

Pinhais

Centro de Referência Maria da Penha promove a "Reunião ampliada de mulheres" para levar informação e combater a violência

PMP



O Centro de Referência Maria da Penha (CRMP) é um espaço de acolhimento e atendimento humanizado, tem por objetivo prestar assistência integral a mulheres em situação de violência doméstica

Página 5

Curitiba

Curitibinhas voltam a ser recebidos por Greca no Palácio 29 de Março

PEDRO RIBAS/SMCS



Crianças de escolas municipais visitam a Prefeitura pelo programa Linhas do Conhecimento

Página 4

Previsão do Tempo



DIVULGAÇÃO



Máxima 17 graus e mínima 9 graus em Curitiba e RMC. Na imagem, Pinhais

Na sexta-feira, a estabilidade atmosférica volta a predominar em grande parte das regiões paranaenses. Apenas nos Campos Gerais e no leste (RMC/litoral), devido à circulação dos ventos do oceano, a nebulosidade fica bastante persistente, com chuviscos/chuvas fracas ocasionais. Entre a Serra do Mar e as praias a chuva ocorre a qualquer momento do dia. Temperaturas não se elevam muito, com sensação de frio.

Dólar/Euro	Cotações (em R\$)	
MOEDA	COMPRA	VENDA
Euro	5,239	5,236
Dólar Com.	5,239	5,239
Dólar Tur.	5,442	5,350

Social

Parabéns, Rosa Maria de Jesus Colombo



Nesse sábado (17), minha querida amiga e competente prefeita de Pinhais Rosa Maria de Jesus Colombo completa mais um ano de vida. A você desejo muita felicidade, sabedoria e conquistas em sua carreira política. Parabéns!

Página 8

Saúde

Vitiligo: entenda a doença que atinge mais de 1 milhão de brasileiros

Página 6



CENSURA NÃO!
#liberdade

Deputado Federal

Oswaldo Eustáquio
4422



Deputada Estadual

Sandra Terena
44022



UNIÃO BRASIL 44

CNPJ: 47.571.738/0001-72 - VALOR INVESTIDO: R\$5.000 - PARTIDO: UNIÃO BRASIL - COLIGAÇÃO: A MUDANÇA NÃO PARA. PRA FRENTE PARANÁ - PSD, UNIÃO BRASIL, PL, PROGRESSISTAS, MDB, REPUBLICANOS, SOLIDARIEDADE, PMB, AGIR, PROS E PTB
CNPJ DO JORNAL: 16.549.502/0001-06

Bastidores**Sancionada lei para amamentação em concursos públicos**

DIVULGAÇÃO



A Prefeitura de Curitiba sancionou a lei municipal 16.052/2022, que assegura às lactantes o direito de amamentar os filhos durante a realização de concursos públicos, sem serem prejudicadas no tempo da prova. Publicada no Diário Oficial no fim de agosto, a legislação entrará em vigor a partir de 1º de janeiro de 2023. Conforme o texto aprovado pela Câmara Municipal de Curitiba (CMC), esse prazo de adaptação é necessário para não prejudicar os editais em andamento. Na prática, mães com filhos de até seis meses poderão tirar um intervalo de 30 minutos para realizar a amamentação, a cada duas horas de prova ou outra etapa do concurso. Atualmente a pausa é permitida, mas é contabilizada no tempo de prova.

Proposta campanha em Curitiba sobre a atrofia muscular espinhal

Tramita na Câmara Municipal de Curitiba (CMC) um projeto de lei que busca incluir no calendário oficial da cidade a Semana de Conscientização sobre a Atrofia Muscular Espinhal (AME). A iniciativa propõe que a campanha seja realizada, anualmente, na segunda semana do mês de agosto. A AME é uma doença genética rara e progressiva, que interfere na sobrevivência dos neurônios motores. Ela afeta a capacidade do paciente caminhar, comer ou até mesmo de respirar, podendo ser fatal. Atingindo 1 a cada 10 mil nascidos, é a principal causa genética de morte em bebês. Cerca de 95% dos óbitos ocorrem antes mesmo dos seis meses de idade.

Câmara recebe mutirão do Concilia Paraná nesta quinta e sexta-feira

Divórcio ou dissolução do contrato de união estável, pensão alimentícia, guarda e visita de menores, reconhecimento de paternidade e partilha de bens. Esses e outros casos na área do Direito da Família podem ser resolvidos de forma gratuita, nesta quinta (15) e sexta-feira (16), das 9h às 17h, na Câmara Municipal de Curitiba (CMC). Em parceria com a Defensoria Pública do Estado do Paraná (DPE-PR), o Legislativo sedia a terceira edição do Concilia Paraná. Como o próprio nome do evento já diz, o objetivo do mutirão é resolver os casos extrajudicialmente, de forma amigável. Os interessados na conciliação, portanto, devem estar de acordo. O Concilia Paraná será realizado no auditório do Anexo 2 da Câmara de Curitiba.

