

SEXTA-FEIRA, 30 DE JULHO DE 2021 • ANO XXIX • EDIÇÃO Nº 3769

Estado

Com 2 milhões de doses aplicadas, julho já é o mês com melhor média de vacinação contra Covid-19



PÁGINA 12

Julho também tem a melhor média de aplicação de doses por dia



PREVISÃO DO TEMPO

KEVIN CAPOBIANCO



Máxima 13 graus e mínima -3 graus em Curitiba e RMC. Na imagem Paranaguá.

A sexta-feira será mais um dia em que o destaque fica por conta das baixas temperaturas do amanhecer. Condição para geadas em boa parte do Paraná (mais fortes no centro-sul, Campos Gerais e RMC). Durante o dia a nebulosidade aumenta no litoral paranaense, mas sem previsão de chuvas. No interior esquentará um pouco mais à tarde, mas ainda com valores amenos.

Dólar/Euro	Cotações (em R\$)	
MOEDA	COMPRA	VENDA
Euro	6,036	6,038
Dólar com.	5,079	5,079
Dólar tur.	5,057	5,240

Pinhais

Construção da piscina no CCI entra em fase de acabamento



O término está previsto para o segundo semestre deste ano e as obras entram na fase de acabamento

RMC

Acordo entre municípios mantém cooperação da Ciclorrotas Nascentes do Iguaçu



A Ciclorrotas Nascentes do Iguaçu objetiva promover o cicloturismo na região, conhecidas por belas paisagens naturais e um amplo circuito turístico

Prefeitura de Curitiba amplia medidas para proteger pessoas em situação de rua do frio

RICARDO MARAJÓ/FAS



Prefeitura se prepara para ampliar atendimento e proteger pessoas em situação de rua

A lei do Sinal Vermelho, criada pela Assembleia Legislativa do Paraná, acaba de virar lei federal

ARTE: VINÍCIUS LEME/ALEP

Sinal Vermelho: lei criada pela Assembleia do Paraná é copiada em todo o Brasil

As mulheres podem denunciar violência doméstica com um x vermelho na palma da mão. A lei estadual nº 20.595/2021 virou lei federal.



Conheça as leis que podem salvar vidas no aplicativo Agora é Lei no Paraná.

www.assembleia.pr.leg.br

ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO PARANÁ

Com a lei, as pessoas podem denunciar a condição e pedir socorro expondo a mão com a marca de um "X", preferencialmente escrito em vermelho

Obesidade infantil cresce na pandemia

Saiba como os hábitos alimentares da infância impactam no agora e no futuro - PÁGINA 13

Bastidores

Grandes geradores de resíduos que têm coleta privada podem ser isentos da taxa do lixo

CARLOS COSTA/CMC



"Muitos estabelecimentos classificados como grandes geradores de lixo, como hotéis, restaurantes e bares, que mantêm contratos com empresas particulares terceirizadas, especializadas na execução dos serviços de coleta, transporte, tratamento e destinação dos resíduos, continuam recebendo ano a ano o carnê do IPTU contendo a cobrança da taxa de coleta de lixo municipal". A afirmação consta na justificativa de um projeto de lei que tramita na Câmara Municipal de Curitiba (CMC) e que pretende isentar grandes geradores de resíduos, que têm coleta particular, do pagamento do tributo.

Ministério da Saúde deve receber 69,4 milhões de doses de vacinas Covid-19 em setembro

Com a projeção, expectativa é que mais de 132,7 milhões de doses sejam entregues pelos laboratórios nos próximos dois meses

Na semana em que o Brasil deve atingir a marca de 100 milhões brasileiros imunizados contra a Covid-19, o país acorda na manhã desta quinta-feira (29) com mais uma grande novidade. O Ministério da Saúde deve receber, no mês de setembro, 69,4 milhões de doses de vacina Covid-19.

Com segurança e distanciamento, Câmara de Curitiba fará sessões híbridas

A Câmara Municipal de Curitiba (CMC) fará sessões plenárias híbridas a partir desta segunda-feira (2), com parte dos vereadores presencialmente no Palácio Rio Branco e parte no ambiente virtual. A decisão foi tomada nesta quinta-feira (29) em reunião do Colégio de Líderes da CMC, que reúne as lideranças de blocos parlamentares, de partidos não pertencentes a blocos, de governo e de oposição. O encontro foi aberto a todos os vereadores. Segundo o presidente Tico Kuzma (Pros), todas as medidas de segurança foram tomadas. "O uso de máscara é obrigatório, divisórias de acrílico foram instaladas entre as bancadas, vamos intercalar as cadeiras para manter o distanciamento entre os vereadores e também estabelecemos um limite de pessoas no plenário para garantir a máxima segurança sanitária de todos", disse.

Ministros da CGU e da Saúde apresentam resultado de auditoria no processo de contratação e importação da Covaxin

Os ministros da Controladoria-Geral da União (CGU), Wagner Rosário, e da Saúde, Marcelo Queiroga, concederam entrevista coletiva nesta quinta-feira (29), às 11h, no Palácio do Planalto, para apresentar o resultado do relatório de auditoria feito pela CGU para analisar questões relativas à legalidade do processo de contratação e importação da vacina Covaxin pelo Ministério da Saúde.

30 de Julho

Dia Mundial contra o Tráfico de Pessoas; Dia de São Pedro Crisólogo.

Prefeito de Fazenda Rio Grande, Dr. Nassib destaca investimento de mais de R\$ 1 bilhão da Sumitomo Rubber

A Sumitomo Rubber do Brasil confirmou que irá investir mais R\$ 1,06 bilhão na sua unidade em Fazenda Rio Grande, nas linhas de produção de pneus para veículos de passeio e de carga no país. A empresa comemora neste ano, dez anos de sua instalação e já investiu R\$ 1,6 bilhão desde sua chegada e gerou 1,6 mil empregos diretos. Com os novos investimentos deverão ser gerados mais 300 empregos diretos.

O prefeito de Fazenda Rio Grande, Dr. Nassib, destacou a atuação da empresa no município. Em recente evento na Câmara Municipal, em que a empresa foi homenageada, Dr. Nassib destacou o "divisor de águas" que representou a chegada da Sumitomo ao município. "Desde então, nosso município vem crescendo e tem mostrado sua vocação empreendedora, incluindo empresas de diversos portes, além dos pequenos empreendedores", elogiou.

Dr. Nassib também reafirmou seu compromisso com o desenvolvimento e industrialização de Fazenda Rio Grande. "Estamos oferecendo mão de obra qualificada, capacitada e boas condições para que novas indústrias venham para Fazenda Rio Grande", ressaltou.

"Este investimento no Brasil reforça o nosso compromisso com o país nestes 10 anos de operação em solo nacional. Acreditamos muito no potencial do mercado brasileiro e

DIVULGAÇÃO



Dr. Nassib também reafirmou seu compromisso com o desenvolvimento e industrialização de Fazenda Rio Grande

esperamos com isso consolidar ainda mais as nossas marcas junto ao consumidor brasileiro, oferecendo produtos que são referência em segurança e tecnologia.", disse o presidente da Sumitomo Rubber do Brasil, diz Yoshinori Wakitani.

Segundo a empresa, "com este novo aporte do Grupo, a previsão é mais do que dobrar a capacidade de produção de pneus para veículos de carga, que atualmente está em mil unidades por dia, para mais de 2.2 mil pneus por dia até 2025. Já a meta para a produção de pneus para veículos de passeio é aumentar em 28% a capacidade de produção até 2024, ou seja, chegar a 23 mil pneus por dia", informou.

SOBRE A DUNLOP

A Dunlop é uma marca do grupo Sumitomo Rubber In-

dustries, com sede mundial no Japão, onde possui um moderno centro de P&D e três campos de prova. Os pneus Dunlop são produzidos em doze fábricas e estão presentes em mais de 100 países, incluindo Estados Unidos, Japão, Indonésia, Tailândia, China, Turquia e Europa. A fábrica da Dunlop no Brasil, que também produz os pneus Falken e Sumitomo, é a mais moderna unidade fabril de pneus do País.

Localizada em Fazenda Rio Grande, região metropolitana de Curitiba, recebeu mais de R\$ 1,6 bilhão em investimentos desde sua inauguração em outubro de 2013 e suas expansões, anunciando novos investimentos na ordem de R\$1 bilhão em 2021. A empresa comercializa pneumáticos para veículos de passeio, vans, SUVs e caminhões.

NOTÍCIAS ON-LINE

www.agoraparana.com.br

Expediente

ADMINISTRAÇÃO, COMERCIAL E REDAÇÃO

RMC PUBLICIDADE EIRELI - CNPJ: 16.549.502/0001-06
FONE/FAX: (41) 3667-1900 - E-MAIL: EDICAO@AGORAPARANA.COM.BR

E-MAIL FINANCEIRO, ADMINISTRAÇÃO E COMERCIAL:

ADM@AGORAPARANA.COM.BR - HTTP://WWW.AGORAPARANA.COM.BR

ORÇAMENTO DE ANÚNCIOS: SÚMULAS-IAP, EDITAIS E OUTROS
SOLICITAR NO E-MAIL: ADM@AGORAPARANA.COM.BR

DIRETOR PRESIDENTE: SADY RICARDO DOS SANTOS NETO

EDITORA-CHEFE JORNALISTA RESPONSÁVEL: ALIANA MACHADO - MTB 0011858/PR

CIRCULAÇÃO:

PINHAIS, SÃO JOSÉ DOS PINHAIS, CURITIBA, PIRAQUARA, QUATRO BARRAS, CAMPINA GRANDE DO SUL, ARAUCÁRIA, ALMIRANTE TAMANDARÉ, COLOMBO, FAZENDA RIO GRANDE, RIO BRANCO DO SUL, LAPA.

