

Pinhais

Iniciam os trabalhos de duplicação do último trecho da Avenida Maringá

A Avenida Maringá é uma das mais importantes vias de Pinhais

PÁGINA 4



ROBERTO DZIURA / PMP



PREVISÃO DO TEMPO

DIVULGAÇÃO



Máxima 21 graus e mínima 3 graus em Curitiba e RMC. Na imagem São José dos Pinhais.

Na terça-feira, a massa de ar polar segue atuando sobre o estado mantendo o tempo estável, com pouca nebulosidade e sem chuvas. Assim, as condições seguem favoráveis para a formação de geadas ao amanhecer, especialmente nas regiões oeste, sudoeste, centro-sul do Paraná. No decorrer da tarde, as temperaturas seguem amenas.

Dólar/Euro Cotações (em R\$)

MOEDA	COMPRA	VENDA
Euro	6,502	6,504
Dólar Com.	5,324	5,325
Dólar Tur.	5,337	5,473

Guarda Municipal de Quatro Barras orienta motoristas sobre restrição de circulação de caminhões de grande porte no centro

PÁGINA 3

Curitiba vacina pessoas com deficiência de 50 anos e mais

PÁGINA 11



SEDEST

Programa do Governo do Paraná para castração gratuita de cães e gatos será realizado em Piraquara

Mais informações pelo telefone da Secretaria Municipal de Meio Ambiente: (41) 3590-3505

PÁGINA 5

Mais escolas voltam às aulas presenciais com segurança no Paraná

PÁGINA 12

Deputados estão iguais São Tomé em relação ao pedágio

DIVULGAÇÃO

PÁGINA 9



"Queremos ver as mudanças definidas publicadas no edital das concessões", disse o deputado Luiz Cláudio Romanelli

Itaipu inicia operação para garantir navegabilidade da safra paraguaia

ALEXANDRE MARCHETTI/ITAIPU BINACIONAL

PÁGINA 13



A hidrelétrica é responsável pelo abastecimento de aproximadamente 11% de toda a energia consumida pelo Brasil e aproximadamente 90% do Paraguai

Bastidores

Aprovada prorrogação do mandato do Conselho de Economia Solidária

RODRIGO FONSECA/CMC



Depois de aprovar a ampliação da vida útil dos táxis cadastrados na Urbs, a Câmara Municipal de Curitiba (CMC) ainda acatou em primeiro turno, na ordem do dia desta segunda-feira (24), a iniciativa do Poder Executivo que pede a prorrogação do mandato dos integrantes do Conselho Municipal da Economia Popular Solidária (CMEPS). Com isso, as novas eleições serão realizadas após o fim da situação de emergência pública em função da pandemia da covid-19. O projeto de lei recebeu 36 votos "sim" e 1 abstenção, de Eder Borges (PSD). A matéria acrescenta um parágrafo ao artigo 16 da lei municipal 14.786/2016, que instituiu a Política de Fomento à Economia Popular Solidária e o CMEPS. Conforme a redação proposta, a prorrogação dos mandatos dos 12 conselheiros, 4 deles representantes da Prefeitura de Curitiba, 4 de empreendimentos da economia popular solidária e 4 de entidades de apoio e fomento à área, poderia ocorrer em situações de emergência em saúde pública ou de calamidade pública.

Comissão de Ecologia aprova Plano Estadual de Resíduos Sólidos do Paraná

Os deputados membros da Comissão de Ecologia, Meio Ambiente e Proteção aos Animais da Assembleia Legislativa do Paraná aprovaram nesta segunda-feira (24) o projeto de lei 55/2021, de autoria do Poder Executivo, que estabelece normas para a elaboração, revisão, complementação, operacionalização e fiscalização do Plano Estadual de Resíduos Sólidos do Paraná (PERS-PR). Os deputados acataram o parecer favorável do deputado Evandro Araújo (PSC) ao projeto, que pretende criar um instrumento de planejamento destinado a organizar e estabelecer a gestão dos resíduos sólidos no Estado. De acordo com o relator, o texto do projeto foi elaborado de forma democrática, com a realização de fóruns, oficinas e visitas técnicas. "Quero destacar que o Plano é fruto de uma construção coletiva, que teve grande participação da sociedade. Este é um projeto de lei que dialoga com o Plano nacional e com o mundo em que a gente vive. O Paraná carece desse ordenamento", afirmou Araújo ao proferir o relatório.

Pedido por Casa de Acolhimento LGBTI+ sobressai em audiência

Nesta sexta-feira (21), quando a Comissão de Direitos Humanos, Defesa da Cidadania e Segurança Pública abriu para a participação do público na audiência sobre as políticas para a população LGBTI+, o pedido pela criação de uma casa de acolhimento específica para o atendimento dessa população de destacou. Presentes, representantes da Prefeitura de Curitiba manifestaram o interesse de firmar parceria com os movimentos sociais para viabilizar o espaço. Foi a segunda audiência pública sobre o assunto, nesta semana, na Câmara Municipal de Curitiba (CMC). Na quarta-feira (19), a ênfase foi ouvir a sociedade civil e reunir sugestões de ações afirmativas para Curitiba. Hoje, na atividade coordenada pelos vereadores Jornalista Márcio Barros (PSD) e Carol Dartora (PT), presidente e vice da Comissão de Direitos Humanos, buscou-se a articulação entre os movimentos sociais e os órgãos públicos da cidade.

25 de Maio

Dia da Indústria; Dia do Massagista; Dia do Trabalhador Rural; Dia de Santa Maria Madalena de Pazzi.

Pinhais

Secretaria de Meio Ambiente promove ação educativa sobre o descarte correto de máscaras*Campanha "Sua proteção não pode virar poluição", distribuiu material com informações e orientações sobre o procedimento correto*

PMP



O descarte de máscaras e luvas não estão sendo feitos de forma correta

A secretaria de Meio Ambiente de Pinhais (Semma) promoveu campanha educativa sobre o descarte correto de máscaras: "Sua proteção não pode virar poluição!".

A iniciativa contou com os trabalhos dos servidores da Semma e a participação dos personagens dos materiais de reciclagem, que especialmente para ocasião, também estavam usando máscaras e ajudaram na distribuição de material informativo para a população, comerciantes e veículos que passavam pelos locais. Além das equipes, um carro de som circulou informando a importância desta atitude para o Meio Ambiente. A atividade aconteceu em dois pontos do município: nas avenidas Iraí e Jacob Macanhã, e foi finalizada com a circulação do caminhão com os bonecos por algumas vias públicas. Com a pandemia, o

uso de alguns produtos passou a fazer parte da rotina da população, como álcool 70%, máscaras e luvas de proteção. Entretanto, o problema é que o descarte desses itens não está sendo feito de forma correta. Segundo a diretora do Departamento de Planejamento, Conservação e Educação Ambiental, da Secretaria de Meio Ambiente de Pinhais, Juliana Zanetti Ribeiro, o objetivo desta ação foi alertar sobre o descarte correto das máscaras. "Usar a máscara de proteção se tornou uma rotina diária das pessoas devido à pandemia. Então, é fundamental fazer o descarte corretamente. Elas não devem ser jogadas no lixo reciclável, justamente para que os catadores não tenham contato com esse material reciclável e nem em lixeiras nas ruas. O correto é descartar a máscara em um saco plástico, amarrado e jogá-lo dentro do lixo domi-

ciliar. Assim contribuímos para o Meio Ambiente e evitamos que pessoas tenham contato com esse material contaminado", explicou a diretora.

Entre as pessoas que estavam circulando pelas avenidas, a campanha foi extremamente positiva. Para Maria Aparecida Carvalho Becker, costureira que produz e vende máscaras, essa ação veio em boa hora e ela também aproveitou para dar uma dica útil a todos. "Quando vi essa ação com a distribuição de material e os bonecos, eu achei ótimo, assim ajuda a levar informação e a não poluir o Meio Ambiente. Eu como produzo máscaras de tecido para vender, normalmente as pessoas me perguntam como se deve fazer para limpar e reforço sempre para elas que devem ser lavadas no máximo 30 vezes e depois descartadas", destacou.

Expediente

ADMINISTRAÇÃO, COMERCIAL E REDAÇÃO

RMC PUBLICIDADE EIRELI - CNPJ: 16.549.502/0001-06
FONE/FAX: (41) 3667-1900 - E-MAIL: EDICAO@AGORAPARANA.COM.BR

E-MAIL FINANCEIRO, ADMINISTRAÇÃO E COMERCIAL:

ADM@AGORAPARANA.COM.BR - HTTP://WWW.AGORAPARANA.COM.BR

ORÇAMENTO DE ANÚNCIOS: SÚMULAS-IAP, EDITAIS E OUTROS
SOLICITAR NO E-MAIL: ADM@AGORAPARANA.COM.BR

DIRETOR PRESIDENTE: SADY RICARDO DOS SANTOS NETO

EDITORA-CHEFE JORNALISTA RESPONSÁVEL: ALIANA MACHADO - MTB 0011858/PR

CIRCULAÇÃO:

PINHAIS, SÃO JOSÉ DOS PINHAIS, CURITIBA, PIRAQUARA, QUATRO BARRAS, CAMPINA GRANDE DO SUL, ARAUCÁRIA, ALMIRANTE TAMANDARÉ, COLOMBO, FAZENDA RIO GRANDE, RIO BRANCO DO SUL, LAPA.