Câmara licita bombas-d'água e de recalque para prédios do Legislativo

A Câmara Municipal de Curitiba (CMC) publicou edital para contratação de empresa especializada na manutenção preventiva e corretiva das bombas-d'água e de recalque instaladas nas dependências do Legislativo. O contrato prevê o fornecimento de peças novas, componentes, acessórios originais e painel de controle (elétrico e hidráulico), por um período de 12 meses. Todas as informações podem ser conferidas no Portal da Transparência. De acordo com a justificativa contida no edital 20/2022, o serviço é necessário para a manutenção do funcionamento correto e da pressão hidráulica necessária à distribuição de água. Os equipamentos, que servirão para os prédios dos anexos 1 e 2, da Câmara Municipal, também devem assegurar a correta e rápida drenagem da água das chuvas para o sistema pluvial público.

16 de Setembro

Dia Internacional para a Preservação da Camada de Ozônio; Dia de São Cipriano.

Sala do Empreendedor de Pinhais oferta curso de Segurança Alimentar

O curso tem a duração de três dias com certificação emitida pelo Sebrae

PMP



As inscrições devem ser feitas online e as vagas são limitadas

Nos dias 27, 28 e 29 de setembro acontece o Curso de Segurança Alimentar - Boas Práticas na Manipulação de Alimentos. Ministrado pelo Sebrae por meio da Sala do Empreendedor, a capacitação acontece das 13h às 17h na Secretaria de Desenvolvimento Econômico e terá certificado emitido pelo Sebrae. As inscrições

devem ser feitas online e as vagas são limitadas.

O curso tem como público-alvo Microempreendedores Individuais (MEIs) e empreendedores e vai abordar questões relacionadas à segurança alimentar no processo de elaboração dos alimentos, formas de armazenamento e conservação, entre outros assuntos.

SERVIÇO**Curso de Segurança Alimentar**

Gratuito

Data:

27, 28 e 29 de setembro

Horário: 13h às 17h**Local:** Secretaria de

Desenvolvimento

Econômico - Avenida Ayrton

Senna da Silva, 2842, Estância

Pinhais.

NOTÍCIAS ON-LINE

www.agoraparana.com.br

Expediente

SEXTA-FEIRA, 16 DE SETEMBRO DE 2022 • ANO XXX • EDIÇÃO Nº 3834

ADMINISTRAÇÃO, COMERCIAL E REDAÇÃO

RMC PUBLICIDADE EIRELI - CNPJ: 16.549.502/0001-06

FONE/FAX: (41) 3667-1900 - E-MAIL: EDICAO@AGORAPARANA.COM.BR

E-MAIL FINANCEIRO, ADMINISTRAÇÃO E COMERCIAL:

ADM@AGORAPARANA.COM.BR - HTTP://WWW.AGORAPARANA.COM.BR

ORÇAMENTO DE ANÚNCIOS: SÚMULAS-IAP, EDITAIS E OUTROS
SOLICITAR NO E-MAIL: ADM@AGORAPARANA.COM.BR**DIRETOR PRESIDENTE:** SADY RICARDO DOS SANTOS NETO**EDITORA-CHEFE JORNALISTA RESPONSÁVEL:** ALIANA MACHADO - MTB 0011858/PR**CIRCULAÇÃO:**

PINHAIS, SÃO JOSÉ DOS PINHAIS, CURITIBA, PIRAQUARA, QUATRO BARRAS, CAMPINA GRANDE DO SUL, ARAUCÁRIA, ALMIRANTE TAMANDARÉ, COLOMBO, FAZENDA RIO GRANDE, RIO BRANCO DO SUL, LAPA.

O CONTEÚDO DAS MATÉRIAS ASSINADAS É DE INTEIRA RESPONSABILIDADE DE SEUS AUTORES NÃO EXPRESSANDO NECESSARIAMENTE A OPINIÃO DO JORNAL.

Arte & Cultura na Assembleia desta semana é uma viagem pelo universo da música alternativa

O agitador cultural JR Ferreira, proprietário de uma das casas de shows underground mais antigas em atividade no Brasil, explica como é manter a produção independente por mais de 30 anos

Há mais de 30 anos à frente da mais emblemática casa de shows de música alternativa em Curitiba, o agitador cultural JR Ferreira é o entrevistado desta sexta-feira (16) no Arte & Cultura na Assembleia. O bate-papo é uma viagem pelo subterrâneo da arte paranaense desde a criação do 92 Graus Underground Pub, um dos espaços mais antigos em atividade no Brasil, aberto em 1991.

