



JORNAL

# Agora Paraná

R\$ 2,30

edicao@agoraparana.com.br/jornalismo@agoraparana.com.br • Diretor Presidente: Sady Ricardo dos Santos Neto [AGORAPARANA.COM.BR](http://AGORAPARANA.COM.BR)

TERÇA-FEIRA, 21 DE DEZEMBRO DE 2021 • ANO XXIX • EDIÇÃO Nº 3795

## Na semana do Natal, Governo entrega mais 222 casas e novo condomínio do idoso

AEN

PÁGINA 9



Ratinho Junior lembrou que a habitação popular é uma das prioridades do seu governo e destacou que serão construídas nos próximos meses 30 mil residências

## Crianças da rede municipal de ensino de Pinhais participam da criação do mascote do Dia do Rio

PMP

PÁGINA 5



O projeto "Dia do Rio 2021" incentivou os alunos dos quintos anos a criarem um desenho de um mascote



### PREVISÃO DO TEMPO

DIVULGAÇÃO



Máxima 30 graus e mínima 15 graus em Curitiba e RMC. Na imagem Pontal do Paraná

Na terça-feira, as condições do tempo no Paraná seguem semelhantes às do dia anterior. A disponibilidade de calor e umidade favorecem a formação de áreas de instabilidade especialmente no interior do estado. Nas regiões oeste e sudoeste, o sol predomina durante a manhã, mas à tarde há previsão pancadas de chuva de maneira isolada. Entre a RMC e o litoral o céu varia entre parcialmente nublado e nublado, com possibilidade de chuva fraca na Serra do Mar. No norte do estado tempo segue seco e quente.

### Curitiba

## Espectáculo de Natal encanta crianças e adolescentes da FAS

DIVULGAÇÃO

PÁGINA 13



"É a magia do Natal que encanta por meio da arte e oportuniza acesso para todos", destacou a presidente da Fundação Cultural de Curitiba, Ana Cristina de Castro

## Programação "Piraquara Encantada" movimentou o final de semana

DIVULGAÇÃO

PÁGINA 8



Após quase dois anos de pandemia a população piraquarense pode abraçar o natal outra vez", destacou Josimar Fróes

### Campina Grande do Sul

## Crianças da E.M. Humberto de Alencar Castelo Branco têm tarde com Papai Noel e ganham brinquedos

No total, foram atendidas 111 crianças - PÁGINA 4

DIVULGAÇÃO



### Dólar/Euro Cotações (em R\$)

MOEDA	COMPRA	VENDA
Euro	6,473	6,475
Dólar Com.	5,743	5,743
Dólar Tur.	5,760	5,887

## Bastidores

## No Paraná, passaporte da vacina funciona desde 2010 na rede de ensino

DIVULGAÇÃO



www.assembleia.pr.leg.br

Antes mesmo das discussões sobre o chamado "passaporte da vacina", o Paraná já exige a comprovação da vacinação em crianças e adolescentes. Desde 2010 é lei no estado comprovar regularidade com as imunizações para matrículas de crianças em creches, jardins de infância e maternais. Desde 2018, a regra passou a valer para qualquer pessoa até 18 anos de idade, desde a educação infantil até o ensino médio.

### Câmara de Curitiba bateu recorde de audiências públicas em 2021

Um novo recorde de participação popular foi conquistado pela Câmara Municipal de Curitiba (CMC) em 2021, com a realização de 46 audiências públicas ao longo do ano, apesar das dificuldades impostas pela pandemia. Dividindo os dias do ano pelo recorde, equivale a dizer que os vereadores da capital do Paraná realizaram uma audiência pública a cada oito dias, superando as 40 registradas em 2019. O ano começou com as audiências de prestação de contas da Saúde e de Finanças, em fevereiro, quando Curitiba temia uma terceira onda da covid-19 e a prefeitura informava a população sobre uma queda de 5,48% nas receitas no ano passado.

### Deputados ampliam debate com a população em 104 audiências públicas

As dificuldades do distanciamento causadas pela pandemia da Covid-19 não impediram que as portas da Assembleia Legislativa do Paraná ficassem abertas - mesmo que de modo on-line - para a participação popular. O processo democrático continuou por meio dos debates realizados pelos parlamentares e a sociedade civil organizada em busca de soluções para os problemas e temas de interesse comum. Em 2021 foram realizadas 104 audiências públicas que resultaram em políticas públicas e projetos de lei, além de mobilizações junto aos governos estadual e federal.

### Na última sessão do ano, ProMulher da CMC apresenta balanço de atividades

Em atividade desde 2019, quando foi criada através da resolução 1/2019, a Procuradoria da Mulher (ProMulher) da Câmara Municipal de Curitiba (CMC) divulgou o balanço de atividades de 2021. A apresentação foi feita pela procuradora da Mulher, a vereadora Maria Leticia (PV), que coordena o órgão até o final de 2022. As ações foram destacadas aos vereadores na última sessão plenária do ano, nesta segunda-feira (20), e podem ser conferidas no YouTube do Legislativo. Maria Leticia ressaltou o avanço da ProMulher em 2021, com sua inclusão no organograma da CMC. Isso só foi possível a partir da aprovação da lei municipal 15.880/2021, de iniciativa da Mesa Executiva.

21 de Dezembro

Início do Verão; Dia do Atleta; Dia de São Pedro Canísio.

# Piraquara reforça a limpeza urbana com novo serviço do Caminhão Varredeira

DIVULGAÇÃO



O novo equipamento opera no período noturno e complementa o trabalho realizado durante o dia pela equipe de varrição

A Prefeitura de Piraquara agora conta com um reforço para os serviços de limpeza urbana. Desde o dia 06 de dezembro está em operação o Caminhão Varredeira que atua na manutenção e cuidado das vias públicas.

O novo equipamento opera no período noturno e complementa o trabalho realizado durante o dia pela equipe de varrição.

O Caminhão Varredeira conta com um potente sistema de captação de detri-

tos e sucção, além de um reservatório de água e bicos pulverizadores nas escovas. A operação durante o período noturno ocorre por conta da desobstrução das ruas e para não atrapalhar o trânsito, já que ele funciona em velocidade baixa.

Nesta semana, o Prefeito de Piraquara, Josimar Fróes, se reuniu com a equipe que atua na limpeza urbana e fez um agradecimento pelo zelo com a cidade. "Com esse novo caminhão ganhamos em eficiência e maior capa-

cidade na limpeza urbana. Um equipamento moderno que implantamos para somar com o belo trabalho já executado manualmente por nossa equipe de varrição", destacou.

Atualmente, 36 profissionais atuam na limpeza urbana por meio da empresa Solution Serviços Terceirizados.

O Secretário de Infraestrutura e Serviços Urbanos, Adriano Cordeiro, também participou do encontro com a equipe.

NOTÍCIAS ON-LINE

[www.agoraparana.com.br](http://www.agoraparana.com.br)

## Expediente

## ADMINISTRAÇÃO, COMERCIAL E REDAÇÃO

RMC PUBLICIDADE EIRELI - CNPJ: 16.549.502/0001-06  
 FONE/FAX: (41) 3667-1900 - E-MAIL: EDICAO@AGORAPARANÁ.COM.BR

## E-MAIL FINANCEIRO, ADMINISTRAÇÃO E COMERCIAL:

ADM@AGORAPARANÁ.COM.BR - HTTP://WWW.AGORAPARANÁ.COM.BR

ORÇAMENTO DE ANÚNCIOS: SÚMULAS-IAP, EDITAIS E OUTROS  
 SOLICITAR NO E-MAIL: ADM@AGORAPARANÁ.COM.BR

DIRETOR PRESIDENTE: SADY RICARDO DOS SANTOS NETO

EDITORA-CHEFE JORNALISTA RESPONSÁVEL: ALIANA MACHADO - MTB 0011858/PR

## CIRCULAÇÃO:

PINHAIS, SÃO JOSÉ DOS PINHAIS, CURITIBA, PIRAQUARA, QUATRO BARRAS, CAMPINA GRANDE DO SUL, ARAUCÁRIA, ALMIRANTE TAMANDARÉ, COLOMBO, FAZENDA RIO GRANDE, RIO BRANCO DO SUL, LAPA.

O CONTEÚDO DAS MATÉRIAS ASSINADAS É DE INTEIRA RESPONSABILIDADE DE SEUS AUTORES  
 NÃO EXPRESSANDO NECESSARIAMENTE A OPINIÃO DO JORNAL. FILIADO ÀS ENTIDADES:

## Rio Branco do Sul

## Prefeitura promove Feira Agrícola, Gastronômica e Cultural no Bosque Municipal

DIVULGAÇÃO



Acompanhe todas as notícias e informações pelos canais oficiais de comunicação da Prefeitura

Este final de semana foi de festa no Bosque Municipal com a Feira do Agricultor (sábado) e a Feira Gastronômica e Cultural (sábado e domingo).

Os eventos, que fazem parte da programação natalina "Natal para Todos", proporcionou à população momentos de descontração em um ambiente agradável, com uma grande variedade de pro-

duto, como frutas, hortaliças, rapadura, melado, artesanatos, bebidas, doces, lanches, enfeites natalinos, entre outros, movimentando o comércio informal do município.

O ponto alto da programação foram as atrações musicais com apresentação de artistas locais, em sua maioria contemplados pela Lei Aldir Blanc, como forma de valori-

zar os talentos da cidade e oferecer uma programação cultural, para agradar todos os públicos e totalmente gratuita.

Acompanhe todas as notícias e informações pelos canais oficiais de comunicação da Prefeitura: no site: riobrancodosul.pr.gov.br, no Facebook: prefeituraderiobrancodosul e no Instagram: prefeitura\_rbs

## Campina Grande do Sul

## Prefeitura compra três novos micro-ônibus para o transporte escolar

DIVULGAÇÃO



Com os novos micro-ônibus, a frota de transporte escolar passa a ser de 18 veículos

A Prefeitura de Campina Grande do Sul entregou, três micro-ônibus escolares a serem utilizados a partir do próximo ano letivo. Com investimento de R\$ 807 mil em recursos próprios, o veículo Marcopolo Volare tem capacidade para transportar 46 alunos.

O prefeito Bihl Zanetti destacou a importância dos novos veículos para os estudantes. "São ônibus novos e isso garante mais conforto, segurança e qualidade no transporte de nossas crian-

ças. Vamos continuar investindo em nossa Educação com muita qualidade", avaliou.

