

CMC iluminada para chamar a atenção ao diabetes e câncer de próstata

Novembro Azul é o mês mundial de combate ao câncer de próstata e também o mês mundial de prevenção à diabetes

Da última segunda-feira (1º) até o dia 30 de novembro, o Palácio Rio Branco, sede do plenário da Câmara Municipal de Curitiba (CMC), estará iluminada de azul para marcar a importância da prevenção ao câncer de próstata e ao diabetes. O Novembro Azul é o mês mundial de conscientização sobre as duas doenças. A iluminação do prédio histórico foi uma solicitação do 1º vice-presidente do Legislativo, Alexandre Leprevost (Solidariedade).

"É importante que possamos reforçar cada vez a prevenção ao câncer de próstata, porque a pandemia atrasou a situação, impedindo com que as pessoas deixassem de fazer seus exames de prevenção e de fazer acompanhamento com seus médicos", alertou o vereador, durante o pequeno expediente da sessão plenária híbrida desta quarta-feira (3). Leprevost ainda destacou que 14 de novembro é o Dia Mundial de Combate ao Diabetes e, por isso, o mês foi escolhido para marcar a prevenção à doença. "É uma das doenças que mais assola a população brasileira, paranaense e curitibana. Nós também temos que reforçar que o Novembro Azul é para combater, orientar e prevenir sobre o diabetes."

DIABETES

O diabetes é uma doença crônica na qual o corpo não produz insulina ou não consegue empregar adequadamente a insulina que produz. A insulina é um hormônio que



O Palácio Rio Branco, sede da CMC, estará iluminada de azul até o fim do mês de novembro para lembrar a importância de se prevenir contra o câncer de próstata e a diabetes

tem a função de quebrar as moléculas de glicose (açúcar) transformando-a em energia para manutenção das células do nosso organismo. Existem alguns tipos de diabetes, como os tipos 1 e 2. Conforme a SBD (Sociedade Brasileira do Diabetes), a tipo 1 atinge de 5 a 100% das pessoas que têm a doença e é caracterizada quando o sistema imunológico ataca equivocadamente as células beta. Logo, pouca ou nenhuma insulina é liberada para o corpo. Ela aparece geralmente na infância ou na adolescência.

Já a diabetes tipo 2 aparece quando o organismo não consegue usar adequadamente a insulina que produz; ou não produz insulina suficiente para controlar a taxa de glicemia. Ela atinge cerca de 90% das pessoas com diabetes, já na fase adulta. Mas crianças também podem desenvolver a doença. Os principais sinto-

mas do diabetes são: fome e sede excessiva e vontade de urinar várias vezes ao dia. No caso do diabetes tipo 1, os sintomas mais característicos, além desses já citados, são: perda de peso, fraqueza, fadiga, mudanças de humor, náusea e vômito. Quem tem diabetes tipo 2 pode apresentar: formigamento nos pés e mãos; infecções frequentes na bexiga, rins, pele e infecções de pele; feridas que demoram para cicatrizar, e visão embaçada.

CÂNCER DE PRÓSTATA

A próstata é um órgão pequeno, que só o homem tem e responsável pela produção de parte do sêmen. Segundo o Instituto Nacional do Câncer (Inca), o câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens, ficando atrás apenas do câncer de pele não-melanoma. E é o tipo mais comum de câncer consideran-

do ambos os sexos e é considerado um câncer da terceira idade, pois atinge homens a partir dos 65 anos em 75% dos casos. Em 2019, conforme levantamento do Atlas de Mortalidade por Câncer, foram registradas 15.983 mortes no Brasil.

Os principais fatores de risco são a idade, uma vez que a incidência e a mortalidade são maiores após os 50 anos; se o pai ou o irmão tiveram câncer de próstata antes dos 60 anos; excesso de gordura corporal; exposições a aminas aromáticas, arsênio, produto derivados do petróleo, motor de escape de veículo, hidrocarbonetos policíclicos aromáticos (HPA), fuligem e dioxinas. Na fase inicial, este tipo de câncer tem evolução silenciosa. Na fase avançada, pode provocar dor óssea, sintomas urinários ou, quando mais grave, infecção generalizada ou insuficiência renal.

Horóscopo do Dia



ÁRIES - Se mostrará de uma forma muito mais agitada, mas seus planos podem sair da estagnação.



TOURO - Insista somente se você tiver plena convicção das possibilidades de sucesso no seu intento mais otimista. É com muita graça que o elemento Terra irá fortalecer os seus sentimentos no campo familiar.



GÊMEOS - Com muita inteligência você poderá ter uma boa oportunidade para que os bons sentidos ajam a seu favor.



CÂNCER - Os temas mais importantes neste dia serão aqueles em que precisará determinados problemas para seguir em frente hoje. O elemento Água irá manter o seu humor em dia.



LEÃO - Uma questão moral será colocada na sua frente com a intenção de lhe frustrar e dificultar o seu caminho, pois precisará de mais força.



VIRGEM - Suas atividades podem fazer com que você se sinta mais pressionada neste momento por algumas pessoas próximas, por isso tenha cuidado.



LIBRA - Suas opções serão muito mais ávidas para você agora que tanto precisa, mas as questões de trabalho em grupo lhe ajudarão.



ESCORPIÃO - Esta fantástica constelação tende a fazer boas coisas por você para que possa usar das suas habilidades de percepção mais apuradas.



SAGITÁRIO - O seu apego para com os colegas irá ficar mais bem evoluído neste momento durante o seu dia. Mesclar-se entre todos os seus inimigos fará você chegar em um patamar muito mais elevado e produtor para a sua vida familiar e amorosa.



CAPRICÓRNIO - Sem dúvida irá necessitar que tenha a possibilidade de dar uma verdadeira sensação sobre as atividades que você poderá saber.



AQUÁRIO - As coisas menos elementares poderão ser deixadas de lado em alguns momentos apenas, então tenha atenção para não prejudicar a sua personalidade.



PEIXES - Quando criar um lugar amigável para você se estabelecer conseguirá afastar más influências para você agora.

Publicações

INSTITUTO PARANAENSE DE DESENVOLVIMENTO EDUCACIONAL - FUNDEPAR



AVISO DE LICITAÇÃO

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 1470/2021 - GMS/FUNDEPAR

PROTOCOLO Nº 16.990.578-9 OBJETO: execução de reparos no Colégio Estadual Paulo Freire, no Município do Pontal do Paraná/PR. DATA E HORÁRIO DA DISPUTA: 19 de novembro de 2021, às 09:00 (nove horas) por meio de sistema eletrônico do Banco do Brasil. VALOR MÁXIMO: R\$ 835.261,38 (oitocentos e trinta e cinco mil, duzentos e sessenta e um reais e trinta e oito centavos). RETIRADA DO EDITAL E DOS ELEMENTOS TÉCNICOS INSTRUTORES: encontram-se à disposição no portal www.licitacoes-e.com.br - PREGÃO ELETRÔNICO DO BANCO DO BRASIL, pesquisa avançada (INSTITUTO PARANAENSE DE DESENVOLVIMENTO EDUCACIONAL). Também no portal www.comprasparana.pr.gov.br no link Consulta a Licitações: Consulta de Editais. Informações: (41) 3250-8286 ou (41) 3250-8302. DATA: 29/10/2021. Comissão Permanente de Licitação

ORÇAMENTO DE ANÚNCIOS:
Súmulas-IAP,
Editais e outros.

Solicitar no e-mail:

adm@agoraparana.com.br