JR explica quais foram os passos para iniciar o projeto que já recebeu milhares de bandas independentes do mundo todo, desde as iniciantes até grandes nomes do Faça Você Mesmo, palavra de ordem criada nos anos 1970 para designar a produção musical sem



ORLANDO KISSNER/ALEP

JR explica quais foram os passos para iniciar o projeto que já recebeu milhares de bandas independentes do mundo todo

apoio de grandes gravadoras ou grupos empresariais.

"Quase não existiam lugares para a música autoral em Curitiba. A ideia foi abrir a casa para os artistas mostrarem o que estavam fazendo, sem importar se iriam ficar conhecidos ou

não, apenas promover a cultura da cidade", diz o músico. Este início, segundo ele, abriu espaço para que bandas de outros locais procurassem Curitiba como uma referência.

Ele cita, por exemplo, o show da Fugazi, liderada por Ian

MacKaye, um dos fundadores da Dischord Records, de Washington nos Estados Unidos. A banda de punk rock é um símbolo da produção independente, com estúdios de gravação caseiros e sistema de distribuição do trabalho autoral divulgado boca a boca.

JR fala ainda das dificuldades de manter a estrutura com poucos recursos para um público que, geralmente, tem baixo poder aquisitivo, seja pela faixa de idade pouco acima da adolescência, seja por estilos de vida desligados dos padrões tradicionais.

"Montar um espaço requer a estrutura toda, de isolamento, preparação acústica da casa, elétrica, cabeamento de iluminação. Sempre foi um desafio

muito grande", fala. Ele aproveita a oportunidade para falar do 'Show do Jovem' programa que circulou nas redes sociais criado na pandemia para arrecadar fundos e manter o 92 Underground Pub ativo.

PROGRAMA

Para assistir outras histórias com JR Ferreira confira a conversa completa na TV Assembleia, às 11 horas desta sexta-feira (16). Todas as semanas o programa Arte & Cultura na Assembleia recebe grupos folclóricos, coreógrafos, músicos, maestros, diretores de museus, artistas plásticos, diretores e produtores de teatro, escritores e poetas para um papo descontraído sobre o mundo das artes.

CMC discute alteração no Conselho Municipal de Emprego

Executivo diz que a medida é necessária para a adesão do órgão ao Sistema Nacional de Emprego (SINE)

Um projeto do Executivo sob a análise dos vereadores da capital pretende alterar as regras do Conselho Municipal de Emprego e Relações do Trabalho (CMERT). Conforme a justificativa da mensagem encaminhada à Câmara Municipal de Curitiba (CMC), as adequações são necessárias para a adesão do órgão ao Sistema Nacional de Emprego (SINE).

Criado pela lei municipal 8.784/1995, o CMERT é um órgão de caráter permanente e deliberativo. Sua última atualização foi em 2007. "Os critérios e diretrizes para instituição, credenciamento e funcionamento dos Conselhos Municipais no âmbito do SINE estão estabelecidas pelo CODEFAT [Conselho Deliberativo do Fundo de Amparo ao Trabalhador], através da resolução 890/2020", diz a proposição.

A primeira divergência en-



CHICO CAMARGO/ARQUIVO/CMC

O Conselho Municipal de Emprego e Relações do Trabalho foi criado em 1995 e revisado em 2007

tre a resolução 890/2020 e a legislação municipal diz respeito às competências do Conselho Municipal de Emprego e Relações do Trabalho. Nesse quesito, o projeto quer acrescentar oito incisos ao artigo 2º da norma, que já prevê 16 atribuições. O mandato dos conselheiros, tanto para aqueles

que representam o poder público quanto para os indicados pelas entidades patronais e dos trabalhadores, passaria a ser de quatro anos, permitida a recondução ao cargo.

A lei atualmente prevê o mandato por período indeterminado para os representantes do poder público. No demais

casos, o mandato é de três anos, permitida a recondução por igual período. O projeto ainda trata da divulgação do ato de nomeação dos conselheiros e suplentes. Quanto à presidência do CMERT, a proposta mantém o sistema de alternância entre os representantes dos trabalhadores, empregadores e dos órgãos públicos e a vedação à reeleição, mas altera a duração do mandato de um para dois anos. Outra mudança proposta pelo Executivo é incluir na lei a figura do secretário executivo substituto, também designado por meio de ato formal do Executivo. Se aprovada pelos vereadores e sancionada pelo prefeito, a lei começa a valer a partir da publicação no Diário Oficial do Município (DOM).