O CONTEÚDO DAS MATÉRIAS ASSINADAS É DE INTEIRA RESPONSABILIDADE DE SEUS AUTORES
NÃO EXPRESSANDO NECESSARIAMENTE A OPINIÃO DO JORNAL. FILIADO ÀS ENTIDADES:

Guarda Municipal de Quatro Barras orienta motoristas sobre restrição de circulação de caminhões de grande porte no centro

Ações de orientação serão realizadas ao longo desta semana. A partir da próxima segunda (31), motoristas que descumprirem serão autuados

A Guarda Municipal de Quatro Barras iniciou ontem (24) uma série de ações de orientação para instruir motoristas sobre a restrição de circulação de caminhões de grande porte na região central da cidade. A restrição está prevista no Decreto Municipal nº 2827/2013 e é válida para caminhões com peso acima de dez toneladas, exceto quando o destino final da entrega estiver dentro do perímetro central. Do contrário, a circulação está proibida.

Nesta segunda-feira, os agentes da Guarda Municipal estiveram em ação na Avenida Dom Pedro II e também na Avenida São Sebastião, próximo ao Colégio Estadual Arlinda Ferreira Creplive, alertando sobre a ne-



A proposta é conscientizar motoristas, para evitar autuações futuras

cessidade de cumprimento do decreto. Segundo o subco-

mandante da GM, Marcelo Duzanoski, a proposta é cons-

cientizar motoristas, para evitar autuações futuras.

NORMA EXISTE DESDE 2013

Desde 2013, quando o decreto foi instituído, a Prefeitura instalou placas orientativas, sinalizando os limites de circulação para caminhões de grande porte. Mas hoje poucos respeitam a sinalização, evitando as rotas de desvio.

A ação da Guarda busca retomar a conscientização e também atende uma reivindicação de moradores, especialmente do bairro Jardim Patrícia, que sofrem com as avarias nas vias e nas residências, geradas pelo fluxo de caminhões. A ação de orientação da GM terá duração até a próxima sexta-feira (28). A partir da segunda-feira (31), motoristas que descumprirem a legislação serão autuados.

Câmara de Curitiba questiona Ministério da Saúde sobre distribuição de vacinas

Crerios de distribuição aos estados são questionados, pois mesmo com menos habitantes, Rio Grande do Sul recebeu 850 mil doses a mais que o Paraná

O presidente da Câmara Municipal de Curitiba (CMC), Tico Kuzma (Pros), informou aos vereadores da cidade, nesta segunda-feira (24), que o Legislativo questionou formalmente o Ministério da Saúde sobre a distribuição das vacinas aos estados. "Pedimos explicações sobre os critérios de distribuição e qual é o motivo do Rio Grande do Sul ter recebido 850 mil doses a mais que o Paraná, quando o nosso estado tem 100 mil habitantes a mais", afirmou Kuzma. Além da União, o governo estadual também foi acionado pela câmara de vereadores da capital.

"Queremos que o governo federal nos posicione sobre quando a distribuição das doses das vacinas será equiparada, em respeito ao princípio da isonomia, proporcionalmente à população", completou Tico Kuzma. Segundo a



Com a pandemia, as sessões da CMC são feitas por videoconferência. Na foto, Tico Kuzma

estimativa populacional utilizada pelo Tribunal de Contas da União para o ano de 2019, o Rio Grande do Sul teria 11,3 milhões de habitantes, por-

tanto menos que o Paraná, com 11,4 milhões. Contudo, segundo o Ministério da Saúde, o Rio Grande do Sul já recebeu 5.978.990 doses de

imunizantes, acima das 4.905.000 distribuídas ao Paraná. Os vereadores de Curitiba têm reclamado da "vacinação lenta" na cidade há se-

manas, inclusive fazendo do assunto a tônica dos debates em plenário no último dia 18. Na ocasião, 9 dos 38 parlamentares trataram disso na segunda parte da Ordem do Dia, motivando a ação da Mesa Diretora da CMC, que prontamente oficiou o Governo do Paraná e o Ministério da Saúde. "Assim que houver resposta, informaremos aos vereadores deste Legislativo", disse Tico Kuzma.

No ofício, a Câmara pede que a União "promova a análise da viabilidade de igualar a quantidade de doses distribuídas ao Estado do Paraná com a maior brevidade possível, observados o critério populacional antes mencionado, uma vez que a cidade de Curitiba encontra-se sob bandeira laranja e tem registrado elevação diária dos casos de contaminação e óbitos decorrentes da Covid-19".

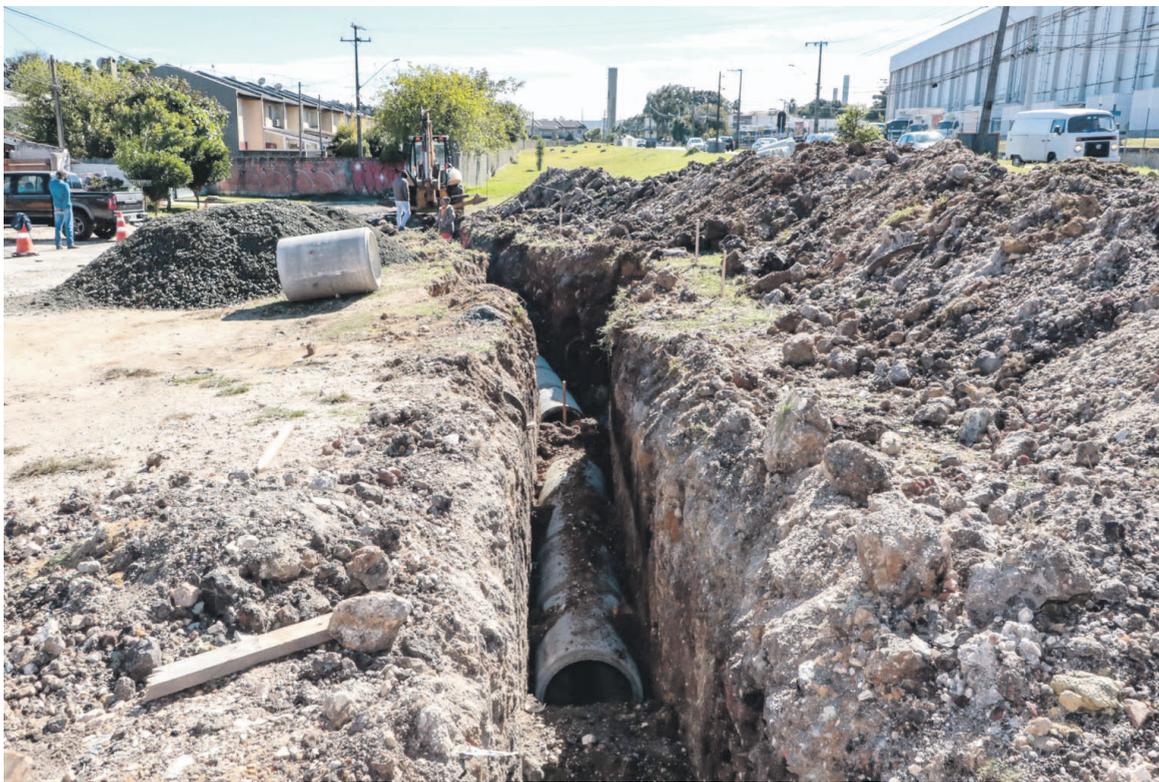
Pinhais

Iniciam os trabalhos de duplicação do último trecho da Avenida Maringá

Com a conclusão das obras, todos os 5 km da via terão pista dupla nos dois sentidos

Desde a última semana, iniciou os trabalhos de construção da terceira fase da duplicação da Avenida Maringá. Os trabalhos são realizados em dois trechos: o primeiro - da Estrada da Graciosa até a Rua Manoel Lucas Evangelista Neto; e o segundo entre as ruas Manoel Lucas Evangelista Neto até a Joaquim Borges.

De acordo com a Secretaria Municipal de Obras Públicas (Semop), os serviços compreendem várias etapas, iniciando com drenagem e terraplanagem, seguindo com a preparação do solo para o trânsito intenso de veículos leves e pesados, pavimentação asfáltica, construção de ciclovia, calçadas em concreto permeável, paisagismo e instalação de sinalização viária. A Avenida Maringá é uma das mais importantes vias de



A Avenida Maringá é uma das mais importantes vias de Pinhais

Pinhais. Com a conclusão dessas obras, a via ficará total-

mente duplicada em toda a sua extensão, que tem cerca

de 5 km, iniciando na Rodovia Deputado João Leopoldo

Jacomel (PR-415), que dá acesso à Curitiba e Piraquara, e à Estrada da Graciosa, que faz divisa com Colombo e dá acesso à Quatro Barras.

Esta obra faz parte de um conjunto de obras de mobilidade urbana inseridas dentro do Plano de Governo da atual gestão que, quando concluída, será um corredor de acesso entre os municípios da Região Metropolitana de Curitiba (RMC), como entre São José dos Pinhais a Colombo. Equipes da Prefeitura que realizam a segunda etapa trabalham na construção da base, para logo realizar a pavimentação asfáltica.

A terceira fase da duplicação da Avenida Maringá tem investimento total de R\$ 2,8 milhões, esta verba é oriunda de emendas parlamentares do deputado federal Luizão Goulart, dos anos de 2019 e 2020.

