

A história do Lúpus: uma doença ainda carregada de preconceitos e pouco conhecimento

Uma doença silenciosa, dolorida e que pode causar feridas também na alma do paciente. Afinal, lidar com Lúpus é um conflito interno repleto de desafios, tratamentos e questões emocionais em jogo, pois esta é uma doença auto-imune

A primeira vista, basta observar aquela pessoa com uma lesão parecendo com asa de borboleta, pois acomete o centro de sua face (nariz e maçãs do rosto). Tal indivíduo, ao externar este sintoma, é mais uma pessoa que sofre com os efeitos do Lúpus. Para quem não sabe, o dermatologista Dr. Rafael Soares conta que o nome da doença foi dado "por causa da semelhança das lesões faciais com cicatrizes de mordidas de lobos em seus próprios rostos (lúpus em latim é lobo)". "As semelhanças com animais não para por aí: a descrição da lesão clássica é 'em asa de borboleta', quando ataca, o centro da face da pessoa", reforça o especialista.

Mas ainda não se sabe muito sobre esta doença, cujos primeiros relatos datam do século XIX, quando recebeu o nome de Lúpus Eritematoso. Segundo Dr. Rafael, a doença é autoimune e é identificada quando o sistema imunológico do indivíduo ataca tecidos saudáveis em várias partes do corpo. "A intensidade dos sintomas varia de pessoa para pessoa, sendo que em algumas pessoas são ligeiros, enquanto podem ser de grande gravidade para outros".

E não é pouca gente que possui essa doença. Dr. Rafael Soares lembra os dados da Sociedade Brasileira de Reumatologia, que mostra que uma a cada 1.700 mulheres no Brasil tem essa doença. "Aliás, ela pode ocorrer em pessoas de qualquer idade, raça



Lidar com Lúpus é um conflito interno repleto de desafios

e sexo, porém as mulheres são muito mais acometidas. Ocorre principalmente entre 20 e 45 anos, sendo um pouco mais comum em pessoas mestiças e nos afro-descendentes. As estimativas também indicam que deve haver no Brasil cerca de 65.000 pessoas com lúpus. Logo, para os reumatologistas, essa é uma doença razoavelmente comum no seu dia a dia".

O médico explica ainda que os sintomas mais comuns da Lúpus são: "articulações dolorosas e inchadas, febre, dor torácica, perda de cabelo, úlceras na boca, aumento de volume dos gânglios linfáticos, fadiga e uma erupção cutânea vermelha, muito comum no rosto, se assemelhando a uma borboleta". Sobre a periodicidade dos sintomas, ele lembra que "geralmente alternam-se períodos de exacerbação dos sintomas e perí-

odos de remissão com poucos sintomas", destaca o dermatologista. Outro grande problema da Lúpus ocorre quando ela ataca, além da pele, as articulações e os rins, "sendo estes os principais órgãos acometidos", ressalta o dermatologista.

Nos últimos anos, muitos famosos se assumiram portadores desta doença: a cantora Lady Gaga, a atriz Selena Gomez, a socialite Kim Kardashian, a apresentadora brasileira Astrid Fontenelle, o cantor Seal, e muitos outros. "Considerando os fatos históricos, é muito importante vermos cada vez mais famosos defendendo a conscientização da doença. Apesar de não ser contagiosa, ainda muitas pessoas têm comportamento discriminativo com os portadores de lúpus", lamenta Dr. Rafael Soares.

Talvez a discriminação tenha algo que a explique, mas que não justifique, salienta o médico, "é o fato de haver uma forma de tuberculose com nome em comum: lúpus vulgar (forma cutânea e pouco contagiosa). Como há um preconceito histórico da tuberculose, talvez esse seja o motivo de muitas pessoas se comportarem de forma tão inadequada", destaca Dr. Rafael. Diante de tanto "pré-conceito", "atualmente, o mais importante de tudo, porém, é que as informações cada vez mais voam livremente e trazer uma história rica como esta pode ajudar a desmistificar e conscientizar mais e mais pessoas", finaliza Dr. Rafael Soares.

Os desafios da mulher no cenário atual é o tema de audiência que acontece na Assembleia Legislativa

Evento é realizado pela Comissão de Defesa dos Direitos da Mulher em alusão ao Dia Internacional da Mulher

Os desafios enfrentados pelas mulheres no dia a dia e também no cenário de pandemia, quando ocorrem muitos casos de violência doméstica e familiar, serão abordados na audiência pública promovida pela Comissão de Defesa dos Direitos da Mulher, da Assembleia Legislativa do Paraná, que acontece na segunda-feira (8) a partir das 9h30 em alusão ao Dia Internacional da Mulher.