TRAMITAÇÃO NA CMC

Protocolado no dia 5 de

setembro, o projeto de lei primeiramente será instruído pela Procuradoria Jurídica (Projuris) da Câmara Municipal de Curitiba. O próximo passo será a análise pela Comissão de Constituição e Justiça (CCJ).

Caso acatada, a iniciativa seguirá para os outros colegiados permanentes, indicados pela CCJ de acordo com o tema da matéria. As comissões podem solicitar estudos adicionais, anexação de documentos, revisões no texto e o posicionamento de órgãos públicos. Concluída tal etapa, o projeto estará apto para a votação em plenário, sendo que não há um prazo regimental para a tramitação completa.

Se aprovado, será encaminhado para a sanção do prefeito. Se vetado, caberá à Câmara a palavra final - ou seja, se mantém o veto ou promulga a lei.

Dicas da Farmacêutica

Você já ouviu falar que sua pele envelhece conforme o que você ingere ao longo de sua vida? Pois bem, esta ação chama-se GLICAÇÃO.



Glicação (caramelização celular) é o produto final da reação entre glicose + proteínas (em especial elastina e colágeno), a glicose, se liga a elastina e ao colágeno que fornecem a sustentação da pele, fazendo com que se enrijeçam, assim, elas "perdem forças" e passam a não sustentar mais a pele, levando a flacidez e ao aspecto opaco.

A glicação é um mal que atinge a maior parte do núcleo feminino e sua formação é influenciada principalmente pela alimentação, rica em açúcar e carboidratos e pobre em proteínas e vegetais associada a falta de ingestão de água.

Uma alimentação balanceada, associada a suplementação de antioxidantes, fará com que não ocorra a glicação e desta forma, sua pele terá um efeito mais luminoso e aspecto saudável.

Por: Aiane Cristina Alves Cordeiro. Farmacêutica da Rede Prepare de Manipulação, especialista em Acupuntura, Farmácia Clínica e Magistral. CRF-PR: 18999.

@aianebensbergcordeiro
@farmaciasprepare

Prepare
FARMÁCIA E MANIPULAÇÃO

Filiada à ANFARMAG
(Ass. Nacional de Farmacêuticos
Magistrais Regional da PR)

Fone: **3653-2665**

Avenida Camilo Di Lellis, 292 - Sala 20
Centro Com. Metropolitano - Pinhais - PR

NOTÍCIAS ON-LINE

www.
agoraparana.
com.br

O JORNAL
DE CURITIBA
E REGIÃO
METROPOLITANA

Curitibinhas voltam a ser recebidos por Greca no Palácio 29 de Março

Nesta quinta-feira (15), um grupo de 50 crianças de 8 e 9 anos, estudantes das escolas municipais Leonor Castellano e São Miguel, visitou o Palácio 29 de Março, sede da Prefeitura, onde foram recebidos pelo prefeito Rafael Greca, pelo vice-prefeito Eduardo Pimentel e pela secretária municipal da Educação, Maria Sílvia Bacila. Esta foi a primeira visita dos curitibinhas à Prefeitura desde a chegada da pandemia da covid-19. O encontro, que era uma tradição, precisou ser adiado por causa das medidas de segurança contra a doença.

Lucas Adriano da Silva dos Santos, da Escola Municipal São Miguel, entregou um desenho e uma carta ao prefeito com um pedido especial. "Eu quero que o prefeito seja presidente da República, o trabalho que ele faz aqui é muito bom", elogiou. Na ilustração, Lucas desenhou crianças ao lado do prefeito com a faixa de presidente. Emocionado, Greca agradeceu, mas disse que gosta de ser prefeito. "Isso revigora e faz bem ao meu coração de prefeito. Depois de um longo período de isolamento, nós voltamos a receber os curitibinhas no Palácio 29 de Março. É muito importante que as crianças tenham a noção de pertencimento, de pertencer à cidade. A vinda delas ao Palácio 29 de Março significa que a Prefeitura é delas", disse Greca.

