diz que as ações são

necessárias por causa do aumento do número de focos - já são 1.104 no município - e previsão de alta de casos de dengue para o verão, conforme estudo epidemiológico da Secretaria de Estado da Saúde (Sesa). Segundo ela, 65% dos focos estão nas residências.

Um dos motivos seria consequência do período de rodízio no abastecimento de água, quando o nível dos reservatórios estava baixo. Muitos moradores passaram a acumular água da chuva em tambores, baldes e outros recipientes, também usados pelos mosquitos como criadouros.

IDENTIFICAÇÃO

Além de uniformizados e identificados, os agentes usam os equipamentos recomendados e mantêm todas as medidas de prevenção do novo coronavírus. Todos os agentes apresentam crachás que trazem suas credenciais profissionais. Em caso de dúvida, é possível ligar para o 156 para checar se aquele profissional realmente faz parte da equipe da SMS.



SECRETARIA DA
SAÚDE DO ESTADO
DO PARANÁ

A saúde do seu filho merece atenção especial. As vacinas evitam doenças graves e protegem a vida de quem ainda tem muitos anos pela frente.

VACINE em dia. VACINE já.

Crianças:

- BCG
- DTP
- Febre Amarela
- Hepatite A
- Hepatite B
- Meningocócica C
- Pentavalente
- Pneumocócica 10 Valente
- Tetraviral
- Tríplice Viral
- Varicela
- VIP
- VOP
- VRH

Adolescentes:

- dT e/ou dTPa
- Hepatite B
- HPV
- Meningocócica ACWY (conjugada)
- Tríplice Viral

Procure a Unidade Básica de Saúde mais próxima e atualize a vacinação do seu filho.

CAMPANHA DE VACINAÇÃO PRORROGADA ATÉ 30/9



Crianças e adolescentes menores de: **15 anos.**

Clara é uma mulher retraída que mora num pequeno vilarejo interiorano da Costa Rica. Aos 40 anos, ela experimenta um despertar místico de sua sexualidade quando começa uma jornada para se libertar das repressões. Para mais informações acesse o site do Cine Passeio.



Frio não dá trégua e Prefeitura prorroga Ação Inverno - Curitiba que Acolhe

Com a previsão de continuidade das baixas temperaturas na cidade, a Prefeitura decidiu prorrogar a Ação Inverno - Curitiba que Acolhe, que intensifica o trabalho de abordagem social e acolhimento de pessoas em situação de rua. A ação que todos os anos é encerrada em 15 de setembro agora vai até o dia 30.

Segundo a presidente da Fundação de Ação Social (FAS), Maria Alice Erthal, a medida tem o objetivo de proteger a população que vive desprotegida nas ruas da cidade.

"Nossas equipes continuarão nas ruas intensificando um trabalho que já é executado 24 horas por dia e todos os dias da semana, para que ninguém sofra com o frio", explica Maria Alice.

De acordo com o Sistema Meteorológico do Paraná (Simepar), até 28 de setembro as temperaturas mínimas ficarão abaixo de 14 graus, em Curitiba. A menor delas, 4 graus, será registrada no dia 23.

AÇÕES INTENSIFICADAS

Coordenada pela FAS, a Ação Inverno teve início em 15 de maio. Desde então, o município aumentou o número de vagas nos abrigos para acolher as pessoas em situação de rua, além de realizar ações intensificadas para oferta de serviços todas as noites em que há



Entrem em contato com a Central 156, por telefone, site ou pelo aplicativo Curitiba 156, sempre que avistarem alguém nessa condição

previsão de temperaturas abaixo de 8 graus.

O trabalho também passou a ser intensificado nas noites de chuva, quando aumentam as dificuldades e os riscos de hipotermia de quem vive nas ruas.

Durante as ações intensificadas, a FAS amplia o número de educadores sociais que percorrem a cidade em busca de quem está desprotegido. O trabalho é realizado das 18h à 1h. As equipes buscam convencer as pessoas a

aceitarem acolhimento, sempre antes das madrugadas, quando as temperaturas são mais baixas.

Nos abrigos do município, os acolhidos encontram local para higiene, recebem roupas limpas, podem se alimentar e dormir em camas limpas e quentes.

Durante o dia, nas regionais, a abordagem a pessoas em situação de rua é feita pelos Centros de Referência Especializados de Assistência Social (Creas) e, nos demais horários da noite, pela

Central de Encaminhamento Social (CES), que funciona 24 horas por dia e sete dias na semana.

