JORNAL
Agora Paraná
R$ 2,30
1992 - 2021
• edicao@agoraparana.com.br/jornalismo@agoraparana.com.br • Diretor Presidente: Sady Ricardo dos Santos Neto AGORAPARANA.COM.BR
SEXTA-FEIRA, 25 DE JUNHO DE 2021 • ANO XXIX • EDIÇÃO Nº 3764

Governo muda estratégia de distribuição e pretende vacinar 80% da população até agosto

SESA

PÁGINA 12

O cronograma foi estabelecido a partir da necessidade de acelerar a imunização simultânea dos municípios

PREVISÃO DO TEMPO

DIVULGAÇÃO

Máxima 22 graus e mínima 13 graus em Curitiba e RMC. Na imagem Campina Grande do Sul.

Na sexta-feira, a instabilidade se mantém sobre grande parte das regiões paranaenses, devido à presença de uma frente fria pelo Sul do Brasil. No entanto, de acordo com os prognósticos, não são previstos acumulados significativos de chuva associados à passagem deste sistema frontal.

Dólar/Euro Cotações (em R$)		
MOEDA	COMPRA	VENDA
Euro	5,851	5,853
Dólar Ccom.	4,904	4,905
Dólar Tur.	4,903	5,070

Balões e pipas são risco para a rede elétrica

PÁGINA 8

Curitiba

Saúde retoma vacinação com atendimento a pessoas de 48 e 49 anos

PEDRO RIBAS/SMCS

PÁGINA 13

Nestas duas faixas estão previstas a imunização de 30 mil pessoas

Campina Grande do Sul

Educação Infantil Inclusiva conta com nova proposta pedagógica

DIVULGAÇÃO

O objetivo é estruturar o ensino por meio de recursos visuais e de fácil compreensão

PÁGINA 5

Pinhais realiza a 2ª audiência pública para a revisão do Plano Diretor

PMP

PÁGINA 4

O Plano Diretor é uma lei municipal que precisa ser elaborada há cada 10 anos e que conta com a participação de toda a sociedade

Prefeitura de Piraquara e SENAC formalizam parceria para ofertas de cursos

DIVULGAÇÃO

PÁGINA 7

De acordo com o SENAC, as vagas deverão ser destinadas para pessoas com renda familiar de até dois salários mínimos

Bastidores

CMC acata urgência à fila de espera para "xepa" da vacinação

RODRIGO FONSECA/CMC

A Câmara Municipal de Curitiba (CMC) decidiu acelerar o trâmite do projeto de lei que pretende instituir cadastro de interessados na lista de espera das sobras diárias de doses da vacinação contra a Covid-19. "A xepa da vacina são aquelas sobras [dos frascos abertos e que têm prazo para serem utilizados]", explicou o vereador Jornalista Márcio Barros (PSD), autor da proposição. Com a aprovação simbólica do requerimento de urgência, a matéria será votada em plenário, em primeiro turno, na sessão da próxima terça-feira (29). Conforme o projeto de lei, poderiam se candidatar à xepa da vacinação as pessoas com mais de 18 anos. O cadastro seria regulamentado pela Prefeitura de Curitiba.

Suporte Ventilatório Pulmonar: mais 61 leitos são autorizados para cinco estados

Mais 61 leitos de Suporte Ventilatório Pulmonar para atendimento exclusivo aos pacientes confirmados ou com suspeita de Covid-19 foram autorizados pelo Ministério da Saúde nesta quinta-feira (24). A medida reforça o atendimento à população no Sistema Único de Saúde (SUS) em Hospitais Especializados, Unidades Mistas, Hospitais de Pequeno Porte, Prontos Socorros, Unidades de Pronto Atendimento, Hospitais de Campanha e Hospitais Gerais.

Com aval de Economia, crédito à Casa da Mulher Brasileira já pode ir a plenário

Os vereadores da Comissão de Economia, Finanças e Fiscalização deram o aval que faltava para que o plenário da Câmara Municipal de Curitiba (CMC) autorize a destinação de R$ 70 mil para a Casa da Mulher Brasileira. Trata-se de crédito adicional especial para contratação de serviços de tecnologia da informação e comunicação. O projeto originalmente não seria votado hoje, sendo incluído na pauta a pedido do presidente, Serginho do Posto (DEM). Referência para as moradoras da capital em situação de violência, a Casa da Mulher Brasileira de Curitiba foi inaugurada em junho de 2016. Localizada na avenida Paraná, nº 870, no bairro Cabral, o equipamento público concentra diversos serviços.

Mais de 90 milhões de vacinas Covid-19 já foram aplicadas em todo Brasil

O Brasil atingiu mais uma marca importante na corrida pela imunização contra a Covid-19: mais de 90 milhões de doses de vacinas já foram aplicadas em todo o país. A campanha segue em ritmo acelerado e mais de 65,3 milhões de pessoas receberam a primeira dose. Isso significa que a vacina já chegou para 40% do público-alvo, que tem mais de 160 milhões de brasileiros acima de 18 anos.

25 de Junho

Dia Mundial do Marinheiro; Dia do Imigrante; Dia de São Guilherme.

Ação instantânea da GMQB impede assalto em loja na avenida central de Quatro Barras

PMQB

Agentes da Guarda Municipal prenderam os três indivíduos, impedindo a ação criminosa

Durante a semana, uma rápida ação da Guarda Municipal de Quatro Barras impediu um assalto a uma loja localizada na região central de Quatro Barras. Três indivíduos adentraram no estabelecimento, portando dois simulacros de armas, dando voz de assalto. Dois deles trancaram os funcionários dentro da cozinha da loja, enquanto o terceiro passou a ensacar celulares, eletrônicos, entre outros produtos de pequeno porte.

Uma chamada foi recebida denunciando o fato pelo telefone da GMQB, que através da Central de Monitoramento, acionou o serviço de inteligência da corporação que rapidamente identificou a situação e deslocou as equipes até o local para inibir a ação dos criminosos.

Os infratores já se preparavam para a fuga quando foram contidos pelos agentes em uma rápida ação de resposta, sem feridos, que contou inclusive com a participação do comando da instituição e a corregedoria da força de segurança municipal. Segundo informações, os assaltantes utilizavam um veículo Nissan Livina, com placa de Curitiba, também apreendido na ação. Os três assaltantes, dois maiores e um menor de idade, foram conduzidos à Delegacia de Polícia Civil, para providências.

O comandante da GMQB, Michel Jess, disse que o rápido acionamento das equipes e a agilidade de chegada na ocorrência foram decisivos no sucesso da operação. "Com a rápida atuação tivemos êxito em impedir esta ação criminosa, seguindo o nosso lema que é servir e proteger", disse o comandante.

Após a ação, a loja manteve-se fechada por um período para que os funcionários pudessem restabelecer a calma diante do susto. Ao finalizar a ação, transeuntes aplaudiram os agentes pelo sucesso da ação rápida.

NOTÍCIAS ON-LINE
www.agoraparana.com.br

Expediente

ADMINISTRAÇÃO, COMERCIAL E REDAÇÃO
RMC PUBLICIDADE EIRELI - CNPJ: 16.549.502/0001-06
FONE/FAX: (41) 3667-1900 - E-MAIL: EDICAO@AGORAPARANA.COM.BR

E-MAIL FINANCEIRO, ADMINISTRAÇÃO E COMERCIAL:
ADM@AGORAPARANA.COM.BR - HTTP://WWW.AGORAPARANA.COM.BR

ORÇAMENTO DE ANÚNCIOS: SÚMULAS-IAP, EDITAIS E OUTROS
SOLICITAR NO E-MAIL: ADM@AGORAPARANA.COM.BR

DIRETOR PRESIDENTE: SADY RICARDO DOS SANTOS NETO

EDITORA-CHEFE JORNALISTA RESPONSÁVEL: ALIANA MACHADO - MTB 0011858/PR

CIRCULAÇÃO:
PINHAIS, SÃO JOSÉ DOS PINHAIS, CURITIBA, PIRAQUARA, QUATRO BARRAS, CAMPINA GRANDE DO SUL, ARAUCÁRIA, ALMIRANTE TAMANDARÉ, COLOMBO, FAZENDA RIO GRANDE, RIO BRANCO DO SUL, LAPA.

O CONTEÚDO DAS MATÉRIAS ASSINADAS É DE INTEIRA RESPONSABILIDADE DE SEUS AUTORES NÃO EXPRESSANDO NECESSARIAMENTE A OPINIÃO DO JORNAL. FILIADO ÀS ENTIDADES:

3ª edição da Feira Agroecológica de Piraquara será no dia 3 de julho

A 3ª edição da Feira Agroecológica de Piraquara acontecerá na próxima semana, no dia 03 de julho. O evento, promovido por produtores do município, será das 9h às 14h, na Praça Affonso Marcos Favoretto, no bairro Laranjeiras. A feirinha que a cada realização oferta mais variedades, se tornou uma opção para os visitantes todos os primeiros sábados de cada mês.

DIVULGAÇÃO

A Feira Agroecológica de Piraquara ocorre em todo o primeiro sábado de cada mês

A iniciativa visa um maior contato entre os produtores de Piraquara e os consumidores finais, aproximando a cidade do campo. Nas barracas espalhadas pela praça, os visitantes podem comprar hortaliças, frutas, mudas, café, pães, erva mate, PANCs, sementes, artesanato, biocosméticos, fitoterápicos e biojóias. A feira segue todas as medidas de prevenção a Covid-19, sendo realizada em um ambiente aberto, com álcool em gel disponível e uso de máscara obrigatório. Não serão utilizadas sacolas plásticas, sendo necessário que cada consumidor leve sua sacola retornável.