O CONTEÚDO DAS MATÉRIAS ASSINADAS É DE INTEIRA RESPONSABILIDADE DE SEUS AUTORES
NÃO EXPRESSANDO NECESSARIAMENTE A OPINIÃO DO JORNAL. FILIADO ÀS ENTIDADES:

Proposta implantação do Programa Farmácia Viva em Curitiba

Projeto de lei objetiva fazer com que a capital atenda a portaria 866/2010, do Ministério da Saúde, que regulamenta a instituição do programa no Sistema Único de Saúde (SUS)

Tramita na Câmara Municipal de Curitiba (CMC) um projeto de lei que sugere a implantação do programa "Farmácia Viva", para a oferta de produtos, insumos e medicamentos fitoterápicos à população. A proposta tem o objetivo de fazer com a capital atenda a portaria 866/2010, do Ministério da Saúde, que regulamenta a instituição do programa no Sistema Único de Saúde (SUS). Atualmente, o texto aguarda deliberação da Comissão de Constituição e Justiça (CCJ) da Casa.

Conforme a matéria, o programa deverá prestar à comunidade, os seguintes serviços: fornecimento de produtos fitoterápicos produzidos em laboratório como chás, tinturas, pomadas, xaropes, sabões, antisséptico bucal, cremes, extratos fluidos, cápsulas gelatinosas e pílulas; repasse dos medicamentos alternativos de forma gratuita e mediante a apresentação da prescrição médica; oferta de acompanhamento do uso dos fitoterápicos; promoção de palestras e oficinas relacionadas ao cultivo de plantas e à manipulação de fitoterápicos.

Os fitoterápicos manipula-



Pelo programa, o SUS de Curitiba deverá fornecer à comunidade produtos fitoterápicos produzidos em laboratório como chás, xaropes, sabões, antisséptico bucal, cremes, extratos fluidos e cápsulas gelatinosas

dos atenderão ao tratamento de doenças diagnosticadas e priorizadas pela Secretaria Municipal da Saúde (SMS), conforme a realidade local, e seu fornecimento será por meio das unidades básicas de saúde. O programa Farmácia Viva poderá contar com a participação de instituições públicas e privadas de caráter científico, filantrópico, comunitário, educacional de nível técnico, profissionalizante, de nível superior e afins, mediante convênios e parcerias.

Também é estabelecido, pelo projeto de lei, que o município possa usar a estrutura de de hortos conveniados para a produção de mudas e cultivo de plantas medicinais. A coordenação do programa será conjunta, das secretarias municipais de Saúde, da Educação e do Meio Ambiente. A lei, se aprovada pela CMC e sancionada pelo prefeito Rafael Greca, entrará em vigor 90 dias após a data de sua publicação no Diário Oficial do Município. Sua regulamen-

tação caberá ao Poder Executivo mediante decreto municipal.

Autores da iniciativa, os vereadores da bancada do PT no Legislativo, Carol Dartora, Professora Josete e Renato Freitas, defendem que o Farmácia Viva não só tem viés terapêutico, mas também social e educativo. "O modelo é comprovadamente eficiente e, por isso, está institucionalizado por meio da portaria do Ministério da Saúde. Mais de 10 anos se passaram e, dife-

rentemente de outros municípios no Brasil, ainda não temos uma Farmácia Viva em Curitiba", observam, ao frisar que a proposta em trâmite "apresenta a estrutura necessária para a implantação do programa e, também, indica as diretrizes para a sua implementação em prol de resultados positivos para a sociedade".

Esses resultados, continua a bancada, vão desde à promoção da consciência ambiental e uso sustentável; passando pelo fortalecimento da agricultura familiar, geração de emprego e renda, inclusão social; até chegar à menor demanda de serviço de saúde, diminuição do uso de medicamentos e do custo para aquelas pessoas que dependem dos fitoterápicos. "O modelo Farmácia Viva compreende todas as etapas: o cultivo, a coleta, o processamento, o armazenamento de plantas medicinais, a manipulação e a dispensação de preparações magistrais e oficinais de plantas medicinais e fitoterápicos. Tal modelo encontra amparo dentro da Política Nacional de Assistência Farmacêutica e do SUS", finalizam os parlamentares.

São José dos Pinhais

WhatsApp clonado? Confira dicas do Procon-SJP

Para evitar golpes através da clonagem do aplicativo de mensagens WhatsApp - atualmente o mais popular no Brasil - o órgão de defesa do consumidor de São José dos Pinhais (Procon-SJP) divulgou dicas importantes sobre medidas de segurança que dificultam à ação digital de criminosos (hackers) em busca de dados para uso malicioso.

Dicas PROCON SJP

WhatsApp CLONADO

O QUE FAZER?

Se você tem acesso ao seu chip, desinstale, instale novamente e refaça seu login e verificação.

O QUE VAI DESCONECTAR O OUTRO APARELHO DO APLICATIVO.

Para evitar que seus contatos sejam vítimas de golpes, envie um e-mail para support@whatsapp.com, com o título "Perdido/Roubado: Por favor, desative minha conta". No e-mail insira o seu número de telefone no formato: +55(ddd)(número de telefone).

O PROCON SJP RECOMENDA QUE VOCÊ ATIVE A CONFIRMAÇÃO EM DUAS ETAPAS E JAMAIS CLIQUE EM LINKS DUVIDOSOS OU PASSE OS CÓDIGOS DE CONFIRMAÇÃO PARA OUTRA PESSOA

Confira as dicas de segurança

- Ative a confirmação do WhatsApp em duas etapas disponível em configurações do próprio aplicativo (conta)
- Nunca compartilhe seu código de confirmação
- Jamais clique em links duvidosos
- Se tiver acesso ao seu chip, desinstale, instale novamente e refaça o login e verificação

Outra dica de segurança valiosa contra ataques criminosos através do WhatsApp, que também impede que os contatos do número clonado sejam vítimas de golpes, é através do pedido de número:

"Perdido/Roubado: Por favor, desative minha conta", que pode ser solicitado no e-mail support@whatsapp.com informando o número de telefone no formato: +55 (ddd) (número de telefone).

Acordo entre municípios mantém cooperação da Ciclorrotas Nascentes do Iguaçu

Rota turística é uma parceria entre as cidades de Pinhais, Piraquara e Quatro Barras

N a última semana a vice-prefeita de Pinhais, Rosa Maria, representou a prefeitura Marli Paulino, no ato simbólico para a manutenção da Cooperação Técnica da Ciclorrotas Nascentes do Iguaçu, o qual compreende ainda os municípios de Piraquara e Quatro Barras.

Durante o encontro, que aconteceu na Prefeitura de Piraquara, também assinaram pela manutenção o vice-prefeito desta cidade, Olivério Saraiva - Rivas, e o vice-prefeito de Quatro Barras, Jarbas Mocelin.

Para Rosa Maria, esta parceria entre as cidades da Região Metropolitana de Curitiba



A Ciclorrotas Nascentes do Iguaçu objetiva promover o cicloturismo na região, conhecidas por belas paisagens naturais e um amplo circuito turístico

ba (RMC) só tem resultados positivos. "Esta parceria só traz benefícios para as nossas cidades, pois valoriza os pa-

trimônios turísticos, culturais e naturais, bem como contribui para fomentar a economia regional ao proporcionar uma

rota ciclística. Esta é mais uma prova de que o trabalho conjunto gera benefícios para todos. Agora precisamos avançar e buscar recursos para o fortalecimento da Rota turística".

A Ciclorrotas Nascentes do Iguaçu foi lançada em agosto de 2019 e objetiva promover o cicloturismo na região, conhecidas por belas paisagens naturais e um amplo circuito turístico. Com 42,1 quilômetros de extensão, o circuito é composto por florestas, campos, várzeas e montanhas que guardam a pureza das águas que abastecem a grande Curitiba, formando o gigante Rio Iguaçu. O circuito conta com

trechos asfaltados, estrada de chão e outros pisos com elevações variadas.

Para trazer ainda mais facilidade aos cicloturistas, o roteiro é dividido em Rotas Menores Temáticas, sendo a principal delas com 42,1 quilômetros, iniciando e terminando no Parque das Águas de Pinhais. Nas Rotas Menores, os cicloturistas podem iniciar em qualquer um dos 13 pontos, as quais somadas terão uma extensão superior a 255 quilômetros.

MAIS INFORMAÇÕES:

E-mail:

turismo@pinhais.pr.gov.br

Telefone: (41) 3912-5634 e 3912-5645

Prefeitura de Piraquara entrega a quadra de grama sintética do Jardim Santa Mônica

A Prefeitura de Piraquara entregou na última sexta-feira, dia 23 de julho, a quadra de grama sintética do Jardim Santa Mônica. O equipamento esportivo foi implantado na Escola Municipal João Batista Salgueiro e será compartilhado com a comunidade. A quadra foi denominada "Laércio Pereira", em homenagem ao ex-professor e liderança da região.

O novo espaço conta com campo de grama sintética, alambrados e rede superior, áreas de vivência, calçamento, iluminação e paisagismo. Além dos alunos da escola, a quadra vai contemplar a comunidade dos bairros Jardim Primavera e Santa Mônica. A obra teve início em 2020 e foi concluída agora.

Durante a entrega, o Prefeito de Piraquara, Josimar Fróes, ressaltou a viabilização de mais uma área de lazer no município. "É mais um espaço estruturado e adequado para a prática esportiva que entregamos a popu-



Durante a entrega, o Prefeito de Piraquara, Josimar Fróes, ressaltou a viabilização de mais uma área de lazer no município

lação. Uma obra que teve início ainda na gestão anterior e que tivemos a grata satisfação de concluir e entregar", destacou.

Já a Secretária de Cultura, Esporte e Lazer, Ana Elizabete Mazon de Souza Tessero-lli, chamou a atenção para o cuidado e apropriação daque-

le novo espaço pela comunidade. "É um local que se torna extensão da casa dessa comunidade e nós temos a certeza que ela ajudará no

cuidado e conservação", enfatizou.

HOMENAGEM

Durante a entrega, foi prestada uma homenagem aos familiares do Professor Laércio Pereira. Emocionada, a irmã Joceni Pereira, fez um breve relato sobre o homenageado e agradeceu pela lembrança. O Prefeito, Josimar Fróes, e as demais autoridades presentes, entregaram uma placa de reconhecimento e homenagem a ela e a outra irmã, Evani.