VAGAS

Para acolher a população em situação de rua, a Prefeitura conta com 1.452 vagas distribuídas em 27 unidades, próprias e parcerias. Duzentas delas, que ficam em duas casas de passagem, são vagas emergências abertas apenas nas noites em que são realizadas as ações intensificadas. O número de vagas pode ser ampliado, de acordo com a demanda.

Para as pessoas que não aceitam acolhimento e estão com pouco agasalho, as equipes da FAS distribuem cobertores. Aqueles que apresentam problemas de saúde têm atendimento especial. Além de serem monitorados constantemente pelas equipes, que já conhecem cada caso, eles são encaminhados para unidades de saúde do município.

ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO

Como acontece desde 2019, os animais de estimação também são transportados com seus tutores.

Para isso, a FAS mantém em suas kombis caixas para transportar animais de até médio porte. Para esses casos, o acolhimento será feito em unidades que possuem canis.

Quatro Barras

Capacitação para empreendedores: Prefeitura e Sebrae oferecem curso gratuito de segurança alimentar

A fim de capacitar e oferecer qualificação a empreendedores que atuam, ou que desejam atuar, na área de manipulação de alimentos, a Prefeitura de Quatro Barras, através da Sala do Empreendedor, em parceria com o Sebrae promovem entre os dias 19 e 21 de setembro o Curso Gratuito de Segurança Alimentar.

As aulas serão ministradas das 13h às 17h, no auditório da Secretaria Municipal de Educação, situado na Rua Nilo Fávaro, nº 100, na área central de Quatro Barras. Tanto pessoas físicas quanto jurídicas poderão participar da capacitação.



Toda a instrução é ofertada pelo Sebrae

O curso traz ensinamentos sobre as boas práticas na manipulação de alimentos, abordando desde questões relacionadas a processos, armazenamento, conservação dos mantimentos e conceitos. Toda a instrução é ofertada pelo Sebrae.

COMO SE INSCREVER

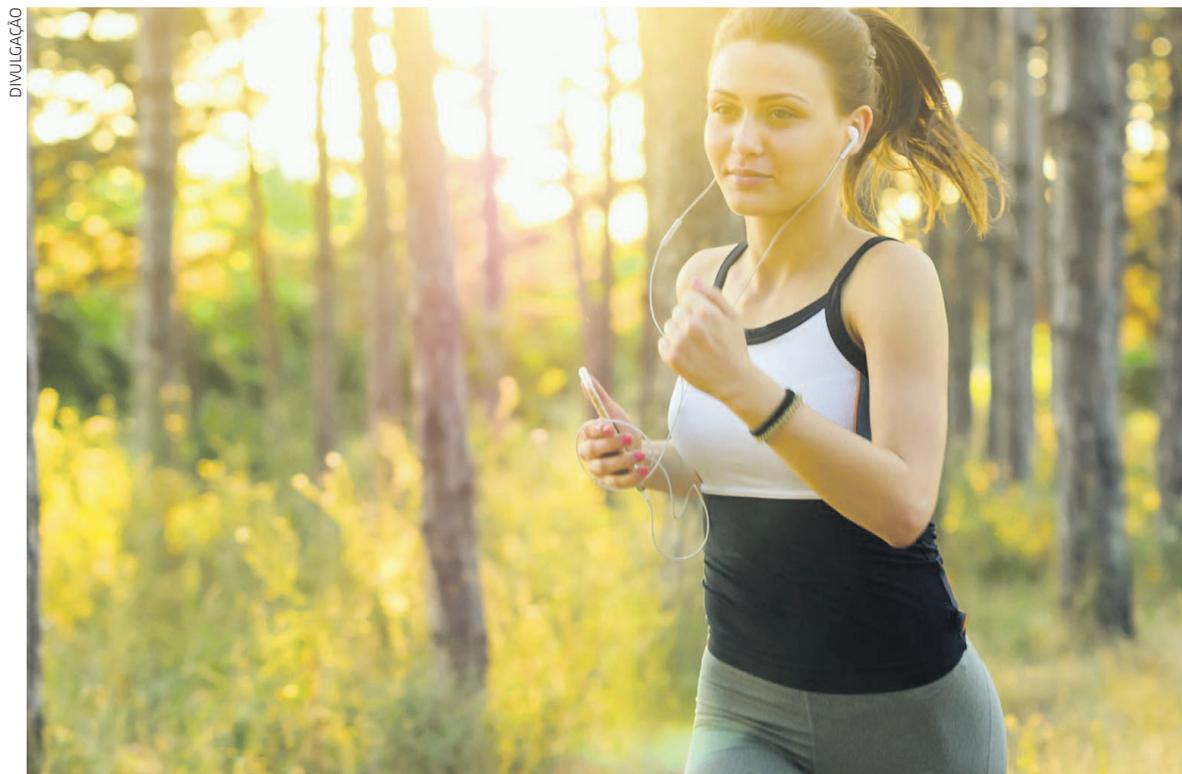
Interessados em participar do curso deverão acessar o link INSCRIÇÕES e preencher o formulário.