A secretária de Educação, Simone Millek, falou sobre as novas aquisições. "Nossa equipe se empenhou para garantir um transporte de qualidade para nossas crianças e com isso aumentar a segurança delas com nossos veículos", comentou.

Com os novos micro-ônibus, a frota de transporte escolar passa a ser de 18 veículos.

## Pinhais

## Prefeitura libera hoje novo binário que ligará Centro ao Weissópolis

Motoristas devem ficar atentos às alterações no trânsito, com o novo cruzamento na Avenida Ayrton Senna da Silva que liga as ruas Cairo e Manoel Bandeira

A Prefeitura de Pinhais, por meio da Secretaria Municipal de Obras Públicas (Semop), fará a liberação do novo binário que ligará a região central ao bairro Weissópolis, nesta terça-feira (21). Além disso, em decorrência da determinação da Agência Nacional de Transportes Terrestres - ANTT, e da empresa Rumo - que administra a linha férrea, a passagem irregular localizada na Rua Rui Barbosa (Vargem Grande) com a Rua Marrocos (Centro), será fechada nesta mesma data.

O cruzamento na Avenida Ayrton Senna da Silva ligará a Rua Cairo (divisa en-



A ampliação da passagem pela Rua Uganda, para efetivação do binário, está condicionada ao fechamento da passagem proibida

tre o Centro e o Pineville) com a Rua Manoel Bandeira (Vargem Grande), intervenção que agilizará o trânsito da cidade, com a melhoria do fluxo de veículos, bem como contribuindo para a mobilidade urbana de maneira geral.

Segundo a Secretaria Municipal de Obras Públicas, a ampliação da passagem pela Rua Uganda, para efetivação do binário, está condicionada ao fechamento da passagem proibida.

O bloqueio deste cruzamento irregular também se deve ao grande número de acidentes registrados no local.

Campina Grande do Sul

# Crianças da E.M. Humberto de Alencar Castelo Branco têm tarde com Papai Noel e ganham brinquedos

A Prefeitura de Campina Grande do Sul, através da Secretaria de Ação Social, Família e Cultura, com apoio da Secretaria de Educação, promoveu uma tarde festiva para as crianças que estudam na escola. O evento contou com Papai Noel, lanches, doces e foram entregues brinquedos doados pelos colaboradores da empresa multinacional Faurecia.

O prefeito Bihl Zanetti destacou a ação promovida e a alegria das crianças ao receberem seus presentes. "Agradeço imensamente a empresa Faurecia e todos os seus colaboradores envolvidos na ação, por proporcionarem um Natal especial às crianças. A expressão de fe-



No total, foram atendidas 111 crianças

licidade de cada uma delas foi emocionante e queremos sempre levar essa alegria para todas, comentou.

No total, foram atendidas 111 crianças, sendo que cada uma delas escreveu cartinhas para o Papai Noel pedindo o brinquedo de preferência.

A auxiliar de cozinha, Viviane Costa, 42 anos, acompanhou o filho Davi Luiz, de oito anos e estava contente. "Foi uma iniciativa muito boa para as crianças. Ele estava ansioso por esse encontro com Papai Noel, criou uma expectativa boa", avaliou.

A iniciativa da empresa Faurecia foi fundamental para o sucesso do evento.

**Natal**  
ILUMINADO DE  
**ESPERANÇA**  
PINHAIS

SORTEIO  
DIA **10/01**

A CADA  
**R\$50**  
EM COMPRAS  
GANHE  
**01**  
CUPOM

COMPRANDO  
EM PINHAIS,  
O SEU NATAL  
PODE SER MÁGICO!  
**UM RENAULT KWID ZEN  
0 KM PARA VOCÊ.**

pinhais.pr.gov.br

CONSULTE  
O REGULAMENTO



Foto Meramente  
Ilustrativa

REALIZAÇÃO

**ACIPI**  
Associação Comercial, Industrial e  
Empresarial de Pinhais

APOIO



PREFEITURA  
DE PINHAIS

CONSULTE O REGULAMENTO  
[acipi.org.br/regulamentonatal2021](http://acipi.org.br/regulamentonatal2021)

## Pinhais

## Crianças da rede municipal de ensino participam da criação do mascote do Dia do Rio

Quase 50 desenhos foram enviados e o escolhido foi da aluna Marina G. Lopes Pereira da Escola Municipal João Leopoldo Jacomel



PMP

O projeto "Dia do Rio 2021" incentivou os alunos dos quintos anos a criarem um desenho de um mascote

Neste ano, para marcar o Dia do Rio, a Prefeitura de Pinhais, por meio da Secretaria Municipal de Educação (Semed), realizou uma série de ações, entre elas a escolha de um mascote. O projeto Dia do Rio 2021 - Preservar para transformar vidas - incentivou os alunos dos quintos anos a criarem um desenho de um mascote para representar, a partir do próximo ano, este projeto tão importante de preservação e conscientização do uso racional da água.

Ao receber as produções dos educandos, junto ao bloco de atividades não presenciais 10, cada unidade escolar enviou à Semed pelo menos dois desenhos, sendo que ao todo 49 propostas de mascote foram re-

cebidas, destas, seis foram selecionadas e avaliadas por uma comissão composta por representantes das Secretarias de Educação e de Meio Ambiente (Semma), esta parceira do projeto Dia do Rio em Pinhais, além de membros do Rotary Club de Pinhais. No último dia 13 de dezembro, sete integrantes da comissão reuniram-se para avaliar e definir o desenho que representará o projeto. Eles observaram os critérios de originalidade, criatividade na composição e adequação à temática, bem como seu potencial de comunicação. De acordo com este, após uma difícil análise e avaliação, o desenho escolhido para representar este importante projeto do município foi da educanda Marina G. Lopes Pereira,

aluna do quinto ano C da professora Eliane de F. Q. Ugolini da Escola Municipal João Leopoldo Jacomel.

E para fechar com chave de ouro todo o sucesso do projeto que a prefeita de Pinhais, Marli Paulino, junto com servidores da Semed e da Semma, recebeu a vencedora na última sexta-feira (17). "Parabênzo a Marina por este lindo desenho que será o mascote do Dia do Rio, a partir de 2022. Agradeço ainda a todos os participantes e envolvidos nesta linda iniciativa que trará sensibilidade e responsabilidade em nossas crianças sobre a importância da preservação da água, que é um bem de todos e que precisa ser cuidada", disse na oportunidade da visita à prefeitura.

## Acquazero: a melhor em limpeza ecológica do mundo agora em Pinhais!

A Acquazero é especializada em estética automotiva e limpeza ecológica, e utiliza produtos biodegradáveis que, podem chegar a 97% de economia de água. Deixando seu carro limpo como novo sem esquecer do cuidado e respeito com o meio ambiente.

Além dos serviços automotivos, a Acquazero oferece serviços para frotas, embarcações e serviços residenciais.

A Acquazero conta com profissionais treinados e com ampla experiência no segmento de Estética Automotiva.

Venha conhecer a melhor! Acquazero agora no Centro de Pinhais!!

**NOSSOS SERVIÇOS.....**

LIMPEZA ECOLÓGICA	LIMPEZA E HIDRATAÇÃO DE BANCOS DE COURO
ENCERAMENTO PROFISSIONAL	HIGIENIZAÇÃO DE AR-CONDICIONADO
CRISTALIZAÇÃO DE VIDROS	IMPERMEABILIZAÇÃO DE ESTOFADOS
REVITALIZAÇÃO DE PLÁSTICOS	DESCONTAMINAÇÃO DE PINTURA
CRISTALIZAÇÃO E REVITALIZAÇÃO DE PINTURA	VITRIFICAÇÃO DE PINTURA
REMOÇÃO DE CHUVA ÁCIDA	POLIMENTO DE PINTURA
HIGIENIZAÇÃO INTERNA	POLIMENTO DE FARÓIS

☎ (41) 9 8841-6809 - gerente    ✉ acquazeropinhais@gmail.com  
 ☎ (41) 9 9113-2510 - loja        📷 AcquazeroCentroPinhais  
 ☎ (41) 3056-4422 - loja         📍 R. República Dominicana, 25 - Pinhais - PR

NOTÍCIAS ON-LINE

[www.agoraparana.com.br](http://www.agoraparana.com.br)

TROPEÇO

Ultimamente, a morte anda tão ao meu lado que, em um dia inesperado, posso ser atropelado por ela.

**Minicontos**

@livretrovador

Jefferson Souza

**Prepare**  
FARMÁCIA E MANIPULAÇÃO

Filiada à ANFARMAG  
(Ass. Nacional de Farmacêuticos  
Magistrais Regional da PR)

**Fone: 3653-2665**

Avenida Camilo Di Lellis, 292 - Sala 20  
Centro Com. Metropolitano - Pinhais - PR

3667-5003

# Ceia com ou sem uva-passa: veja os benefícios do fruto para sua saúde

'Polêmico' nas confraternizações, o alimento é livre de colesterol e gordura

Quando o Natal se aproxima, os memes com a uva-passa começam a aflorar na internet. Isso porque a tão famosa fruta se torna a grande questão das ceias natalinas e divide opiniões: ter ou não ter no cardápio? Mas o fato é que o ingrediente, que aparece nas receitas com arroz e com farofa, traz diversos benefícios à nossa saúde.

"As uvas-passas possuem uma série de substâncias que são excelentes para o organismo, entre elas estão propriedades anti-inflamatórias e antibacterianas que atuam como agentes de prevenção de doenças cardiovasculares, do câncer colorretal, da osteoporose e também diabetes tipo 2. Outro benefício da fruta desidratada é que ela não possui gorduras e colesterol, isso contribui na redução do colesterol total e colesterol LDL. Para as mulheres ela ainda auxilia no controle dos sintomas da menopausa", explica a especialista Carla Jadão, professora do curso de Nutrição



Um benefício da fruta desidratada é que ela não possui gorduras e colesterol

da Unopar. Com benefícios para diversos sistemas integrados do corpo humano, Carla traz outros destaques da uva-passa para a nossa saúde:

- **Regulação intestinal:** por terem fibras, as uvas-passas contribuem para o processo digestório e têm efeito laxativo, auxiliando para quem tem intestino preso. Além disso, ela favorece a absorção de nutrientes e ajuda na eliminação de toxinas e radicais livres, que podem piorar a constipação.

Uma porção de 40 gramas de uva-passa tem 1,5 grama de fibras - o equivalente a 6% das necessidades das mulheres e 4% da dos homens;

- **Contribui para o fortalecimento do sistema imunológico:** a uva-passa também é rica em vitaminas de complexo B e minerais como o ferro, essenciais para prevenção de anemia.