PARTICIPAÇÕES

Também participaram da entrega o Vice-Prefeito, Rivas, a Secretária de Desenvolvimento Econômico, Creusa Nogueira Fróes, os vereadores Professor Pedro, Eugênio Huler e Vandinho, a Diretora da Escola Municipal João Batista Salgueiro, Enilda Lima Claro, além de representantes da comunidade e servidores municipais.

Pinhais

Construção da piscina no CCI entra em fase de acabamento

Espaço terá mais de 470 m² de área construída e um sistema de energia fotovoltaica proporcionará a sua autonomia energética



PMP

O término está previsto para o segundo semestre deste ano e as obras entram na fase de acabamento

Para oferecer mais saúde aos moradores da terceira idade de Pinhais, ao proporcionar a prática de atividade física, a Prefeitura realiza a construção de piscina fechada no Centro de Convivência do Idoso (CCI), localizado no bairro Estância Pinhais.

O término está previsto para o segundo semestre deste ano e as obras entram na fase de acabamento.

O espaço terá mais de 470 m² de área construída e um sistema de energia fotovoltaica proporcionará a autonomia energética da edificação. A piscina será aquecida e tem

12,50m x 5,4m de largura e 1,40 m de profundidade. A estrutura, em dois pavimentos, terá toda a acessibilidade necessária. No piso térreo ficarão a piscina, vestiários, banheiros, depósito e casa de máquinas. O pavimento superior terá uma sala multiuso e uma pequena arquibancada.

Almirante Tamandaré

4 milhões para obras de infraestrutura

DIVULGAÇÃO



O investimento beneficiará diversas obras de infraestrutura no município

A Prefeitura Municipal de Almirante Tamandaré e a Caixa Econômica Federal assinaram contrato de Concessão de Crédito de Financiamento para contrapartida de obras e despesa de capital.

Aa obras elencadas para receber a contrapartida são: pavimentação das Ruas Nossa Senhora do Rocio, Campo Belo, Getúlio Vargas, Castelo Branco, Hiroshi

Takeda e Santo Antônio.

Centro de Convenções no Parque Aníbal Khury, Estádio Antônio Daledone, Ginásio Poliesportivo do Monte Santo, Ginásio Poliesportivo de Tranqueira, Parque de Areias, Parque Paraíso.

O valor do investimento é de R\$ 4.000.000,00, que beneficiará diversas obras de infraestrutura em nossa cidade.

Campina Grande do Sul

Professores municipais recebem smartphones

O prefeito Bihl Zanetti, juntamente com a Vice Benice Rotini e a Secretária Municipal da Educação Simone Milek, realizaram, nas datas de 22 e 23 de julho, a entrega de smartphones aos professores da rede municipal de ensino.

Foram mais de 500 (quinhentos) aparelhos entregues, sendo essa mais uma ferramenta para aprimoramento e auxílio no trabalho dos professores, facilitando o acesso a novos conteúdos



DIEGOTILLER/PNCCS

Foram mais de 500 aparelhos entregues

para as aulas remotas e num futuro próximo, no retorno presencial, sendo essa ação mais um passo da gestão visando a melhoria na qualidade do ensino municipal.

Na oportunidade, assim disse a Secretária Simone: "ao receberem os aparelhos, os professores demonstraram imensa gratidão ao prefeito e sua gestão diante da valorização do corpo docente e reconhecimento das reais necessidades e do trabalho desenvolvido".

NOTÍCIAS ON-LINE

www.agoraparana.com.br

Prepare
FARMÁCIA E MANIPULAÇÃO

Filiada à ANFARMAG
(Ass. Nacional de Farmacêuticos
Magistrais Regional da PR)

Fone: **3653-2665**

Avenida Camilo Di Lellis, 292 - Sala 20
Centro Com. Metropolitano - Pinhais - PR



TORNÍQUETE

Arrancar do peito toda dor que o mais puro sentimento lhe causava só foi possível quando cortou a única forma que tinha para escrever tais cartas de amor.

@livretrovador

Minicontos

Jefferson Souza

Saúde: Estabelecer uma rotina de sono adequada ajuda a fortalecer o sistema imunológico

Prestes a completar dois anos do anúncio da pandemia Covid-19, pesquisa avalia como está o sono dos brasileiros

Desde que foi divulgado em Wuhan na China, o primeiro caso do Coronavírus (Covid-19) no dia 31/12/2019, o estado de alerta mundial foi acionado com novas medidas sanitárias e o mundo vive momentos de caos e especulações. Prestes a completar dois anos de pandemia no Brasil, os números são avassaladores: Hoje são mais de 19M de casos registrados em todo o país, com uma somatória de mais 550 mil mortes contabilizadas.

Como anda a qualidade do sono dos brasileiros neste período de pandemia? Foi classificada como "Ruim". O principal fator apontado foi o estresse causado pela pandemia. É o que afirma uma pesquisa realizada pelo Royal Philips que indicou que 74% dos entrevistados enfrentam problemas de sono. Desses, 50% acreditam que a pandemia afetou diretamente a possibi-



Dormir bem auxilia no fortalecimento do sistema imunológico

lidade de dormir bem e 47% dos participantes também relataram que acordam no meio da noite.

Nervosismo, ansiedade, tensão e dificuldade no relaxamento são apontados como os principais impactos provocados pela pandemia. Além disso, a maior exposição às telas de computadores e celulares, devido à necessidade de adaptação do trabalho ao modelo remoto,

também pode ser um dos causadores do crescimento de relatos de noites mal dormidas. "O celular, a televisão, os tablets acabaram se tornando uma extensão do nosso próprio corpo. A luz azul emitida pelos aparelhos acaba inibindo a eliminação da melatonina, que é o hormônio liberado para induzir e manter o sono", enfatiza Dr. André Rocha - (fisioterapeuta, com mestrado em engenharia e

membro da Associação Brasileira do Sono).

Se hidratar, estabelecer uma boa rotina alimentar e preservar o sono são essenciais para o fortalecimento do sistema imunológico durante o período de privação, mesmo quem já tomou uma ou duas doses de vacina. "Uma das funções do sono é o fortalecimento do sistema imunológico. Desta forma, um indivíduo que possui um sono adequado certamente estará mais protegido, prevenindo doenças virais. A melatonina produzida enquanto dormimos é responsável pelo fortalecimento do sistema imunológico", explica o especialista.

Tratando-se da qualidade do sono, um estudo da Universidade Carnegie Mellon, realizado com 153 pessoas saudáveis, foi possível constatar que quem dorme menos de 7

horas por noite está mais propenso a contrair resfriados e doenças relacionadas, devido à diminuição da imunidade. Baseado em estudos similares, Marcio Atalla, durante o programa Bem-Estar & Movimento na rádio CBN diz que durante o sono ou sono reparador, a gente deixa o nosso sistema imunológico mais preparado. Quando a gente dorme menos ou dorme em menor qualidade, nosso corpo acaba liberando o hormônio do estresse, o cortisol. E esse hormônio em excesso faz com que nosso sistema imunológico fique imunodeprimido, um pouco mais enfraquecido.

Diante do cenário de pandemia do novo Coronavírus, Dr. André alerta sobre os cuidados que devemos tomar em relação ao sono durante período de quarentena "Priorizar os cuidados com o sono é fundamental. Manter o horário de ir para a cama e o horário de acordar, além de evitar exposição demasiada aos equipamentos eletrônicos", orienta. A escolha do colchão também é um fator primordial para uma boa noite de sono e com qualidade. Hoje no mercado, os colchões tecnológicos ganham destaque pela quantidade de benefícios agregados as tecnologias aplicadas.



Estabelecer uma rotina de sono adequada ajuda a fortalecer o sistema imunológico

Colombo

Meio Ambiente e Saúde realizam ação de despoluição do Tumiri

Equipes da Vigilância Ambiental realizaram a coleta de água em 4 pontos para identificar índice de poluição do Tumiri, da nascente até o lago no Parque Municipal da Uva

A Secretaria Municipal do Meio Ambiente em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde está realizando uma ação conjunta para identificar as causas de poluição da Nascente Tumiri ou Rio das Pedras. Os trabalhos são voltados à despoluição do Tumiri e a preservação da nascente até o Lago no Parque Municipal da Uva.

Equipes da Vigilância Ambiental realizaram a coleta de água de 4 pontos da nascente até o Lago, a fim de identificar os potenciais índices de contaminação da água.

Os pontos de coleta foram:

1. Nascente Tumiri - localizada na TV. Olho

D'Água, fim da rua;

2. Vala de escoamento da nascente - localizada

ao longo da rua Pio Cavassim (ao lado da estação elevatória da Sanepar);

3. 1º Lago (Lago do Bosque da Uva - localizado na rua Marechal Floriano Peixoto, 8771, Bosque da Uva);

4. 2º Lago (Lago menor, do outro lado do Bosque da Uva) - localizado na rua Orlando Ceccon, 89.

Além disso, foram realizadas medidas para impedir a continuidade de despejo de esgoto na nascente e no lago, com a vistoria em residências e a notificação dos moradores que ainda não possuíam ligação direta à rede de esgoto da Sanepar.

Segundo o gestor de Núcleo de Saneamento e Saúde Ambiental da Secretaria Municipal de Saúde, Luiz Felipe Matoso da

Costa, no dia 15 de julho, demos início às ações de fiscalização sobre a regularidade dos descartes de efluentes dos imóveis próximos ao lago Tumiri, ao qual até a presente data foram realizadas 127 vistorias.

"Das visitas realizadas identificamos 43 imóveis fechados, 51 imóveis em situação regular e 38 residências foram notificadas para regularização junto a Sanepar, tendo em vista que já existe disponibilidade de ligação dos imóveis com o sistema de esgoto da Sanepar".

Para o secretário José Vicente de Lima, a ação visa resgatar as propriedades naturais da água, sanando todos os problemas causadores de poluição. "Estamos realizando um trabalho voltado à limpeza e também conscientização da população sobre os cuidados com o meio ambiente, para que as ações possam permanecer por longo prazo".