EXPRESSÃO E CRIATIVIDADE

Pela manhã, o encontro foi com as crianças da Escola Municipal Leonor Castellano e à tarde com as da Escola São Miguel. Elas apresentaram ao prefeito as calçadas



Crianças de escolas municipais visitam a Prefeitura pelo programa Linhas do Conhecimento

do futuro, propostas do projeto Mão na Massa, que reúne estudantes e professores para desenvolverem, juntos, atividades que estimulem a expressão e a criatividade na aprendizagem. A ação é uma iniciativa da Rede Brasileira de Aprendizagem Criativa (RBAC), movimento apoiado pela Fundação Lemann e pelo MIT Media Lab. A educação curitibana integra o Programa Escolas Criativas idealizado pela RBAC com apoio das fundações Lemann e Lego. "Curitiba participa de várias ações da cultura maker, uma delas é com a RBAC, que tem a ação do Mão na Massa. Hoje, 45 escolas municipais fazem parte da rede de Escolas Criativas", contou a secretária Maria Sílvia. As duas escolas apresentaram um futuro que promete muita inovação. A calçada do curitibinha Miguel de Almeida, da escola Leonor Castellano, teria um dispenser para pinhões. "Ele será colocado junto às árvores. O pedestre aciona um botão, os pinhões descem por uma esteira e caem na vasilha", explica.

SABE O SEGREDO PARA ANDAR DE ÔNIBUS MAIS RÁPIDO?

Não é simples, mas Alvaro Dias revelou: basta trabalhar incansavelmente pelo bem comum. Como Senador defendeu, lutou e aprovou mais de US\$400 milhões para o transporte público. Agora quem mora em Pinhais, vai e volta de Curitiba mais rápido e com mais segurança.

VOTE

SENADOR
ALVARO DIAS

1º SUPLENTE : WILSON MATOS FILHO
2º SUPLENTE : ROLF KOERNER



Ônibus elétricos na Rede Integrada são requisitos dos projetos estruturantes de mobilidade

A entrada em operação dos ônibus elétricos em larga escala em Curitiba está ancorada em projetos estruturantes vinculados ao planejamento da cidade. No campo da mobilidade se destacam dois projetos (Novo Inter 2 e Corredor Leste-Oeste), desenvolvidos pelo Instituto de Pesquisa e Planejamento Urbano de Curitiba (Ippuc), que garantiram à cidade a captação de recursos externos.

"Os projetos de Curitiba foram a chave para a atração de recursos, junto aos organismos financiadores, para o aperfeiçoamento do transporte da cidade", observa a coordenadora do setor de Mobilidade do Ippuc, Olga Prestes.

Como parte do Programa de Mobilidade Urbana Sustentável de Curitiba, os projetos para a evolução do sistema de transporte público abrangem, respectivamente, duas linhas perimetrais (Ligeirinho Inter 2 e Interbairros II), entre as que mais transportam pessoas na Rede Integrada e o BRT Leste-Oeste (Pinhais-CIC Norte) com inserção metropolitana.

Somados, os investimentos e contrapartidas municipais nesses projetos alcançam US\$ 227,2 milhões. Deste total, para o Novo Inter 2 são US\$ 106, 7 milhões do Banco



BRT Leste-Oeste contará com ônibus elétricos na ligação metropolitana entre Pinhais e a estação CIC-Norte

Interamericano de Desenvolvimento (BID) com US\$ 26,7 milhões do município e, para o Corredor Leste-Oeste, outros US\$ 75 milhões do New Development Bank (NDB) e US\$ 18,75 milhões em contrapartidas da Prefeitura.

MEIO AMBIENTE E INOVAÇÃO

Ambos os financiamentos têm vínculo

com a necessidade de respostas às questões climáticas, uma prioridade mundial dos organismos multilaterais de fomento ao desenvolvimento.

No contrato do BID para o Inter 2, a eletromobilidade no transporte está contemplada no campo de Inovação, Tecnologias e estratégias de emissão de baixo carbono para fortalecer receitas tarifárias e não tari-

fárias e induzir o aumento do número de passageiros. No financiamento do NDB para o Corredor Leste-Oeste, faz parte do elenco de prioridades a implantação de um sistema de transporte inteligente, com tecnologias inovadoras, também com vistas à atratividade de passageiros.

MÚLTIPLAS TECNOLOGIAS

Neste mês de setembro, Curitiba está encaminhando testes de ônibus elétricos de diferentes portes e tecnologias para atender às demandas da RIT. São aspectos que levam em conta o modelo da Rede Integrada com tarifa única, que conta com os ônibus de linhas alimentadoras que levam passageiros para as linhas troncais que partem dos terminais localizados nos setores estruturais. "O teste de tecnologias e modelos distintos é necessário para que possamos buscar a adequação às diversas configurações que temos no sistema de transporte de Curitiba. As linhas troncais são alimentadas pelas linhas que se integram nos terminais vindo dos bairros. São ônibus de diferentes portes e capacidade. Enquanto nas canaletas operam veículos maiores, a alimentação é feita por ônibus menores", reforça Olga.