A fruta também possui o cobre, estimulante natural para a produção contínua de células vermelhas. Por fim,

tem arginina e ajuda no fortalecimento do corpo contra fraquezas e mal-estar;

- **Atua na proteção contra doenças do coração:** uvas-passas ainda são ricas em catequina, antioxidante eficaz para eliminar o colesterol e limpar as artérias, além de regular a pressão e colaborar com a boa circulação;
- **Colabora com a prevenção do câncer:** por ter antioxidantes que agem contra os radicais livres, elas ajudam a evitar agentes correlacionados ao surgimento de tumores.
- **Age contra infecções:** os chamados fitonutrientes pofenólicos estão presentes na fruta e possuem propriedades anti-inflamatórias que ajudam na redução de febres e ação de bactérias.
- **Trabalha no cuidado dental:** um dos seus componentes é o ácido oleanólico que atua contra cáries, sensibilidade e fragilidade

dentária ao impedir o desenvolvimento das bactérias responsáveis pelo tártaro. O ácido ainda é útil contra o mau hálito. Além disso, por ser rica em cálcio, fortalece os dentes e seu esmalte.

- **Dá mais energia ao corpo:** a frutose aumenta o nível energético e ajuda a absorver minerais e vitaminas importantes. Com isso, aumenta-se o rendimento físico em atividades do cotidiano.
- **Fortalece os músculos:** o potássio também ajuda na melhor contração dos músculos e do sistema nervoso. Quando unido a uma quantidade moderada de sódio otimiza o processo de hipertrofia.
- **Fortalece dentes e ossos:** o cálcio e o ferro não só ajudam os dentes, como também os ossos a ficarem mais fortes e resistentes. Além disso a uva-passa tem boro, que auxilia na composição óssea.

## Rio Branco do Sul

# Saúde anuncia vacinação contra a Covid exclusivamente ao público de 2ª dose

Se liga nas informações sobre a vacinação contra a covid-19 de hoje! Amanhã a vacinação será exclusiva ao público de 2ª dose, de acordo com agendamento na carteirinha ou prazo estabelecido conforme o imunizante.

Acompanhe mais detalhes abaixo:

- 2ª dose a todos com agendamento na carteirinha ou, no caso daqueles que tomaram a vacina AstraZeneca, que tenham



Acompanhe todas as notícias e informações pelos canais oficiais de comunicação da Prefeitura

completado 56 dias da 1ª dose;

- 2ª dose aos que tomaram a vacina Coronavac;

- 2ª dose a todos que tomaram a vacina da Jansen;

Acompanhe todas as notícias e informações pelos canais oficiais de comunicação da Prefeitura: no site: riobrancodosul.pr.gov.br, no Facebook: prefeituraderiobrancodosul e no Instagram: prefeitura\_rbs

# Como cuidar dos pneus antes de viajar no fim de ano?

*Especialistas alertam para o risco de viajar com pneus em más condições; Pneus reformados podem ser alternativas mais acessíveis*

**A**s tradicionais férias de fim de ano, acompanhadas de uma viagem entre amigos e familiares, exigem atenção antes de pegar a estrada.

Para que o passeio ocorra com diversão e segurança, uma revisão no veículo é fundamental a fim de evitar dores de cabeça e problemas no trajeto.

Um dos itens mais importantes na revisão são os pneus do automóvel. Eles despertam grandes preocupações entre os motoristas, pois, dirigir com pneus "carecas" pode colocar a vida de todos os usuários em perigo, além de ser considerado uma infração de trânsito passível de multa.

"É preciso ter em mente que cuidar da segurança de todos que estão no carro vem em primeiro lugar. Um segundo ponto é evitar transtornos e atrasos na viagem por causa de problemas no veículo, além de que esses problemas podem bater forte no bolso, seja pelos reparos posteriores, ou porque a maioria das panes de veículos nas estradas rendem multas previstas na leis de trânsito", comenta Gervásio Pereira, colaborador da NSA Pneutec.

Os pneus são responsáveis pela aderência no asfalto, fator que gera estabilidade nas curvas e traçados, além de serem preparados para situações climáticas adversas, e a instabilidade nas pistas causadas por derramamentos de resíduos sólidos e líquidos (como areia, produtos químicos e oleosos).



DIVULGAÇÃO

**Um dos itens mais importantes na revisão são os pneus do automóvel**

## QUAIS DEVEM SER OS CUIDADOS COM OS PNEUS ANTES DE PEGAR A ESTRADA?

A primeira preocupação do proprietário do veículo deve ser com o desgaste dos pneus. Nesse caso, a checagem se dá com a condição atual dos pneus que atinjam ou ultrapassem o limite de 1,6mm de profundidade dos sulcos - os pequenos canais esculpados na banda de rodagem do pneu.

Para ajudar o motorista, existe um indicador na banda de rodagem. Este indicador é chamado de Tread Wear Indicator (TWI), uma saliência de borracha colocada dentro do sulco do pneu. Caso atinja esse limite, a troca deve ser feita antes da viagem pela segurança de todos os usuários.

O motorista também não pode se esquecer do pneu

de estepe - que deve estar em bom estado para uso, caso seja necessário a troca em alguma emergência.

"Embora a maioria dos motoristas saibam, os pneus devem ser calibrados levando em conta o peso que está sendo levado. Um carro sem bagagem e apenas com o motorista pode exigir uma calibragem menor do que um automóvel carregado de malas e quatro passageiros, por exemplo", diz Haydenn Tanaka, representante comercial da NSA Pneutec.

## O PNEU REFORMADO É INDICADO PARA VIAJAR?

Os pneus reformados oferecem rendimento quilométrico semelhante ao de um pneu novo. A diferença é que saem com um valor 75% mais econômico para o consumidor, o que apresen-

ta uma redução de 57% no custo/km para o setor de transporte, por exemplo. Os pneus são o segundo maior custo de uma transportadora, atrás somente do combustível.

"Os pneus reformados são auditados e homologados pelo INMETRO (órgão mais importante brasileiro de fiscalização), portanto, são seguros. Além disso, são grandes colaboradores da preservação do meio ambiente, porque quando há o descarte de uma carcaça de pneu usada, ela pode levar até 900 anos para se decompor na natureza", comenta Gervásio.

## QUAIS OUTROS FATORES DEVEM SER VERIFICADOS NOS PNEUS?

É necessário checar se os pneus encontram-se alinhados,

sem desgaste irregular e a calibragem estar adequada aos padrões previstos na legislação.

O balanceamento das rodas e pneus também são importantes.

Essa revisão deve ser feita a cada 10.000km rodados, na troca ou no conserto do pneu, quando o automóvel sofrer impactos na suspensão ou quando o carro estiver "puxando" para um dos lados.

"São muitas informações, porém, isso reflete a importância em manter os pneus em bom estado durante uma viagem. É fundamental procurar uma oficina de confiança para realizar a revisão com, pelo menos, uma semana de antecedência, e se divertir no final de 2021 com segurança e tranquilidade no automóvel", finaliza Gervásio.

# Programação "Piraquara Encantada" movimentou o final de semana

A programação "Piraquara Encantada" movimentou o final de semana com diferentes atividades. Com o tema "É tempo de abraçar o Natal outra vez", a Prefeitura de Piraquara retomou o calendário natalino com ações para envolver as famílias, valorizar a cidade e o comércio local durante o final de ano.

Na sexta-feira, dia 17 de dezembro, teve a abertura da Feira de Natal da Regional do Guarituba com a apresentação do Coral das Águas. No sábado, dia 18, ocorreu a apresentação do Coral das Águas na Casa da Memória, com a participação do músico Diogo Carlos Ferreira e da bailarina Mariany Cordeiro do Nascimento.

Já no domingo as atividades foram no Parque das Águas - Jacob Simião. O Duo Bon Vivant fez abertura do evento que foi fechado com a peça "Cordel Encantado de Natal", que encantou o grande público presente.

O espetáculo foi encenado pelos alunos da oficina do Teatro Municipal Heloína Ribeiro de Souza com a coordenação do



Após quase dois anos de pandemia a população piraquarense pode abraçar o natal outra vez", destacou Josimar Frões

Professor Fabiano Amorin. Em todos os eventos, o Papai Noel a Mamãe Noel e os duendes estiveram presentes para sessão de fotos e alegria das crianças. "Retomamos as celebrações de

natal com objetivo de envolver as famílias e valorizar nossa cidade durante esse período festivo. Após quase dois anos de pandemia a população piraquarense pode abraçar o natal outra

vez", destacou o Prefeito, Josimar Frões.

Além da programação de atividades, novamente a sede da Prefeitura de Piraquara, o Parque das Águas e as principais

ruas estão decoradas e iluminadas com adereços natalinos. E no período natalino o Parque das Águas terá horário de funcionamento estendido até às 22h e contará com som ambiente durante as noites de visitação.

## FEIRAS NATALINAS SEGUEM ATÉ O DIA 23 DE DEZEMBRO

As Feiras Natalinas do Centro Histórico e da Regional do Guarituba que tiveram início na sexta-feira, dia 17 de dezembro, seguem até o dia 23 de dezembro.