Só existe uma maneira de vencermos a Covid: trabalhando juntos

A prefeitura continua firme na luta contra a pandemia. Reorganizou os atendimentos na UPA e UBS, faz mutirões de testagem e já é referência em vacinação. Para minimizar os efeitos na economia, estendeu o prazo do IPTU e alvará, ofertou suporte e linhas de créditos para os empreendedores e ainda manteve o Programa de Pavimentação e Obras. Mas nada disso adianta sem você: Continue se cuidando!

juntos contra a covid

PIRAQUARA
PREFEITURA

Programa do Governo do Paraná para castração gratuita de cães e gatos será realizado em Piraquara

A equipe do Programa Permanente de Esterilização de Cães e Gatos estará em Piraquara, entre os dias 25 e 29 de maio, para castrar mais de 700 animais domésticos no município. Esta é uma iniciativa da Secretaria Estadual do Desenvolvimento Sustentável e do Turismo, em parceria com prefeituras e deputados estaduais. A atividade estava programada para o mês de março, mas foi adiada devido as medidas restritivas para conter a disseminação da COVID-19.

As castrações irão atender a demanda da Secretaria Municipal de Meio Ambiente, que possui o Programa Municipal de Castrações, e reduzir a fila de espera. A Secretaria Municipal de Meio Ambiente, Cristina Maria Rizzi Galerani destaca a importância desta parceria. "A Prefeitura tem recebido uma demanda muito grande de animais abandonados. Além disso, todos os dias são realizados aproximadamente 50 atendimentos para animais atropelados, com ferimentos, entre outros. Deste modo fica inviável realizar as castrações".

Neste momento serão atendidas as famílias cadastradas no Programa Municipal de Castrações, que estabelece alguns critérios como estar inscritos no CADÚNICO e apresentação de documentação comprobatória. As famílias realizam a inscrição para o Programa Municipal de Castrações na Secretaria de Meio Ambiente, e entram em uma fila de espera, sendo atendidos por



Mais informações pelo telefone da Secretaria Municipal de Meio Ambiente: (41) 3590-3505

ordem de inscrição. O programa abrange também protetores de animais cadastrados e animais em situação de rua.

PROGRAMA PERMANENTE DE ESTERILIZAÇÃO DE CÃES E GATOS

Em menos de dois anos, a Secretaria de Estado do Desenvolvimento Sustentável e do Turismo (Sedest), por meio do Instituto Água e Terra (IAT), esteve presente em mais de 40 cidades.

A iniciativa é inédita no País e foi investido, até agora, R\$ 2,4 milhões oriundos de verbas parlamentares e da própria Sedest nos municípios onde não houve destinação de emendas dos deputados.

A ação começou em 2019 e, somente no ano de 2020, foram castrados mais de 12 mil pets no interior do Estado. O primeiro ciclo encerra no mês que vem (abril), com o total de 45 municípios beneficiados.

A próxima etapa já está em andamento e prevê a castração de cães e gatos em 69 novas localidades. O recurso será disponibilizado integralmente pela Secretaria Estadual, com verba do Fundo Estadual do Meio Ambiente. O programa é permanente. Foi um dos compromissos firmados pelo Governador, Carlos Massa Ratinho Junior, e implementado pelo secretário estadual Márcio Nunes ao assumir a Pasta em 2019.

O objetivo é auxiliar feitos na contenção do aumento populacional de animais domésticos abandonados e oferecer oportunidade para que famílias de baixa renda esterilize seus animais de estimação, gratuitamente. A castração evita as ninhadas indesejáveis, mais suscetíveis ao abandono, e a proliferação de zoonoses.

Com o Programa, Márcio Nunes efetivou a promoção das diretrizes do Sistema de Saúde Única que busca o equilíbrio entre a saúde hu-

mana, animal e o meio ambiente. "É uma política pública com um leque diversificado de benefícios", enfatiza o secretário. "Estamos cuidando da saúde dos animais e, conseqüentemente, do cidadão paranaense, equilibrando o meio ambiente. Ao diminuir o número dessa população nas ruas - impedindo novas ninhadas - também reduzimos os problemas causados nos centros urbanos".

PIRAQUARA

Em Piraquara, os custos operacionais foram subsidiados por emenda parlamentar. Durante quatro dias, a Unidade Móvel de Castração estará no Centro da Juventude - Avenida Marechal Deodoro da Fonseca, 1951 - Recanto das Águas - das 8h às 17h.

Além da equipe de veterinários da empresa contratada por meio de pregão eletrônico em 2019, servidores do IAT permanecem no local em tempo integral.

Acompanham os procedimentos, auxiliando e orientando os presentes, além de dar esclarecimentos sobre vacinação e cuidados para que se tenha um animal saudável no convívio familiar.

ORIENTAÇÕES AOS TUTORES

Os tutores já cadastrados estão recebendo informações sobre condutas pré-operatórias e a importância do jejum. No local da castração, os bichinhos passam por uma avaliação clínica prévia. É fundamental que os inscritos não omitam informações. Se não estiverem bem de saúde e em jejum, não poderão ser castrados. Presença de diarreia ou qualquer outra manifestação patológica deve ser informada durante o exame.

Cães adultos deverão estar em jejum de 8 horas - de água e comida - e os filhotes de 4 horas. Para os gatos o jejum é de 6 horas, apenas para alimentos. Neste caso (para os gatinhos), é permitido dar água. Os animais deverão estar limpos e alojados em locais confortáveis e ventilados. Além da cirurgia, é ofertada, também sem custo nenhum, a medicação para garantir a boa recuperação dos animais.

Devido a crise sanitária causada pela pandemia da COVID-19, orienta-se que compareça ao local de castração, apenas um tutor por animal, e que não levem crianças. E que sejam mantidas todas as orientações de prevenção ao coronavírus, como o distanciamento, uso de máscara e higienização constante das mãos.

De flor em flor... Exaltarei por ti o meu amor!

S

Seu olhar altivo e belo sempre me seduz
Nesse lindo sorriso que também motiva
A cada dia mais seu carinho me conduz
Pois tem a beleza da flor *sempre-viva.*

@jeffersonsouza1974

Prepare
FARMÁCIA E MANIPULAÇÃO

Filiada à ANFARMAG
(Ass. Nacional de Farmacêuticos
Magistrais Regional da PR)

Fone: **3653-2665**

Avenida Camilo Di Lellis, 292 - Sala 20
Centro Com. Metropolitano - Pinhais - PR

3667-5003

7 dicas para uma imunidade fortalecida no inverno

Nutricionista fala sobre como hábitos de vida e alimentação podem potencializar a imunidade

Há um mês do inverno, torna-se necessário reforçar os cuidados com a saúde para prevenir doenças respiratórias, que se intensificam nessa época do ano. Isso porque as baixas temperaturas e o tempo mais seco prejudicam o funcionamento dos mecanismos de defesa das vias aéreas, deixando o organismo mais suscetível a gripes e resfriados. "Para ajudar o corpo a manter uma boa imunidade, é essencial que haja uma nutrição adequada, com equilíbrio entre macro e micronutrientes - o que

pode ser alcançado com uma dieta variada", aponta a nutricionista ortomolecular Claudia Luz, da Via Farma. O frio, aliás, costuma despertar o apetite por alimentos mais calóricos e gordurosos, o que também deve ser um ponto de atenção. "Nesse momento de pandemia, muitas pessoas não estão praticando exercícios como antes. Por isso, é importante ficar atento ao peso corporal, já que a obesidade é um fator de risco para a Covid-19", diz Claudia. Um dos motivos para esse risco aumentando é que o excesso de peso eleva a reação inflamatória do organismo, prejudicando as defesas. "Além disso, o tecido adiposo produz substâncias que atrapalham o trabalho das células imunes, deixando o corpo mais propenso a infecções", afirma.

Assim, cuidar da alimentação e da forma física é um dos segredos para manter a imunidade em alta, mas outros bons hábitos também devem com-



DIVULGAÇÃO

Cuidar da alimentação e da forma física é um dos segredos para manter a imunidade em alta

pletar a lista de cuidados. Confira abaixo as sete dicas da nutricionista Claudia Luz para passar pelo inverno com saúde:

1. NÃO ESQUEÇA DA ÁGUA

Nos dias mais frios, é comum sentir menos sede. Isso porque, com as baixas temperaturas, a maioria das pessoas diminui o ritmo, o que se reflete na vontade de beber água. No entanto, as necessidades de hidratação continuam as mesmas e devem até ser reforçadas nos dias mais secos. Além de ter papel essencial nas reações químicas do organismo, a água regula a temperatura corporal e ajuda na eliminação de toxinas, fatores essenciais para um sistema imunológico saudável.

2. CONTE COM O PODER DOS ALIMENTOS

Uma alimentação variada e colorida é essencial para garantir a ingestão de todos os nutrientes essen-

ciais para uma saúde fortalecida. Alimentos como frutas cítricas, vegetais verde-escuros, leguminosas, oleaginosas e fontes de proteínas animais e vegetais são ótimos para deixar a imunidade "tinindo". Além disso, também é importante não exagerar na quantidade: como o corpo gasta mais energia para se manter aquecido no frio, a fome pode aumentar. Nesse caso, o ideal é não abusar dos carboidratos e apostar em alimentos naturais.