Pinhais

Centro de Referência Maria da Penha promove a "Reunião ampliada de mulheres" para levar informação e combater a violência

Ação tem o objetivo de divulgar os serviços do equipamento público e abordar a Lei Maria da Penha

O Centro de Referência Maria da Penha (CRMP), equipamento público vinculado à Secretaria Municipal de Assistência Social (Semas), tem promovido encontros denominados "Reunião ampliada de mulheres". A iniciativa já foi realizada em três ocasiões em algumas escolas municipais e visa divulgar o trabalho e serviços do equipamento público e a Lei Maria da Penha, que tem o objetivo principal de estipular a punição adequada e coibir atos de violência contra mulheres. Embora a Lei exista há 16 anos, muitos desconhecem sua abrangência que envolve não apenas a violência física, mas também moral, psicológica, patrimonial e sexual.

Na noite de quarta-feira (14), a reunião foi realizada com os alunos das turmas da EJA (Educação de Jovens e Adultos), da Escola Antônio Andrade, do bairro Maria Antonieta. O encontro teve a presença de 100 pessoas, entre homens e mulheres. Os servidores do CRMP abordaram os assuntos e distribuíram materiais informativos aos participantes. As atividades contaram com a presença da prefeita Rosa Maria, da secretária de Educação, Andrea Franceschini, e da vereadora Jane Carteira.

Segundo a coordenadora do CRMP, Jocilene Queiroz Meyer, a ação trabalha com a proposta de difundir as informações e busca romper o ciclo de violência.



O Centro de Referência Maria da Penha (CRMP) é um espaço de acolhimento e atendimento humanizado, tem por objetivo prestar assistência integral a mulheres em situação de violência doméstica

Ela menciona que a intenção é divulgar que, em Pinhais, há um equipamento público que dá atendimento específico para casos de violência contra a mulher, além de acompanhar a situação e orientar. "O nosso objetivo com estes encontros é fazer com que as mulheres possam ter autonomia em suas vidas, este é o nosso intuito principal. Que elas entendam que são sujeitos de direito, que podem contar com o município e que podem romper com estes ciclos de violên-

cia", explicou a coordenadora. Ainda de acordo com Jocilene, a ação tem proporcionado resultados positivos, pois a abordagem gera sensibilização e várias mulheres acabam entrando em contato com o CRMP buscando atendimento. Ela menciona que se estuda realizar um projeto para disponibilizar um stand, que ficará em escolas e outros locais para divulgar os serviços do equipamento público que atua em Pinhais há pouco mais de um ano.

A proposta da reunião foi parabenizada pela prefeita Rosa Maria que agradeceu o trabalho da equipe do CRMP e frisou a participação de todas as pessoas neste enfrentamento contra a violência à mulher, afinal só assim construiremos uma sociedade melhor. "Que todos os homens e mulheres estejam unidos por esta causa. Não podemos ficar tranquilos sabendo que uma mulher está passando por algum tipo de situação de maus tratos. Em briga de homem e mulher se mete a colher, sim! A gente denuncia. Porque basta e não podemos conviver, tolerar e achar normal mulheres sendo violentadas ou mortas, causando um ciclo de sofrimento. Precisamos estar atentos e olhar para ajudar. Que possamos ter como tarefa de cidadãos cuidar um dos outros, em especial das mulheres, assim teremos um mundo melhor", afirmou a prefeita.

SERVIÇO

O Centro de Referência Maria da Penha (CRMP) é um espaço de acolhimento e atendimento humanizado, tem por objetivo prestar assistência integral a mulheres em situação de violência doméstica. O local fica na Rua 21 de Abril, 321, Centro e o contato pode ser feito pelo telefone (41) 99226-0692, que também funciona como WhatsApp e por e-mail: marriadapenha@pinhais.pr.gov.br.

VITILIGO: entenda a doença que atinge mais de 1 milhão de brasileiros

Especialista da Rede de Hospitais São Camilo de SP dá dicas sobre cuidados e formas para tratar a doença

O vitiligo é uma doença que tem como característica a perda da cor da pele. Considerada uma desordem de pigmentação, o corpo passa a apresentar manchas com acromias, que são popularmente conhecidas como áreas completamente brancas.

Conforme dados da Sociedade Brasileira de Dermatologia, a doença atinge cerca de 1% a 2% da população mundial. Já no Brasil, estima-se que 0,5% dos brasileiros sofram com o quadro, totalizando mais de 1 milhão de pessoas.