### SERVIÇO

**FEIRA NATALINA DO CENTRO HISTÓRICO**  
**LOCAL:** Rua Coronel Manoel Alves Cordeiro, Centro.  
**HORA:** 17h às 21h

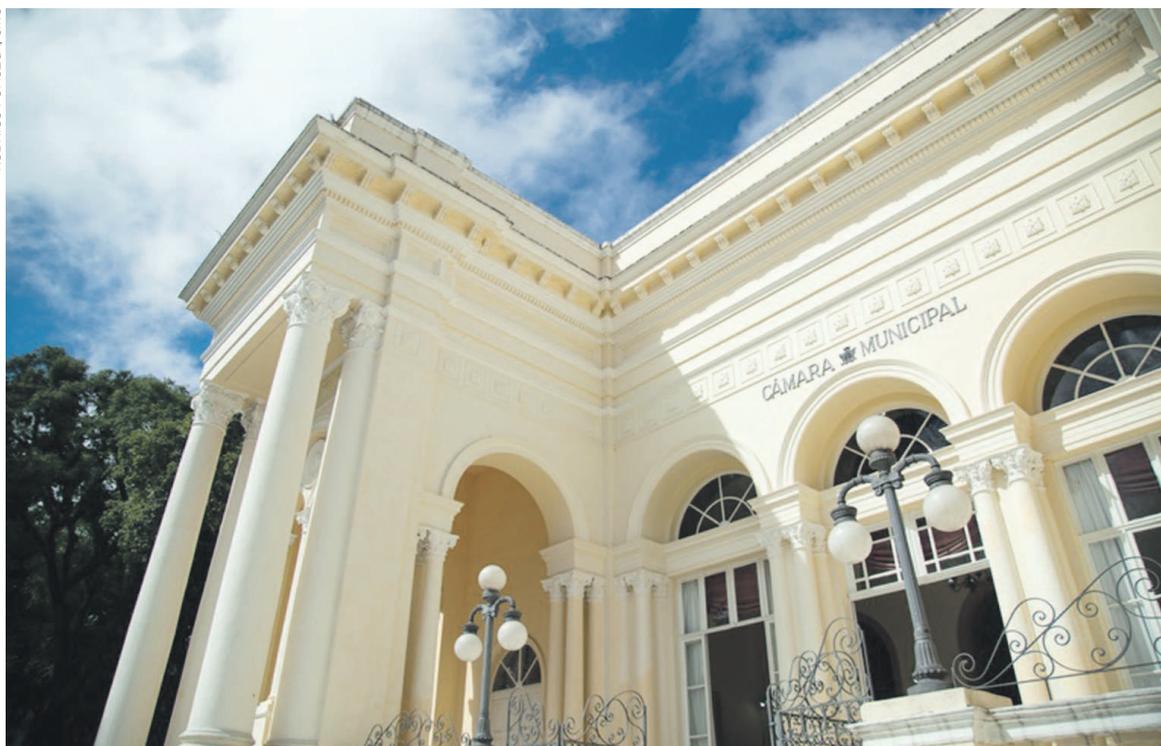
**FEIRA NATALINA DA REGIONAL DO GUARITUBA**  
**LOCAL:** Regional do Guarituba  
 Rua Betonex, nº 2330, Guarituba.  
**HORA:** 14h às 20h

## Vereadores aprovam regularização do Memorial e homenagem a servidora

*Acatadas em segundo turno a compra de três lotes da Urbs por R\$ 4,8 milhões e a denominação de uma praça a ex-servidora vítima da covid-19*

Em sessão plenária, a Câmara Municipal de Curitiba acatou, em segundo turno, projeto de lei que regulariza o Memorial de Curitiba, da Casa Culpí e de bosque nativo localizado em Santa Felicidade, de iniciativa do Executivo. Os três lotes, que hoje pertencem à Urbs, serão incorporados ao Município ao custo de R\$ 4,8 milhões.

"[O Ippuc] considera que as áreas são de interesse público por estarem ocupadas por edificação de valor histórico, equipamento público e bosque nativo relevante, nada tendo a opor quanto ao recebimento das áreas. A Fundação Cultural de Curitiba manifestou interesse no recebimento das áreas onde já estão instalados espaços culturais", aponta a justificativa da proposição, assinada pelo prefeito Rafael Greca. O maior terreno a ser comprado da Urbs é o do Memorial de Curitiba, com área total de 2.190 m<sup>2</sup> e valor de R\$ 4,2 milhões. Os outros dois lotes ficam em Santa Felicidade,



A sessão desta segunda-feira (20) foi a última sessão ordinária do ano na CMC

sendo que um tem 1.344 m<sup>2</sup> e o outro, 315,88 m<sup>2</sup>, com custo, respectivamente, de R\$ 394 mil e R\$ 216 mil. Eles correspondem à área ocupada pela Casa Culpí

e por um bosque nativo na mesma regional. Houve um amplo debate em primeiro turno durante sessão extraordinária na última sexta-feira (17).

### HOMENAGEM A SERVIDORA

O plenário também confirmou a denominação para uma praça na Vila Verde, na Cidade Industrial de Curitiba, de Saio-

nara Aparecida da Silveira Galacho, falecida em junho passado, em decorrência da covid-19, aos 52 anos de idade. Moradora do local, ela era servidora de rede estadual de educação.

Deixou o marido, João Farias Galacho, e três filhos, Vinícius, Larissa e Kevin. Desde 1988 morava na CIC, onde trabalhava, desenvolvia ações sociais e atuava como líder comunitária.

A matéria, de iniciativa do vereador Toninho da Farmácia (DEM), também foi discutida em primeiro turno.

"Quero deixar claro que não é um nome a mais que está sendo aprovado, tem um destino. Vamos inaugurar a praça, que está quase pronta", revelou. "Ela foi uma pessoa que colaborou muito com a comunidade, trabalhou na escola pública, promovia vários eventos e atuou como líder comunitária. Ela é a Mulher Coragem", complementou.

Victoria é mãe solteira de Salvador e filha de um falecido grande boxeador de Córdoba. Marcos, o pai do menino, inicia uma ação para obter a custódia judicial. Buscando contenção, Vitória volta ao ginásio de onde saiu seu pai, apesar da resistência de Salvador. Filme exibido sem legenda e áudio em espanhol, para mais informações acesse o site do Cine Passeio.



# Na semana do Natal, Governo entrega mais 222 casas e novo condomínio do idoso

Projetos envolvem a construção de moradias para famílias carentes de oito municípios do Paraná, além de um condomínio para idosos em Prudentópolis. Investimentos por parte do Governo do Estado somam R\$ 21 milhões

Mais de 260 paranaenses vão passar o Natal de 2021 de casa nova. O governador Carlos Massa Ratinho Junior confirmou nesta segunda-feira (20), no Palácio Iguazu, a entrega de mais nove empreendimentos habitacionais, em diferentes regiões do Estado. As moradias vão atender pessoas em situação de vulnerabilidade social de oito municípios. São, ao todo, oito conjuntos residenciais e um condomínio do idoso, com investimento de R\$ 21 milhões do Governo do Estado. As casas foram construídas nos municípios de Cafetal do Sul (10 unidades), Fênix (29), Leopoldina (20), Lunardelli (28), Nova Aurora (18), Prudentópolis (90) e Sertaneja (27), por meio do programa Nossa Gente. Já o condomínio do idoso (40 unidades) é em Prudentópolis, totalizando 262 lares. "Esses projetos foram pensados para atender justamente as famílias que mais precisam. Sinto-me feliz e honrado por poder entregar essas chaves, a concretização do sonho de tanta gente. É, sem dúvida, um presente de Natal", afirmou o governador. Ratinho Junior lembrou que a habitação popular é uma das prioridades do seu governo e destacou que serão construídas nos próximos meses 30 mil residências como forma de diminuir o déficit habitacional no Estado. "É o maior programa de moradia em andamento no Bra-



Ratinho Junior lembrou que a habitação popular é uma das prioridades do seu governo e destacou que serão construídas nos próximos meses 30 mil residências

sil. Uma demonstração da força do Paraná, que se preocupa em cuidar das famílias mais humildes, realizando o sonho da casa própria. Além disso, é um aquecimento da economia, porque quando você faz uma casa, você gera emprego", disse.

## SEM CUSTO

As novas casas serão entregues de forma gratuita. Elas fazem parte de um

trabalho integrado entre a Companhia de Habitação do Paraná (Cohapar) e a Secretaria da Justiça, Família e Trabalho (Sejuf) no âmbito dos programas Casa Fácil e Nossa Gente, com R\$ 17 milhões obtidos pelo Estado mediante financiamento junto ao Banco Interamericano de Desenvolvimento (BID).

O público-alvo dos projetos é formado por pessoas que residem em condições precárias, ocupações irregulares ou

áreas de risco. Os beneficiários são selecionados pelos municípios entre os moradores que já são acompanhados por programas assistenciais do Poder Público. Com as entregas desta semana autorizadas pelo governador, 509 famílias vulneráveis foram contempladas com novas casas apenas em 2021, com perspectiva de mais 345 unidades a serem entregues no início do próximo ano.

## VIVER MAIS

Além das 90 moradias entregues à população de baixa renda, Ratinho Junior confirmou a finalização do condomínio do idoso de Prudentópolis, na Região Centro-Sul.

Essa é a terceira unidade do empreendimento exclusivo para a terceira idade a ficar pronto no Estado - os conjuntos de Jaguariaíva e Foz do Iguaçu já estão em funcionamento.

O Residencial Alberto Roth foi construído em uma área doada pela prefeitura do município e têm 40 casas adaptadas para idosos sozinhos ou em casal. Além das especificidades arquitetônicas dos imóveis, o empreendimento conta com um sistema de segurança 24 horas e uma série de espaços de uso comum que estimulam a convivência e o bem-estar dos moradores. O investimento do Estado foi de R\$ 4 milhões.

## Empresário e Apae são os grandes vencedores do prêmio de Natal do Nota Curitibana

O empresário Mauro dos Santos Sant'Anna, morador do Campo Comprido, foi o grande ganhador do prêmio de R\$ 150 mil, especial de Natal, do programa Nota Curitibana. A Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (Apae) Curitiba, que foi indicada pelo sorteado, levou R\$ 25 mil.

Os prêmios foram entregues nesta segunda-feira (20/12) pelo prefeito Rafael Greca no Palácio 29 de Março. O prefeito estava acompanhado do secretário de Planejamento, Finanças e Orçamento, Cristiano Hotz. Também participaram do evento o coordenador do programa, Mario Nakatani Júnior, e o chefe de gabinete do Prefeito, Francisco José Zerbeto Assis.

"Estamos muito felizes em poder entregar esse prêmio para essa família sortuda que pediu nota fiscal e acreditou na cidade e também para a entidade social, a Apae Curitiba, indicada por ela. Feliz Natal a todos", disse o prefeito.

Natural de Santos (SP), Mauro Sant'Anna mora em Curitiba desde 2019 e diz que sempre pede CPF na Nota. "O programa é muito interessante porque ajuda a incentivar a população, por meio de créditos e sorteios, a pedir nota e assim permite que o imposto



Na imagem Prefeito Rafael Greca entrega o cheque ao empresário Mauro dos Santos Sant'Anna e família

possa ser aplicado, pelo município, em benefício da população, com obras e projetos. Sempre apoiarei essa iniciativa", disse ele, que levou a esposa, Fabiana, e os filhos Eduarda, de 17 anos, e Enzo, de 12 anos, para acompanhar a entrega do prêmio.