A Feira Agroecológica de Piraquara ocorre em todo o primeiro sábado de cada mês. A iniciativa conta com o apoio da Prefeitura de Piraquara, por meio da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico.

SERVIÇO

3ª Feira Agroecológica de Piraquara
Data: 03/07/21
Hora: 09h às 14h
Local: Praça Affonso Marcos Favoretto
Endereço: Rua Vagner Boscardin, n° 8. Bairro Laranjeiras.

Pinhais

Equipamentos da Praça na Rua Jacarezinho são instalados

PMP

Espaço tem pista de caminhada, canchas de areia, parquinho infantil entre outros equipamentos

Nos últimos dias, equipes da Prefeitura de Pinhais realizam a instalação de diversos equipamentos na nova praça construída no Pineville, entre as Ruas Jacarezinho, Bernardo Osinski, Edinei de Lima Godoy e José Chaves de Andrade.

Equipe da Secretaria Municipal de Obras Públicas (Semop) realizou a construção da estrutura da praça, como a pista de caminhada, calçada permeável, estacionamento, canchas de esporte, bases para as floreiras e do parquinho infantil.

Já os servidores da Secretaria Municipal de Meio Ambiente (Semma) fazem as instalações dos pergolados, floreiras, bancos, parquinho infantil que terá um balanço acessível exclusivo para cadeirantes, paisagismo e traves nas canchas com areia.

São José dos Pinhais

Secretaria de Assistência Social recebe doação de agasalhos para a Operação Inverno

PMSJP

A estrutura montada para receber a população está situada na BR-376, 2612, no bairro São Pedro

A Secretaria Municipal de Assistência Social (Semas), da Prefeitura de São José dos Pinhais, recebeu da Farmácia Medifarma, a doação de agasalhos que serão destinados para pessoas em situação de rua, através da Operação Inverno.

Os servidores da Semas agradeceram toda equipe pelo gesto de amor e carinho, e em especial, a Vera Lúcia Tomacheski.

OPERAÇÃO INVERNO

Serviço oferecido pela Prefeitura de São José dos Pinhais, por meio da Secretaria Municipal de Assistência Social (Semas), a Operação Inverno tem como objetivo fornecer assistência a pessoas em situação de rua. Com duração prevista até 15 de agosto, a ação irá ofertar alimentação, local para higiene pessoal e pernoite, no período do ano onde as baixas temperaturas na cidade colocam em risco a vida dessas pessoas.

A estrutura montada para receber a população está situada na BR-376, 2612, no bairro São Pedro. O horário de funcionamento é das 19h às 07h e para participar não é necessário nenhum cadastro.

NOTÍCIAS ON-LINE
www.agoraparana.com.br
O JORNAL DE CURITIBA E REGIÃO METROPOLITANA

Pinhais realiza a 2ª audiência pública para a revisão do Plano Diretor

Evento presencial teve número reduzido de participantes e contou com todos protocolos de segurança sanitária

A Tese Tecnologia Arquitetura e Cultura Ltda., empresa responsável pela revisão do Plano Diretor de Desenvolvimento Urbano de Pinhais, organizou no Cenforpe, e com transmissão nas redes sociais Youtube e Facebook, a 2ª Audiência Pública que apresentou os relatórios, diagnóstico técnico e os resultados das contribuições dos fóruns comunitários realizados em abril.

O Plano Diretor é uma lei municipal que precisa ser elaborada há cada 10 anos e que conta com a participação de toda a sociedade. Além das autoridades, que abriram o evento, a audiência contou com a participação dos internautas, população, sociedade civil organizada, vereadores, secretários municipais, servidores públicos e da comissão técnica que elabora o Plano.

PMP

O Plano Diretor é uma lei municipal que precisa ser elaborada há cada 10 anos e que conta com a participação de toda a sociedade

A prefeita de Pinhais, Marli Paulino, lembrou que em 2001 foi criado o primeiro Plano Diretor, quando contribuiu como vereadora. A primeira revisão aconteceu em 2011 e, como vice-prefeita de Luizão Goulart, oportunizaram todas as grandes conquistas para a cidade nos últimos anos. "Agora, junto com a vice-prefeita Rosa Maria, iniciamos esta segunda revisão e queremos continuar levando melhorias, fazendo de nossa cidade um lugar cada vez melhor. Por isso é muito importante essa discussão e participação popular".

A vice-prefeita, Rosa Maria, lembrou o objetivo de fazer a cidade continuar crescendo de forma organizada. "Parabenizo a participação de todos que não se furtam de discutir e contribuir com o futuro da nossa Pinhais. Este é o momento em que vamos discutir, decidir e traçar diretrizes do desenvolvimento do lugar de onde vivemos. Temos a responsabilidade de deixar uma cidade cada vez melhor para as futuras gerações".

Representando o poder legislativo municipal, o vereador Arnaldo do Vizinho Solidário, destacou a satisfação em participar de todas as etapas da elaboração do Plano Diretor. "É muito bom ver Pinhais avançando, e nós da Câmara de Vereadores somos parceiros da administração no sentido que votamos projetos que realmente beneficiam a nossa população, e isso é muito bom". "Hoje damos mais um passo na construção do Plano Diretor de Pinhais", destacou o secretário de Urbanismo, Emerson Bento. "O executivo é responsável pela gestão desse Plano e a participação de todos é fundamental, pois temos a contribuição de pessoas que conhecem o nosso município que passam o seu conhecimento e vivência. Nesta segunda audiência, a empresa contratada apresentará o diagnóstico das oficinas com a comunidade, onde discutiram questões como o desenvolvimento econômico, meio ambiente, habitação e mobilidade. Nestes fóruns a comunidade pode sugerir mudança no atual Plano e manifestar com o que está satisfeito".

Curitiba pode instituir política pública de combate à pobreza menstrual

Projeto de lei é de iniciativa de Dalton Borba (PDT). Já tramita na CMC outra matéria, de Maria Leticia (PV), que propõe uma campanha educativa para ajudar na prevenção à pobreza menstrual

Tramita na Câmara Municipal de Curitiba (CMC), desde 11 de maio, um projeto de lei que pretende instituir a Política de Combate e Erradicação da Pobreza Menstrual da capital. A iniciativa complementa uma sugestão de ato administrativo ou de gestão - aprovada pelo Legislativo em abril - para que a Secretaria Municipal de Saúde (SMS) forneça, por meio da atenção primária, absorventes higiênicos a adolescentes e mulheres em situação de vulnerabilidade social. Ambas as proposições são do vereador Dalton Borba (PDT).

Conforme a proposta, a pobreza menstrual é definida pela dificuldade ou falta de acesso por adolescentes e mulheres - que têm o útero ativo, que estão em situação de vulnerabilidade social e/ou econômica - a absorventes íntimos e coletores menstruais, ao saneamento básico e à educação adequada para lidar com a menstruação. O objetivo da política municipal,

FOTO: CARLOS COSTA/CMC

Pobreza menstrual é a dificuldade ou falta de acesso de meninas e mulheres a absorventes íntimos e coletores menstruais, ao saneamento básico e à educação adequada para lidar com a menstruação

portanto, será o de promover a dignidade daquelas que não têm acesso a esses produtos.

Se aprovada pela CMC, a política será regulamentada pela Prefeitura de Curitiba também com o intuito (como descreve o projeto do vereador) de erradicar a pobreza menstrual, enquanto mecanismo de erradicação da pobreza; contribuir para a qualidade de vida das mulheres e adolescentes em período menstrual; reduzir o risco de doença e de outros agravos; e promover o acesso à informação e a educação sobre a menstruação e a saúde feminina.

"Preconiza a Unicef [Fundo das Nações Unidas para a Infância] que a menstruação é um processo natural, que ocorre com milhões de mulheres no mundo inteiro, o tempo todo. Ter acesso a informações e aos insumos necessários, como absorventes, é um direito de todas meninas e mulheres. Mas nem sempre aquelas em situação de vulnerabilidade conseguem receber informações sobre o tema e absorventes higiênicos", argumenta Dalton Borba, na justificativa do projeto de lei.

Ainda conforme o vereador, a Organização das Nações Unidas (ONU) reconheceu que o direito das mulheres à higiene menstrual é uma questão de saúde pública e de direitos humanos. "Estima-se que 1 em cada 10 meninas perdem aula quando estão menstruadas, além disto acaba por privar muitas mulheres, neste período, de terem qualidade de vida e desempenharem atividades rotineiras. A realidade é que muitas acabam usando folhas de jornal, sacolas plásticas, meias ou panos velhos para absorver o sangue, aumentando os ricos de infecção e colocando sua saúde em risco", complementa.

Sobre o tema, continua Borba, o CNDH (Conselho Nacional de Direitos Humanos) exarou a Recomendação 21/2020 para que fosse criado no país um marco legal para superar a pobreza menstrual e garantir isenções de impostos de produto, ante ao amparo Constitucional e de Tratados Internacionais dos quais o Brasil é signatário. "Tramita na Assembleia Legislativa o projeto de lei 944/2019, para que absorventes higiênicos e coletores menstruais sejam distribuídos nas escolas públicas e unidades básicas de saúde. Razão pela qual a OAB-PR, por meio da Comissão das Mulheres Advogadas emitiu a nota técnica 01/2021, concluindo em síntese, que 'representa um avanço no que diz respeito às políticas públicas em prol das meninas e mulheres do Estado do Paraná'", finalizou o vereador.

NOTÍCIAS ON-LINE
www.agoraparana.com.br

Campina Grande do Sul

Educação Infantil Inclusiva conta com nova proposta pedagógica

A Secretaria da Educação realizou a entrega de apostilas adaptadas para 45 crianças matriculadas na Educação Infantil do município, visando dar acesso ao currículo, bem como ampliar as capacidades funcionais no uso e manuseio do material, auxiliando na aprendizagem e desenvolvimento das crianças.