"Não sabemos até hoje todos os fatores que estão envolvidos no surgimento do vitiligo. Até o momento, sabemos apenas que é uma doença autoimune, ou seja, em que os linfócitos, que são células de defesas do organismo, reagem contra outras células do nosso corpo. No caso do vitiligo, as células-alvo são os melanócitos, que produzem melanina e dão cor à nossa pele", explica Dr. Bruno de Castro, dermatologista da Rede de Hospitais São Camilo de SP.

As áreas mais comuns em que o vitiligo aparece são ao redor dos olhos, do nariz e da boca. As regiões genitais e áreas de extremidades, como mãos e pés, também são frequentemente acometidas. Apesar disso, a doença não fica concentrada apenas



Para amenizar o vitiligo, é preciso tratamento. Mas a forma de cuidar do quadro vai depender do grau da doença

nestes locais, podendo atingir qualquer parte do corpo.

As lesões não se manifestam desde o nascimento, ou seja, não se nasce com vitiligo. O comum é que as manchas passem a aparecer em outras fases da vida. "É muito raro vitiligo congênito. Existem fatores genéticos, então, quando há alguém na família com o quadro, há risco de o paciente desenvolver quando adulto, por exemplo", afirma Dr. Bruno.

DIAGNÓSTICO

Para o reconhecimento da doença, é necessária uma avaliação médica.

"O diagnóstico é clínico. Isso significa que não é necessário nenhum exame para realizá-lo. O dermatologista analisa o paciente e, de acordo com as características, é possível identificar o vitiligo. Em alguns casos, se utiliza a lâmpada de Wood, com luz azul, que deixa as lesões mais evidentes e raramente é preciso biópsia", ressalta o médico.

Por ser uma doença autoimune, o dermatologista destaca que outras doenças do grupo também podem estar associadas à saúde do paciente. Por isso, além do cuidado com o quadro, é neces-

sário investigar enfermidades como hipotireoidismo, tireoidite de hashimoto, doenças da adrenal e diabetes mellitus tipo I, entre outras.

TRATAMENTO

Para amenizar o vitiligo, é preciso tratamento. Mas a forma de cuidar do quadro vai depender do grau da doença.

"Se for uma doença localizada, que é a maior parte dos casos, trata-se com cremes de corticoides e com imunomoduladores. Quando a doença é generalizada, pode-se fazer fototerapia, conhecida também como

banho de luz. Se for uma doença que está evoluindo muito rápido, utiliza-se corticoides orais. Atualmente, existe um medicamento novo nos Estados Unidos. Esse creme reduz a inflamação e volta a pigmentar a pele", reitera Dr. Bruno.

A recente aprovação do creme Opzelura (ruxolitínb) é a grande novidade no tratamento da doença. Liberado pela agência federal do Departamento de Saúde e Serviços Humanos dos Estados Unidos, Food and Drug Administration (FDA), a sua utilização torna possível tratar o vitiligo em pacientes adultos e pediátricos de 12 anos ou mais.

CUIDADOS

Um dos cuidados necessários é o uso diário de protetor solar. Como nas lesões não há melanina, isso impacta em menos proteção contra radiação ultravioleta.

"Os pacientes com vitiligo devem evitar traumatizar a pele, porque existe o Fenômeno de Koebner, ou seja, quando você tem um traumatismo na pele pode surgir lesões de vitiligo no local. Imagine um paciente com o quadro, que tem em seu braço uma queimadura ou um corte, naquele local pode sim surgir uma lesão de vitiligo. Então o ideal é evitar traumatismo", finaliza o profissional.

Curitiba

Novas casas na CIC vão atender famílias de área de risco

RAFAEL SILVA / COHAB



18 casas do Morádias Castanheira serão entregues em outubro

A Companhia de Habitação Popular de Curitiba (Cohab) está finalizando a construção de 18 novas casas na CIC. Trata-se da primeira etapa de entrega das 88 unidades do Morádias Castanheira, conjunto destinado a famílias que vivem em condições precárias nas margens do Ribeirão dos Padilha, no Pinheirinho.

"Benefício não só para as famílias, que passarão a viver em segurança, longe do risco de enchentes, mas também para a cidade, que terá margens de rio liberadas para a recuperação ambiental", afirma o presidente da Cohab, José Lupion Neto.

Nessa semana, equipes da Sanepar deram sequência às ligações de esgoto do conjunto. Ao fim das obras de saneamento serão feitos os

acabamentos nas 18 unidades habitacionais, que têm entrega prevista pela diretoria técnica da Cohab para o mês de outubro.

"Estamos empregando recursos do Fundo Municipal de Habitação de Interesse Social para acelerar a entrega dessas unidades para atender as famílias que aguardam ansiosas pelas novas moradias", afirma a diretora técnica da Cohab, Melissa Kesikowski.