Para o presidente da Apae Curitiba, Paulo Roberto Michelon, o prêmio é um presente de Natal antecipado. "Com a pandemia, tivemos uma redução de 50% no volume de contribuições. Na última sexta-feira de manhã tivemos uma reunião com nossa equipe de captação de

recursos e faltavam R\$ 22 mil para o projeto de reforma da nossa escola Luan Muller, no Seminário. Naquela tarde recebemos a ligação da Prefeitura nos comunicando sobre o prêmio de R\$ 25 mil. O mais importante da graça é o momento em que ela acontece. E ela veio na hora certa", disse. A Apae Curitiba administra cinco escolas, três núcleos terapêuticos e sete casas de acolhimento, que atendem quase 500 pessoas. O 38º sorteio, extraordinário de Natal, levou em conta as notas pedidas em agosto de 2021. Foram gerados 1.757.271 bilhetes para 83.168 pessoas.

## BENEFÍCIOS PARA TODOS

Lançado em 2018, o programa Nota Curitibana incentiva a emissão de nota fiscal na área de serviços. Desde o início do Nota Curitibana já foram pagos R\$ 9,25 milhões em prêmios. Foram contemplados 89.325 participantes e 77 entidades de assistência social.

O programa conta com 166.023 cidadãos cadastrados e com 595 entidades sociais, associações de pais, professores e funcionários (APPFs) e organizações não governamentais de proteção animal que podem ser indicadas pelos participantes.

# Dezembro Laranja: Paraná é o segundo estado com mais casos de câncer de pele

*Embora as pintas sejam preocupantes, cirurgião oncológico do Hospital São Vicente explica que a maioria dos cânceres de pele se apresenta como lesões avermelhadas*

**N**o mês do Dezembro Laranja, que lembra a importância da prevenção e diagnóstico do câncer de pele, os paranaenses precisam ficar ainda mais atentos. Um levantamento realizado pela Sociedade Brasileira de Dermatologia no Painel Oncologia Brasil, do Ministério da Saúde, mostrou que o Paraná é o segundo estado com mais ocorrências de câncer de pele (fica atrás apenas de São Paulo). Entre 2013 e 2021, foram registrados mais de 27 mil casos no estado.

"O Paraná, assim como outros estados do Sul e Sudeste, são os estados com mais casos de câncer de pele devido, principalmente, a um controle mais rigoroso de estatísticas de diagnóstico, mas também devido ao perfil da população. O tipo de pele mais clara que predomina no Sul está ligado ao maior risco de câncer de pele e fotossensibilidade à luz solar", afirma Dr. Eurico Cleto Ribeiro de Campos, cirurgião oncológico do Hospital São Vicente Curitiba.

Qualquer pessoa pode ter câncer de pele, mas é mais comum em pessoas de pele mais clara, com olhos e cabelos claros e que dificilmente se bronzeiam. Fatores como imunossupressão, hereditariedade e tabagismo também estão associados ao desenvolvimento da doença, mas a razão mais frequente é a exposição solar crônica sem proteção. "Essa exposição solar, ao danificar a pele, produz, em um prazo de 10 a 30 anos, lesões que podem vir a desenvolver um câncer de pele", alerta o cirurgião oncológico.

Embora as pintas sejam mais associadas ao câncer

DIVULGAÇÃO



As consultas periódicas com um dermatologista são importantes para avaliação, especialmente para quem já teve câncer de pele

de pele, Dr. Eurico Cleto Ribeiro de Campos explica que outros tipos de lesões são mais preocupantes. "As pintas correspondem a 10% a 15% dos casos. Então, ao realizar o autoexame, as pessoas devem procurar especialmente por lesões avermelhadas que sangram, que geram um prurido, que têm crescimento, pois elas correspondem a 80% a 85% dos casos de câncer de pele", alerta.

## TIPOS DE CÂNCER DE PELE

O câncer de pele é dividido em dois tipos. Um deles, o não melanoma, equivale a cerca de 30% de todos os tumores registrados no Brasil, segundo o Instituto Nacional de Câncer (Inca) e está relacionado a essas lesões vermelhas. "Quando falamos em câncer não melanoma, falamos dos subtipos carcinoma basocelular e carcinoma espinocelular. Eles têm uma tendência de crescer localmente, com baixo risco de disseminar para outros órgãos e gânglios", explica o cirurgião oncológico. As taxas de so-

brevidade são melhores, mas como todo câncer de pele, é necessário remover a lesão, o que torna importante a detecção precoce. "A ressecção da lesão pode vir a causar uma cicatriz maior, necessidade de retalho da pele, o que pode gerar um resultado estético ou funcional não satisfatório para o paciente. Por isso a necessidade do diagnóstico precoce, que acaba resultando em procedimentos cirúrgicos menores", orienta.

O melanoma, o outro tipo de câncer de pele, é menos frequente, mas tem maior risco de disseminar para gânglios e outros órgãos e costuma se manifestar por meio de pintas com alteração de tamanho, formato, borda e que apresentam, eventualmente, um crescimento. "Dentro do grupo melanoma, 95% dos tumores são decorrentes da pinta, 5% não tem pigmento, o que é ainda mais difícil diagnosticar. O melanoma necessita de uma investigação mais aprofundada por causa do risco de disseminação", detalha Dr. Eurico Cleto Ribeiro de Campos.

## QUEDA DE DIAGNÓSTICOS

A cada ano, cerca de 4 mil brasileiros morrem em razão do câncer de pele, aponta a Sociedade Brasileira de Dermatologia. O diagnóstico em estágios iniciais sempre pode reduzir esse número, mas houve uma queda de consultas e procedimentos por causa da pandemia.

"Dados do Brasil para 2020 mostram que o retardo de diagnósticos em alguns meses chegou a ser até 84% inferior aos outros anos. O número de procedimentos cirúrgicos para o tratamento do câncer de pele teve uma redução de até 56% em alguns meses", revela o cirurgião oncológico.

"Esse retardo ocasiona diagnósticos de casos de câncer de pele em estágios avançados, com um tamanho ou risco de se disseminarem para outros órgãos.

O diagnóstico precoce é extremamente importante para reduzir as sequelas do tratamento e permitir que a pessoa viva mais e com qualidade", ressalta.

As consultas periódicas com um dermatologista são importantes para avaliação, especialmente para quem já teve câncer de pele. "Algumas estatísticas mostram que o risco de um paciente ter outra lesão pode chegar até 40% dentro de cinco anos. Por isso, uma vez o câncer de pele operado é importante o paciente realizar o acompanhamento médico, não só para detectar se aquele câncer retornou, mas principalmente para detectar uma nova lesão", recomenda Dr. Eurico Cleto Ribeiro de Campos.

Medidas de proteção também são fundamentais para diminuir as ocorrências de câncer de pele. "As pessoas devem usar protetor solar, sendo que o fator de proteção tem que ser acima de 30, que protege contra os raios UVA e UVB, assim como usar bonés, chapéus de aba larga, com cerca de 6 a 7 centímetros, camisas de manga longa, que hoje já vêm com proteção solar, além de evitar exposição solar excessiva das 10h às 16h", aconselha o cirurgião oncológico.

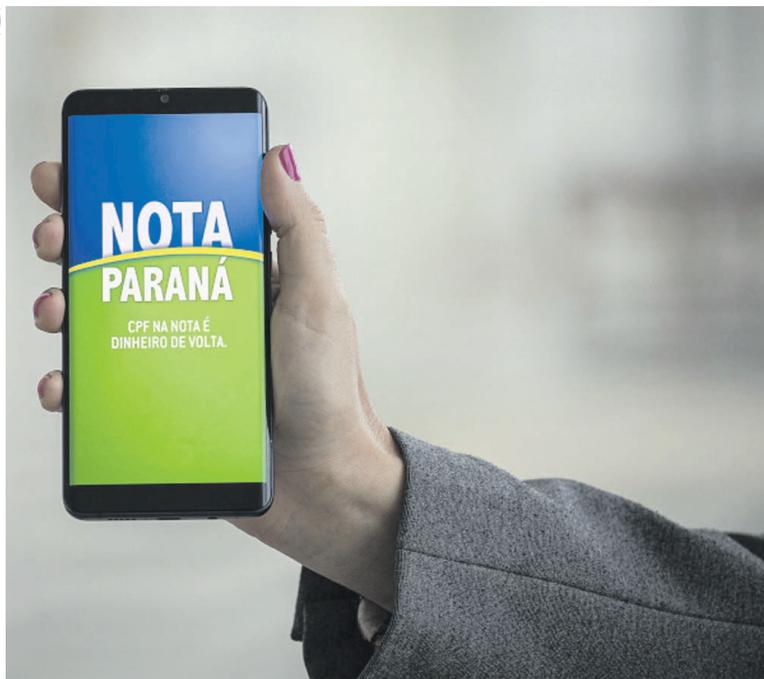
# Governador sanciona lei que devolve créditos de combustíveis no Nota Paraná

*Nova lei permite alterar o cálculo dos créditos de ICMS devolvidos pelo Nota Paraná, reservando R\$ 10 milhões para serem distribuídos para notas fiscais de postos de gasolina*

Com o objetivo de minimizar o impacto da alta nos preços dos combustíveis para o consumidor, o governador Carlos Massa Ratinho Junior sancionou, nesta segunda-feira (20), a lei nº 20.875/2021, que estabelece novas regras de cálculo dos créditos do Programa de Estímulo Cidadania Fiscal do Estado do Paraná (Nota Paraná).

Com a sanção do governador, a iniciativa passa a valer a partir de janeiro. A partir de agora, consumidores que cadastrarem a nota fiscal nos abastecimentos em postos de combustíveis vão receber retorno financeiro do ICMS. Até então, os contribuintes não recebiam créditos do programa na hora de abastecer, já que o sistema de tributação desse produto não impacta o consumidor final.

Isso ocorre pois o combustível está sujeito a tributação em regime de Substituição



Medida vem para minimizar impacto econômico do aumento dos combustíveis

Tributária - que nada mais é do que um recolhimento antecipado na cadeia produtiva. Nesse caso, quem recolhe o imposto são as refinarias, e não o posto de gasolina.

Com a alteração, o Nota Paraná passa a "reservar" e redirecionar o valor fixo de R\$ 10 milhões por mês, coletados em outros segmentos do programa, para as notas de

combustíveis. Na prática, uma nota fiscal de combustível não estará recebendo o ICMS referente àquele produto, mas uma compensação de outra compra realizada dentro do programa.

Para acumular o montante que será redirecionado, os percentuais de ICMS concedidos nos outros segmentos em vigor serão reduzidos pela metade, "guardando" o valor da diferença. No caso dos fornecedores optantes pelo Simples Nacional, a taxa cai de 30% para 15%. No caso dos fornecedores do Regime Normal, o percentual vai de 10% para 5%.