Os materiais adaptados possibilitam autonomia e estimulam a participação das crianças juntamente com suas famílias no envolvimento com a tarefa.

O material inspirado em metodologia desenvolvida nos Estados Unidos, e que atualmente é utilizada no Brasil em contextos educativos e clínicos, denominado TEACCH.

DIVULGAÇÃO

O objetivo é estruturar o ensino por meio de recursos visuais e de fácil compreensão

O objetivo é estruturar o ensino por meio de recursos visuais e de fácil compreensão.

A Secretária da Educação, Simone Ferrarini de Souza Millek disse: "é uma proposta para que realmente o aluno e a família sintam-se incluídos no processo de ensino e aprendizagem, de forma lúdica e adaptada, assim favorecendo um melhor desempenho e interesse".

Para que essa proposta pedagógica tenha o alcance esperado, a Secretaria da Educação conta com o auxílio das diretoras, apoio pedagógico, professoras e educadoras que atendem crianças da educação inclusiva, para repassar todas as orientações necessárias, frisando a importância da orientação e participação das famílias nesse processo.

Conforme relato da mãe Helen Caroline, o material fez diferença no processo inclusivo de sua filha que tem autismo: "o material adaptado faz toda a diferença para o desenvolvimento dos nossos filhos. Obrigado prefeitura Municipal de Campina Grande do Sul, e a todos envolvidos nesta linda ação".

Fazenda Rio Grande

Prefeitura garante mais segurança com a troca de lâmpadas no Centro MultiEventos

A Prefeitura de Fazenda Rio Grande está trocando nesta semana, as lâmpadas do Centro MultiEventos e deixando o local mais seguro, principalmente nas áreas da pista de caminhada. Um dos problemas que afetavam - além das lâmpadas queimadas - o local era um disjuntor queimado que está sendo trocado. A nova iluminação será feita por lâmpadas de leds.

Além dessa ação no MultiEventos, a Divisão de Iluminação também irá substituir por lâmpadas de leds a iluminação dos postes decorativos das ruas Cesar Carelli, Jequitibá e Avenida das Araucárias.

Segundo o responsável pelo setor de Iluminação, Pedro Sinatra, o objetivo é levar mais segurança à população. "Realizei vistorias noturnas no MultiEventos, onde foram detectados os problemas e em breve serão solucionados", comentou.

DIVULGAÇÃO

A nova iluminação será feita por lâmpadas de leds

Na última semana, a Prefeitura já havia iniciado as trocas de lâmpadas do sistema vapor de sódio por luminárias de leds na Rua Cesar Carelli. Segundo o planejamento, no futuro as avenidas deverão receber lâmpadas de 150 watts e nas ruas serão utilizadas as de 80 watts.

Sinatra também alerta para os casos de furtos de cabos que têm ocorrido nos postes decorativos. Para isso, já está em estudo avançado a utilização do sistema fotovoltaico que não irá necessitar de materiais elétricos.

NOTÍCIAS ON-LINE
www.agoraparana.com.br

Prepare
FARMÁCIA E MANIPULAÇÃO
Filiada à ANFARMAG
(Ass. Nacional de Farmacêuticos Magistrais Regional da PR)
Fone: 3653-2665
Avenida Camilo Di Lellis, 292 - Sala 20
Centro Com. Metropolitano - Pinhais - PR

De flor em flor... Exaltarei por ti o meu amor!

7 dicas para uma imunidade fortalecida no inverno

Nutricionista fala sobre como hábitos de vida e alimentação podem potencializar a imunidade

Há um mês do inverno, torna-se necessário reforçar os cuidados com a saúde para prevenir doenças respiratórias, que se intensificam nessa época do ano.

Isso porque as baixas temperaturas e o tempo mais seco prejudicam o funcionamento dos mecanismos de defesa das vias aéreas, deixando o organismo mais suscetível a gripes e resfriados. "Para ajudar o corpo a manter uma boa imunidade, é essencial que haja uma nutrição adequada, com equilíbrio entre macro e micronutrientes - o que pode ser alcançado com uma dieta variada", aponta a nutricionista ortomolecular Claudia Luz, da Via Farma.

O frio, aliás, costuma despertar o apetite por alimentos mais calóricos e gordurosos, o que também deve ser um ponto de atenção. "Nesse momento de pandemia, muitas pessoas não estão praticando exercícios como antes. Por isso, é importante ficar atento ao peso corporal, já que a obesidade é um fator de risco para a Covid-19", diz Claudia.

Um dos motivos para esse risco aumentando é que o excesso de peso eleva a reação inflamatória do organismo, prejudicando as defesas. "Além disso, o tecido adiposo produz substâncias que atrapalham o trabalho das células imunes, deixando o corpo mais propenso a infecções", afirma.

Assim, cuidar da alimentação e da forma física é um dos segredos para manter a imunidade em alta, mas outros bons hábitos também devem completar a lista de cuidados. Confira abaixo as sete dicas da nutricionista Claudia Luz para passar pelo inverno com saúde:

DIVULGAÇÃO

Cuidar da alimentação e da forma física é um dos segredos para manter a imunidade em alta

1. NÃO ESQUEÇA DA ÁGUA

Nos dias mais frios, é comum sentir menos sede. Isso porque, com as baixas temperaturas, a maioria das pessoas diminui o ritmo, o que se reflete na vontade de beber água. No entanto, as necessidades de hidratação continuam as mesmas e devem até ser reforçadas nos dias mais secos. Além de ter papel essencial nas reações químicas do organismo, a água regula a temperatura corporal e ajuda na eliminação de toxinas, fatores essenciais para um sistema imunológico saudável.

2. CONTE COM O PODER DOS ALIMENTOS

Uma alimentação variada e colorida é essencial para garantir a ingestão de todos os nutrientes essenciais para uma saúde fortalecida. Alimentos como frutas cítricas, vegetais verde-escuros, leguminosas, oleaginosas e fontes de proteínas animais e vegetais são ótimos para deixar a imunidade "tinindo". Além disso, também é importante não exagerar na quantia: como o corpo gasta mais energia para se manter aquecido no frio, a fome pode aumentar. Nesse caso, o ideal é não abusar dos carboidratos e apostar em alimentos naturais.

3. FIQUE FIRME NOS TREINOS!

O frio não é desculpa para burlar a rotina de exercícios físicos. Principalmente porque além de ser essencial para manter uma boa composição corporal, a atividade moderada ainda é benéfica para o sistema imunológico. E para quem busca emagrecimento, mais um motivo para pular da cama e treinar mesmo nos dias mais frios: as baixas temperaturas estimulam o metabolismo, devido à necessidade do corpo em produzir mais calor, estimulando os mecanismos de queima de gordura e potencializando a perda de peso.

4. NÃO ABRA MÃO DO DESCANSO

Uma boa noite de sono é um dos grandes pilares para uma boa saúde. É durante a noite que o organismo regula o metabolismo, liberando hormônios importantes para a reparação de tecidos e renovando as energias para o dia seguinte. Nesse processo, também é feita a manutenção do sistema imunológico, com a restauração das células de defesa. Apenas uma noite mal dormida já é capaz de afetar esse equilíbrio - por isso, a hora do sono é sagrada!

5. CONTE COM ATIVOS NATURAIS

Quando indicada por um especialista, a suplementação pode ser uma excelente opção para manter a saúde fortalecida no inverno. O nutricionista pode auxiliar na escolha de fórmulas personalizadas, com nutrientes essenciais para manter a imunidade em dia. A combinação entre própolis verde, zinco, vitamina C e cogumelo Agaricus blazei (Imunovitae), por exemplo, é uma boa opção, já que os ingredientes se completam para oferecer ao organismo os principais nutrientes essenciais para o desenvolvimento das células de defesa.

6. TOME SOL

A exposição ao sol estimula a produção de Vitamina D e é a principal "fonte" do nutriente para o organismo, embora ele também seja encontrado em alguns alimentos. Dentre muitas funções que tornam essa vitamina indispensável ao organismo, está também a modulação do sistema imunológico, como sugerem alguns estudos. Assim, aproveitar o sol ameno da manhã também é importante para manter a saúde em dia durante o inverno.

7. PASSE LONGE DO ÁLCOOL E DO CIGARRO

O tabagismo e o consumo excessivo de álcool são hábitos que afetam diretamente as defesas do organismo. Isso acontece porque ambos interferem no funcionamento das células responsáveis por identificar os "invasores", prejudicando a resposta do corpo a infecções. Além disso, o cigarro ainda provoca danos nos pulmões, deixando o indivíduo mais propenso a infecções respiratórias.

NOTÍCIAS ON-LINE
www.agoraparana.com.br

GRIPE INFLUENZA: Prefeitura de São José dos Pinhais inicia vacinação de toda a população a partir desta sexta-feira (25)

Após contemplar os grupos prioritários durante a 1ª, 2ª e 3ª fase da Campanha Nacional de Vacinação contra a Gripe (Influenza) iniciada em abril, a Prefeitura de São José dos Pinhais, através da Secretaria Municipal de Saúde, começa a vacinar toda a população da cidade a partir desta sexta-feira (25). Para receber o imunizante contra a Gripe (Influenza) é obrigatório a apresentação de documento com foto e Carteirinha de Vacinação.

Pessoas dos grupos prioritários que ainda não tenham tomado a vacina, também podem receber o imunizante contra a gripe apresentando os documentos obrigatórios citados anteriormente.