3. FIQUE FIRME NOS TREINOS!

O frio não é desculpa para burlar a rotina de exercícios físicos. Principalmente porque além de ser essencial para manter uma boa composição corporal, a atividade moderada ainda é benéfica para o sistema imunológico. E para quem busca emagrecimento, mais um motivo para pular da cama e treinar mesmo nos dias mais frios: as baixas temperaturas estimulam o metabolismo, devido à necessida-

de do corpo em produzir mais calor, estimulando os mecanismos de queima de gordura e potencializando a perda de peso.

4. NÃO ABRA MÃO DO DESCANSO

Uma boa noite de sono é um dos grandes pilares para uma boa saúde. É durante a noite que o organismo regula o metabolismo, liberando hormônios importantes para a reparação de tecidos e renovando as energias para o dia seguinte. Nesse processo, também é feita a manutenção do sistema imunológico, com a restauração das células de defesa. Apenas uma noite mal dormida já é capaz de afetar esse equilíbrio - por isso, a hora do sono é sagrada!

5. CONTE COM ATIVOS NATURAIS

Quando indicada por um especialista, a suplementação pode ser uma excelente opção para manter a saúde fortalecida no inverno. O nutricionista pode auxiliar na es-

colha de fórmulas personalizadas, com nutrientes essenciais para manter a imunidade em dia. A combinação entre própolis verde, zinco, vitamina C e cogumelo *Agaricus blazei* (Imunovita®), por exemplo, é uma boa opção, já que os ingredientes se completam para oferecer ao organismo os principais nutrientes essenciais para o desenvolvimento das células de defesa.

6. TOME SOL

A exposição ao sol estimula a produção de Vitamina D e é a principal "fonte" do nutriente para o organismo, embora ele também seja encontrado em alguns alimentos. Dentre muitas funções que tornam essa vitamina indispensável ao organismo, está também a modulação do sistema imunológico, como sugerem alguns estudos. Assim, aproveitar o sol ameno da manhã também é importante para manter a saúde em dia durante o inverno.

7. PASSE LONGE DO ÁLCOOL E DO CIGARRO

O tabagismo e o consumo excessivo de álcool são hábitos que afetam diretamente as defesas do organismo. Isso acontece porque ambos interferem no funcionamento das células responsáveis por identificar os "invasores", prejudicando a resposta do corpo a infecções. Além disso, o cigarro ainda provoca danos nos pulmões, deixando o indivíduo mais propenso a infecções respiratórias.

Piraquara

CURSO "Turismo Rural Básico - analisando as oportunidades de negócios"

A Prefeitura de Piraquara, por meio da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico, Departamento de Turismo, em parceria com o SENAR-Serviço Nacional de Aprendizagem Rural, promove o curso "Turismo Rural Básico - analisando as oportunidades de negócios". A formação é gratuita, com vagas limitadas, tendo como objetivo analisar as oportunidades de negócios e as limitações para trabalhar com Turismo Rural, considerando todos os aspectos que permeiam essa atividade em sua região e no mundo.

O curso ocorrerá entre os dias 07 a 09 de junho e será ministrado de forma presencial. O horário de atendimento é das 08 às 12h e das 13 às 17h, de segunda à sexta-feira.



Os interessados deverão inscrever-se pelo telefone (41) 3590-3320

SERVIÇO

CURSO "TURISMO RURAL BÁSICO - ANALISANDO AS OPORTUNIDADES DE NEGÓCIOS"

PÚBLICO ALVO: Trabalhadores rurais, produtores rurais e familiares (integrantes da família do produtor rural)
DATA: 07 a 09 de junho de 2021

CARGA HORÁRIA: 24 horas

INFORMAÇÕES

SOLICITADAS

PARA INSCRIÇÃO:

RG, CPF, Endereço, Telefone, e-mail, valor da renda individual e familiar

PRÉ REQUISITOS:

- Idade: maior de 18 anos

- Escolaridade: alfabetizado

LOCAL: Auditório do Centro da Juventude Vereador Oriles Alves de Faria, na Avenida Marechal Deodoro da Fonseca, nº 1951-Recanto das Águas.

O que estamos fazendo para conter a variante indiana da covid-19

TESTAGEM

- 600 mil testes de antígeno para testagem da Covid-19 em portos, aeroportos, terminais rodoviários e rodovias de acesso à capital maranhense.

REFORÇO DA VACINAÇÃO

- Distribuição de mais 300 mil doses de Pfizer e de AstraZeneca a quatro municípios do Maranhão: São Luís, Paço do Lumiar, Raposa e São José de Ribamar. Estudos apontam que as respectivas vacinas são eficazes contra a variante indiana.

CASOS DO NAVIO PROVENIENTE DA ÍNDIA

- Ministério da Saúde providenciou a testagem de todos os tripulantes; o isolamento da tripulação; e o rastreamento e monitoramento dos infectados e seus contágios.



Além disso, pactuou a vacinação de todos os portuários e aeroportuários do Brasil

Prestação de contas do Estado será realizada nesta terça-feira (25) na Assembleia Legislativa

DÁLIE FELBERG/ALEP



O relatório referente ao 1º quadrimestre de 2021 será detalhado durante audiência com a participação do secretário de Estado da Fazenda, René Garcia Júnior

A audiência de prestação de contas do Governo do Estado acontece nesta terça-feira (25) na Assembleia Legislativa do Paraná, a partir das 14h30, com transmissão pela TV Assembleia, site e redes sociais do Legislativo.

O relatório do desempenho do Executivo apresentado será referente ao 1º quadrimestre de 2021, ou seja, de janeiro a abril deste ano.

A audiência em que o secretário de Estado da Fazenda

(SEFA), René Garcia Júnior, expõe os dados do Governo relativos ao cumprimento das metas fiscais será realizada de forma híbrida, com a presença dos deputados em plenário e também de modo remoto.

A divulgação dos dados em sessão pública da Fazenda cumpre o que está disposto no artigo 9º, parágrafo 4º, da Lei Complementar Federal nº 101/2000 - Lei de Responsabilidade Fiscal (LRF).

PROGRAMA DE RECUPERAÇÃO FISCAL DE PINHAIS

REFIP

2021

LEI Nº 2347/2021

**Está ainda mais fácil
regularizar suas dívidas
com a Prefeitura.**

ATÉ

100%
DE DESCONTO
EM JUROS E MULTAS.

PARCELAMENTO

EM
ATÉ **36**
MESES.*



Você pode fazer
a requisição
do programa

REFIP
pelo aplicativo.

FORMA DE PAGAMENTO	DESCONTO SOBRE JUROS E MULTA
À vista	100%
Em até 3 parcelas	90%
Em até 6 parcelas	85%
Em até 12 parcelas	75%
Em até 18 parcelas	65%
Em até 24 parcelas	55%
Em até 30 parcelas	45%
Em até 36 parcelas	40%

**Início
do Programa**
03/05

* Parcela mínima de R\$ 70,00 para pessoas físicas e R\$ 140,00 para pessoas jurídicas.

Mais informações no site
pinhais.pr.gov.br/refip



PINHAIS
PREPARADA PARA O FUTURO.

O guitarrista Noah se decepciona com sua carreira de músico em uma banda pop e decide voltar para a casa de sua mãe, com quem tem constantes brigas por causa de velhas feridas. As sessões são pagas e disponibilizadas na plataforma parceira Cinema Virtual, para saber mais acesse o site do Cine Passeio.



Esquadrilha da Fumaça sobrevoou os céus da usina e de outros pontos de Foz do Iguaçu na celebração dos 47 anos da Itaipu

Para comemorar os 47 anos de criação da Itaipu Binacional, a Esquadrilha da Fumaça foi convidada para um show inédito, sobrevoando a usina com manobras especiais e formando frases no céu.

A apresentação na Itaipu foi uma bem-vinda coincidência de agenda. A Esquadrilha aproveitou um treinamento pré-agendado para homenagear a empresa pelo seu aniversário.

Durante o treinamento da Esquadrilha da Fumaça em Foz do Iguaçu, os pilotos também passaram sobre a Ponte da Amizade, as Cataratas do Iguaçu e o Marco das Três Fronteiras. Órgãos de controle do espaço aéreo paraguaio e argentino concederam autorizações especiais para que os aviões pudessem sobrevoar a região. "As pessoas que fazem



Durante o treinamento da Esquadrilha da Fumaça em Foz do Iguaçu, os pilotos também passaram sobre a Ponte da Amizade, as Cataratas do Iguaçu e o Marco das Três Fronteiras

da Itaipu a empresa que é, líder mundial de geração limpa e renovável e referência em

diversos setores, merecem celebrar esses 47 anos de maneira muito especial", afirma

o diretor-geral brasileiro, general João Francisco Ferreira. "Que a Esquadrilha da Fuma-

ça nos inspire a enfrentar e a superar os desafios que temos pela frente", diz.

Deputados estão iguais São Tomé em relação ao pedágio

O deputado Luiz Cláudio Romanelli (PSB) disse nesta segunda-feira, 24, que é necessário ficar em alerta "igual São Tomé, ver para crer" em relação à proposta da concessão dos novos pedágios. "Queremos ver as mudanças definidas publicadas no edital das concessões", disse. O alerta dos deputados da Frente Parlamentar sobre o Pedágio se refere ainda à possibilidade de manobras do Ministério da Infraestrutura em relação ao novo pedágio no Paraná.

"O governador Ratinho Junior foi a Brasília e conversou com o presidente Jair Bolsonaro que atendeu ao pedido de um pedágio com tarifa baixa e realização de



"Queremos ver as mudanças definidas publicadas no edital das concessões", disse o deputado Luiz Cláudio Romanelli

mais obras. É isso o que queremos", afirmou o parlamentar em entrevista à Rádio Cultura de Foz do Iguaçu.