Mais informações podem ser obtidas na Sala do Empreendedor de Quatro Barras, pelo telefone: (41) 3671-8800, ramal 8816.

SETEMBRO VERMELHO: praticar atividades físicas é fundamental na rotina de cuidados com o coração

Em setembro é comemorado o mês de cuidados com o coração. A campanha Setembro Vermelho visa conscientizar as pessoas a respeito dos problemas cardiovasculares. No Brasil, de acordo com dados da Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC) divulgados em 2020, há 14 milhões de pessoas com cardiopatias - doenças responsáveis por mais de 30% das mortes no país. Na prática, a cada 40 segundos uma pessoa morre no Brasil devido às principais doenças do coração. O mais alarmante é que são óbitos decorrentes de enfermidades que podem ser prevenidas e tratadas.

Além de realizar exames de check-up frequentes, a prática de atividade física é



Nada melhor para se sentir motivado do que fazer algo que você goste

importante para prevenir o surgimento dessas doenças. Alguns fatores de risco que levam ao desenvolvimento

das doenças cardiovasculares se relacionam ao estilo de vida, sendo o sedentarismo e padrão alimentar inadequa-

do dois fatores agravantes para os problemas com o coração. O Ministério da Saúde publicou em 2021 o Guia

de Atividade Física para a População Brasileira que explica que 150 minutos de atividades físicas moderadas ou 75 minutos de atividades físicas intensas por semana são suficientes para a manutenção da saúde e a prevenção de doenças. "A prática regular de exercícios melhora a capacidade cardiorrespiratória, assim como do perfil lipídico e da pressão arterial, além de auxiliar na redução dos níveis de glicose sérica e o risco de trombose. Começar a praticar exercícios físicos pode ser difícil, mas é um hábito importante e que trará inúmeros benefícios para a saúde física e emocional", explica Eduardo Curaça, personal trainer do Trainiac By Gympass, aplicativo líder em treino com personal.

PARA QUEM ESTÁ COM DIFICULDADE DE INCLUIR OS EXERCÍCIOS COMO PARTE DA ROTINA, EDUARDO DÁ AS SEGUINTE DICAS:

- BUSQUE UMA ATIVIDADE QUE VOCÊ GOSTA

Nada melhor para se sentir motivado do que fazer algo que você goste. E é por isso que é importante testar diferentes esportes e atividades para encontrar uma que sinta prazer em praticar. Com o Gympass fica mais fácil praticar diferentes modalidades, o aplicativo conta com mais de 50.000 parceiros fitness. Se estiver com preguiça de sair, o aplicativo tem 1.300 aulas sob demanda para treinar em casa e centenas de personal trainers disponíveis para acompanhar o aluno ao vivo.

- FAÇA UM TREINO EM GRUPO

Quando estamos em um grupo que está focado em atingir metas parecidas, temos um estímulo a mais, vemos a troca de experiências, o apoio pra não desistir e isso é fantástico. Danças, lutas, crossfit, beach tennis e futevôlei são alguns exemplos de práticas em grupo que você pode praticar.

- ENCAIXE NA SUA ROTINA

Algumas pessoas preferem treinar de manhã, outras se sentem mais dispostas para praticar exercícios à noite, não existe regra e cada pessoa precisa identificar como é possível encaixar o exercício na rotina para que se torne uma atividade prazerosa e possível de conciliar com as demais demandas do dia a dia.



O mais alarmante é que são óbitos decorrentes de enfermidades que podem ser prevenidas e tratadas

Saúde admite oficinas educativas a gestantes no Programa Mãe Curitibana

Com aval do colegiado, matéria encontra-se apta para apreciação do plenário

A Comissão de Saúde, Bem-Estar Social e Esporte admitiu, em reunião nesta quarta-feira (14), projeto de lei que pretende beneficiar as gestantes da capital. O objetivo é ofertar, gratuitamente, por meio do Programa Mãe Curitibana, da Secretaria Municipal da Saúde (SMS), atividades que auxiliem as mães quanto aos riscos de acidentes domésticos com as crianças.