Nos próximos dias, a Prefeitura de São José dos Pinhais vai divulgar o cronograma de vacinação contra à Influenza no sistema drive-thru (sem sair do carro). Vale destacar aqui que crianças* somente serão vacinadas nas Unidades Básicas de Saúde (UBS), informadas logo abaixo.

BANCO DE IMAGENS / PREFEITURA S.JP

É obrigatório a apresentação de documento com foto e Carteirinha de Vacinação

CONFIRA OS LOCAIS DE VACINAÇÃO CONTRA A GRIPE:

- Área Rural (UBS Campina do Taquaral, UBS Agaraú, UBS Marcelino e UBS Cotia) de segunda à sexta-feira das 08h30 - 12h e das 13h às 16h.
- UBS Afonso Pena (Ginásio Max Rosemann) de segunda à sexta-feira das 9h - 12h e das 13h30 às 16h.
- Guatupê/Ipê e Cristal (tenda da UBS Guatupê) de segunda à sexta-feira das 08h30 - 12h e das 13h às 16h
- UBS Quississana e UBS Riacho Doce (somente na UBS Quississana) de segunda à sexta-feira das 09h - 12h e das 13h às 16h.
- UBS CAIC e UBS Xingu (somente na UBS CAIC) de segunda à sexta-feira das 08h30 - 12h e das 13h - 16h.
- UBS São Marcos (procurar UBS Rurais) de segunda à sexta-feira das 08h30 - 12h e das 13h às 16h.
- Região Fátima (UBS Afonso Pena) de segunda à sexta-feira das 08h30 - 12h e das 13h às 16h.
- Região Jurema (UBS Murici) de segunda à sexta-feira das 08h30 - 12h e das 13 às 16h.
- Região Costeira (UBS Murici) de segunda à sexta-feira das 08h30 - 12h e das 13 às 16h.
- UBS Martinópolis e UBS Borda do Campo (UBS Martinópolis) terças e quintas-feiras das 09h - 12h e das 13h às 16h.
- UBS Central / UBS Cidade Jardim / UBS Moradias Trevisan - de segunda à sexta-feira das 09h - 12h e das 13h às 16h.

Prefeitura de Piraquara e SENAC formalizam parceria para ofertas de cursos

A Prefeitura de Piraquara, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, formalizou parceria com o SENAC São Jose dos Pinhais para oferta de cursos de qualificação profissional. Foram disponibilizadas ao município as formações de Assistente Administrativo, Manicure e Pedicure e Maquiador, no formato presencial, que serão posteriormente ofertados a população.

O Prefeito, Josimar Fróes, recebeu na segunda-feira, dia 21 de junho, o Gerente Executivo do SENAC, Denny Enzo Yamashita, e o Técnico de Relações com o Mercado, Helder Shiroshima, e manifestou o interesse de estreitar a parceria com a instituição.

"O SENAC é referência nacional em educação profissional e queremos cada vez mais oferecer mais oportunidades em Piraquara com a ajuda deles. A qualificação é essencial nesse momento de retomada econômica que estamos propondo", destacou.

DIVULGAÇÃO

De acordo com o SENAC, as vagas deverão ser destinadas para pessoas com renda familiar de até dois salários mínimos

Em março de 2021, a Secretaria de Desenvolvimento Econômico ofertou por meio do SENAC o curso de "Qualidade no Atendimento ao Cliente", de forma remota, que contou com uma grande adesão. "Desde o início da gestão buscamos o SENAC e fomos muito bem recebidos por eles. Vamos fortalecer esse trabalho conjunto para disponibilizar cada vez mais oportunidades a nossa população", explicou a Secretária de Desenvolvimento Econômico, Creusa Nogueira Fróes.

Por serem presenciais, os cursos de Assistente Administrativo, Manicure e Pedicure e Maquiador, serão realizados de acordo com os indicadores sanitários da pandemia.

O município tem até o dia 30 de novembro para a conclusão. De acordo com o SENAC, as vagas deverão ser destinadas para pessoas com renda familiar de até dois salários mínimos, mediante a inscrição prévia e processo seletivo que ainda serão divulgados.

Também participaram da reunião a Superintendente da Secretaria de Assistência Social, Carla Tatiane Comin de Oliveira, e o Diretor Administrativo da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, Henrique Cordeiro Mulhenhoff.

NOTÍCIAS ON-LINE
www.agoraparana.com.br

Balões e pipas são risco para a rede elétrica

Brinquedos tradicionais que colorem os céus das cidades trazem preocupação para os setores de distribuição e transmissão de energia, pois em contato com a fiação causam desligamentos, com graves consequências para toda a sociedade. No início de junho, uma linha de transmissão operada pela Copel em Bragança Paulista, no interior de São Paulo, foi desligada para retirada de um balão que colocava a rede em risco. O prejuízo pode chegar a R$ 3,9 milhões, valor equivalente à indisponibilidade da linha para o sistema.

A técnica de manutenção e operação, Josiane de Souza, explica que a linha afetada faz parte de um conjunto estratégico, que permite o escoamento da energia gerada por grandes usinas no Norte e Centro-Oeste, para as regiões Sudeste e Sul do Brasil. "O balão de ar quente caiu sobre uma linha que transmite energia na tensão de 500 mil volts, entre a região de Campinas e Araraquara. Tivemos 20 horas de interrupção, até que a situação pudesse ser novamente normalizada", aponta. Neste período em que o Brasil enfrenta uma crise hídrica e que as grandes linhas de transmissão são essenciais para permitir o intercâmbio energético entre as regiões do país, a gravidade de ocorrências como essa é ainda maior.

COPEL

Soltar balão no Brasil é crime previsto no Código Penal

Em 2020, a Copel registrou cinco casos envolvendo balões em suas linhas de transmissão, todos na Região Metropolitana de Curitiba, no Paraná. Já nas redes de distribuição que levam a energia até os consumidores finais, as ocorrências são muito mais comuns do que se imagina: foram 1.908 casos registrados com balões na área de concessão da Copel, no ano passado. Outros 6 mil casos foram causados por outros objetos em contato com a rede, principalmente as pipas. O gerente de segurança do trabalho da Copel, Alessandro Maffei da Rosa, alerta que, além de desligamentos, o contato destes objetos com a rede pode provocar acidentes. "Tanto no caso das pipas como dos balões, pode acontecer o dano material, com a falta de luz e até rompimento de cabos, e também o dano às pessoas, que nos preocupa ainda mais", alerta. "É preciso que as famílias orientem as crianças a soltarem pipa somente em locais longe da rede elétrica. E que nunca tentem retirar o brinquedo, caso ele enrosque nos fios ou postes", orienta o engenheiro.

Já soltar balão no Brasil é crime previsto no Código Penal, devido ao risco para a segurança do transporte aéreo, com previsão de pena que varia entre seis meses e 12 anos de detenção (art.261). A atividade também configura crime ambiental, com tempo de reclusão de um a três anos, além de multa (Lei nº 9.605/98).

Projeto que regionaliza os serviços de água e esgoto avança na Assembleia Legislativa

Proposta teve parecer aprovado na Comissão de Finanças e Tributação em reunião extraordinária

O projeto de lei complementar 4/2021, de autoria do Poder Executivo, que institui as microrregiões dos serviços públicos de abastecimento de água e de esgotamento sanitário do oeste, do centro-leste e do centro-litoral e suas respectivas estruturas de governança teve o parecer favorável, apresentado pelo deputado Douglas Fabrício (CDN), aprovado durante reunião extraordinária da Comissão de Finanças e Tributação da Assembleia Legislativa do Paraná.

O Executivo explica que a matéria atende às obrigações impostas pela Lei Federal n° 14.026/2020, conhecida como novo Marco Legal do Saneamento Básico, que estabelece que Estados promovam a regionalização do saneamento básico até a data limite de 15 de julho de 2021. O Paraná tem até esta data para promover a regionalização, determinada pelo marco regulatório nacional, que também exige que os contratos de prestação dos serviços públicos garantam o atendimento de 99% da população com água potável e de 90% da população com coleta e tratamento de esgoto até 31 de dezembro de 2033.

REPRODUÇÃO ZOOM

Reunião da Comissão de Finanças e Tributação da Assembleia Legislativa do Paraná debateu o projeto que regionaliza os serviços de saneamento no estado

A proposta havia recebido pedido de vista do deputado Luiz Fernando Guerra (PSL) na reunião da Comissão realizada na terça-feira (22). O deputado não apresentou voto em separado e não pediu diligência para maiores informações sobre o tema em razão do curto prazo para a aprovação do texto, mas questionou o porquê do envio em regime de urgência de uma proposta que merecia um debate muito maior, não só por parte dos deputados, mas também com a sociedade.

"A lei federal estipulou prazo de um ano para que a regionalização fosse feita pelos estados, caso contrário a União fará. Causou estranheza esse projeto chegar semana passada com regime de urgência e prazo de 15 de julho para ser sancionado. Precisaria saber de informações que não estão no projeto, como a posição da Sanepar; se os municípios autônomos concordam com a regionalização; também não tem nenhuma manifestação da Agepar, que é a Agência Reguladora do serviço", indagou.

O deputado também questionou o fato da Secretaria de Desenvolvimento Urbano (SEDU) ter realizado quatro audiências públicas, conforme determina a lei federal, e que as deliberações desses encontros não constam no projeto. "Foi contratada uma consultoria de São Paulo para fazer o estudo e nele não cita as audiências, pelo contrário, diz que é preciso maior discussão. A celeridade faz com que atropelemos alguns quesitos. O estudo se restringiu a três autarquias que serão criadas, em Curitiba, Londrina e Maringá. O objetivo do Marco é universalizar o serviço. Faço aqui a ressalva para que nos próximos projetos tenhamos mais tempo para debater e realizar diligências, que seriam necessárias nesse momento", finalizou Guerra.