Romanelli voltou a destacar a participação da Assem-

bleia Legislativa nas audiências públicas que resultaram nessa vitória parcial e ressaltou a necessidade de acompanhar o desenho desse novo projeto de pedágio. "Há dúvi-

das no ar quanto à íntegra do que foi pedido pelo governador e acordado com o presidente", observou

PÉ ATRÁS

"Nessas horas temos que nos lembrar do São Tomé - ver para crer. Queremos ver publicado no site da Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT) o anúncio da solução do problema para o pedágio no Paraná", observou Romanelli. O deputado está com um pé atrás em relação à questão da outorga.

O Paraná não pode esperar, disse Romanelli, e nem sofrer a continuidade de um pedágio que por 24 anos penalizou o estado com altas tarifas e poucas obras. "Para nossa surpresa, ao invés de

fazer como sugerimos um depósito de caução, um valor fixo para que as empresas efetivamente não executar a obra, ter um dinheiro em caixa para garantir sua realização, observamos que o governo federal está mascarando o modelo inicial criando uma tal "caução variável" que não é devolvida. Se não é devolvida, não é caução", pontuou Romanelli.

"Nós sabemos que é possível desenhar um modelo de pedágio sem penalizar o setor produtivo e o usuário em geral. Isto é factível. Queremos tarifas baixas e queremos acompanhar a realização de obras, o que não aconteceu nestes 24 anos de pedágio nocivo ao nosso Estado", disse o deputado.

Curitiba

Marechal Deodoro terá nova faixa exclusiva para transporte coletivo

A Superintendência de Trânsito (Setran) começa a implantar na Rua Marechal Deodoro, entre a Ubaldino do Amaral e Prefeito Ângelo Lopes, no Centro, uma faixa de trânsito dedicada exclusivamente ao transporte coletivo. Os trabalhos de sinalização começam na quarta-feira (26) e devem ser concluídos até a sexta (28).

Além de demarcar a faixa exclusiva, a sinalização informará o novo limite de velocidade para a via, que passa de 60 km/h para 50 km/h.

A medida beneficiará, com menor tempo de deslocamento no trecho, cerca de 12 mil passageiros atendidos por dez linhas de ônibus que passam pela região.

A estimativa da Urbs é que a extensão de 1,5 quilômetro da nova faixa exclusiva - entre as ruas Ubaldino do Amaral e Prefeito Ângelo Lopes - gere aproximadamente cinco minutos de redução no tempo de viagem.

Por ali passam seis linhas de ônibus urbanas (Rua XV/Barigui, Higienópolis, Tarumã, Alto Tarumã, Sagrado Coração e Detran/Vicente Macha-



Além de demarcar a faixa exclusiva, a sinalização informará o novo limite de velocidade para a via, que passa de 60 km/h para 50 km/h

do) e quatro metropolitanas (Guaratuba/Guadalupe, Pinhais/Guadalupe, Piraquara/Santos Andrade e Piraquara).

Fruto de convênio entre Urbs e a Coordenação da Região Metropolitana de Curitiba (Comec), a faixa exclusiva da Marechal Deodoro ficará ao lado direito da via. Servidores da Administração Regional da Matriz estão infor-

mando moradores e comerciantes da região sobre a mudança.

Período de adaptação

Aos demais condutores, o período de adaptação será de uma semana após a conclusão da sinalização na via, com orientação de agentes de trânsito programada para o período de 31 de maio a 4 de junho.

Depois do dia 4, caso seja flagrado circulando na faixa exclusiva para o transporte coletivo, o motorista pode ser autuado por um agente de trânsito ou guarda municipal. A infração de trânsito é de natureza gravíssima.

Além de multa no valor de R\$ 293,47, a infração acarreta sete pontos na carteira de habilitação, de acordo com

previsão no inciso III do artigo 184 do Código de Trânsito Brasileiro (CTB): "transitar com o veículo na faixa ou via de trânsito exclusivo, regulamentada com circulação destinada aos veículos de transporte público coletivo de passageiros, salvo casos de força maior e com autorização do poder público competente".

PROJETO AMPLIADO

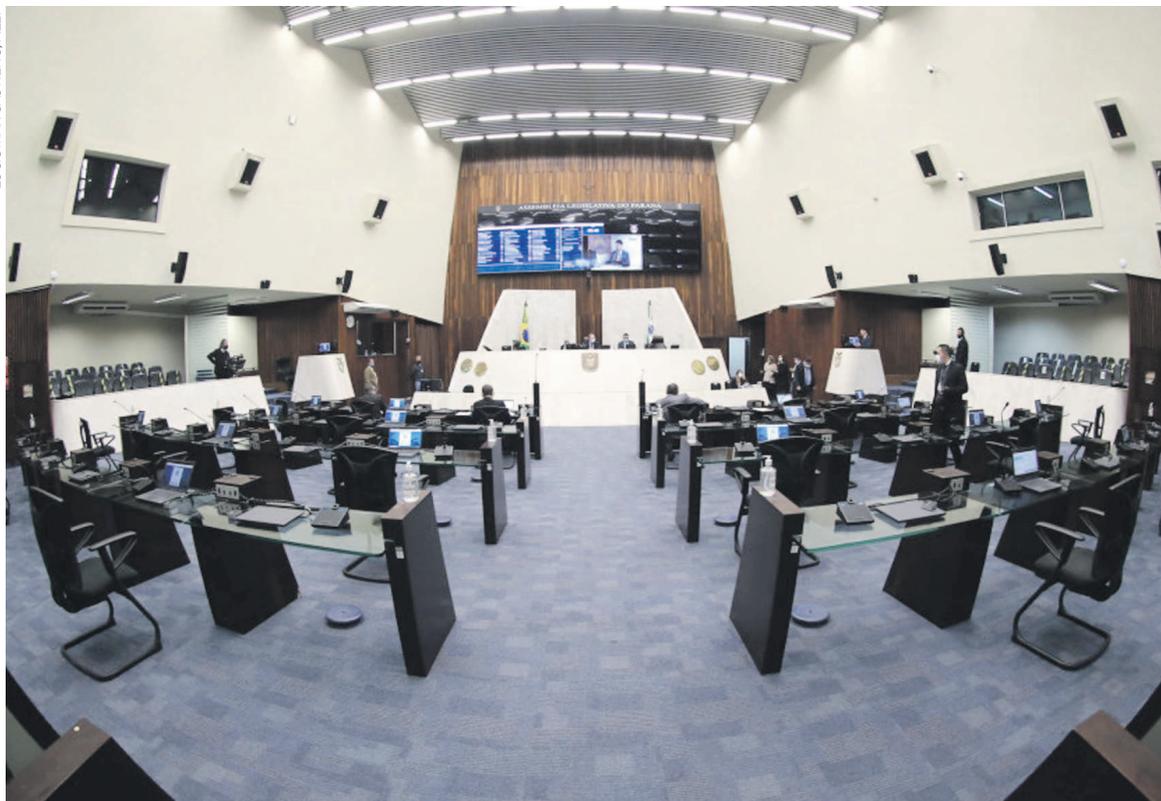
Este é o segundo trecho da Marechal Deodoro que passa a contar com faixa exclusiva para circulação dos ônibus. No sentido contrário da via, a medida já funciona entre as ruas João Negrão e Dr. Muriicy. São oito as ruas da cidade com trechos onde há faixas exclusivas para ônibus - num total que, com a nova implantação na Marechal Deodoro, passa a ser de 10,5 quilômetros. Outras quatro foram implantadas nos últimos quatro anos: ruas General Mário Tourinho, Rua André de Barros, Alfredo Bufren/Amintas de Barros e Imaculada Conceição. Ruas XV de Novembro, Conselheiro Laurindo e Desembargador Westphalen completam a lista.

Instalada Comissão Especial que vai analisar PEC que cria a Polícia Penal no Paraná

Deputados tem o prazo de três sessões plenárias para apresentar emendas à proposta do Poder Executivo

Durante a sessão plenária desta segunda-feira (24), o primeiro secretário da Assembleia Legislativa do Paraná, deputado Luiz Claudio Romaneli (PSB), fez a leitura do ato 3/2021 do presidente da Assembleia, deputado Ademar Traiano (PSDB), instalando a Comissão Especial que vai analisar a proposta do Poder Executivo (PEC 1/2021) que propõe a criação do Departamento de Polícia Penal (DEPPEN) no âmbito da Segurança Pública do Estado.

O objetivo do governo é a harmonização da legislação estadual com uma recente alteração constitucional promovida pela Emenda Constitucional 104/2019, que previu a existência da Polícia Penal entre os órgãos integrantes da Segurança Pública.



O objetivo do governo é a harmonização da legislação estadual com uma recente alteração constitucional

Fazem parte como titular da Comissão os deputados: Michele Caputo (PSDB), Tiago Amaral (PSB), Delegado Jacovós (PL), Ademir Bier (PSD) e Delegado Fernando Martins (PSL).

Já os suplentes do grupo de trabalho serão os deputados: Paulo Litro (PSDB), Alexandre Curi (PSB), Reichembach (PSC), Mauro Moraes (PSD) e Coronel Lee (PSL).