As águas coletadas de acordo com o gestor, Luiz Felipe, para análise, conforme informado pela Sanepar, as amostras analisadas precisam de um período clínico laboratorial de no mínimo 15 dias para ser apurado as respectivas qualidades para elaboração do laudo técnico.



A ação visa resgatar as propriedades naturais da água, sanando todos os problemas causadores de poluição



As águas coletadas de acordo com o gestor, Luiz Felipe, foram para análise

NOTÍCIAS ON-LINE

www.agoraparana.com.br

A lei do Sinal Vermelho, criada pela Assembleia Legislativa do Paraná, acaba de virar lei federal

O Paraná é exemplo em leis de proteção à mulher. Lei paranaense está em vigor desde final do mês de maio

Usar um "X" vermelho na palma da mão. Uma medida simples, mas que pode ajudar a mulher vítima de violência, sem que ela se exponha para o agressor. É esse o objetivo da lei nº 20.595/2021 que criou o Programa de Cooperação e Código Sinal Vermelho no Paraná. A proposta, aprovada pelos deputados estaduais na Assembleia Legislativa do Paraná, está em vigor no estado desde o dia 28 de maio. A medida acaba de virar lei federal.

Com a lei, mulheres em situação de violência doméstica ou familiar podem denunciar a condição e pedir socorro expondo a mão com a marca de um "X", preferencialmente escrito em vermelho. Ao visualizar o pedido, a pessoa deve coletar o nome da vítima, endereço ou telefone, e ligar imediatamente para um telefo-

Sinal Vermelho: lei criada pela Assembleia do Paraná é copiada em todo o Brasil

As mulheres podem denunciar violência doméstica com um x vermelho na palma da mão. A lei estadual nº 20.595/2021 virou lei federal.

Conheça as leis que podem salvar vidas no aplicativo **Agora é Lei no Paraná.**

www.assembleia.pr.leg.br

ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO PARANÁ

Com a lei, as pessoas podem denunciar a condição e pedir socorro expondo a mão com a marca de um "X", preferencialmente escrito em vermelho

ne de emergência da Polícia Militar, o 190.

A ideia é disseminar a informação para atendentes de farmácias, repartições públicas e instituições privadas, portarias de condomínios, hotéis, pousadas, bares, restaurantes, lojas e shoppings center e supermercados.

A legislação estadual autoriza o governo a promover ações de integração e cooperação para dar visibilidade à iniciativa. O objetivo é envolver o Poder Judiciário, Ministério Público, Defensoria Pública, órgãos de segurança pública, Associação dos Magistrados do Paraná (Amapar), Associação dos Magistrados Brasileiros (AMB), Conselho Nacional de Justiça (CNJ), além de associações e organizações da sociedade civil e instituições representativas do setor.

Frio aumenta risco de infecção urinária

Muito comuns entre mulheres, problemas no aparelho urinário crescem durante o inverno; especialista lembra da importância de tomar dois litros de água diariamente

Na estação mais fria do ano, tomar água ao longo do dia torna-se um hábito muito menos frequente. Essa mudança de comportamento pode afetar uma parte importante do organismo, o aparelho urinário. Durante o inverno, o risco de desenvolver infecção urinária aumenta de forma significativa, principalmente entre as mulheres. De acordo com a Sociedade Brasileira de Urologia, de 50% a 80% delas serão afetadas por esse problema em algum momento da vida.

A chegada de uma nova frente fria ao Brasil reacende o alerta de especialistas para os cuidados com o corpo e a saúde. Ingerir ao menos dois litros de água por dia é um dos primeiros passos para evitar a infecção urinária. A nefrologista e professora de Clínica Médi-



É preciso manter-se hidratado, ingerindo muito líquido - principalmente água

ca do curso de Medicina da Universidade Positivo (UP), Mariane Rigo Laverdi, explica que a redução no consumo de água durante os meses mais frios do ano contribui para que as pessoas urinem com menor frequência. "Isso faz com que a urina fique por mais tempo na bexiga e essa estase aumenta a chance de uma infecção". Para as mulheres, o problema é ainda maior. No corpo feminino, a uretra é mais curta, o que favorece

a ascensão de bactérias para a bexiga. "É muito comum que as mulheres segurem a urina por muito tempo porque não encontram um banheiro adequado para urinar, por exemplo. Isso, combinado com a baixa ingestão de água, cria um ambiente ideal para a proliferação bacteriana", completa.

Por isso, os casos de infecção são extremamente comuns entre elas. Segundo a especialista, é considerado normal que a mulher tenha

de três a seis episódios de infecção urinária por ano. No caso dos homens, ao contrário, esse tipo de evento é bem menos frequente. "Normalmente, quando o homem tem infecção urinária, a reação imediata do médico é começar a investigar as causas. Mas, com as mulheres, isso só ocorre se houver sinais persistentes da doença". Mariane lembra que nem todas as infecções, no entanto, são causadas por bactérias. Alguns vírus, e até mesmo o estresse, podem prejudicar o trato urinário. Para descobrir a causa e determinar o melhor tratamento, é necessário realizar um exame de urina.

COMO EVITAR AS INFECÇÕES URINÁRIAS?

Em geral, os sintomas da infecção urinária são muito parecidos em todos os epi-

sódios. "As manifestações mais registradas são: ardência, dor ao urinar, sensação de não conseguir esvaziar a bexiga, idas ao banheiro diversas vezes ao dia e urinar de pouquinho em pouquinho. Mulheres com quadros um pouco mais graves também podem apresentar sangue na urina", enumera a nefrologista.

Para evitar o problema, as dicas são simples. É preciso manter-se hidratado, ingerindo muito líquido - principalmente água -, fazer a higiene íntima usando sabonetes com PH adequado e não segurar a urina. Depois que o frio passar e o verão chegar, as mulheres também precisam ficar atentas ao uso do biquíni. Não ficar com a peça molhada quando estiver na praia ou na piscina ajuda a se manter longe das infecções.

O Museu Oscar Niemeyer (MON) prorrogou por mais uma semana a exposição "Schwanke, uma Poética Labiríntica", concebida exclusivamente para o espaço do Olho. A mostra, com curadoria de Maria José Justino, poderá ser vista até o dia 8 de agosto. Visitação: terça a domingo, das 10h às 18h.



KRAW PENSAS/SECC

114 bombeiros concluem curso de socorrista e vão reforçar pré-atendimento ao trauma

A formatura de 114 bombeiros habilitados como socorristas do Siate ocorreu nesta quinta-feira (29), no auditório do quartel do Corpo de Bombeiros, em Curitiba, e nos núcleos de Londrina, Maringá e Cascavel.

O atendimento pré-hospitalar ao trauma será reforçado no Paraná. A formatura de 114 bombeiros habilitados como socorristas do Siate ocorreu nesta quinta-feira (29), no auditório do quartel do Corpo de Bombeiros da Polícia Militar do Paraná, em Curitiba, e nos núcleos de Londrina, Maringá e Cascavel.

O Curso de Socorrista foi desenvolvido pela Secretaria de Estado da Saúde, por meio da Diretoria de Atenção e Vigilância em Saúde e Escola de Saúde Pública do Paraná, em conjunto com o Corpo de Bombeiros, por meio da Coordenadoria Estadual do Siate e do Centro de Ensino e Instrução, da Secretaria de Estado de Segurança Pública.

"É um momento muito importante, pois é meta do Governo do Estado fortalecer a



O curso teve início em abril deste ano, com aulas presenciais e a distância, num total de 425 horas

atuação dos socorristas na atenção pré-hospitalar, reconhecendo que o Siate tem papel fundamental na missão do primeiro atendimento", disse o secretário da Saúde, Beto Preto.

"Pela primeira vez o curso acontece junto à nossa Escola de Saúde Pública. A intenção da Sesa é organizar novas

turmas a partir do segundo semestre e chegarmos a 600 socorristas em próximas etapas", reforçou.

O curso teve início em abril deste ano, com aulas presenciais e a distância, num total de 425 horas, com a participação de cabos e soldados dos grupamentos de Curitiba, Londrina, Maringá e Cascavel.

No evento de formatura, o diretor-geral da Sesa, Nestor Werner Junior, ressaltou que o atendimento pré-hospitalar realizado pelos socorristas consegue antecipar e antever diversos eventos relacionados ao trauma, como acidentes de trânsito, acidentes com arma de fogo, queimaduras e soterramentos, entre outros, que hoje utilizam praticamente entre 40 a 50% dos leitos de emergência nos hospitais do Paraná.

"O objetivo da Sesa é preparar os profissionais para aquilo que a população espera de nós, ou seja, um serviço público de excelência, com atendimento qualificado, regionalizado e agilizado", destacou o diretor.

O comandante do Corpo de Bombeiros, coronel Gerson Gross, afirmou que 85% das ocorrências que fazem parte

do rol estatístico no Estado se referem à urgência e emergência e serviços pré-hospitalares.

"Precisamos cada vez mais fortalecer este atendimento. Os socorristas mantêm os serviços das ambulâncias no atendimento direto às vítimas e para que o trabalho ocorra com toda a segurança. Eles precisam estar capacitados e atualizados sobre as técnicas e protocolos de saúde reconhecidos mundialmente", ressaltou.

A soldado Fabianne Fagundes, que falou em nome dos formandos, destacou a importância do curso como uma oportunidade de crescimento profissional. "A nossa missão sempre nos colocará à frente da vida de alguém e por isso nosso reconhecimento e agradecimento a todos que tornaram este curso possível", ressaltou.

Prefeitura de Curitiba amplia medidas para proteger pessoas em situação de rua do frio

Com a previsão de chegada de uma massa de ar polar à cidade que vai fazer as temperaturas despencarem abaixo de zero grau, a partir da madrugada desta quarta-feira (28), a Prefeitura de Curitiba está adotando medidas para ampliar o atendimento às pessoas em situação de rua e garantir que todas possam se proteger do frio.