O mesmo pensamento apresentou o deputado Arilson Chiorato (PT), que justificou o voto favorável com ressalvas sobre a necessidade de um debate maior com a sociedade e publicidade dos atos. "Foram quatro audiências e nenhuma de forma efetiva e que trouxeram sugestões".

O relator da matéria, deputado Douglas Fabrício, agradeceu a confiança dos deputados na aprovação do relatório favorável e frisou que o documento foi realizado de forma técnica dentro do que compete à Comissão de Finanças e Tributação. "Demonstra que o Paraná precisa fazer. Se não fizer agora o Governo Federal fará de cima para baixo. Na nossa Comissão é muito importante que essa discussão aconteça para que seja dada uma maior atenção à essa Casa".

Agora 2
ANO XXIX
Nº 3764
25 de junho de 2021

Edição do fanzine da BPP que investiga transformações da matéria está disponível

O número 63, com o título "Tempo e Matéria", traz uma história assinada por Luana Mello e uma proposta de atividade inspirada em uma instalação da artista Laura Vince. Para fazer o download acesse o site da Biblioteca Pública do Paraná.

BPP

Empresários apostam em mais empregos com recuperação da orla de Matinhos

Moradores de Matinhos citam a necessidade de investimento desse porte em uma cidade cujas principais atividades econômicas estão diretamente ligadas ao comércio e o setor de serviços

Redes de microdrenagem e canais de macrodrenagem fazem parte das melhorias previstas no Litoral do Estado com o projeto de recuperação da orla de Matinhos. O edital de licitação foi lançado nesta semana pelo Governo do Estado. As obras serão executadas pelo Instituto Água e Terra (IAT), vinculado à Secretaria do Desenvolvimento Sustentável e do Turismo (Sedest).

São medidas para mitigar os efeitos causados pela erosão e pelas inundações na região litorânea, a exemplo do que já foi feito na Avenida Kennedy, em 2000. A melhoria da qualidade de vida dos moradores e turistas no balneário Caiobá, em Matinhos, será estendida aos comerciantes e moradores de outros balenários, em um trecho de 6,3 quilômetros que vai receber investimento de R$ 377,85 milhões.

AEN

As obras serão executadas pelo Instituto Água e Terra (IAT), vinculado à Secretaria do Desenvolvimento Sustentável e do Turismo (Sedest)

Para a empresária Marilene Romfeld, dona de um restaurante em Matinhos, a praia de Caiobá ficou mais bonita depois da intervenção e a frequência das pessoas aumentou ano a ano, sem contar o período de pandemia. É a mesma expectativa para as praias vizinhas.

"Estamos conscientes do potencial de independência que temos no Litoral e de que possuímos muita coisa para oferecer ao turista. A exemplo do que já foi feito antes, essas obras que complementam a faixa da praia já deveriam ter acontecido há muito tempo", afirmou.

Ainda de acordo com a empresária, a região litorânea do Paraná tem beleza de sobra, mas ainda não tinha recebido a devida atenção do poder público. "Vamos conseguir atrair mais turistas, mostrar as belezas do Litoral, a capacidade que temos de oferecer hospedagem, bons serviços, gerar emprego e melhorar a vida dos moradores", completou Marilene.

Ela cita, ainda, a necessidade de investimento desse porte em uma cidade cujas principais atividades econômicas estão diretamente ligadas ao comércio e o setor de serviços.

Curitiba

Esquina movimentada no Rebouças ganha nova iluminação

O cruzamento entre a Avenida Presidente Kennedy e a Rua Desembargador Westphalen, nos limites do Rebouças com Água Verde, Parolin e Prado Velho e local de movimento intenso de veículos e pedestres, está recebendo um reforço no sistema de iluminação pública. Os serviços foram iniciados quarta-feira (23) e foram concluídos nesta quinta (24).

As melhorias são executadas sob a supervisão do Departamento de Iluminação da Secretaria Municipal de Obras Públicas. O ganho de qualidade será proporcionado com a instalação de quatro postes "Duplo T" de doze metros de altura, que possui um braço de dois metros de comprimento e luminárias LED de 130 watts de potência.

"Nossa equipe técnica identificou a deficiência nessa esquina. A área era escura devido à distância entre os antigos postes, o que agora foi corrigido para garantir mais segurança a todos que transitam pela região", diz Rodrigo Rodrigues, secretário municipal de Obras Públicas.

DIVULGAÇÃO

Ao todo, 248 equipamentos com tecnologia LED passaram a iluminar a via

De acordo com o diretor do Departamento de Iluminação, Tony Malheiros, a carência no local foi melhor percebida após a substituição das luminárias de vapor sódio de alta pressão e metálico da Avenida Presidente Kennedy. Ao todo, 248 equipamentos com tecnologia LED passaram a iluminar a via.

"Colocamos luminárias de LED nesse corredor que liga o Portão ao Rebouças e vice-versa. Saiu a luz amarela e entrou a branca, deixando o déficit da esquina entre Kennedy e Westphalen mais evidente", explicou Tony Malheiros.

60 MIL PONTOS

O programa de substituição de luminárias de vapor de sódio de alta pressão e metálico por equipamentos com tecnologia LED chegou, entre 2019 e 2020, a 60 mil pontos de iluminação pública de Curitiba. As luminárias de LED são mais eficientes, pois iluminam melhor gastando 50% menos energia; são mais duráveis, com vida útil de 50 mil horas ou seis anos.

A modernização do sistema foi acompanhada do recadastramento dos pontos de iluminação pública da cidade, o que contribui para o monitoramento do sistema e facilita a identificação de possíveis problemas relatados pela população por meio da Central 156.

Em fórum da ONU, Itaipu Binacional anuncia compromissos em capacitação e eficiência energética

Anúncio faz parte de esforço global coordenado pela ONU para o avanço do acesso à energia e promoção de fontes renováveis, por meio de compromissos voluntários

EDINO KRUG/ITAIPU BINACIONAL

Faixa de proteção da Itaipu na região de Santa Helena: conexão entre água, energia, biodiversidade e produção de alimentos

A Itaipu Binacional anunciou, na manhã desta quinta-feira (24), durante o Fórum Temático Ministerial da Organização das Nações Unidas (ONU), compromissos voluntários (denominados Energy Compacts) em capacitação e eficiência energética para fazer frente aos desafios de implementação das metas do Objetivo de Desenvolvimento Sustentável 7 (ODS 7), Energia Limpa e Acessível. A medida está alinhada ao Acordo de Paris e à descarbonização da economia. A binacional é uma das primeiras organizações do mundo a fazer esse anúncio.

A usina assumiu dois compromissos, um de cada margem da binacional (Brasil e Paraguai). A margem brasileira se comprometeu com investimentos de US$ 5 milhões ao longo de 10 anos para a promoção das energias renováveis e práticas sustentáveis a elas associadas. Devem ser promovidas atividades de capacitação, visitas de campo e publicações que contribuam com a difusão de conhecimentos em energia limpa e sustentabilidade, por meio da Escola Internacional de Sustentabilidade - EIS (projeto que é financiado pela empresa e que tem sede no Parque Tecnológico Itaipu - PTI).

Já a margem paraguaia inseriu como Energy Compact o investimento de US$ 200 milhões em melhorias no sistema de transmissão do país vizinho. A margem brasileira está fazendo um aporte similar para a modernização do sistema de transmissão de Furnas, associado à usina de Itaipu. Esse aporte por parte do Brasil também deverá se tornar um compromisso voluntário da empresa, ao longo do processo que vem sendo conduzido pela ONU conhecido como High-level Dialogue on Energy (HLDE, ou Diálogo de Alto Nível em Energia) e que culmina no próximo mês de setembro, juntamente com a Assembleia Geral da ONU.

Até lá, a ONU está estimulando governos federais, estaduais e municipais, empresas e organizações dos mais diversos portes a anunciarem seus compromissos voluntários para o avanço do ODS 7, que é crucial para a prosperidade e a redução das emissões de gases de efeito estufa, e, por isso, é considerado um dos pilares da Agenda 2030 nesta década decisiva para a humanidade frear os efeitos das mudanças climáticas.

As metas da Itaipu foram anunciadas pelo especialista em energia e desenvolvimento sustentável da Departamento de Assuntos Econômicos e Sociais da ONU (Undesa), Ivan Vera, dentro da participação da Rede Global de Soluções Sustentáveis em Água e Energia, no segmento ministerial do Fórum. A Itaipu é uma das organizações fundadoras da rede, juntamente com a Undesa. Vera anunciou os Energy Compacts de três dos associados da rede: Asazgua (Guatemala), Canal de Isabel II (Espanha) e da Itaipu Binacional.

"Uma abordagem integrada em água e energia é crítica para o avanço de todos os ODS", afirmou Vera. "Em comum, os Energy Compacts anunciados por esses integrantes da Rede Global têm os temas do desenvolvimento de capacidades, eficiência energética e promoção das energias renováveis", completou.

A sessão de apresentação dos compromissos foi mediada por Kandeh Yumkella, ex-diretor da Organização das Nações Unidas para o Desenvolvimento Industrial (Unido) e que já esteve em Itaipu para a realização do Fórum Mundial de Energias Renováveis em 2008. Yumkella lembrou de sua estada na binacional e elogiou os esforços da empresa, citando-a como exemplo para a promoção do desenvolvimento sustentável.

SERVIÇOS ECOSSISTÊMICOS

As sinergias entre água, energia e meio ambiente também fizeram parte do painel "Água, alimento, sistemas ecológicos e biodiversidade: o papel das energias renováveis", que integrou a programação oficial do Fórum nesta manhã de quinta-feira. A Itaipu foi representada nessa sessão pelo superintendente de Gestão Ambiental, Ariel Scheffer da Silva.