Em oficinas elaboradas com essa finalidade, seriam ministrados temas como manobras de desafogamento de bebês e crianças, prevenção de acidentes de trânsito, ingestão de medicamentos e produtos de higiene, queimaduras, quedas, intoxicação, acidentes com animais e brinquedos, dentre outros. Com o aval do colegiado, a matéria encontra-se apta para apreciação do plenário, em primeiro turno.

IDOSOS

Também foi admitida pela Comissão de Saúde a proposta que pretende atualizar a lei municipal 11.795/2006, que instituiu o Programa de Primeiros Socorros e Prevenção de Acidentes a Idosos. O projeto sugere que agentes comunitários de saúde possam mapear os domicílios com a presença de idosos. A ideia é coletar informações como identificação



Saúde admite programa de conscientização sobre riscos de acidentes domésticos com crianças

do idoso, idade e estado de saúde; estado geral da residência; e circunstâncias de acidentes domésticos potenciais, tanto no domicílio quanto no seu entorno. O texto passa agora para apreciação da Comissão de Direitos Humanos, Defesa da Cidadania e Segurança Pública.

Ao todo, a Comissão de Saúde analisou 10 projetos de lei em pauta, sendo que todos foram admitidos. Eles podem ser conferidos no Sistema de Proposições Legislativas (SPL). A íntegra da reunião está disponível no YouTube da CMC.

ECONOMIA

Por falta de quórum, a Comissão de Economia, Finan-

ças e Fiscalização, que tinha reunião agendada para esta quarta-feira, foi cancelada. Um encontro extraordinário deverá ser convocado, conforme informou o presidente do colegiado, Serginho do Posto (União), para deliberar a pauta previamente estabelecida.

RESTRICÇÕES ELEITORAIS

Em respeito à legislação eleitoral, a comunicação institucional da CMC será controlada editorialmente até o dia 2 de outubro. Nesse período, não serão divulgadas informações que possam caracterizar uso promocional de candidato, fotografias individuais dos parlamentares e declarações relacionadas a

partidos políticos, entre outros cuidados. As referências nominais serão reduzidas ao mínimo razoável, de forma a evitar somente a descaracterização do debate legislativo. Ainda que a Câmara de Curitiba já respeite o princípio constitucional da impessoalidade, há dez anos, na sua divulgação do Poder Legislativo, publicando somente as notícias dos fatos com vínculo institucional e com interesse público, esses cuidados são redobrados durante o período eleitoral. A cobertura jornalística dos atos do Legislativo será mantida, sem interrupção dos serviços de utilidade pública e de transparência pública, porém com condicionantes.

Horóscopo do Dia

Áries



Você vai colher os frutos dos esforços que fez no mês passado. Comemore!

Touro



Você está em forma novamente e será mais fácil dizer adeus a um mau hábito.

Gêmeos



O bom humor vai reinar hoje e você vai se sentir encorajado a aproveitar a vida.

Câncer



Ser impulsivo pode realmente atrasar você, curiosamente. Meça as suas palavras.

Leão



Não tente resolver todos os desafios de uma só vez. Pense sobre sua dieta.

Virgem



Você está certo, não se preocupe. Isso vai lhe trazer sorte.

Libra



Tire um tempo para pensar em tudo antes de chegar a decisões definitivas hoje.

Escorpião



Você vai achar fácil se expressar e agora é a hora de resolver um mal-entendido.

Sagitário



Você vai estar completamente disposto a ouvir os outros e a trabalhar mais.

Capricórnio



Não tente impor seus pontos de vista sobre os outros. Seja mais flexível.

Aquário



Você está atraindo novas amizades que serão um trunfo para o futuro.

Peixes



Vai se sentir mais forte e mais inclinado a se dedicar ao que é importante.

Publicações

A CONTAINER GÁS LTDA - ME pessoa jurídica, CNPJ: 47.190.567/0001-31 torna público que irá requerer à Secretaria Municipal de Meio Ambiente - SEMMA/Pinhais a Licença Ambiental Municipal Simplificada para ATIVIDADE de COMÉRCIO VAREJISTA DE GÁS LIQUEFEITO DE PETRÓLEO (GLP), COMÉRCIO VAREJISTA DE BEBIDAS, COMÉRCIO VAREJISTA DE MERCADORIAS EM LOJAS DE CONVENIÊNCIA, LANCHONETES, CASAS DE CHÁ, DE SUCOS E SIMILARES, BARES E OUTROS ESTABELECIMENTOS ESPECIALIZADOS EM SERVIR BEBIDAS, SEM ENTRETENIMENTO, sito à Rua Rio Paranapanema, nº 479, Weissópolis - Município de Pinhais/PR.

ORÇAMENTO DE ANÚNCIOS:

Súmulas-IAP, Editais e outros.