Nas regionais Matriz - que concentra 68% da população em situação de rua em Curitiba -, Santa Felicidade e Boqueirão serão abertas 150 vagas emergenciais de acolhimento. "Elas serão acionadas, caso a adesão aos serviços aumente e todas as 1.635 vagas existentes hoje sejam ocupadas", explica o presidente da Fundação de Ação Social (FAS), Fabiano Vilaruel, que coordena os serviços da assistência social no município.



Prefeitura se prepara para ampliar atendimento e proteger pessoas em situação de rua

Nos próximos dias, os veículos da Guarda Municipal circularão pela cidade transmitindo uma mensagem que alerta as pessoas em situação de rua a procurarem os serviços de acolhimento do município ou ligarem para a Central 156 pedindo resgate social. A mensagem é um alerta também para o restante da população, para que comuni-

que à Central 156, por telefone, computador ou pelo app Curitiba 156, sempre que encontrar ou avistar uma pessoa desprotegida na rua.

"Precisamos proteger as pessoas em situação de rua e evitar que elas corram o risco de hipotermia, que pode ocorrer quando as temperaturas são iguais ou menores a 9°C", explica Vilaruel.

EQUIPES NAS RUAS

Durante as ações intensificadas a FAS terá 19 equipes para percorrer a cidade em busca de pessoas em situação de rua e ofertar acolhimento nas unidades da Prefeitura. As equipes farão busca principalmente em roteiros já identificados e também atenderão às solicitações que chegam pelo 156.

BANHO, COMIDA E CAMA

Quem aceitar o convite dos educadores sociais para pernoitar nas unidades da FAS será levado para casas de passagem, unidades de acolhimento e repúblicas. Nessas unidades, além de camas para dormir e acesso a banho quente, os acolhidos recebem agasalhos e alimentação. Todos têm direito a levar seus pertences em bolsas ou mochilas.

Pessoas em situação de rua que têm animais de estimação também podem ser abrigadas nas casas de passagem Solidarietà, onde há 18 vagas em canis e alimentação para os pets. O transporte dos animais é feito em caixas especiais.

Santo Expedito e Rockfeller, onde há 18 vagas em canis e alimentação para os pets. O transporte dos animais é feito em caixas especiais.

ROUPAS MASCULINAS

Por causa do frio, a FAS reforça o pedido por doações de roupas de inverno masculinas para a campanha Doe Solidarietà, desenvolvida pela Prefeitura.

Agasalhos, meias, cachecóis e gorros são as peças de maior necessidade e serão destinadas a homens que são atendidos nas unidades do município e que somam 90% das pessoas em situação de rua na cidade.

Jovens de Foz do Iguaçu vão produzir videoclipe de rap e livro em iniciativa da Itaipu e Guarda Mirim

Ciclo de vivências literárias e musicais será do dia 2 a 6 de agosto, na sede da Guarda Mirim. A condução ficará a cargo do rapper e professor Renan Inquérito, parceiro de nomes como Emicida e do cantor e psicólogo Pop Black

De 2 a 6 de agosto, um grupo de 30 jovens de Foz do Iguaçu, a maioria deles inscrita no Programa de Iniciação e Incentivo ao Trabalho (PIIT) da Itaipu, vai participar de uma vivência literária e musical que terá como resultado a gravação de um videoclipe de rap e a produção de um livro. Tudo feito pelos próprios adolescentes, orientados por quem entende a linguagem da juventude.

O projeto APREndiz POESIA é organizado pela Itaipu Binacional, em parceria com o Grupo de Trabalho (GT) Aprendizagem, que congrega entidades e órgãos envolvidos com a aprendizagem profissional em Foz do Iguaçu e região.

A ação tem o apoio da Guarda Mirim, integrante do GT e que será a sede das atividades. Os encontros ocorrerão em dois turnos (manhã e tarde), entre segunda (2) e sexta-feira (6). As inscrições estão encerradas. Para garantir o distanciamento social e a segurança sanitária, o grupo foi limitado a 15 jovens por período.

A iniciativa será coordenada pelo rapper Renan Inquérito, que também é escritor, poeta, professor e doutor em Educação. O artista tem parcerias com nomes como Emicida, KL Jay (Racionais), Tulipa Ruiz e Arnaldo Antunes. Desta vez, para o trabalho em Foz, ele contará com o apoio do cantor Pop Black, produtor musical e psicólogo, que também conduzirá a vivência.

"O APREndiz POESIA promoverá, de uma forma poética e lúdica, uma outra reflexão entre os jovens acerca de seus sonhos e de suas expectativas sobre a aprendizagem profissional", disse o coordenador do PIIT na Itaipu,



Para garantir o distanciamento social e a segurança sanitária, o grupo foi limitado a 15 jovens por período

Vinícius Ortiz. A ação também faz parte do calendário local da Semana Nacional da Aprendizagem.

"Além promover a inclusão, numa atividade como essa eles estarão interagindo entre si, gerando trocas de conhecimentos por meio da música e da poesia", destacou o presidente da Guarda Mirim de Foz do Iguaçu, Hélio Cândido do Carmo.

VOZ ATIVA

Neste projeto, os Jovens Aprendizes terão a oportunidade de refletir e compartilhar ideias sobre o futuro, sonhos e objetivos profissionais, discutir a importância da aprendizagem profissional e a caminhada como aprendiz. Para isso, eles terão como ferramentas a poesia, o rap e a literatura. "A arte tem o poder de tornar o jovem visível, tanto para si mesmo quanto para a sociedade", afirmou Pop Black.

A ideia é inserir os adolescentes em um processo criativo, literário e mu-

sical, a partir de atividades dinâmicas que exploram a liberdade de expressão, considerando o universo do próprio jovem e suas visões. A dinâmica será embasada na "Pedagogia Hip-Hop", na qual os adolescentes assumem o protagonismo de sua história. Neste processo, a oralidade e escrita acessível são celebradas.

"Ao utilizar a arte-educação como aliada pretendemos envolver os jovens de um modo mais afetivo e efetivo, explorando diferentes linguagens e formas de expressão", explica Renan Inquérito.

"Sem contar que a presença desses expoentes do rap nacional certamente irá contribuir muito para o crescimento pessoal e intelectual de nossos jovens", disse Hélio Cândido.

Ao longo dos cinco encontros, os participantes terão contato com diferentes linguagens artísticas, praticando técnicas de escrita, composição e declamação. "Levo a poesia, a

música e a literatura para os adolescentes como quem leva o skate para as olimpíadas", afirmou Renan Inquérito.

Neste período, os jovens passarão pela experiência de serem escritores, compositores e cantores, e verem suas criações ganharem vida em um livro artesanal, feito por eles, com técnicas de cartomagem e serigrafia. Eles também vão compor e gravar um rap durante as oficinas.

O projeto prevê, ainda, a filmagem de um videoclipe do rap e a produção de um minidocumentário com entrevistas dos adolescentes e profissionais da Rede Proteger de Foz do Iguaçu.

"Os adolescentes precisam e querem falar sobre seus sonhos e sobre as expectativas do que é ser um aprendiz e, para isso, nada melhor que inseri-los, através da linguagem poética de Renan Inquérito e Pop Black, num processo criativo, literário e musical, durante cinco en-

contros imperdíveis", conclui Ortiz.

SEMANA NACIONAL DA APRENDIZAGEM

A Semana Nacional da Aprendizagem é celebrada no mês de agosto. Durante todo o mês, diferentes organizações que atuam na profissionalização e inserção do adolescente no mundo do trabalho, na condição de aprendiz, promovem iniciativas diversas para marcar o momento.

Em Foz do Iguaçu, o GT Aprendizagem decidiu realizar um projeto que envolvesse os adolescentes atendidos por essas organizações. A Itaipu Binacional, por meio do Programa PIIT, compõe o grupo de trabalho. Além da contratação dos adolescentes aprendizes, a empresa participa e atua preponderantemente no apoio institucional e operacional às diversas iniciativas de promoção e garantia de direitos humanos de crianças e adolescentes na região.

Ceasa Curitiba repassa 4.092 quilos de hortigranjeiros para 11 instituições sociais

Os hortigranjeiros repassados para as instituições foram doados pelos permissionários atacadistas e produtores rurais que atuam na Ceasa Curitiba para o Banco de Alimentos

A Ceasa Paraná participa das ações de medidas emergenciais desenvolvidas pelo Governo do Estado para atender instituições e a população em situação de rua em Curitiba, devido às baixas temperaturas dos últimos dias. Através do programa Banco de Alimentos - Comida Boa, da Ceasa Curitiba, foram repassados 4.092 quilos de hortigranjeiros para 11 instituições.

"Estamos atendendo da melhor maneira possível os trabalhos que o Governo do Estado, através da Secretaria da Agricultura e do Abastecimento, e de outros órgãos estaduais, estão fazendo para amenizar e enfrentar este período de forte frio", afirma Éder Eduardo Bublitz, diretor-presidente da Ceasa Paraná.

Os hortigranjeiros repassados para as instituições foram doados pelos permissionários atacadistas e produtores rurais que atuam na Ceasa Curitiba



Depois de selecionados e separados, produtos são encaminhados para as instituições cadastradas no programa

para o Banco de Alimentos. Depois de selecionados e separados, produtos são encaminhados para as instituições cadastradas no programa.

Receberam as doações o Grupo Esperança, Ação da Cidadania Curitiba e Região Metropolitana, Luz e Vida CIC Norte, Itinerante Resistência,

Grupo Liberdade, Projeto Mãe Teonilha, Projeto Solidário Anjos Noturnos, AMA 1, Doar é Receber, Aliança Nacional LGBTI+ e Domingo

Fraterno Ação Voluntária. Participaram dessa ação emergencial, além da Seab e da Ceasa, os permissionários e produtores, a Secretaria estadual da Família, Justiça e Trabalho (Sejuf), e a Casa Civil do Governo do Estado.