EMENDAS

Também foi anunciada a abertura de prazo para que os deputados apresentem emendas ao texto proposto pelo Executivo. De acordo com o Regimento Interno da Assembleia, os deputados têm o período de três sessões plenárias para sugerir mudanças ao texto da PEC.

Curitiba vacina pessoas com deficiência de 50 anos e mais

A Secretaria Municipal da Saúde de Curitiba ampliará, a partir desta terça-feira (25), a imunização com a primeira dose da vacina anticovid para pessoas com deficiência permanente de 50 anos ou mais.

O novo grupo prioritário - pessoa com deficiência permanente - começou a ser imunizado por idade, do mais velho para o mais novo, iniciou nesta segunda-feira (24) com a faixa de 59 a 55 anos.

Além das pessoas com deficiência, continuarão a ser atendidos com a primeira dose pessoas de 30 anos ou mais com comorbidades e profissionais da Educação Básica de 50 anos ou mais.

CRITÉRIOS PARA VACINAÇÃO DAS PESSOAS COM DEFICIÊNCIA PERMANENTE



A Secretaria Municipal da Saúde orienta que em qualquer um dos casos é necessário apresentar o comprovante de residência com endereço de Curitiba

Além de seguir a faixa etária anunciada pela Prefeitura de Curitiba, para receber a primeira dose da vacina contra a covid-19 em qualquer

um dos pontos de vacinação da cidade, a pessoa com deficiência precisará apresentar qualquer um dos seguintes documentos, junto com um

comprovante de residência de Curitiba.

- Identidade emitida a partir de 2019 com a indicação "Pessoa com Deficiência"

- Cartão-transporte da Urbs de isento para pessoa com deficiência permanente (identificado com a letra I no canto superior direito)
- Declaração médica disponibilizada no portal do CRM-PR, emitida pelo médico que o/a acompanha, com a indicação da deficiência permanente.
- Pessoa com deficiência permanente acompanhada pelas Unidades de Saúde de Curitiba receberão uma mensagem pelo aplicativo do Saúde Já avisando que são elegíveis para a vacina. Neste caso, é só conferir o cronograma da idade.
- Pessoa com deficiência acamada: um familiar ou responsável deverá fazer contato com a unidade de saúde de referência para solicitar a vacinação em casa.

Portos do Paraná faz campanha para incentivar consumo de peixes nativos

Equipes da empresa pública falaram sobre a valorização da pesca artesanal em restaurantes, hotéis, marinas e pontos de embarque para as ilhas do Litoral. Hoje, cerca de 6 mil famílias da região vivem com a renda da atividade

A Portos do Paraná, empresa pública que administra os portos de Paranaguá e Antonina, promoveu nesta segunda-feira (24) uma ação para incentivar o consumo de peixes nativos, como robalo, corvina, pescada e linguado.

Equipes falaram sobre a valorização da pesca artesanal em restaurantes, hotéis, marinas e pontos de embarque para as ilhas do Litoral. Hoje, cerca de 6 mil famílias da região vivem com a renda da atividade.

"Comprar do pescador artesanal é uma forma de ajudar famílias que sofrem os impactos da pandemia da Covid-19. Queremos que os turistas e os moradores entendam a importância de prestigiar estes trabalhadores e que comprar deles é uma forma de alavancar as microeconomias locais", explica o diretor de Meio Ambiente da empresa, João Paulo Santana.

"São peixes extremamente saborosos e com muita qualidade. Nossos pescadores trazem frescos, todos os



Hoje, cerca de 6 mil famílias da região vivem com a renda da atividade

dias, e são opções ótimas no lugar da tilápia, criada em cativeiro, ou mesmo o salmão, que vem de fora do país", destaca.

CAMPANHA

Além de panfletos, a Portos do Paraná veiculou outdo-

ors em Paranaguá e cidades litorâneas e "spots" de rádios nas principais emissoras da região. A campanha faz parte dos programas de Educação Ambiental e Comunicação Social, que integram as condicionantes da licença de operação concedida pelo Ibama

(Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis).

A ação também vai ao encontro dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), estabelecidos pela Organização das Nações Unidas (ONU), em 2015, e dos quais

a Portos do Paraná é signatária.

A campanha se encaixa no 14º objetivo: "Conservar e usar de forma sustentável os oceanos, mares e recursos marinhos para o desenvolvimento sustentável".

PESCA ARTESANAL

Caracterizada pela produção em baixa escala, a pesca artesanal apresenta importância econômica e social para as comunidades residentes ao longo da costa brasileira. Exercida por produtores autônomos, que utilizam técnicas tradicionais de pesca e pequenas embarcações, a prática apresenta baixo lucro e rendimento, porém contribui para a segurança alimentar de milhares de famílias e a erradicação da pobreza.

Embora realizada em pequena escala, ela é responsável por metade do pescado consumido pela população e emprega 25 vezes mais trabalhadores do que a pesca industrial (aproximadamente 12 milhões de pessoas).

Mais escolas voltam às aulas presenciais com segurança no Paraná

O retorno se dá de forma escalonada e todas as instituições de ensino seguem um protocolo de segurança, que prevê o distanciamento de 1,5 metro entre os estudantes, disponibiliza álcool em gel, exige o uso de máscara e afere a temperatura de alunos e funcionários antes do acesso às dependências das escolas

Aconteceu nesta segunda-feira (24) a reabertura gradual com aulas presenciais, em modelo híbrido, em cerca de 600 escolas da rede estadual do Paraná. Junto aos outros 200 colégios reabertos há 14 dias, a retomada permite que mais 40 mil estudantes, de 28 Núcleos Regionais de Educação (NREs), que englobam aproximadamente 150 municípios, voltem para a sala de aula.

O retorno se dá de forma escalonada e todas as instituições de ensino seguem um protocolo de segurança, que prevê o distanciamento de 1,5 metro entre os estudantes, disponibiliza álcool em gel, exige o uso de máscara e afere a temperatura de alunos e funcionários antes do acesso às dependências das escolas.

De acordo com o Secretário da Educação do Paraná, Renato Feder, o retorno presencial não é uma imposição. "Os pais não são obrigados a mandar seus filhos para a escola, eles têm a opção do ensino híbrido. E essa



Desde o dia 10 de maio até esta sexta-feira (21), aproximadamente 24 mil estudantes e 12 mil profissionais da voltaram às 200 unidades escolares abertas para o modelo presencial

modalidade está indo muito bem no Paraná", disse.

Feder aponta, ainda, que o feedback dos alunos tem sido muito positivo. Tanto no presencial, dentro das escolas, quanto no ensino remoto, em casa, a interação dos professores e entre a turma acontece de maneira efetiva. Os alunos que optarem por

não ir às aulas presencialmente continuarão no ensino remoto via Google Meet e também pelas plataformas digitais do Aula Paraná na TV aberta, no YouTube, além do kit pedagógico impresso.

Uma das escolas a retornar nesta manhã, o CE Shirley Catarina Tamalu Machado, em São José dos Pinhais, na

Região Metropolitana de Curitiba, teve adesão de 60% dos alunos. Segundo o diretor João Batista Silva, cerca de 100 alunos voltaram às aulas presenciais.

"Estamos recebendo 5 turmas pela manhã (6º, 7º, 8º e 9º anos) e 5 turmas a tarde (só 6º anos). Temos em média 5 a 9 alunos por turma. Voltaremos de forma gradual e escalonada, testando o ambiente, pois é a primeira vez que a gente volta, em quase um ano e meio sem aula presencial", disse. Ele aponta, ainda, que, nesse primeiro momento, a prioridade é o atendimento àqueles que tenham maiores dificuldades com relação à participação nas aulas digitais. "Estamos atendendo principalmente os alunos que estão fazendo atividade escrita, aqueles que não têm acesso à internet".

No CE Humberto de Alencar Castelo Branco, também na Região Metropolitana de Curitiba, mas em Pinhais, mais de 100 alunos voltaram às salas de aula.

www.itaipu.gov.br

**ITAIPU.
47 ANOS
DE UNIÃO.
37 ANOS
TRANSFORMANDO
A VIDA DAS
PESSOAS.**

Há mais de quatro décadas, surgia a maior geradora de energia limpa e renovável do planeta.

Marco na história jurídica e diplomática entre o Brasil e o Paraguai, Itaipu não chama atenção apenas pelos números gigantescos.

A quantidade de vidas transformadas pela cooperação entre dois povos irmãos também impressiona.

Mais do que megawatts de energia, acumulamos legado.

Itaipu. 47 anos de empresa. 37 anos de geração.

**ITAIPU BINACIONAL:
UMA USINA DE ENTREGAS.**

O amanhã já começou.



Itaipu inicia operação para garantir navegabilidade da safra paraguaia

Medida tem duração prevista de 11 dias. Não haverá desperdício de matéria-prima, já que a água liberada será turbinada (usada para gerar energia) e não escoada pelo vertedouro

RUBENS FRAULINI/ITAIPU BINACIONAL



A hidrelétrica é responsável pelo abastecimento de aproximadamente 11% de toda a energia consumida pelo Brasil e aproximadamente 90% do Paraguai

A usina de Itaipu iniciou, uma operação de 11 dias para garantir a navegabilidade do Rio Paraná a jusante da barragem (abaixo) e, por consequência, o escoamento da safra paraguaia de grãos, por meio de hidrovia. O Rio Paraná enfrenta uma das piores estiagens da história.