O painel teve como moderadora a chefe da Seção de Energia no Grupo de Sustentabilidade das Mudanças Climáticas e Recursos Naturais (UNESCWA), e participações de representantes do governo de Honduras, IIASA (International Institute for Applied Systems Analysis, da Índia), da Comissão Econômica para a América Latina e o Caribe (Eclac), e da Universidade Técnica de Valencia (Espanha). Os painelistas defenderam a importância da promoção das energias renováveis para incrementar o acesso aos serviços (hoje, 13% da população mundial ainda não tem acesso à eletricidade, por exemplo). Mas, também, que as fontes renováveis precisam ser analisadas a partir de critérios mais amplos de sustentabilidade (não apenas a questão das emissões, mas também o ciclo de vida e outros impactos).

A partir do exemplo da Itaipu, Ariel Scheffer defendeu a hidroeletricidade como promotora da conservação ambiental. O superintendente explicou a atuação em parceria com diversos setores da sociedade, com uma abordagem de sustentabilidade territorial, e focando na garantia da segurança hídrica e energética, por meio dos serviços ecossistêmicos (serviços que a natureza presta 'de graça', como a purificação da água e do ar, por exemplo). A conclusão do painel é de que a manutenção das florestas é um ótimo negócio, pois garante água, alimento, energia e prosperidade às pessoas.

NOTÍCIAS ON-LINE
www.agoraparana.com.br

Curitiba

Sábado tem evento de adoção de animais ao vivo, pelo Facebook

Já tem programa para este sábado (26)? Que tal acompanhar a próxima edição do Amigo Bicho e escolher um dos pets à espera de uma nova família? O evento de adoção da Rede de Proteção Animal da Prefeitura de Curitiba acontece a partir das 10h, com transmissão pela página do Facebook da Prefeitura.

"É uma ótima opção para escolher um novo amigo - e sem sair de casa", lembra a chefe da Rede de Proteção Animal, Sueli Sasaoka.

As lives passaram a ser alternativa aos eventos de adoção presenciais em função da pandemia do novo coronavírus e são realizadas com todos os procedimentos de segurança.

Serão mostrados 20 cães disponíveis para adoção, já castrados, desverminados, vacinados e microchipados. "Todos prontos para levar muita alegria e amor, em especial nestes tempos difíceis que estamos vivendo", completa Sueli.

DIVULGAÇÃO

O agendamento para conhecer os animais pode ser feito pelo telefone 41 99963-0233

O contato dos interessados em adotar começa por troca de mensagens via whatsapp, pelo número 41 99963-0233.

COMO FUNCIONA?

Quem se interessar por algum dos animais e pelas suas características apresentadas pelos veterinários, pode encaminhar uma mensagem via whatsapp para o número 41 99963-0233.

Cada interessado recebe um breve questionário de entrevista, parte do processo de adoção responsável. Com a análise do questionário, haverá o agendamento para buscar o cão no horário de funcionamento do Centro de Referência para Animais em Situação de Risco (Crar), na Rua Lodovico Kaminski, 1.381, CIC, todos os dias, das 9h às 12h e das 13h30 às 15h30.

"Tomamos o cuidado de espaçar ao máximo os horários do agendamento para evitar aglomerações e garantir a segurança da nossa equipe e das famílias adotantes", reforça a chefe da Rede.

CENTRO DE ADOÇÃO PERMANENTE

O Crar e os veterinários da Rede estão disponíveis, diariamente, para orientar processos de adoção responsável dos animais resgatados pelo município. O Centro funciona todos os dias, Na página da Rede no Facebook, é possível ver as fotos de alguns animais disponíveis. Os animais aptos para adoção são todos castrados, vacinados, desverminados e microchipados, prontos para receber os dados do novo tutor.

Dia Nacional do Diabetes alerta sobre prevenção e tratamento

Brasil ocupa 5ª posição no mundo em número de pessoas com diabetes, segundo dados da Federação Internacional de Diabetes; o diabético tem duas vezes mais chances de ter doenças cardíacas ou derrame do que pessoas sem a comorbidade

Aproximadamente 463 milhões de adultos vivem com diabetes no mundo, segundo a 9ª edição do Atlas de Diabetes de 2019, da Federação Internacional de Diabetes. A pesquisa mapeou a dimensão da doença em 138 países[1]. Segundo a análise, o Brasil é o 5º país no mundo em número de pessoas com diabetes, com 16,8 milhões de pessoas entre 20 e 79 anos e esse número pode chegar a mais de 20 milhões em 2045.

Visando conscientizar a população sobre os cuidados para prevenir e tratar a doença, é marcado em 26 de junho, o Dia Nacional do Diabetes, que é uma síndrome do metabolismo decorrente da falta de insulina e/ou da incapacidade de a insulina - hormônio produzido pelo pâncreas responsável pela manutenção do metabolismo da glicose - exercer adequadamente seus efeitos. Sua falta provoca déficit na metabolização da glicose e, consequentemente, diabetes, que se caracteriza por altas taxas de açúcar no sangue (hiperglicemia) de forma persistente.

DIVULGAÇÃO

O Brasil é o 5º país no mundo em número de pessoas com diabetes

Forma mais comum da doença, de acordo com a Sociedade Brasileira de Diabetes (SBD), o diabetes tipo 2 responde por cerca de 90% das pessoas com diabetes. "O diabetes tipo 2 é uma doença crônica que pode não manifestar sintomas na fase inicial, e mesmo por muitos anos. Por isso, a avaliação médica anual preventiva e o monitoramento dos níveis de açúcar no sangue são imprescindíveis para a prevenção, o diagnóstico precoce e o controle efetivo", esclarece Dr. Jairo Lins Borges, professor da disciplina de Cardiologia da UNIFESP e consultor científico da Libbs. Com duas vezes mais chances de ter doenças cardíacas ou derrame do que as pessoas sem diabetes, as doenças cardiovasculares, em que o coração e os vasos sanguíneos são afetados negativamente, são a causa número um de morte em pessoas que vivem com diabetes tipo 25. Com a pandemia da Covid-19 e adoção de medidas de distanciamento social como forma de prevenir o contagio, o paciente diabético não deve abandonar o tratamento. "Apesar da necessidade de medidas de prevenção ao coronavírus, os diagnosticados com diabetes devem seguir com o tratamento e acompanhamento médico para evitar complicações como problemas cardiovasculares, pé diabético, infecções, doença da vista, entre outros", explica Dr. Jairo. Para a prevenção de doenças cardiovasculares em pacientes com diabetes, a SBD recomenda manter estáveis os níveis de glicemia, ter uma rotina de alimentação saudável, prática de atividades físicas e controlar os fatores de risco, como hipertensão, glicemia, tabagismo, obesidade e colesterol. Além disso, consultar um endocrinologista ou um cardiologista regularmente e realizar exames periódicos que possam apontar a necessidade de utilização de medicações preventivas devem fazer parte das medidas preventivas.

TIPOS DE DIABETES

De acordo com informações do Ministério da Saúde (MS), existem tipos diferentes de diabetes.

O tipo 1 é causado pela destruição das células produtoras de insulina no pâncreas, em decorrência de alteração no sistema imunológico em que anticorpos atacam as células que produzem insulina.

Ocorre em cerca de 5 a 10% dos diabéticos. Já o tipo 2, mais comum, é resultado da resistência à insulina e de deficiência na secreção desse hormônio, ocorrendo em cerca de 90% dos diabéticos. Além dos dois tipos, há a diabetes gestacional, que causa diminuição da tolerância à glicose, podendo ou não persistir após o parto.

Segundo o MS, a causa exata ainda não é bem conhecida. Existem outros tipos de diabetes decorrentes de alterações genéticas, associados com outras doenças ou com o uso de medicamentos.

Governo muda estratégia de distribuição e pretende vacinar 80% da população até agosto

Na nova estratégia, Sesa vai "desequilibrar a distribuição" para reequilibrar a imunização nas faixas etárias, o que será feito pelas equipes técnicas da pasta, levando em consideração as previsões de novas doses e o que já foi aplicado

O Paraná prevê vacinar 80% da população em geral acima de 18 anos com a primeira dose contra a Covid-19 até o dia 31 de agosto. O cronograma foi estabelecido a partir da necessidade de acelerar a imunização simultânea dos municípios, garantindo que possíveis diferenças nas faixas etárias em razão da cobertura dos grupos prioritários sejam equalizadas.

A nova estratégia estabelecida pela Secretaria de Estado da Saúde (Sesa) na distribuição das doses vai superar essa diferença com relação aos grupos prioritários já nos próximos envios, que incluem as 439,3 mil vacinas recebidas nesta quinta-feira (24).

Trata-se de "desequilibrar a distribuição" para reequilibrar a imunização nas faixas etárias, o que será feito pelas equipes técnicas da pasta, levando em consideração as previsões de novas doses e o que já foi aplicado. Dessa maneira, cidades que ainda não conseguiram baixar a faixa etária o farão de maneira mais célere, alcançando aquelas que já conseguiram vencer as previsões do calendário de imunização.

SESA

O cronograma foi estabelecido a partir da necessidade de acelerar a imunização simultânea dos municípios

A decisão foi pactuada na 3ª Reunião Ordinária da Comissão Intergestores Bipartite do Paraná (CIB/PR) nesta quarta-feira (23), com a participação do Conselho de Secretários Municipais de Saúde (Cosems). "É um momento histórico, porque após o término dos grupos prioritários, colocaremos de forma proporcional e isonômica, a distribuição das vacinas para a população de 18 a 59 anos, fazendo com que a população em geral possa receber ao menos a primeira dose de forma mais rápida e efetiva", disse o secretário de Estado da Saúde, Beto Preto.