Dessa maneira, o programa não altera o montante total de impostos devolvido ao consumidor e não onera o Estado. "Esse novo cálculo foi feito para que a gente possa devolver créditos no combustível sem onerar o programa como um todo, já que o Estado não pode devolver mais impostos

do que já retorna", explica Marta Gambini, coordenadora-geral do Programa Nota Paraná.

## LOJAS DE CONVENIÊNCIA

O valor mensal será rateado proporcionalmente segundo o valor das notas cadastradas pelos consumidores. Isso inclui tanto o valor gasto em combustíveis como em compras nas lojas de conveniência dos postos.

Isso ocorre porque o controle do programa é realizado segundo a Classificação Nacional de Atividades Econômicas (CNAE) - e, na maior parte das vezes, a loja de conveniência tem a mesma inscrição estadual do posto de combustível em si, funcionando como o mesmo estabelecimento.

Ou seja: não é o produto em si que conta para a Nota Fiscal, mas sim a inscrição estadual do local onde ele foi adquirido.

## Curitiba

# Prefeitura investe R\$ 1,3 milhão na revitalização de 12 trincheiras por toda a cidade

Com investimentos de R\$ 1,3 milhão, a Prefeitura de Curitiba renovou as estruturas de 12 trincheiras que garantem a fluidez e a segurança do trânsito em importantes vias de quatro regionais da cidade.

As estruturas receberam pintura diferenciada e resina antipichação. As áreas revitalizadas de todas as trincheiras somam 22.850 m<sup>2</sup>. Os serviços foram executados por equipes contratadas pela Superintendência de Manutenção Urbana, da Secretaria do Governo Municipal (SGM), com base em desenhos e cores definidos pelo Instituto de Pesquisa e Planejamento Urbano de Curitiba (Ippuc).

"Manter a cidade em ordem é uma diretriz de governo do prefeito Rafael Greca. Para isso, as equipes de Manutenção Urbana, da Secretaria do Governo Municipal, cumprem um cronograma permanente de serviços, com vistas a zelar pelo patrimônio público, para a segurança e em respeito aos cidadãos", afirma o secretário do Governo, Luiz



Fractais inspirados em grafite com efeito de luz, na trincheira da Avenida Victor Ferreira do Amaral e Rua XV de Novembro, com a Avenida Nossa Senhora da Luz, no Alto da XV

Fernando Jamur.

Na Regional Cajuru foram renovadas as trincheiras nas ruas Governador Agamenon Magalhães e Roberto Cichon com a Linha Verde, na ligação dos bairros do Cristo Rei e Capão da Imbuia. Na Matriz, as melhorias foram feitas nas trincheiras da Rua Comendador Fontana com Avenida João Gualberto, no Alto da Glória; na Avenida Visconde de Gua-

rapuava com Ubaldino do Amaral, no Centro; na Avenida Sete de Setembro com Ubaldino do Amaral, no Centro; na Euclides da Cunha com Padre Anchieta, no Bigorrião; e na Avenida Victor Ferreira do Amaral e Rua XV de Novembro, com a Avenida Nossa Senhora da Luz, no Alto da XV. Na Regional Portão, a trincheira da Rua Eduardo Carlos Pereira com Avenida Presiden-

te Kennedy. E na Regional Santa Felicidade, as trincheiras da Paulo Gorski com Deputado Heitor Alencar Furtao; Geraldo Lipska com Deputado Heitor Alencar Furtao; Luiza M. Baggio com Deputado Heitor Alencar Furtao; e Brasílio V. de Castro com Deputado Heitor Alencar Furtao.

"Em todas as estruturas os serviços envolveram a preparação das superfícies, pintura e a aplicação de resina antipichação, seguindo os projetos propostos pelo Ippuc", frisou o superintendente de Manutenção Urbana da SGM, João Carlos Vidal Filho.

## CORES E DESENHOS

Cada projeto de cores proposto pelo Ippuc foi feito respeitando as dimensões, extensão e índice de luminosidade das estruturas de transposições viárias.

Para as duas trincheiras nas ruas Governador Agamenon Magalhães e Roberto Cichon com a Linha Verde, a composição buscou intercalar cores quentes com o branco

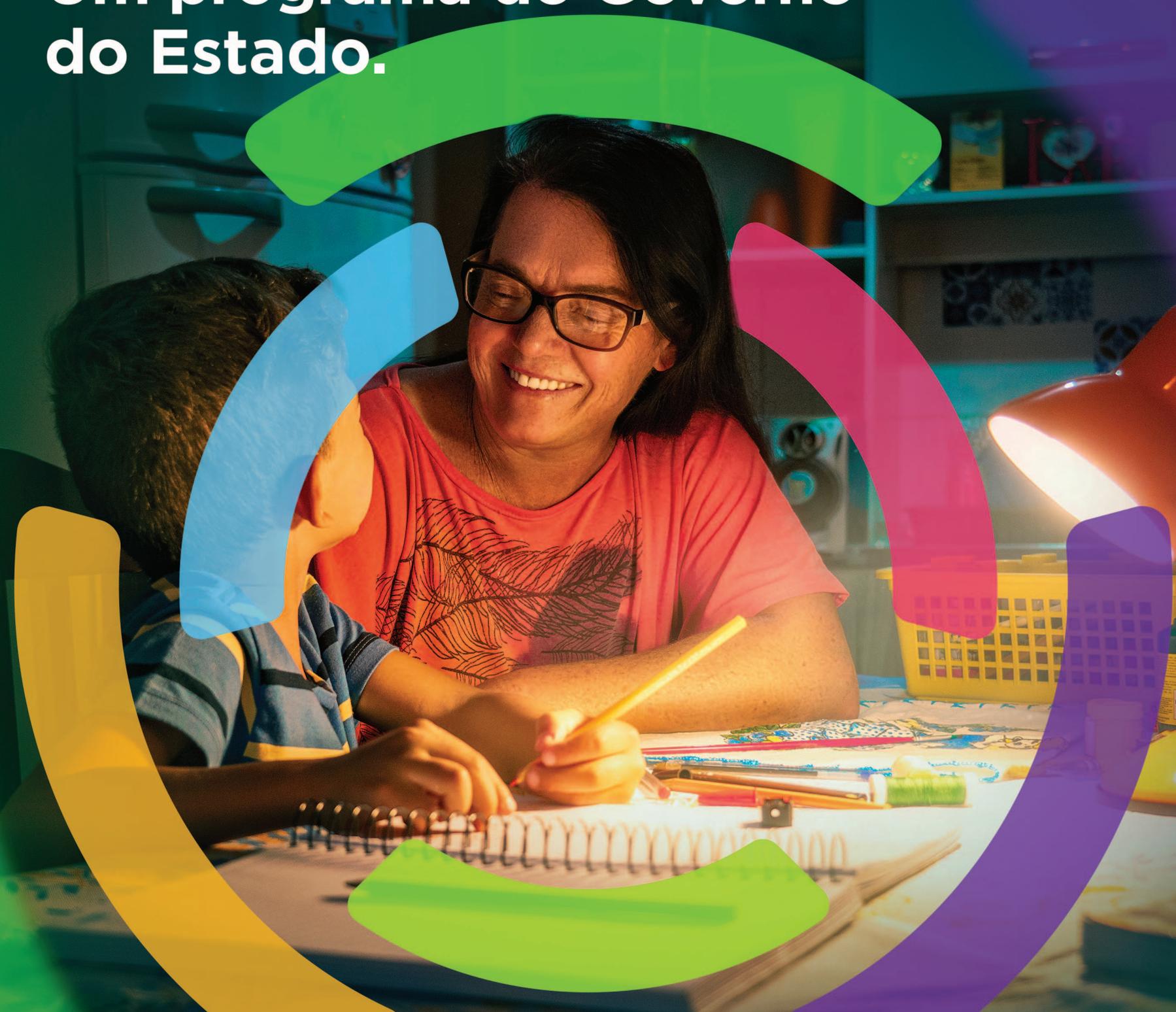
ampliando o efeito de luminosidade. "A intenção foi dar melhor visibilidade a um espaço extenso e que não conta com iluminação natural", explica a autora do desenho, arquiteta Carla Choma Frankl, da equipe da Diretoria de Projetos do Ippuc.

Segundo o arquiteto João Guilherme Dunin, responsável pelos projetos de pintura e desenhos das trincheiras nas regionais Matriz e Portão, as propostas tiveram por base a aplicação de fractais que remetesse a formas feitas em grafite. "Foi pensado nos fractais para o teto dos tabuleiros e nas laterais a aplicação de cores intercaladas dando noção de movimento".

De acordo com o arquiteto Márcio Marcelino, que propôs as cores para as trincheiras da Regional Santa Felicidade, situadas na região Oeste da Cidade, sob o eixo estrutural, a escolha do vermelho para o tabuleiro remete aos ônibus expresso. "No restante da estrutura aplicamos o cinza para preservar a estrutura na cor de concreto".

# Paraná Solidário

## Um programa do Governo do Estado.



Elza Grape Santos  
Beneficiária do Energia Solidária



### ENERGIA SOLIDÁRIA COPEL

- 336 mil famílias beneficiadas
- R\$ 121 milhões por ano

O Governo do Estado está levando energia elétrica para quem mais precisa. E o Paraná Solidário ainda conta com o Água Solidária, com **abastecimento para 360 mil famílias**, e com o Cartão Comida Boa, que **auxilia na renda de mais de 90 mil paranaenses**. É assim que estamos ao lado do povo do Paraná: com um governo humano e próximo de todos.



PROGRAMA  
**PARANÁ  
SOLIDÁRIO**

**PARANÁ**   
GOVERNO DO ESTADO

## Curitiba

## Espetáculo de Natal encanta crianças e adolescentes da FAS

Cerca de 150 crianças e adolescentes acolhidos pela Fundação de Ação Social de Curitiba tiveram, nesta segunda-feira (20), uma tarde encantada pelo Auto de Natal. Para algumas crianças, foi o primeiro contato com o universo do teatro. O espetáculo da Fundação Cultural de Curitiba, que percorreu todas as Regionais da cidade, foi encenado num ônibus palco no estacionamento da FAS, no Campo Comprido. "Essa é a primeira vez que vejo um Auto de Natal, uma apresentação com artistas, é maravilhoso", disse M.J.A.M, 16 anos, que é acolhida na Unidade de Acolhimento Nova Esperança.

Para B.W.B, também de 16 anos, a apresentação desta segunda-feira trouxe boas memórias. Enquanto ainda morava com a mãe, fez papéis como Chapeuzinho Vermelho, Drácula e Frankenstein. "Tudo isso já fez parte da minha vida, estou me sentindo em casa", disse o adolescente que sonha em voltar a fazer teatro", disse.