A medida, que atende ao pedido feito pelo governo do Paraguai, foi negociada pelas chancelarias do país vizinho e do Brasil. O transporte fluvial é responsável por aproximadamente 80% do comércio exterior do Paraguai.

A operação é coordenada pela Itaipu, Operador Nacional do Sistema (ONS) e Administración Nacional de Electricidad (Ande, estatal paraguaia). A vazão do Rio Paraná será regulada a montante (acima) da barragem e também com a con-

tribuição do Rio Iguazu, abaixo das Cataratas do Iguazu. Portanto, não haverá desperdício de matéria-prima, já que a água liberada será turbinada e não escoada pelo vertedouro.

A liberação progressiva de água permitirá a elevação do nível do rio em quantidade suficiente para que os comboios de barcas paraguaias, carregadas de grãos, possam atravessar a eclusa da usina binacional Yacyretá, a 480 km de distância de Itaipu.

Com isso, os produtos agrícolas paraguaios poderão ser colocados nos mercados internacionais a partir desta sexta-feira, até 31 de maio.

São mais de 125 mil toneladas de soja e derivados parados há 50 dias. "A janela (período de tempo) de água permitirá contar com a altura de um metro no hidrômetro de Ituzaingó

(município argentino abaixo de Yacyretá), durante os dias 27 e 28 deste mês, suficiente para que os comboios carregados possam atravessar de maneira segura os pontos críticos identificados no Rio Paraná", informou por meio de nota a chancelaria paraguaia.

É o segundo ano consecutivo que a navegabilidade do Rio Paraná é gravemente afetada por uma baixa histórica na vazão, em consequência dos efeitos do fenômeno La Niña.

Em 2020, a regularização da vazão do rio, abaixo de Itaipu, ocorreu por duas vezes. Todas as operações foram executadas mediante ajustes da operação do sistema regulador, por meio de mecanismos de cooperação e coordenação dos governos dos três países, particularmente de Itaipu e Yacyretá.

Especial Agora Paraná de massas



Ninguém resiste a uma boa massa preparada com muita dedicação e carinho. Pensando nisso, o Agora Paraná decidiu compartilhar receitas deliciosas de lasanhas para que você se inspire e faça sucesso no almoço ou jantar! Confira!

Lasanha de presunto e queijo

REPRODUÇÃO GOOGLE



INGREDIENTES:

- 1 pacote de 500g de massa fresca
- 300g de presunto magro em fatias
- 300g de queijo muçarela em fatias
- 4 dentes de alho picadinhos
- " Parmesão ralado a gosto

MODO DE PREPARO:

MASSA:

1. Cozinhe a massa fresca, conforme orientações escritas na embalagem.
2. Após o cozimento, escorra a água e reserve a massa em um refratário com água gelada para que esta não grude.

Recheio e molho:

1. Pique a cebola e o alho. Refogue os dois em azeite ou óleo de sua preferência e deixe que fiquem levemente dourados. Reserve.
2. Adicione os tomates e mexa com uma colher de pau até que fiquem refogados.
3. Tempere com um pouco de sal, cheiro verde e pimenta - se assim preferir.
4. Separe o queijo e o presunto.
5. Como montar a lasanha:
6. Em um refratário ou assadeira, coloque um pouco de molho para forrar o fundo.
7. Coloque a primeira camada de massa e, sucessivamente, coloque o queijo, o presunto e um pouco mais de molho em todas as camadas. Repita este passo até completar a forma inteira. Pré-aqueça ao forno em 180°.
8. Para finalizar, coloque o queijo ralado como última camada e leve ao forno por 30 minutos, em média.

Agências do Trabalhador disponibilizaram 3.107 vagas de emprego nesta semana

As ofertas abrangem os setores da indústria, serviços, comércio e construção civil. As principais vagas disponíveis são para auxiliar de linha de produção, operador de telemarketing ativo e receptivo e abatedor de aves

As 216 Agências do Trabalhador do Paraná disponibilizam nesta semana 3.107 oportunidades de empregos com carteira assinada em empresas do Estado. Dessas vagas, 959 estão nas agências de Curitiba e Região Metropolitana.

As agências são vinculadas à Secretaria de Justiça, Família e Trabalho.

A estratégia adotada pelo Governo do Estado para ampliar a oferta de postos de trabalho é que os servidores das agências tenham uma postura ativa e busquem as vagas diretamente com as empresas.

As áreas que ofertam oportunidades abrangem os setores da indústria, serviços, comércio e construção civil. As principais vagas disponíveis são para auxiliar de linha de produção (2.095 vagas), operador de telemarketing ativo e receptivo (190 vagas) e abatedor de aves (171 vagas).



Em Curitiba, o contato para ofertar vagas pode ser feito através dos telefones (41) 3883-2220, 3883-2228, 3883-2239 e 3883-2236

ATENDIMENTO

Os atendimentos presenciais estão sendo realizados mediante agendamento prévio, das 9h às 17h. Os agendamentos podem ser providenciados através do site www.justica.pr.gov.br/Trabalho.

Os interessados nas vagas de emprego também podem buscar orientações entrando em contato com as Agências do Trabalhador do município onde residem pelo site www.justica.pr.gov.br/Pagina/Escritorios-Regionais, pelo aplicativo Sine Fá-

cil (disponível gratuitamente para celulares Android e IOS) ou em empregabrazil.mte.gov.br. O profissional também pode habilitar seu Seguro Desemprego através do aplicativo Carteira de Trabalho Digital, disponível para os sistemas Android ou IOS.

Em 1º turno, CMC aprova ampliação da vida útil dos táxis da capital

A proposta é do presidente do Legislativo, Tico Kuzma. Com as audiências públicas nas sessões de terça e de quarta-feira, o projeto retorna à pauta no dia 31 de maio

A Câmara Municipal de Curitiba (CMC) acatou, na sessão plenária desta segunda-feira (24), projeto de lei para aumentar, de cinco para até sete anos, a vida útil dos táxis cadastrados na Urbs, conforme o ano-modelo dos veículos.

A matéria também suspende a contagem do prazo enquanto a capital estiver sob a vigência do decreto de emergência em saúde pública pela pandemia da Covid-19. Aprovada em primeiro turno unânime, com 37 votos favoráveis, a iniciativa é do presidente da Casa, Tico Kuzma (Pros).

Como as sessões desta terça (25) e desta quarta-feira (26) foram reservadas às audiências públicas trimestrais de prestação de contas das secretarias municipais da Saúde e de Finanças, respectivamente, o projeto retorna à pauta no dia 31 de maio. Se ratificado em plenário, segue para a sanção ou veto do Poder Executivo.

Segundo Tico Kuzma, a demanda partiu dos taxistas, para que, em meio à pandemia, não sejam obrigados a substituir os



"Os taxistas de Curitiba terão um fôlego maior para recuperarem o prejuízo causado pela pandemia", justificou Tico Kuzma

veículos em função da vida útil estabelecida na lei municipal 13.957/2012. "Este projeto de lei visa diminuir os impactos da pandemia aos taxistas. Sabemos que nenhuma atividade, comercial ou não, está funcionando e atendendo dentro da normalidade. A demanda por serviços de táxi, que já havia diminuído em consequência da entrada no mercado dos serviços de aplica-

tivos, caiu bastante pela pandemia", explicou.

O vereador agradeceu o prefeito Rafael Greca e a Urbs pelo entendimento em relação ao texto do substitutivo. "Assim, se aprovarmos esta proposta, os taxistas de Curitiba terão um fôlego maior para recuperarem o prejuízo causado pela pandemia sem terem que desembolsar recursos para a substituição dos

veículos. Também não precisam se preocupar com a burocracia dos financiamentos e das documentações para essas finalidades."

Na prática, o projeto altera a redação da lei municipal 13.957/2012, que regulamenta a prestação do serviço de táxi em Curitiba. Apesar do decreto municipal 100/2018 possibilitar a prorrogação da vida útil por dois anos, conforme o resultado da vistoria semestral e do laudo de inspeção técnica anual, a legislação vigente limita o prazo a cinco anos.

Outro benefício seria a suspensão da contagem do prazo, para veículos já cadastrados na Urbs, durante a vigência da situação de emergência em saúde pública em Curitiba, decretada em março do ano passado. Encerrada a emergência em função da pandemia, o período seria acrescentado à vida útil dos táxis. Se confirmada pelos vereadores e sancionada pelo prefeito, a alteração na lei entrará em vigor a partir da publicação no Diário Oficial do Município (DOM).

Horóscopo do Dia

ÁRIES - Ficarão sem numerosos dilemas hoje para lhe escutar durante este momento.

TOURO - Atingirá o livre arbítrio dos outros menos próximos à você com o seu posicionamento, principalmente em relação aos posicionamentos individuais de cada um.

GÊMEOS - O maior planeta lhe consentirá uma personalidade ambígua, hoje não será capaz de interpretar rigorosamente o que está sucedendo.

CÂNCER - Irá captar mais adequadamente os eventos que lhe contorna. O quinto e gigante planeta Júpiter compor-se-á como algo de substancial relevância para elucidar com excelência as suas consciências e a coexistência com indivíduos bem antagonísticos.

LEÃO - As generalidades se exporão defronte da sua peculiaridade e discernimento. Os aquarianos com boa energia poderão agir como bons ligados.

VIRGEM - Intensos eventos mexerão com a sua bruta personalidade momentânea. As coisas com uma organização caótica tendem lhe aborrecer bastante.