PREVISÃO

Considerando a estimativa de doses, com base na média de envio do Ministério da Saúde de ao menos um lote por semana ao Paraná, o Estado pretende igualar a vacinação em todos os 399 municípios até o final de agosto, atingindo pelo menos 80% da população adulta. A estratégia prevê, dessa maneira, que apenas 20% da população geral acima de 18 anos precise ser vacinada em setembro, o que pode possibilitar inclusive um adiantamento do calendário do Governo do Estado, previsto para o final daquele mês. "Pretendemos com essa nova estratégia promover equidade e também igualar a cobertura vacinal na população geral em todos os municípios. Essa é uma ação que já esperávamos dentro do Plano de Vacinação do Paraná com o único objetivo de avançar na vacinação e imunizar o maior número de paranaenses no menor tempo", afirmou o diretor-geral da Secretaria de Estado da Saúde (Sesa), Nestor Werner Junior.

Curitiba

Saúde retoma vacinação com atendimento a pessoas de 48 e 49 anos

Foi recebido do Governo do Estado, ontem (24), um lote de vacinas contra a covid-19 para primeira aplicação, Curitiba retomará a imunização contra a covid-19 da população por faixa etária. Nesta sexta-feira (25), serão vacinadas pessoas com 49 anos completos ou mais, e no sábado (26), é a vez de quem tem 48 anos completos ou mais. O atendimento ocorrerá nos 17 pontos de vacinação da cidade (lista abaixo), das 8h às 17h. Nestas duas faixas está prevista a imunização de 30 mil pessoas. A ampliação para outras idades dependerá da quantidade de doses recebidas pela Secretaria Municipal da Saúde de Curitiba. Para receber a vacina é preciso apresentar documento de identificação com foto e um comprovante de residência com endereço de Curitiba (no caso de estar no nome do cônjuge, deve ser apresentada também certidão de casamento ou de união estável). Também é necessário fazer o cadastro antecipado na plataforma Saúde Já, pelo site www.saudeja.curitiba.pr.gov.br ou pelo aplicativo do celular.

PEDRO RIBAS/SMCS

Nestas duas faixas estão previstas a imunização de 30 mil pessoas

PROPORCIONALIDADE

Nesta última remessa enviada pelo Ministério da Saúde, Paraná recebeu 439,3 mil doses. A expectativa de Curitiba é receber 56 mil dessas doses, caso a Secretaria de Saúde do Paraná mantenha a regra da proporcionalidade de distribuição de doses por número de população.

Assembleia aprova projeto que prevê multa para quem furar a fila da vacina da Covid-19

Ainda de acordo com a proposta, os fura-filas também ficarão impossibilitados de receber uma segunda dose antes da ordem prevista

Multa e uma série de penalidades para quem furar a fila de vacinação estabelecida pelo Poder Público em todo o estado. É o que propõe o projeto de lei 20/2021, aprovado em primeiro turno de votação na Assembleia Legislativa do Paraná. O texto é assinado pelos deputados Requião Filho (MDB), Delegado Francischini (PSL) e Plauto Miró (DEM). À proposta, foram anexados os projetos de lei 36/2021, dos deputados Ademar Traiano (PSDB), Alexandre Curi (PSB) e Luiz Claudio Romanelli (PSB); e 44/2021, do deputado Boca Aberta Junior (PROS), por se tratarem do mesmo tema. O projeto estabelece penalidades para quem receber vacina, burlando, de qualquer modo, a ordem de vacinação estabelecida pelo Poder Público para o combate à situação de emergência em saúde pública de importância nacional, como é o caso da pandemia da Covid-19. Entre as sanções, a medida prevê aos chamados fura-filas multa entre R$ 5.677 (50 UPF-PR) e R$ 56.770 (500 UPF-PR). Cada UPF/PR, em valores de junho de 2021, segundo a Secretaria de Estado da Fazenda, corresponde a R$ 113,54.

O texto ainda prevê que fura-filas ficarão impossibilitados de receber uma segunda dose antes da ordem prevista. Os infratores também não poderão receber benefícios ou incentivos fiscais, direta e indiretamente, ainda que por intermédio de pessoa jurídica da qual seja sócio majoritário, pelo prazo de cinco anos.

DÁLIE FELBERG/ALEP

Punição para quem furar a fila da vacina contra a Covid-19 foi aprovada em primeiro turno pelos deputados na Assembleia Legislativa do Paraná

"Nós temos tido diversas denúncias de fura filas ou mesmo de CPFs que tomaram por três vezes a vacina. Algo vai muito errado. Esse pessoal que fura a fila da vacinação tem que ser punido exemplarmente. Por isso, queremos ampliar ainda mais a fiscalização. Tem muita gente na fila querendo uma vacina. O sistema de vacinação não é perfeito e o projeto prevê, além de multa, que o infrator fica proibido de receber a segunda dose e obter qualquer tipo de benefício fiscal", afirmou o deputado Requião Filho.

O deputado Ademar Traiano (PSDB), presidente da Assembleia, destacou que o objetivo da proposta "é criar normas, regras e punição às pessoas que possam estar furando filas nesse período de vacinação. Alguns projetos similares foram juntados e uma vez aprovados segue para a sanção".

Todos os projetos têm o mesmo objetivo, lembrou o deputado Luiz Claudio Romanelli (PSB), primeiro secretário da Assembleia. "Inibir a prática de pessoas que, muitas vezes, movidas até pelo desespero de não contrair a Covid acabam utilizando recursos que não são éticos nem corretos para poder furar a fila. Há um critério muito bem definido pelo PNI para que a pessoa possa receber a vacina. Infelizmente temos muito menos imunizantes disponível do que o necessário".

Especial Agora Paraná de massas

Ninguém resiste a uma boa massa preparada com muita dedicação e carinho. Pensando nisso, o Agora Paraná decidiu compartilhar receitas deliciosas de lasanhas para que você se inspire e faça sucesso no almoço ou jantar! Confira!

Lasanha de camarão

REPRODUÇÃO GOOGLE

INGREDIENTES:
- 250g de massa para lasanha
- 1kg de camarão cinza fresco limpo
- 5 camarões graúdos, inteiros e com casca
- 400g de queijo muçarela
- 50g de parmesão fresco
- 400ml de molho de tomate
- 1 cebola picada
- 1 tablete de caldo de camarão
- Coentro
- Azeite
- Limão
- Sal

MODO DE PREPARO:

MASSA:
1. Cozinhe a massa fresca, conforme orientações escritas na embalagem.
2. Após o cozimento, escorra a água e reserve a massa em um refratário com água gelada para que não fique grudada.

MOLHO:
1. Após o camarão ser limpo, tempere somente com ½ limão e sal.
2. Doure a cebola, prepare o molho de tomate com o azeite, coentro e sal á gosto e ponha o camarão sem o caldo do limão.
3. Cozinhe por 5 minutos e retire do fogo.
4. Retire do molho 1/4 do camarão cozido com um pouco de molho e processe no processador de alimentos ou liquidificador. Não pique muito, apenas em pedaços do tamanho de um grão de arroz cozido.
5. Após processado, coloque de volta à panela do molho e leve ao fogo por 1 minuto. Certifique que tenha bastante molho e que não esteja muito consistente.
6. Retire do fogo. Doure no azeite os cinco camarões inteiros e com casca, que serão utilizados na decoração final e reserve.

MONTAGEM:
1. Coloque uma fina camada de molho na travessa, não coloque os camarões inteiros nesta camada, só o molho e o camarão processado.
2. Depois, mais uma camada de massa, em seguida de queijo e de molho.
3. Repita o passo 2 até que forma esteja completa.
4. Ponha o queijo parmesão fresco ralado por cima da lasanha já montada e decore com os camarões feitos no azeite, junto com um ramo pequeno de coentro entre eles. Leve ao forno pré-aquecido em 180 graus e deixe por 20 minutos.

Museus do Estado voltam a abrir também aos domingos

Os museus do Estado, concentrados em Curitiba, voltam a abrir também aos domingos, conforme o decreto municipal 1.020/2021. Editado na última quarta-feira (23), o documento mantém a bandeira laranja, porém flexibiliza algumas atividades aos domingos.

Com isso, Museu Oscar Niemeyer (MON), Museu de Arte Contemporânea (MAC-PR), Museu Paranaense (Mupa), Museu da Imagem e do Som (MIS-PR), Museu Casa Alfredo Andersen e Museu do Expedicionário voltam a receber visitantes neste dia, seguindo todos os protocolos de segurança para evitar a propagação do coronavírus.

O MON, que estava funcionando de segunda a sábado, volta à programação de funcionamento normal, de terça a domingo. Já o Mupa mantém o esquema de marcação prévia no site para as visitações de sábado e domingo.

SECC

É expressamente necessário o uso de máscaras de proteção nos ambientes dos museus

O conjunto de museus do Estado segue criteriosamente sinalizado, com medição de temperatura nas portarias, dispensers de álcool em gel à disposição dos visitantes, tapetes sanitizantes e limitação de público nas salas para uma visitação agradável e segura. É expressamente necessário o uso de máscaras de proteção nos ambientes dos museus.