O ônibus palco foi emprestado pelo Solar do Rosário. Com ele a FCC irá levar o Auto de Natal durante essa semana aos asilos São Vicente de Paulo, no Cabral, e Recanto Tarumã. "É a magia do Natal que encanta por meio da arte e oportuniza acesso para todos", destacou



"É a magia do Natal que encanta por meio da arte e oportuniza acesso para todos", destacou a presidente da Fundação Cultural de Curitiba, Ana Cristina de Castro

a presidente da Fundação Cultural de Curitiba, Ana Cristina de Castro.

Durante a encenação, três jovens atores e repentistas e um narrador apresentaram, de uma forma lúdica e musical, a

história do nascimento de Jesus embalado por sonoplastia brasileira. Em cena entram também Nossa Senhora, São José, o Anjo Gabriel e os Três Reis Magos para ilustrar o mistério com alegria e amor.

## Corpo de Bombeiros faz mais de 9 mil orientações e 15 resgates no Litoral no final de semana

*No período foi ainda registrado um afogamento leve. Em ambos os dias foram feitas 2,6 mil advertências e localizadas 24 crianças que se perderam*

O Corpo de Bombeiros do Paraná fez, no primeiro final de semana do Verão Paraná - Viva a Vida 2021/2022 mais de nove mil orientações e 15 resgates da água no Litoral. No período foi ainda registrado um afogamento leve. Em ambos os dias foram feitas 2,6 mil advertências e localizadas 24 crianças que se perderam. O balanço de atendimentos compreende o sábado (18) e o domingo (19).

De acordo com a porta-voz do Corpo de Bombeiros no Litoral, tenente Ana Paula Inácio de Oliveira Zanlorenzi, apenas nos dois dias foram registrados 16 atendimentos, sendo 15 resgates (situação em que as vítimas saíram ilesas) e um afogamento leve (em que a vítima foi encaminhada para atendimento médico).

"A maioria das ocorrências foram na região de Matinhos e, na maior parte dos casos, as pessoas apresentavam algumas dificuldades para sair da água, mas como estavam na faixa protegida por guarda-vidas foram resgatadas ilesas. No caso do afogamento, o veranista estava em uma área que não tinha a proteção das equipes do Corpo de Bombeiros, e mesmo assim os profissionais foram acionados, atuaram e a pessoa foi salva", explicou.

O dado mais expressivo foi o de orientações (9.280). Segundo a tenente Ana Paula, esta é a situação em que o guarda-vidas é procurado pelo banhista para ser orientado, para sanar dúvidas sobre o significado das bandeiras, sobre corren-



O balanço de atendimentos compreende o sábado (18) e o domingo (19)

te de retorno e/ou condição do mar, entre outras. As advertências (2.679) são alertas emitidos pelos guarda-vidas ao banhista que se coloca em um local de risco como, por exemplo, se distancia da areia em direção ao fundo do mar.

"O Corpo de Bombeiros faz um grande trabalho de prevenção, por isso somos chamados de guarda-vidas, e isso reflete nos números de orientações e de advertências, que, conseqüentemente, reflete positivamente nos números de resgates", afirmou a tenente Ana Paula.

### PREVENÇÃO

Durante os dois dias de reforço na atuação foram distribuídas 160 pulseirinhas de identificação e localizadas 24 crianças que se perderam dos responsáveis. "Nós orientamos sempre que as pessoas procuram os postos do Corpo de Bombeiros para colocar a pulseirinha de

identificação nas crianças, além de cuidarem delas dentro e fora da água, e devem ainda procurar ficar na faixa protegida. Orientamos também que as pessoas não consumam bebidas alcoólicas antes de entrar na água", acrescentou.

### ÁGUA VIVA

Nesses dois dias também foram registradas 317 situações envolvendo águas-vivas e/ou caravelas no litoral paranaense. O Corpo de Bombeiros orienta a não tocar nestes animais mesmo que apareçam mortos na areia. Se a pessoa for queimada, a recomendação é lavar o local apenas com a água do mar e não esfregar a região atingida. Em seguida, procurar um posto de Guarda-Vidas para colocar vinagre e neutralizar a ação da toxina. Não pode passar água doce e nenhuma outra substância, como bebida alcoólica ou urina.

## Especial Agora Paraná de Saladas



*A salada faz parte das refeições da maioria dos brasileiros, adoramos pratos coloridos, cheios de vida, folhas e vegetais! Esses alimentos são muito importantes para nossa saúde, sendo ricos em fibras, vitaminas e minerais. Então vamos aprender diversas receitas deliciosas de salada para nos mantermos saudáveis e de quebra surpreender a família toda?!*

## Salada de manga com queijo coalho

REPRODUÇÃO GOOGLE



### INGREDIENTES:

- 1 colher (de sopa) de suco de limão
- 2 colheres (de sopa) de azeite de oliva extravirgem
- 1/2 colher (de chá) de sal
- 1 pitada de pimenta do reino moída na hora
- 1/2 manga picada
- 1 pimentão médio em fatias finas
- 5 folhas grandes de alface americana (ou um mix de folhas)
- 200 g de queijo coalho em pedaços pequenos

### MODO DE PREPARO:

1. Em uma tigela coloque o suco de limão, o azeite e misture muito bem.
2. Acrescente o sal, a pimenta do reino e misture novamente.
3. Junte a manga picada e o pimentão em fatias.
4. Na hora que for servir, monte a salada. Não monte a salada com antecedência, pois vai murchar a alface.

Monte a salada:

1. Rasgue as folhas de alface e coloque em uma bandeja ou saladeira, espalhe por cima a manga e o pimentão temperado.
2. Arrume o queijo coalho e coloque o restinho do tempero que sobrar na tigela onde temperou a manga e o pimentão. Sirva a seguir.

## Universidade pública cumpre o papel de dar oportunidade a todos, afirma Romanelli

O deputado Luiz Claudio Romanelli (PSB) representou a Assembleia Legislativa do Paraná na solenidade que marcou os 109 anos da Universidade Federal do Paraná (UFPR), e destacou a importância do sistema de ensino superior gratuito.

"A universidade pública cumpre o papel de dar oportunidades a todas e a todos", apontou. Romanelli disse que a UFPR construiu um histórico de bons serviços à sociedade e ao desenvolvimento socioeconômico paranaense. Ele também ressaltou o recente trabalho realizado pela instituição no enfrentamento da pandemia de Covid-19. "A



Romanelli disse que a UFPR construiu um histórico de bons serviços à sociedade e ao desenvolvimento socioeconômico paranaense

UFPR é um grande exemplo de instituição pública", afirmou.

A homenagem prestada pela universidade ao jurista Rene Ariel Dotti, aluno e professor da UFPR e faleceu fe-

vereiro de 2021, foi elogiada por Romanelli. "Por tudo que fez e representou, Rene Dotti está vivo em cada um de nós, na sua forma de ser e de agir.", disse "A universidade pública tem este papel fundamental de

formação cidadã e é absolutamente necessária".

### HISTÓRIA

A UFPR é a primeira universidade do Brasil, fundada em 19 de dezembro de 1912. Hoje a instituição mantém atividades de ensino em Curitiba, Pontal do Paraná, Matinhos, Jandaia do Sul, Toledo e Palotina e é responsável pela gestão do Complexo Hospital de Clínicas (CHC), da Maternidade Victor Ferreira do Amaral e do Centro da Visão. A universidade tem 43 mil alunos matriculados em 122 cursos de graduação, 106 de especialização e 91 de pós-graduação.

## CMC apoia pedidos da Feira de Afro Empreendedorismo da Praça Zumbi dos Palmares

Indicação de ato administrativo ou de gestão aprovada pelo plenário será enviada à prefeitura como sugestão

Realizada há quatro anos na praça Zumbi dos Palmares, a Feira Cultural e de Afro Empreendedorismo ainda não tem caráter permanente em Curitiba, como outras atividades semelhantes que acontecem pela cidade, como a Feira do Largo da Ordem. Nesta sexta-feira (17), os vereadores da Câmara Municipal de Curitiba (CMC) aprovaram, em votação simbólica, uma sugestão ao Executivo para reverter essa condição e dar mais estrutura às famílias que participam da Feira Afro.

A iniciativa é de Carol Dartera (PT), Maria Leticia (PV), Herivelto Oliveira (Cidadania), Renato Freitas (PT) e Professora Josete (PT) e enumera seis pedidos dos participantes da Feira de Afro Empreendedorismo. Por exemplo, a instituição dela como atividade permanente, a ser realizada ao menos uma vez por mês na praça Zumbi dos Palmares, com a disponibilização aos feirantes de 20 barracas para exposição dos pro-



Com a pandemia, as sessões da CMC são híbridas, presencial e por videoconferência

duto, de tenda para manifestações culturais e de banheiros químicos durante a realização do evento. Os feirantes também pedem autorização para venda de alimentos e autorização para usar cozinhas da Fundação de Ação Social (FAS) para a preparação da comida.

"Fomos procurados pelos empreendedores", justificou Josete, afirmando que nesses quatro anos a responsabilidade pela Feira Afro, dentro da prefeitura, passou por diversas secretarias diferentes, e

que isso prejudica a formalização da atividade. Para Maria Leticia, é uma oportunidade para fazer justiça e dar caráter permanente à atividade. "Quem não preserva a cultura fica sem memória", alertou a parlamentar. Mais sugestões à Prefeitura de Curitiba foram aprovadas na sessão plenária, durante a segunda parte da Ordem do Dia.

### TURISMO E TRÂNSITO

O vereador Tico Kuzma (Pros) aprovou, em plenário, uma indicação à Prefeitura de

Curitiba na qual sugere a criação do serviço de táxi-turismo. "O Táxi Turismo prestaria um tipo de corrida diferenciada, que pudesse transportar, por um determinado período contratado, ou durante todo o dia, os visitantes pelos pontos turísticos da capital. Assim, os clientes seriam orientados e guiados pelos motoristas, que inclusive poderiam receber um treinamento específico [para o turismo]", justificou Kuzma.

Diversas sugestões relacionadas ao trânsito foram apresentadas por Denian Couto (Pode), como o pedido para que a Prefeitura de Curitiba fiscalize mais o trânsito da cidade, coibindo quem desrespeita as regras. Na justificativa, o vereador argumenta que é para reduzir os acidentes envolvendo motociclistas, que têm lotado os setores de trauma dos hospitais. Ele também pede mais vagas para motos nas ruas e dentro dos shoppings, para os trabalhadores do delivery.