Próximo à Administração Regional CIC, o Morádias Castanheira conta com sistema viário pavimentado, calçadas em concreto, rampas de acessibilidade, galerias de drenagem, redes de água, esgoto e iluminação pública.

Serão atendidos moradores das vilas Ulisses Guimarães e Piratini, ambas no Pi-

neirinho. As duas comunidades enfrentam problemas de enchentes e alagamentos, pois estão em local impróprio para a habitação, dentro da faixa de preservação do Ribeirão dos Padilha.

"Famílias curitibanas que saem da informalidade para viver na urbanizada Cidade Industrial. O programa habitacional de Curitiba garante sempre os contratos em nome das mulheres, que são os pilares da família. Que as novas casas possam transformar a vida dessas pessoas", diz o prefeito Rafael Greca.

SORTEIO

Na próxima terça-feira (20), as 18 famílias que serão reassentadas participarão de um sorteio coordenado pelo Departamento de Serviço Social da Cohab para definir

qual será a casa de cada uma delas. Com base na planta do loteamento, uma a uma as famílias sorteadas escolherão a posição de seus imóveis.

Os contemplados passarão a habitar região de completa infraestrutura e bem amparada por equipamentos e serviços públicos. Os locais desocupados serão revitalizados com obras de recuperação ambiental, que incluem plantio de grama, árvores nativas, equipamentos de estar e lazer.

Além da entrega das 18 unidades em outubro, até o final do ano serão finalizadas outras 14 casas para reassentar mais famílias que vivem na Bacia do Ribeirão dos Padilha. A construção das 56 unidades que completam o Morádias Castanheira está em fase de contratação.

Horóscopo do Dia

Áries



Você terá muito que fazer para encaixar as pessoas próximas em sua agenda.

Touro



Poderá aproveitar um agradável ambiente amigável e o bom senso de humor.

Gêmeos



Achará fácil lidar com os obstáculos e saberá, em especial, como evitar os outros.

Câncer



Expresse-se sem falsa modéstia, a mensagem será transmitida.

Leão



Você tem sido sedentário e não faz exercício físico suficiente há muito tempo.

Virgem



Mude seu estilo de vida sedentário, praticando um esporte suave regularmente.

Libra



Mude sua rotina para encontrar um nível de relaxamento mental que procura.

Escorpião



Aproveite os seus recursos para ser capaz de lidar com os seus assuntos atuais.

Sagitário



Cuidado com problemas na bexiga, beba mais água. Fique de olho na saúde!

Capricórnio



Você vai se mostrar digno de seus princípios e será admirado por isso.

Aquário



Você corre o risco de cansar as pessoas ao seu redor hoje!

Peixes



Modere-se antes de não saber mais o que pensar. Isso o deixa mais agitado.

Parabéns, Rosa Maria de Jesus Colombo!

Sady Ricardo
sadyricardo.sr@gmail.com



Nesse sábado (17), minha querida amiga e competente prefeita de Pinhais Rosa Maria de Jesus Colombo completa mais um ano de vida. A você desejo muita felicidade, sabedoria e conquistas em sua carreira política. Parabéns!

Toninho Souza

Completar mais um ano de vida é motivo para muita gratidão, não só para o aniversariante, mas também para todos que gostam dessa pessoa. Por isso, esse sábado (17) é um dia especial e feliz para você, meu amigo, Toninho, morador de Piraquara.



Josiany Ohde Perine



Josiany Ohde Perine, esta sexta-feira (16) é o seu dia! Que você se divirta ao máximo e aproveite cada segundo ao lado da sua família e amigos! Parabéns pelo excelente trabalho realizado como jornalista na Prefeitura de Quatro Barras!

Virginia Zéch

Nessa quinta-feira (15) a administradora Virginia Zéch comemorou mais um ano de vida. Desejo a você muita felicidade, prosperidade e saúde!



Parabéns, Luiza!



Quero parabenizar você, minha amada filha, Luiza Prado Ricardo dos Santos Mariani, mãe dos meus queridos netinhos Mateus e Maitê, competente e renomada médica veterinária, saiba que você é um orgulho para mim. Sempre carinhosa dedicada e excelente esposa do advogado Felipe Mariani. Desejo a você, meu amorzinho muita saúde, amor paz e conquistas. Te amo!



Donizete Bonifacio



Cumprimentos do jornal ao grande pianista Donizete Bonifacio. Essa quinta-feira (15) foi um dia abençoado, desejo que você continue sendo uma inspiração para as pessoas ao seu redor!

Darah Yasmin



Neste aniversário, desejo a você muita alegria e amor. Que todos os seus sonhos se tornem realidade!