AÇÃO NA CAXIMBA

Outro trabalho emergencial realizado nesta quinta-feira (29) pelo programa Banco de Alimentos da Ceasa Curitiba, através da sua Cozinha Industrial, é o preparo de 600 refeições transformadas em potes de sopas.

"Vamos destinar essas refeições para moradores carentes do bairro da Caximba. Elas serão entregues para a Associação Morada Dona Nhi que fará a distribuição. Sempre que podemos auxiliamos essas instituições de moradores dos bairros do entorno da Ceasa", diz Paulo Ricardo da Nova, diretor agrocomercial da Ceasa Curitiba.

Cascavel

Paranhos entrega obras de reformas do Cmei Arco-íris

Unidade conta com playground modernos seguro. Investimentos na primeira infância levaram Cascavel a ser a única cidade do Paraná a ser incluída no programa internacional Urban95

As obras de reforma do Cmei Arco-íris, no bairro Cancelli, foram inauguradas na manhã desta quinta-feira (29) pelo prefeito Leonaldo Paranhos e a secretária de Educação, Marcia Baldini. O espaço recebeu investimentos que deixaram a unidade mais moderna, bonita e segura para os alunos. A reforma foi completa no bloco da brinquedoteca, telhado, janelas, pisos e portas. Toda a instalação elétrica foi trocada e instalado paver no passeio público, além da substituição dos pisos e nova pintura.

O Cmei recebeu, ainda, um playground moderno com piso emborrachado, banheiros totalmente reformados, incluindo troca de todas instalações hidrossanitárias, portas e demais acessórios e ainda reforma dos muros existentes, entre outras melhorias.

O prefeito Paranhos destacou que o projeto Escola Fe-



O prefeito Paranhos destacou que o projeto Escola Feliz foi criado para estimular as crianças a irem à escola voluntariamente

liz foi criado para estimular as crianças a irem à escola voluntariamente. "Quando temos uma escola atraente, colorida, com parquinhos, com tecnologia e boa alimentação,

aumentamos a capacidade de aprendizagem das nossas crianças", afirma.

Para a secretária Marcia Baldini, a reforma deixou o ambiente mais feliz. "aqui é

um espaço de cuidar e, principalmente, de educar, de ensinar nossas crianças desde o início. Essa escola vem trazer mais condições para que as pessoas possam se sentir mais

alegres, mais felizes, espaço mais claro, mais colorido e, para que nossos professores e profissionais da educação infantil possam estar mais incentivados num lugar seguro, reformado e novo", afirma.

A diretora do Cmei, Andressa Malacarne da Silva, comemorou a entrega das obras. Segundo ela, a última reforma na unidade havia acontecido em 2008. "Eu estou muito feliz porque agora no momento em que estamos retornando com alunos presenciais ter uma estrutura nova é maravilhoso", disse.

Os investimentos na educação infantil levaram o Município de Cascavel a ser escolhido para integrar o programa Urban95, uma iniciativa internacional presente em oito países e em apenas 23 cidades do Brasil. Pelas ações desenvolvidas, Cascavel se tornou a única cidade a participar do programa.

Com 2 milhões de doses aplicadas, julho já é o mês com melhor média de vacinação contra Covid-19

Mesmo antes de chegar ao fim, julho já concentra dois recordes de vacinação contra Covid-19 no Paraná. Pela primeira vez desde janeiro, quando foi iniciada a campanha de imunização, mais de duas milhões de doses foram aplicadas em um mesmo mês

Mesmo antes de chegar ao fim, julho já concentra dois recordes de vacinação contra Covid-19 no Paraná. Pela primeira vez desde janeiro, quando foi iniciada a campanha de imunização, mais de duas milhões de doses foram aplicadas em um mesmo mês. Até o dia 28, o Estado contabiliza 2.028.076 aplicações.

Além do número absoluto, o mês também tem a melhor média de aplicação de doses por dia: 72.431. Até então, os melhores meses haviam sido junho, com um total de 1.885.248 aplicações (62.841 doses/dia), e abril, com total de 1.477.894 doses (49.263 doses/dia).

Nos outros meses, os índices foram de 10.407 doses/dia em janeiro (total de 156.116 aplicações); 9.307 doses/dia em fevereiro (260.615 aplicações), 32.182 doses/dia em março (997.656 aplicações) e 34.326 doses/dia em maio (1.064.119 aplicações).

Os dados são do Vacinômetro do Sistema Único de Saúde (SUS), mantido pelo Ministério da Saúde.



Julho também tem a melhor média de aplicação de doses por dia

Quando observados os maiores registros de aplicação em um único dia, julho detém cinco dos dez melhores números.

O recorde fica com 22 de abril, com 176.153 doses aplicadas. Julho já chega nos segundo e terceiro lugares:

125.304 doses no dia 7 e 121.930 no dia 23. Na sequência, os registros mostram 121.121 doses em 16/06, 117.566 doses em 06/07, 116.093 doses em 12/07, 115.241 em 19/07, 114.427 em 19/04, 111.739 em 20/04 e 107.160 em 15/06.

Os números reforçam que a capacidade logística de vacinação nos municípios do Paraná é grande. A expectativa do Estado é aplicar pelo menos uma dose em toda a população paranaense adulta até o final de setembro.

"No ritmo em que estamos, vamos conseguir atingir nosso objetivo. Gostaríamos que a chegada dos imunizantes fosse ainda mais rápida, porque temos capacidade de vacinar entre 150 e 200 mil paranaenses por dia. Mas estamos administrando e articulando a vacinação para que nosso calendário seja cumprido", reforçou Beto Preto.

CIDADES

Curitiba é a cidade que mais aplicou vacinas no Estado, com 1.374.480 doses. Na sequência, estão Londrina (394.225), Maringá (377.978), Cascavel (229.487), Ponta Grossa (203.211), Foz do Iguaçu (202.732), São José dos Pinhais (171.231), Colombo (139.103), Guarapuava (129.476), Paranaguá (114.605) e Toledo (98.936).

PARANÁ

REFERÊNCIA MUNDIAL EM DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL PELA OCDE.

A Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico é formada pelos países mais desenvolvidos e sustentáveis do planeta. Segundo ela, o Paraná é exemplo na qualidade do ar e da água, na proteção costeira e ambiental e no uso de energia sustentável: 94% da nossa energia vem de fontes renováveis.

Um dos estados que mais cresce no Brasil é também exemplo de desenvolvimento sustentável para o mundo.



PARANÁ
GOVERNO DO ESTADO

Obesidade infantil cresce na pandemia

Saiba como os hábitos alimentares da infância impactam no agora e no futuro

A obesidade infantil é caracterizada pela condição em que uma criança está significativamente acima do peso levando em consideração a sua idade e altura. Dados recentes da Organização Mundial da Saúde alertam que a obesidade é um dos mais graves problemas de saúde do mundo. Mais alarmante que isto, são os números divulgados que apontam que em 2025 o número de crianças obesas no planeta pode chegar a 75 milhões.

Os hábitos alimentares iniciam já aos seis meses, quando o bebê começa a Introdução Alimentar (IA). É nesta fase que a criança passa a conhecer os alimentos, não necessariamente começam a comer, mas experimentam, sentem a textura, levam até a boca e iniciam uma nova fase da vida. É a partir deste marco que alguns hábitos vão sendo moldados até chegar na fase adulta. Por isto, o acompanhamento médico, feito pelo pediatra, é muito importante, pois o aumento de peso da criança é monitorado e um dos documentos mais importantes desta fase é a caderneta da criança, já que é ali que os índices de crescimento e ganho de peso são acompanhados. "É possível prevenir a obesidade infantil com boas práticas alimentares desde a primeira infância, com o incentivo do aleitamento materno, orientações para evitar o consumo de açúcar antes dos dois anos de idade, bem como alimentos ultraprocessados", explica Tayna Heizen, nutricionista do Colégio Stella Maris.

Durante quase um ano e meio de pandemia, notou-se um aumento ainda maior do número de crianças acima do peso. Esta é uma questão multifatorial, não só física, mas também mental. Com tanto tempo em isolamento, observou-se crianças mais ansiosas e descontando algumas de suas frustrações na comida. Escolas fechadas, aspectos ambientais e comportamentais fizeram com que elas estivessem muito mais tempo em frente ao computador, por exemplo, o que acaba implicando no sedentarismo, aumentando o consumo de alimentos ricos em açúcares e gorduras, "es-

DIVULGAÇÃO



Durante quase um ano e meio de pandemia, notou-se um aumento ainda maior do número de crianças acima do peso

tes alimentos são muito calóricos e, para as crianças, o impacto é muito grande. Neste sentido, os pais precisam monitorar a alimentação de seus filhos no presente, não podemos deixar essa questão para depois", alerta a nutricionista.

O PAPEL DOS PAIS NA ALIMENTAÇÃO INFANTIL

O tratamento da obesidade infantil é bastante complexo e a orientação de comer menos e gastar mais energia requer uma boa condução. Do contrário, é alto o risco de fracasso, recuperação do peso perdido e até transtornos alimentares. "Na prática, encorajamos mudanças sustentáveis no estilo de vida, com a participação ativa dos pais, que devem ser bons modelos, estimular exercícios, facilitar o acesso a alimentos saudáveis e limitar o tempo nas telinhas. Os pais desempenham um papel crucial no que diz respeito à compra e ao preparo dos alimentos, já que as preferências alimentares das crianças são influenciadas pelas escolhas e pelos hábitos alimentares dos pais", complementa Tayna.

Os pais precisam também adotar hábitos saudáveis em casa, para que seja rotina na escola. Para Tayna, "é na escola que a criança passa a maior parte do tempo, assim podemos monitorar e incentivar o consumo de alimentos saudáveis. Em sala de aula é ensinado sobre as melhores escolhas alimentares, mas é só o começo. O comportamento saudável precisa ser mantido em casa

e incentivado pelos pais. É de grande importância que os pais preparem a lancheira com muita atenção aos rótulos. Tendo isto em mente, é necessário abolir os salgadinhos ultraprocessados, refrigerantes, bebidas industrializadas e os doces. Afinal, todas as refeições importam", finaliza.