A presidente da Comissão, deputado Cantora Mara Lima (PSC) destaca que a data e o evento servirão para falar sobre o lugar da mulher no mundo. "Os desafios de ser mulher no cenário atual são muitos, para umas é ser independente, para outras protetora, tem ainda as que valorizam a cora-



Deputada Cantora Mara Lima (PSC), presidente da Comissão de Defesa dos Direitos da Mulher da Assembleia Legislativa do Paraná

gem, a sensibilidade, e as que destacam as conquistas. No meio desse caminho, há o

enfrentamento do preconceito, a luta pelo fim da violência, a vontade de viver numa sociedade diferente. Neste Dia Internacional da Mulher, vamos falar um pouco sobre seu lugar no mundo."

Participarão do evento, que terá transmissão ao vivo pela TV Assembleia, site e redes sociais do Legislativo, a presidente do Lide Paraná e Lide Mulher Paraná, Heloísa Garret que falará sobre a "Força da Mulher e Influência"; a coordenadora da Casa da Mulher Brasileira em Curitiba, Sandra Prado, que falará sobre a atuação da Casa da Mulher durante a pandemia; e a coordenadora do Movimento Mulheres que se Importam, Eliana Arantes Salceno, que abordará o tema "Mulher: que a pode definir?".

Publicações

SÚMULA DE REQUERIMENTO DE LICENÇA AMBIENTAL MUNICIPAL SIMPLIFICADA

A empresa **M.A. SERRALHERIA E ESTRUTURA LTDA**, torna público que **irá requerer** a Secretaria Municipal de Meio Ambiente - SEMMA/ Pinhais a Licença Ambiental Municipal Simplificada para as atividades de 25.11-0-00 - Fabricação de estruturas metálicas; 25.42-0-00 - Fabricação de artigos de serralheria, exceto esquadrias; 41.20-4-00 - Construção de edifícios; 42.92-8-01 - Montagem de estruturas metálicas, sito a RUA MANAGUA, 46 - CENTRO, município de PINHAIS, estado do PARANÁ.

SÚMULA DE RECEBIMENTO DE LICENÇA AMBIENTAL MUNICIPAL SIMPLIFICADA

A empresa **CLAUDIONEIA DADAS DE OLIVEIRA FABRICAÇÃO MATERIAIS PARA MEDICINA** - CNPJ 07.864.441/0001-80 torna público que **recebeu** da Secretaria Municipal de Meio Ambiente - SEMMA/PINHAIS a Licença Ambiental Municipal Simplificada nº .143/2018 para a atividade de Confeccção de peças do Vestuário, exceto roupas íntimas e as confeccionadas sob medida, sito à Rua: Antonio Zielonka, 600, bairro Estância Pinhais, município Pinhais/PR.

SÚMULA DE REQUERIMENTO DE LICENÇA AMBIENTAL MUNICIPAL SIMPLIFICADA

A **FARMÁCIA E DROGARIA RAMOS E FROZZA LTDA** torna público que **irá requerer** a Secretaria Municipal de Meio Ambiente - SEMMA/ Pinhais a Renovação da Licença Ambiental Municipal Simplificada nº 33/2019 para FARMÁCIA, sito à Rua João Leopoldo Jacomel, 11376, bairro Pineville, município de Pinhais/PR.

ORÇAMENTO DE ANÚNCIOS:

Súmulas-IAP, Editais
e outros Solicitar no e-mail:
adm@agoraparana.com.br

Horóscopo do Dia



ÁRIES - Você irá notar que às vezes é melhor você ficar calado, ouvir mais neste momento será algo bem interessante.



TOURO - Algumas ocorrências no seu dia irão vir das suas atitudes menos sentimentais lhe trazendo alguns problemas.



GÊMEOS - Com bastante dificuldade conseguirá tomar algumas boas decisões neste momento interessante.



CÂNCER - Haverá muita bagunça durante este dia da sua vida, ante os problemas mais difíceis da sua vida será realizações no campo do amor. Indo muito afundo em festas poderá vir a contrair alguns problemas para você.



LEÃO - Terá algumas experiências interessantes para você neste dia tão complicado, foque naquilo que você tanto acredita. É bom que você venha a perquirir cada problema na sua vida.



VIRGEM - O seu maior problema será em relação a coisas relacionadas ao amor, porém mantenha uma conduta comedida neste momento crucial. Não se desequilibre no decorrer deste dia.



LIBRA - As coisas ficarão bem tranquilas neste momento, você poderá agir com uma vontade mais exacerbada durante este dia.



ESCORPIÃO - Você irá ter problemas para conseguir fazer algumas coisas neste momento de ocorrências diversificadas. O melhor será agir com tranquilidade, não subestime o seu potencial para tanto.



SAGITÁRIO - Estará muito mais disposto neste dia para fazer algumas coisas que não tinha a intensão de executar.



CAPRICÓRNIO - Fazer as coisas com mais calma trará alguns benefícios neste dia que está em busca de renovação neste momento.



AQUÁRIO - Sair para fazer um passeio será algo bem importante para você alterar algumas situações mais complicadas. Faça o possível para que seus sonhos se realizem hoje.



PEIXES - Evite fazer muitas lamentações neste dia tão diferenciado para conseguir o intentado, tudo dependerá mais da sua sagacidade.