LIBRA - Para que possa descansar melhor, a interlocução será imprescindível para eliminação muitas agruras. O gigante gasoso é quem proporcionará imperturbabilidade.

ESCORPIÃO - Avançar e demolir as matrizes será a epígrafe do seu dia neste momento. De Urano receberá uma volumosa energia que te entregará muita firmeza.

SAGITÁRIO - A alegria alongará mais a sua perspectiva lhe proporcionando mais contumácia com o seu máximo propósito.

CAPRICÓRNIO - Atinar-se para as contendas mais antagonistas lhe auxiliará para defrontar os reveses. O planeta marciano pode lhe dispor um bom suporte e mansidão para você.

AQUÁRIO - Irá exibir um semblante sacudido ante demasiada balbúrdia no seu entorno. O verdadeiro anão deste sistema solar se mostrará um gigante tentando impedir a sua felicidade.

PEIXES - Ante aos componentes mais pessoais e tão categoricamente presentes em você necessitará se retirar da melhor forma que puder de uma situação ruim, utilize da sua singularidade para atrair novas perspectivas.

ORÇAMENTO DE ANÚNCIOS: Súmulas-IAP, Editais e outros. Solicitar no e-mail: adm@agoraparana.com.br

Curitiba

Colheitas beneficiam a comunidade escolar com refeições saudáveis

Os legumes, verduras e hortaliças cultivados nas hortas comunitárias escolares pelas equipes das unidades, com o apoio de pais e mães de estudantes, têm ajudado a compor as refeições de muitas famílias neste período de pandemia da covid-19.

Alface, couve, berinjela, tomate, cebolinha, entre outros produtos, são entregues periodicamente à comunidade escolar.

Antes da pandemia, as hortas comunitárias faziam parte das atividades pedagógicas presenciais, mas, com a necessidade do ensino remoto, os canteiros são cuidados pelas equipes das unidades, com apoio da Coordenadoria de Projetos da Secretaria da Educação e dos moradores do entorno. E a colheita é toda entregue na vizinhança da escola.

"Essas hortas dão frutos de muitas mãos, pois as famílias se envolvem no cuidado. Então, quando chega a hora de colher, eles vêm buscar. É muito gratificante", afirma a



Na imagem, Escola Municipal Mansur Guérios (CIC)

coordenadora de Projetos, Andréa Barletta.

"Os espaços são trabalhados num esquema de rodízio entre as pessoas envolvidas,

evitando aglomerações", frisa Barletta.

O projeto começou a ser executado em 2019, dentro das atividades do Comunida-

de Escola, e contempla desde horta na calçada até horta suspenso.

O projeto Horta em Ação está sendo ampliado este ano.

Em breve, a Escola Municipal Joana Raksa, no Tatuquara, terá sua horta comunitária.

A iniciativa já rendeu dezenas de colheitas de verduras e legumes. Na Escola Mansur Guérios (Cidade Industrial de Curitiba) foram envolvidos os estudantes da Unidade de Educação Integral (UEI) e suas 200 famílias. Cerca de 15 colheitas já foram feitas.

A presidente da Associação de Pais, Professores e Funcionários (APPF) da Escola Mansur Guérios, Tereza Antônia Cândido do Nascimento, diz que a horta representa a garantia de alimentação saudável.

"Sei do carinho com que cada planta é cuidada, estão saudáveis, limpinhas. Tem que ver o tamanho daqueles pés de alface", conta Tereza. "Eu gostaria de ter mais tempo para me dedicar à horta, mas não consigo, sou enfermeira e neste momento de pandemia sobra realmente muito pouco tempo para as demais atividades", relata.

Agora Paraná CLASSIFICADOS

DOA-SE filhotes de cachorros! Estou doando 6 cachorros machos e 4 fêmeas com dois meses de idade. Todos são de porte médio. Interessados entrar em contato com Tereza pelo telefone: (41) 3672-3306.

Trabalho com jardinagem, roçadeira própria e como chacreiro também com disponibilidade de morar no emprego. (41) 991048292 falar com Miguel Kominiak.

VENDE-SE terreno de 7x30m com casa mista de 48 m², na Rua Catarina Knapik, 473, em Quatro Barras. Interessados ligar p/ 99515-1002. Aceito carro.

VENDO câmera digital Nikon D-60 com bolsa e acessórios, 1 objetiva 18-55 e uma objetiva 200mm, valor 1.200,00, falar com Lima no fone 99702907

TERRENO - Vende-se terreno na Rua Rio Tocantins. Zona mista consolidada, próximo a Av. Irai, em Pinhais. 1500 m², com capacidade para 4 pavimentos. R\$ 900 mil, aberto a negociação. Tratar: 88667172

TERRENO - Vende-se terreno na Rua 1º de Maio, em Pinhais, próximo a caixa econômica. 980 m², zona central, com duas casas em alvenaria, com capacidade para 8 pavimentos. R\$ 1,5 milhão, aberto a negociação. Tratar: 88667172

ALUGO BARRACÃO na área industrial de Pinhais, localizado na Rua Mandaguari, número 1612, próximo da Empresa Nilko. O local conta com 380 M² de área construída, dois escritórios, três banheiros, 205 M² de pátio. Consulta comercial - liberado para qualquer ramo e atividade industrial ou comercial. Interessados entrar em contato: (41) 9144- 5858.

Faço pinturas, grafiatos e reformas. Tel: 9927-9210 / 9586-4782 falar com João.

Ofereço-me para trabalhar como cuidadora de idosos, possuo experiência e referencia, horário disponível. Tratar: 9780-1178

MW MAZUR SERVIÇOS

Pinturas, Hidráulica, Pisos, Cerâmicas, Elétrica, Reparos e Reformas em Geral

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

99764-7656
Mariano

98804-5836 ou 3665-8024
Wilson

PRECISA-SE DE CAÇA TALENTOS!

Precisa-se de Olheiros para indicação de modelos para a Agência WR.

Ótimos ganhos + Bônus

**Interessados ligar para o número:
(41) 3357-7467 e marcar uma entrevista**

MODELCORTE CORTE COMPUTADORIZADO!

ROUTER CNC 3D E 2D e Laser. Qualidade, Rapidez, Preço baixo. Letras caixa, Moldes, Modelos, Peças técnicas, Móveis, painéis decorativos, Artesanato. ACM, alumínio, PVC, PS, MDF, plásticos de engenharia.

(41) 3339-0531/ 9940-4196

modelcorte@gmail.com www.modelcorte.com.br

A Rádio FM Nova Pinhais agora está no celular!

música informação
entrevistas de alto nível
sorritos de brindes

FM NOVA PINHAIS
A MELHOR SINTONIA DE PINHAIS
87.9

www.fmnovapinhais.com

Baixe gratuitamente o aplicativo Radiosnet e ouça a programação da Rádio FM Nova Pinhais onde você estiver!

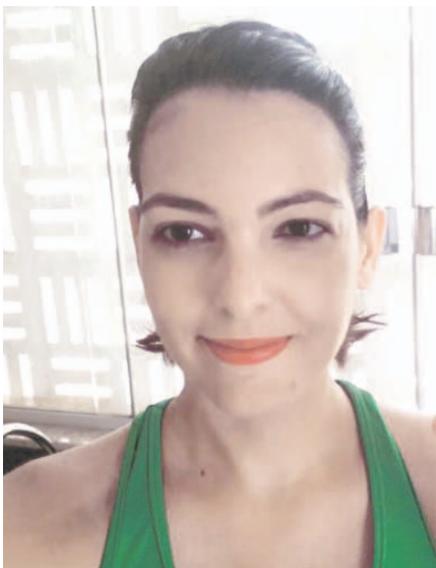
ALMOÇO DE SEGUNDA À SÁBADO



Rua Leila Diniz, 16 - Maria Antonieta - Pinhais
Fone: (41) 3669-7370 • 9693-9941
e-mail: paulo_papafina@hotmail.com

Leonaldo Paranhos

Cumprimentos do jornal ao prefeito de Cascavel e meu grande amigo Leonaldo Paranhos, um dos melhores e mais competentes prefeitos do Paraná. Desejo que nesta terça-feira (25) você celebre mais um ano de vida cheio de saúde e que o futuro lhe reserve muitas conquistas. Parabéns!

Catarina Scortecci

Nesta terça-feira (25) a querida Catarina Scortecci completa mais um ano de vida. Ela fez parte da equipe do Agora Paraná, sendo uma ótima repórter e editora-chefe. Hoje segue sua carreira de jornalista e eu desejo cada vez mais sucesso e felicidade a você!

Gheysa Padilha

Felicidades para Gheysa Padilha que aniversaria nesta quarta-feira (26). Gheysa é uma grande jornalista e fez parte da equipe do Agora Paraná. Desejo a você muita saúde e conquistas!


Milla Selenko

Milla Selenko, em seu aniversário nesta terça-feira (25) você tem motivos para sorrir bastante, pois sorrisos aquecem corações como mais nada neste mundo consegue. Desejo que você seja muito feliz sempre e sempre! Parabéns!

**Mahayla Haddad**

Mahayla Haddad, quero parabenizá-la por seu aniversário nesta terça-feira (25).

Espero que seus desejos se realizem, pois, pessoas especiais como você merecem sempre o melhor!

**Silvia Karam de Chueiri**

Muitas felicidades a minha querida prima Silvia Karam de Chueiri que comemora idade nova nessa quarta-feira (26). Desejo a você muita saúde, paz e harmonia!