DE OLHO NA LANCHEIRA

Para facilitar o entendimento, algumas dicas podem facilitar a montar a lancheira da criança. A principal delas é sobre desembalar menos e descascar mais. A substituição dos ultraprocessados por frutas, sucos de frutas sem açúcar, biscoitos feito à base de farinhas como soja, milho, amêndoas e côco são boas opções para iniciar este processo. Confira:

- No lugar de bolacha: cookies integrais;
- No lugar de alimentos enriquecidos com corantes e leite condensado: iogurte natural com frutas;
- Carboidrato não é vilão: capriche no sanduíche, invista em pães integrais, queijo branco com vegetais;
- Sucos de frutas são permitidos: invista nas frutas da época, faça mais perto da hora de sair de casa;
- Água também é importante: mantenha o hábito em casa, beba água junto com os seus filhos;
- Apertou o tempo para preparar o lanche? Leia o rótulo dos alimentos, priorize aqueles que são compostos por um ou dois ingredientes apenas.

Especial Agora Paraná de massas



Ninguém resiste a uma boa massa preparada com muita dedicação e carinho. Pensando nisso, o Agora Paraná decidiu compartilhar receitas deliciosas de lasanhas para que você se inspire e faça sucesso no almoço ou jantar! Confira!

Lasanha de picanha

REPRODUÇÃO GOOGLE



INGREDIENTES:

- 500 gramas de massa de lasanha pré-cozida
- 5 colheres de sopa de farinha de trigo
- 9 colheres de sopa de azeite
- 5 dentes de alho picados
- 1 l de polpa de tomate
- 400 ml de cerveja preta
- 1 colher de sopa de molho inglês
- 400 gramas de muçarela em fatias
- 5 colheres de sopa de manteiga
- 2 l de leite
- 2 unidades de cebola picadas
- 10 unidades de tomate sem pele e sem sementes picados
- 1 kg de picanha
- 2 unidades de caldo de carne

MODO DE PREPARO:

1. Tempere a picanha com sal e pimenta-do-reino. Em uma panela de pressão, aqueça 5 colheres (sopa) de azeite, coloque a picanha temperada e doure bem junto com 1 cebola e 3 dentes de alho. Acrescente 1 litro de água e a cerveja preta, os tabletes de caldo de carne e o molho inglês e deixe cozinhar por uma hora. Retire do fogo, desfie a picanha, junte ao molho que se formou e reserve.
2. Molho branco: em uma panela média, aqueça a manteiga ou margarina e doure a farinha de trigo. Junte o leite aos poucos, mexendo sempre para não empelotar. Acerte o sal e tempere com a pimenta-do-reino e a noz moscada. Retire do fogo e reserve.
3. Molho de tomate: em uma panela média, aqueça 4 colheres (sopa) de azeite, refogue 1 cebola e 2 dentes de alho, junte os tomates, a polpa de tomate e 2 xícaras (chá) de água. Deixe apurar, acerte o sal e tempere com a pimenta-do-reino e o orégano. Retire do fogo e reserve.
4. Monte a lasanha em um refratário grande e fundo. Divida o molho branco e o molho de tomate em 3 partes, as tiras de lasanha em 4 e as fatias de muçarela e o recheio de picanha em 2. Alterne as camadas de molho e massa da seguinte forma: molho branco, recheio de picanha, tiras de lasanha, molho de tomate, fatias de muçarela, tiras de lasanha, molho branco, recheio de picanha, tiras de lasanha, molho de tomate, fatias de muçarela, tiras de lasanha, molho branco, molho de tomate e finalmente queijo parmesão ralado.
5. Cubra com papel-alumínio e leve ao forno médio (200 graus C) por 50 minutos. Para dourar a superfície, retire o papel-alumínio 10 minutos antes de finalizar o tempo. Retire do forno e espere 5 minutos antes de servir.

Projeto propõe incentivo para aumentar a presença paterna na vida dos filhos

O autor da proposta, deputado Requião Filho (MDB) quer que empresas incentivem os pais a aderirem à licença, que também é direito deles, e que governo promova campanhas de conscientização e de orientação sobre o tema

E stá tramitando nas Comissões temáticas da Assembleia Legislativa do Paraná o projeto de lei 541/2020 que institui o Programa de Parentalidade Responsável no Estado do Paraná, de autoria do deputado Requião Filho (MDB).

O termo parentalidade responsável quer dizer "que é dever do pai, da mãe ou de outro responsável de fato, assegurar à criança, ao adolescente e ao jovem, com absoluta prioridade, o direito à saúde, à vida, alimentação, educação, lazer, profissionalização, cultura, respeito, liberdade, dignidade, convivência familiar e comunitária, além de colocá-los a salvo de toda forma de negligência, discriminação, exploração, violência, crueldade e opressão", conforme o artigo 227 da Constituição Federal.

O objetivo da proposta, segundo o parlamentar, é incentivar a adesão das empresas ao programa Empresa Cidadã, que



Requião Filho ressalta que é necessário que o Estado tome medidas no sentido de se evitar a ausência de registro dos filhos e de maior participação dos pais na vida das crianças

reduz e até isenta de impostos as que prorrogarem a licença-maternidade, entre outros benefícios. E foi justamente essa possibilidade de prorrogação das licenças no trabalho, após o nascimento dos filhos que motivou o deputado a apresentar a proposta.

"Se por um lado costumam

ser delegadas todas as obrigações pela criação dos filhos às mães, por outro, os pais costumam ser pouco incentivados a exercerem suas responsabilidades. E o projeto quer aumentar essa presença do pai na vida dos filhos", justificou.

Requião Filho ressalta que é necessário que o Estado tome

medidas no sentido de se evitar a ausência de registro dos filhos e de maior participação dos pais na vida das crianças, oferecendo além do auxílio material, também carinho e afeto.

O projeto também estabelece como Dia da Parentalidade Responsável a data de 19 de março.

PRINCÍPIOS E DIRETRIZES

De acordo com o projeto, o Governo deve realizar campanhas informando a população sobre a prorrogação da licença-maternidade ou paternidade, bem como de esclarecimento sobre o significado da parentalidade afetiva.

Entre as diretrizes propostas no projeto estão a priorização do melhor interesse e proteção integral da criança; a igualdade entre direitos e deveres dos genitores no que tange à educação, criação e sustento dos filhos; a função social da empresa e o incentivo à paternidade e maternidade responsáveis.

Sistema de proteção e cuidados a mães de natimortos tramita na CMC

Proposta de lei visa garantir respeito para as mulheres que passam a dor de perder um filho antes ou durante o nascimento

Tramita na Câmara Municipal de Curitiba (CMC) um projeto de lei que propõe a criação de um sistema de proteção, respeito e cuidados às mulheres que derem a luz a natimortos ou com óbito fetal no Sistema Único de Saúde (SUS) ou rede privada da capital. A iniciativa está em análise pelas comissões permanentes do Legislativo.

Com um substitutivo geral, a proposição estabelece que as unidades de saúde do SUS e da rede privada são obrigadas a disponibilizar às mães de natimortos internação isolada, separada das outras mães, em áreas específicas. Nos casos de óbito fetal, as mulheres que forem aguardar a retirada do feto, também podem ficar isoladas nessas áreas. Em todos os casos, fica permiti-



Conforme o projeto, as mães que perderem seus bebês ficariam isoladas, na companhia de uma pessoa de escolha livre, durante toda a internação

da a presença de um acompanhante durante todo o tempo de internamento.

Conforme a matéria, os estabelecimentos de saúde também deverão disponibilizar, se a mulher desejar ou por recomendação médica, acompanhamento psicológico após o período de

internação. Sendo que as mulheres deverão ser encaminhadas para acompanhamento próprio, na unidade de saúde mais próxima a sua casa. Autor da proposta, Denian Couto (Pode), justifica que o objetivo central é garantir a dignidade da mulher que, por qualquer motivo, sofre

o abalo da perda de um filho antes do nascimento.

"É incontestável, tanto para a clínica quanto para a academia, que as parturientes de natimorto, bem como as de casos de óbito fetal, desenvolvem um quadro de profunda dor, que pode desencadear no desenvolvimento de diagnósticos de depressão. A situação descrita, evidentemente, pode se agravar quando estas mulheres são colocadas na convivência de outras mães e seus filhos recém-nascidos. É preciso separá-las, por respeito, cuidado e proteção", diz o vereador. Se aprovada pelos vereadores de Curitiba e sancionada pelo prefeito, a lei entrará em vigor 180 dias após sua data de publicação no Diário Oficial do Município.

Publicações

Licença Ambiental Municipal Simplificada (LAMUS) SÚMULA DE REQUERIMENTO DE LICENÇA AMBIENTAL MUNICIPAL SIMPLIFICADA

CJ PINTURA A PO LTDA - ME torna público que **irá requerer** a Secretaria Municipal de Meio Ambiente - SEMMA/Pinhais a Licença Ambiental Municipal Simplificada para Serviços de tratamento e revestimento em metais; cnae 2539-0/02, sito à Rua Rodovia João Leopoldo Jacomel, 11662, centro, Pinhais/PR - CEP 83320-382.

Licença Ambiental Municipal Simplificada (LAMUS) SÚMULA DE REQUERIMENTO DE LICENÇA AMBIENTAL MUNICIPAL SIMPLIFICADA

ESTOFADOS MADRI EIRELI ME torna público que **irá requerer** a Secretaria Municipal de Meio Ambiente - SEMMA/Pinhais a Licença Ambiental Municipal Simplificada para Comércio varejista de móveis cnae 4754-7/01e reparação de artigos do mobiliário; cnae 9529-1/05, sito à Rua João Wilker Rodrigues, 144 - Maria Antonieta - Pinhais/PR - CEP: 83331-380.

ORÇAMENTO DE ANÚNCIOS: Súmulas-IAP, Editais e outros. Solicitar no e-mail: adm@agoraparana.com.br

Horóscopo do Dia



ÁRIES - Os pertences mais opulentos avizinham-se para procriar um desencaminho no seu bom senso em relação aos outros.