### Horóscopo do Dia

**ÁRIES** - Receberá uma forte energia advinda do Sol, o que irá combinar com o seu desejo de superação nesta fase demasiadamente importante.

**TOURO** - De Marte virá uma boa energia para que você exerça um controle maior do que acontece na sua vida.

**GÊMEOS** - Caso venha a agir conforme o que foi traçado, tenderá a ficar mais feliz e tranquilo consigo mesmo. Um choque forte entre as energias de Marte e Vênus.

**CÂNCER** - Caso fique evidente tudo aquilo que você sente, irá encontrar diversos problemas para sair de um debate um tanto quanto complicado.

**LEÃO** - Como alguém propício a receber amigavelmente a energia do Sol, você conseguirá fazer tudo o que precisa.

**VIRGEM** - Mercúrio irá lhe proporcionar um grande fator de evolução nessa sua nova empreitada. Tente olhar para si eliminando todas as dificuldades.

**LIBRA** - Apenas aprecie aquilo que possa fazer bem para você, elimine tudo que seja tóxico para sua vida. Vá de encontro apenas as coisas que alimentem o seu coração.

**ESCORPIÃO** - Evolua enquanto pessoa alimentando mais o teu conhecimento, então procure sair da caixinha. Você encontrará em Plutão as respostas que precisava.

**SAGITÁRIO** - Você arriscar será algo muito importante para conseguir ir um pouco mais além. Conseguirá chegar aonde tanto quer por causa do que ocorre em Júpiter.

**CAPRICÓRNIO** - Mostre-se uma pessoa bem ativa, e a força que habita em você irá se revelar para além do que imaginava. Marte poderá uma grande força contra você neste momento.

**AQUÁRIO** - O Ar irá criar eventos inesperados de muita qualidade para o seu desenvolvimento profissional, então acredite em tudo o que você puder fazer.

**PEIXES** - Muitos momentos podem deixar você um pouco mais triste, Saturno irá jogar contra você neste dia, por isso deve acreditar mais em si mesmo.

**ORÇAMENTO DE ANÚNCIOS:**

Súmulas-IAP, Editais e outros.

Solicitar no e-mail: [adm@agoraparana.com.br](mailto:adm@agoraparana.com.br)

# Fogos de artifício: 5 dicas importantes para proteger os pets

Além de afetar a saúde auditiva dos bichinhos, a queima de fogos nas festas de fim de ano pode assustá-los e causar acidentes

**T**radicionais nas festas de fim de ano, as queimas de fogos e rojão podem até ser um show à parte para humanos, mas para os pets, o estouro é quase que ensurdecedor. O som desses artefatos tem um nível que já é excessivo para nós, mas para os animais é ainda pior, e podem causar mudanças no comportamento, como agressividade, agitação, salvação em excesso, postura encolhida, tremores, hiperatividade e até a fuga.

A médica veterinária Karina Mussolino, gerente do Centro Veterinário Seres, rede de saúde do Grupo Petz, explica que o estampido dos fogos pode lesionar o tímpano e levar a quadros mais sérios, como a perda total de audição. "Há outros riscos importantes, que precisam ser considerados, como a tentativa de fuga, atropelamento ou mesmo se machucar em portas e janelas", comenta.



Estar perto dos bichinhos neste momento faz com que eles se sintam protegidos

Para ajudar os tutores a aproveitar o momento ao lado dos melhores amigos, e em segurança, durante as festas, a profissional elenca cinco cuidados básicos e fundamentais para tranquilizar os pets.

**SOZINHOS NÃO:** estar perto dos bichinhos neste momento faz com que eles se sintam protegidos.

Caso seja necessário deixá-los, a dica é espalhar pela casa alguma peça de roupa, toalha

ou coberto com o cheiro do tutor.

**AMBIENTE SEGURO:** ao sair, feche portas e janelas. Os felinos gostam de se esconder, para isso, o ideal é restringir o espaço colocando

caixas que possam servir de abrigo a eles, principalmente em pontos altos da casa.

**LIGUE O SOM:** tente ir acostumando os bichos aos barulhos dentro de casa. Vale ligar TV e música com volume alto; fazer sons que simulem estouro com frequência e, enquanto faz isso, procure interagir e desviar o foco dos pets.

**SEMPUNIÇÕES:** esse é um momento de muito estresse para cães e gatos, portanto, nada de demonstrar indiferença ao comportamento deles. Ao invés disso, ofereça recompensas, carinho e fique sempre por perto.

**NADA DE MEDICAMENTOS:** evite medicar os pets sem orientação de um veterinário na tentativa de acalmá-los.

Para gatos, os tutores podem espalhar feromônios pela casa; para cães, deixe ao alcance brinquedos interativos para mantê-los entretidos.

## AgoraParaná CLASSIFICADOS

**DOA-SE** filhotes de cachorros! Estou doando 6 cachorros machos e 4 fêmeas com dois meses de idade. Todos são de porte médio. Interessados entrar em contato com Tereza pelo telefone: (41) 3672-3306.

Trabalho com jardinagem, roçadeira própria e como chacreiro também com disponibilidade de morar no emprego. (41) 991048292 falar com Miguel Kominiak.

**VENDE-SE** terreno de 7x30m com casa mista de 48 m2, na Rua Catarina Knapik, 473, em Quatro Barras. Interessados ligar p/ 99515-1002. Aceito carro.

**VENDO** câmera digital Nikon D-60 com bolsa e acessórios, 1 objetiva 18-55 e uma objetiva 200mm, valor 1.200,00, falar com Lima no fone 99702907

**TERRENO** - Vende-se terreno na Rua Rio Tocantins. Zona mista consolidada, próximo a Av. Irai, em Pinhais. 1500 m<sup>2</sup>, com capacidade para 4 pavimentos. R\$ 900 mil, aberto a negociação. Tratar: 88667172

**TERRENO** - Vende-se terreno na Rua 1º de Maio, em Pinhais, próximo a caixa econômica. 980 m<sup>2</sup>, zona central, com duas casas em alvenaria, com capacidade para 8 pavimentos. R\$ 1,5 milhão, aberto a negociação. Tratar: 88667172

**ALUGO BARRACÃO** na área industrial de Pinhais, localizado na Rua Mandaguari, número 1612, próximo da Empresa Nilko. O local conta com 380 M<sup>2</sup> de área construída, dois escritórios, três banheiros, 205 M<sup>2</sup> de pátio. Consulta comercial - liberado para qualquer ramo e atividade industrial ou comercial. Interessados entrar em contato: (41) 9144- 5858.

Faço pinturas, grafiatos e reformas. Tel: 9927-9210 / 9586-4782 falar com João.

Ofereço-me para trabalhar como cuidadora de idosos, possuo experiência e referencia, horário disponível. Tratar: 9780-1178

### MW MAZUR SERVIÇOS

Pinturas, Hidráulica, Pisos, Cerâmicas, Elétrica, Reparos e Reformas em Geral

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

99764-7656  
Mariano

98804-5836 ou 3665-8024  
Wilson

### PRECISA-SE DE CAÇA TALENTOS!

Precisa-se de Olheiros para indicação de modelos para a Agência WR.

Ótimos ganhos + Bônus

Interessados ligar para o número:  
(41) 3357-7467 e marcar uma entrevista

### MODELCORTE CORTE COMPUTADORIZADO!

**ROUTER CNC 3D E 2D e Laser. Qualidade, Rapidez, Preço baixo.**  
Letras caixa, Moldes, Modelos, Peças técnicas, Móveis, painéis decorativos, Artesanato. ACM, alumínio, PVC, PS, MDF, plásticos de engenharia.

(41) 3339-0531/ 9940-4196

modelcorte@gmail.com www.modelcorte.com.br

A Rádio FM Nova Pinhais agora está no celular!

música informação entrevistas de alto nível sorbetos de brindes

RádiosNet

**FM NOVA PINHAIS**  
A MELHOR SINTONIA DE PINHAIS  
87.9

www.fmnovapinhais.com

Baixe gratuitamente o aplicativo Rádiosnet e ouça a programação da Rádio FM Nova Pinhais onde você estiver!

## ALMOÇO DE SEGUNDA À SÁBADO

Cantina **Papa Fina** Buffet

Rua Leila Diniz, 16 - Maria Antonieta - Pinhais  
Fone: (41) 3669-7370 • 9693-9941  
e-mail: paulo\_papafina@hotmail.com



## Parabéns, Filó e Angelita



Dezembro é um mês de muita felicidade no lar do meu querido amigo Joarez, pois sua esposa Filó Neves Micolachyck, e sua filha Angelita Neves Micolachyck celebram mais um ano de vida. Desejo a vocês muita saúde, alegria e sucesso!

## Sandra Cury

Sandra Cury, gostaria de te desejar feliz aniversário nessa quinta-feira (23). Parabéns por mais um ano de vida e pela bela profissão de professora de Yoga pelo Círculo Militar do Paraná. Agradeço a você pelas aulas que deu a minha amada mãe, Muna Karam dos Santos, continue essa excelente professora! Desejo a você muita saúde e paz!



**Sady Ricardo**  
sadyricardo.sr@gmail.com

## Aliana Machado

Nesta terça-feira (21), a nossa querida Aliana Machado, jornalista e editora-chefe do Agora Paraná, celebra mais um ano de vida, conquistas e alegrias. Desejo a você muita sabedoria, amor e realizações! Que você continue essa mulher incrível e inteligente, e que venham muitos e muitos anos de parceria e sucesso! Parabéns!



## Neivo Beraldin



Parabéns, ao meu especial amigo Neivo Beraldin, ex-deputado estadual autor da Lei dos Royalties no Paraná, que celebra seu aniversário nessa quarta-feira (22). Desejo a você muita saúde, paz e felicidade!

## Horácio Ricardo dos Santos Neto



Cumprimentos do jornal ao meu primo Horácio Ricardo dos Santos Neto que aniversaria nesta quinta-feira (23). Desejo a você muita paz, prosperidade e alegrias sempre! Parabéns!

## Carlos Karam de Paula



Cumprimentos do jornal ao Carlos Karam de Paula (Carlão) que celebrou idade nova nessa segunda-feira (20). Desejo a você apenas coisas boas, muita saúde, paz, alegria e sucesso!

## Pedro Augusto Sbalchiero



Pedro Augusto Sbalchiero, espero que esta data lhe traga muitas alegrias e o faça sorrir do princípio ao fim. E que assim seja em todos os dias da sua vida!