Solicitar no e-mail:

adm@agoraparana.com.br

Prefeitura realiza mais duas edições da Feira Agroecológica nesta semana

A iniciativa da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico, a feira acontece nesta quinta (15) e sábado (17)

Nesta quinta-feira (15) acontece mais uma Feira Agroecológica, das 14h às 19h, ao lado do terminal de Pinhais. No sábado (17) a feira ocorre das 10h às 16h no Parque das Águas. A ação é realizada pela Secretaria de Desenvolvimento Econômico, por meio do Departamento de Agricultura e Abastecimento.

O público pode adquirir produtos agroecológicos, orgânicos e artesanatos sustentáveis. Além de incentivar o consumo de alimentos saudáveis e estimular a geração de emprego e renda.



Mais informações com o Departamento de Agricultura e Abastecimento (41) 99268-0724

SERVIÇO

FEIRA AGROECOLÓGICA

Toda quinta-feira, das 14h às 19h
Rua América do Sul, ao lado do terminal de Pinhais
Todo terceiro sábado do mês - Parque das Águas de Pinhais - Rodovia Deputado João Leopoldo Jacomel esquina com a Estrada Ecológica.

Saúde amplia vacinação contra meningite e HPV; entenda o que muda

Seguindo determinação do Plano Nacional de Imunização (PNI) do Ministério da Saúde, a Secretaria Municipal da Saúde de Curitiba vai ampliar para mais crianças e adolescentes a vacinação contra meningite e HPV.

A SMS passa a ofertar a vacina meningocócica ACWY temporariamente para adolescentes de 13 e 14 anos completos ainda não vacinados. Até então, o imunizante estava disponível no Calendário Nacional de Vacinação apenas àqueles com 11 e 12 anos completos. Além disso, o Ministério da Saúde determinou a ampliação permanente da vacinação contra HPV para meninos de 9 e 10 anos. Antes, o imunizante era aplicado somente nos garotos de 11 a 14 anos.

Para as meninas, nada mudou: a vacina contra HPV continua a ser aplicada nas que têm de 9 a 14 anos.

“Vacina é prevenção, é cuidado, é amor. Quem ama, vacina.”

Secretária municipal da Saúde, Beatriz Battistella



Essas vacinas podem ser recebidas, de segunda a sexta-feira, em 106 unidades de saúde

ONDE IR

Essas vacinas podem ser recebidas, de segunda a sexta-feira, em 106 unidades de saúde. Os endereços e horários estão no site Imuniza Já Curitiba.

"Vacina é prevenção, é cuidado, é amor. Quem ama, vacina", diz a secretária municipal da Saúde, Beatriz Battistella.

"Convocamos todos que se enquadram na nova ampliação para irem aos postos se vaci-

nar e melhorarmos, ainda mais, a nossa proteção coletiva contra doenças que podem ser evitadas ou minimizadas", diz a secretária.

VACINA ACWY

A ampliação da vacina meningocócica ACWY tem como objetivo reduzir o número de portadores da bactéria em nasofaringe. A faixa etária com maior risco de adoecimento são as crianças menores de 1

ano de idade (já contempladas pelo PNI com a vacinação contra meningite), no entanto, os adolescentes e adultos jovens são os principais responsáveis pela manutenção da circulação da doença.

Pesquisas apontam que as vacinas meningocócicas demonstram uma resposta imune mais robusta nos adolescentes, com persistência de anticorpos protetores por um prolongado período. Essas evi-

dências embasaram o PNI a incluir no Calendário Nacional de Imunizações a administração de doses de reforço com as vacinas meningocócicas conjugadas na adolescência.

VACINA HPV

No caso do HPV, a ampliação incluiu meninos de 9 e 10 anos. Com isso, a vacinação passa a ser para qualquer pessoa de 9 a 14 anos de idade, independentemente do sexo.

A vacinação contra o HPV em adolescentes é utilizada por mais de 100 países. Vários deles já possuem estudos de impacto dessa estratégia com resultados positivos na prevenção e redução das doenças ocasionadas pelo vírus, como câncer do colo do útero, vulva, vagina, região anal, pênis e orofaringe.

A vacina que protege contra o papilomavírus humano (HPV) foi incorporada de forma escalonada ao Sistema Único de Saúde (SUS) a partir de 2014. É estimado que o Brasil tenha de 9 a 10 milhões de infectados pelo papilomavírus humano e que, a cada ano, 700 mil casos novos da infecção surjam. Cerca de 105 milhões de pessoas são positivas para o HPV 16 ou 18 no mundo.