TOURO - Você irá ter grandes problemas para ir em busca de algo muito complexo para alguns momentos, mas o planeta Júpiter pode te auxiliar agora.



GÊMEOS - De todos os componentes naturais Terra será o principal para você neste momento. Se as coisas não forem se acalmando agora, precisará ter mais calma com os acontecimentos.



CÂNCER - Você irá ter que admirar-se mais, contemplando o que você pode oferecer para concretizar o que deseja.



LEÃO - Aquela velha propensão a adoração por coisas além do aspecto mais emotivo neste momento complicado. Aqueles sentimentos mais intrínsecos do teu ser estarão maiores hoje.



VIRGEM - Todo o componente Ar tende a facilitar as suas tendências para conseguir um bom trabalho.



LIBRA - As pessoas durante este dia terão contato apenas com sua característica mais voltada para atuar de forma inconsistente.



ESCORPIÃO - Não haverá muita coesão naquilo que você está manifestando no decorrer deste dia. Tente deixar a energia de Marte fluir em você. Pessoas distantes lhe impressionarão.



SAGITÁRIO - Precisa esclarecer algumas coisas que estavam em uma situação muito duvidosa. O planeta Marte te ajudará muito e sendo assim conseguirá fazer você chegar no destino.



CAPRICÓRNIO - Precisar ter uma forte e fundamental habilidade para lidar com coisas muito distintas daquilo que você imagina ser um comportamento ideal.



AQUÁRIO - O nosso grande Sol fará uma excelente redução no seu stress para que venha a alcançar alguns bons resultados neste momento.



PEIXES - O astro rei tende a lhe render uma grande ajuda, mas também poderá fazer você ficar firme demais em alguns momentos.

Com retomada, Curitiba bateu recorde de geração de empregos no primeiro semestre

Curitiba gerou o número recorde de 25.984 novos empregos com carteira assinada nos primeiros seis meses do ano, segundo dados do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged), divulgados pelo Ministério da Economia nesta quinta-feira (29). O número é o maior desde o início da série histórica, em 2003.

No mesmo período do ano passado, no auge da pandemia de covid-19, o saldo havia sido negativo em 24.223 vagas.

"Retomamos o crescimento da geração de empregos, recuperando aos poucos as perdas geradas pela pandemia. Curitiba é mais forte que as dificuldades", disse o prefeito Rafael Greca. O saldo do emprego formal é medido pela diferença entre admitidos e demitidos. No semestre, foram



RAFAEL SILVA

O emprego em Curitiba foi puxado pelos setores de serviços e construção civil, com 5.975 novos empregos

211.986 contratações e 186.002 demissões.

No primeiro semestre, o emprego em Curitiba foi puxado pelos setores de serviços, com saldo de 13.284 vagas, e construção civil, com 5.975. Mas os demais setores também tiveram desempenho positivo. O comércio gerou 3.016 vagas e a indústria, 3.664.

JUNHO

No mês de junho o saldo ficou em 3.182 novos empregos, colocando a capital entre as dez cidades do País que mais geraram vagas, consolidando a tendência de recuperação do mercado de trabalho.

Curitiba liderou a geração de empregos no Estado e foi

responsável por 22% das vagas criadas, que totalizaram 118.316 no período.

Em junho, os destaques foram os serviços (1.982 vagas), comércio (558) e indústria (443).

APOIO DO MUNICÍPIO

A Prefeitura de Curitiba mantém programas e ações para dar suporte à retomada do emprego, com apoio tanto para trabalhadores quanto para empreendedores.

Os Liceus de Ofício, da Fundação de Ação Social (FAS), promovem cursos e preparam para o mercado de trabalho quem está em busca de qualificação. Além disso, os Espaços do Empreendedor, da Agência Curitiba, dão suporte a microempresários e microempreendedores individuais.

A Prefeitura também vem adotando medidas para

reduzir o impacto da pandemia sobre a economia do município. Entre elas, a criação de um fundo de aval, de R\$ 10 milhões, com potencial para alavancar até R\$ 100 milhões em investimentos por parte das empresas curitubanas.

O número de atividades incluídas na lei de liberdade econômica foi ampliado. A lei prevê a dispensa de alguns alvarás para atividades de baixo risco, facilitando o processo de abertura de empresas e reduzindo a burocracia. No ano passado, o número de atividades abrangidas pela lei passou de 242 para 545 na capital.

O município também prorrogou o prazo de pagamento de impostos e promoveu um programa de refinanciamento, o Refic-Covid-19, que permitiu o parcelamento de débitos em até 36 meses.

AgoraParaná
O JORNAL DA REGIÃO METROPOLITANA

CLASSIFICADOS

DOA-SE filhotes de cachorros! Estou doando 6 cachorros machos e 4 fêmeas com dois meses de idade. Todos são de porte médio. Interessados entrar em contato com Tereza pelo telefone: (41) 3672-3306.

Trabalho com jardinagem, roçadeira própria e como chacreiro também com disponibilidade de morar no emprego. (41) 991048292 falar com Miguel Kominiak.

VENDE-SE terreno de 7x30m com casa mista de 48 m2, na Rua Catarina Knapik, 473, em Quatro Barras. Interessados ligar p/ 99515-1002. Aceito carro.

VENDO câmera digital Nikon D-60 com bolsa e acessórios, 1 objetiva 18-55 e uma objetiva 200mm, valor 1.200,00, falar com Lima no fone 99702907

TERRENO - Vende-se terreno na Rua Rio Tocantins. Zona mista consolidada, próximo a Av. Irai, em Pinhais. 1500 m², com capacidade para 4 pavimentos. R\$ 900 mil, aberto a negociação. Tratar: 88667172

TERRENO - Vende-se terreno na Rua 1º de Maio, em Pinhais, próximo a caixa econômica. 980 m², zona central, com duas casas em alvenaria, com capacidade para 8 pavimentos. R\$ 1,5 milhão, aberto a negociação. Tratar: 88667172

ALUGO BARRACÃO na área industrial de Pinhais, localizado na Rua Mandaguari, número 1612, próximo da Empresa Nilko. O local conta com 380 M² de área construída, dois escritórios, três banheiros, 205 M² de pátio. Consulta comercial - liberado para qualquer ramo e atividade industrial ou comercial. Interessados entrar em contato: (41) 9144- 5858.

Faço pinturas, grafiatos e reformas. Tel: 9927-9210 / 9586-4782 falar com João.

Ofereço-me para trabalhar como cuidadora de idosos, possuo experiência e referencia, horário disponível. Tratar: 9780-1178

MW MAZUR SERVIÇOS

Pinturas, Hidráulica, Pisos, Cerâmicas, Elétrica, Reparos e Reformas em Geral

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

99764-7656
Mariano

98804-5836 ou 3665-8024
Wilson

PRECISA-SE DE CAÇA TALENTOS!

Precisa-se de Olheiros para indicação de modelos para a Agência WR.

Ótimos ganhos + Bônus

Interessados ligar para o número:
(41) 3357-7467 e marcar uma entrevista

MODELORTE CORTE COMPUTADORIZADO!

ROUTER CNC 3D E 2D e Laser. Qualidade, Rapidez, Preço baixo. Letras caixa, Moldes, Modelos, Peças técnicas, Móveis, painéis decorativos, Artesanato. ACM, alumínio, PVC, PS, MDF, plásticos de engenharia.

(41) 3339-0531/ 9940-4196

modelcorte@gmail.com www.modelcorte.com.br

A Rádio FM Nova Pinhais
agora está no celular!



R

RádiosNet



www.fmnovapinhais.com

Baixe gratuitamente o aplicativo RádiosNet e ouça a programação da Rádio FM Nova Pinhais onde você estiver!

ALMOÇO

DE SEGUNDA À SÁBADO



Rua Leila Diniz, 16 - Maria Antonieta - Pinhais

Fone: (41) 3669-7370 • 9693-9941

e-mail: paulo_papafina@hotmail.com



Claudia Padilha Gabardo

Meus parabéns para Claudia Padilha Gabardo que aniversaria nesse sábado (31). Desejo muita saúde, amor, alegrias e conquistas, minha querida!

Parabéns, Vinícius da Cruz!



Meu especial amigo e fundador do jornal Agora Paraná, o ex vereador Vinícius da Cruz, te desejo todas as felicidades do mundo! Não podemos esquecer, que graças a sua emenda (lei que criou o município de Pinhais), o jornal AP se tornou órgão oficial do município. Que Deus lhe conceda muita saúde paz e alegrias.

Jucimara Pilatti



Jucimara Pilatti, desejo para você toda a felicidade do mundo, que Deus te ilumine sempre, guie seus passos e dê muita força para que você possa lutar pelos seus objetivos hoje e sempre! Feliz Aniversário nesse sábado (31).

Jurema do Eliza



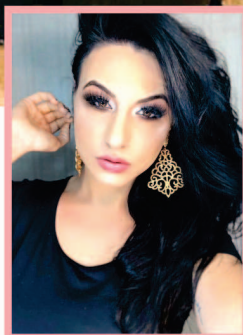
Que a alegria, paz, saúde, esperança e felicidade sejam renovadas em sua vida nessa sexta-feira (30) e se renovem sempre. Feliz aniversário, Jurema do Eliza!

Parabéns, Paranaguá!



A cidade mãe do Paraná completou nessa quinta-feira (29) 373 anos de história. Quero parabenizar todos os moradores dessa querida cidade litorânea e dizer que, assim como a empresa Portos do Paraná, tenho orgulho do povo parnanguara, da beleza do município e aproveito para destacar e homenagear a campanha de vacinação de Paranaguá que está dando um show no combate a Covid-19. Parabéns, Paranaguá que venham muitos e muitos anos de alegria!

Marina Abrão



Marina Abrão, parabéns por mais um ano de vida! Que não te falte força nem coragem para fazer com que ele não seja somente mais um, e sim o ano da sua vida, que seja memorável, gratificante e feliz. Que por mais longa que seja a busca pelas suas realizações, que elas não deixem de acontecer!