SERVIÇO:

Museu Oscar Niemeyer (MON) e Museu de Arte Contemporânea do Paraná (MAC-PR)
Rua Marechal Hermes, 999 - Centro Cívico - Terça a domingo, das 10h às 18h - Entrada: R$ 20 e R$ 10 (meia)

Museu Paranaense (MUPA)
Rua Kellers, 289 - Alto São Francisco - Terça a domingo, das 10h às 17h30. Aos finais de semana é necessário fazer agendamento prévio pelo site www.sympla.com.br/museuparanaense. Entrada gratuita

Museu de Imagem e do Som (MIS-PR)
Rua Barão do Rio Branco, 395 - Centro - Terça a sexta, das 10h às 17h; sábados e domingos, das 10h às 16h - Entrada gratuita

Museu Casa Alfredo Andersen
Rua Mateus Leme, 336- Centro - Terça à sexta, das 10h às 17h30; sábados e domingos, das 10 às 16 horas - Entrada gratuita

Museu do Expedicionário
Rua Comendador Macedo, 655 (Praça do Expedicionário) - Alto da XV - Terça à sexta, das 10h ao meio-dia e das 14 às 17 horas; sábados e domingos, das 10h ao meio-dia e das 14 às 17 horas
Entrada gratuita.

CCJ vota higienização obrigatória e permanente de carrinhos de compras

Projeto tramita com substitutivo geral, protocolado após a própria Comissão de Constituição e Justiça encaminhar o texto para o autor, Jornalista Márcio Barros (PSD), para adequações

A Comissão de Constituição e Justiça (CCJ) delibera sobre parecer à proposta de lei que obriga mercados e demais comércios de alimentos a higienizarem carrinhos e cestos de compras antes de cada uso. O texto está sob a análise do colegiado desde março e já foi redistribuído duas vezes, após empate em duas votações - em 28 de abril e em 14 de maio. Ao todo, 23 proposições estão na pauta.

De iniciativa de Jornalista Márcio Barros (PSD), a proposta de lei foi protocolada em janeiro e prevê que a higienização seja mantida mesmo após o fim da pandemia da covid-19. Em junho, o projeto recebeu um substitutivo geral que inclui no texto a proibição do transporte de crianças em carrinho não equipado com assento específico e a destinação de multas pelo descumprimento da lei ao Fundo Municipal da Saúde (lei municipal 14.064/2012).

CARLOS COSTA/CMC

A proposta que obriga a higienização dos carrinhos de supermercados mesmo após a pandemia está sob a análise da CCJ desde março

O parecer que será votado na CCJ é o de Marcelo Fachinello (PSC), que no seu primeiro relatório, votado no dia 25 de maio, recomendou ao autor adequações à proposta. No entanto, a matéria já passou pela análise de outros dois relatores. Em abril, Renato Freitas (PT) foi favorável à matéria, mas não conseguiu os votos necessários para a aprovação de seu parecer, porque a votação ficou empatada após apresentação de voto em separado de Indiara Barbosa (Novo) para que o texto de Jornalista Márcio Barros fosse devolvido para adequações. O projeto foi redistribuído e em maio, Pier Petruzziello (PTB) também relatou favoravelmente à tramitação, mas um novo voto em separado de Indiara, novamente pela devolução do projeto, dividiu os vereadores. Amanhã, a comissão também analisa o projeto que institui a Política Municipal de Combate e Erradicação da Pobreza Menstrual de Curitiba, proposta por Dalton Borba (PDT) e sob a relatoria de Denian Couto (Pode). Outros projetos que estão na pauta são: o que estabelece requisitos de segurança da saúde para a retomada de eventos, shows e exposições durante o estado de calamidade pública da covid-19, de Flávia Francischini (PSL) e com Borba como relator; e o que institui o Sistema Municipal de Museus da capital, de iniciativa do Poder Executivo e sob a relatoria de Mauro Ignácio (DEM).

Publicações

SÚMULA DE RECEBIMENTO DE LICENÇA AMBIENTAL MUNICIPAL SIMPLIFICADA

A PROCESSVALVE INDÚSTRIA E COMERCIO DE VALVULAS LTDA torna público que **recebeu** da Secretaria Municipal de Meio Ambiente - SEMMA/Pinhais a Licença Ambiental Municipal Simplificada 176/2021, para Fabricação de válvulas, registros e dispositivos semelhantes, peças e acessórios, sito à RUA DAS GUIANAS, 220, bairro Centro, município de Pinhais/Pr.

ORÇAMENTO DE ANÚNCIOS:
Súmulas-IAP, Editais
e outros. Solicitar no e-mail:
adm@agoraparana.com.br

EDITAL DE PROCLAMAS

Faço saber que pretendem casar-se e apresentaram os documentos exigidos pelo artigo 1.525 do Código Civil Brasileiro:

PAULO PIMENTEL ZOTTINO e MARIANA BELLO ANDREATTA
FREDERICO MATTOS GUEDES NETO e BRUNA THALITA FERREIRA
EMERSON GOMES DE OLIVEIRA e RONICI MALU VEIGA BRANDALIZE
RONALD BARBOSA NUNES e MARISA MOREIRA DA COSTA
RICHARD HELM PAVLOSKI e JOSEANE LORENA DA GAMA
MAURO SÉRGIO SANTOS DO NASCIMENTO e ROSE OLIVEIRA DA SILVA
ARIEL LISBOA JÚNIOR e SARAH GABRYELLE FOGAÇA NOGUEIRA DA SILVA
ALISSON DA SILVA MUGINOWSKI e CAMILA ESTEFANI RIGOTTO
JOSÉ TADEU FERREIRA e NEUSA TUROLA ASSALIM
VINICIUS VIEIRA PINTO LEAL e MÁRCIA DANIELLE LOPES
ANDERSON DOS SANTOS e TARCILA KUHN ALVES DE PAULA
MARCELO EDUARDO FLORENTINO e HELOYSA CARVALHO CAMARGO

Se alguem souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei, no prazo de quinze dias.

O referido é verdade e dou fé.

Pinhais - PR, 24 de junho de 2021

REGISTRO CIVIL DAS PESSOAS NATURAIS
Rosicler do Rocio Coradin
OFICIAL DESIGNADA
PINHAIS - PR

Horóscopo do Dia

ÁRIES - O que vir de Vênus pode convergir favoravelmente à você. Será necessário você deixar em evidências as coisas que te deixam cada vez mais feliz neste momento.

TOURO - Tende a inspirar um lado mais egoísta e de autoconfiança, o excesso dessas condições irá gerar um desconforto entre você e a pessoa amada.

GÊMEOS - A falta de movimentação será uma constante neste período de evolução da sua vida, sendo faça mais movimentações. Em Vênus alguns estímulos mais tênues irão fazer você ser mais forte.

CÂNCER - Mostrará agora o quanto pode ser firme e conectada com a coisa que você mais gosta, o planeta Mercúrio e o planeta Marte serão grandes amigos.

LEÃO - Contará com um obstáculo para progredir em estabelecidas ocorrências, parte deve ser creditado no planeta Júpiter.

VIRGEM - Não desista dos seus sonhos, persistir precisará ser algo indispensável na sua vida. O planeta Vênus irá exercer um determinado controle sobre algumas das suas decisões.

LIBRA - Se pequenos detalhes passarem, esqueça, pois se não pode perder muito tempo e gerar demasiadas confusões. O planeta Terra irá lhe auxiliar em dobro, conseguirá chegar aonde deseja.

ESCORPIÃO - O seu jeito e admiração por determinadas coisas fará com que você se torne cada vez mais dependente da matéria passando por cima daquilo que você tanto precisa.

SAGITÁRIO - Possíveis flutuações te entediarão ao tomar decisões, Júpiter será o responsável por permitir esses problemas na sua vida. Alguém distante está para surgir em sua vida.

CAPRICÓRNIO - De um semblante forte e jovem virá tudo o mais que poderá ir contra aquilo que lhe gerará um pouco mais de criatividade. O planeta Mercúrio exaltará a sua inteligência.

AQUÁRIO - Seu aspecto interrogador lhe elucidará muitos problemas. O planeta Mercúrio será um grande ativador destas suas habilidades. Desenvolva sua capacidade de diálogo.

PEIXES - A sua capacidade de fazer as coisas de forma variavelmente interessantes ajudará muito você neste dia para que possa evoluir além daquilo que julgava ser possível.

Inverno aumenta o risco de problemas respiratórios nos pets

Tosse, espirros, febre e coriza. Assim como os humanos, os animais também sofrem com esses sintomas em uma época mais fria no ano. As doenças respiratórias podem afetar cães e gatos durante o ano todo, mas podem ocorrer com maior frequência no inverno, principalmente por causa do tempo seco associado a um ambiente fechado e sem ventilação, de acordo com Kathia Almeida Soares, médica-veterinária e coordenadora técnica na MSD Saúde Animal, que alerta que a melhor solução é a prevenção, incluindo as visitas periódicas à clínica veterinária e a carteira de vacinação dos pets em dia.

DIVULGAÇÃO

É importante a realização das visitas periódicas a um veterinário de sua confiança

GRIPE NOS ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO

Os vírus e as bactérias podem causar problemas respiratórios tanto em cães quanto em gatos. Esses microrganismos são transmitidos quando um cachorro saudável tem contato com um cachorro infectado, por exemplo, por meio da secreção nasal, ou quando o contato acontece por objetos e locais contaminados, como bebedouros, comedouros e brinquedos.

Os principais sintomas são espirros, secreção nasal, tosse, secreção ocular, apatia, febre e perda de peso. No entanto, a veterinária atenta que embora alguns sintomas possam não parecer sérios para o tutor, não devem ser subestimados. "Muitos deles podem evoluir para quadros mais graves, como uma pneumonia ou podemos estar diante de agentes mais perigosos como o vírus da cinomose canina, que pode passar de alterações respiratórias para complicações neurológicas, podendo ocorrer inclusive o óbito", alerta Kathia. Por isso, caso o tutor note qualquer alteração na saúde do pet, é muito importante levá-lo ao médico-veterinário, pois somente ele poderá chegar ao diagnóstico e estabelecer a melhor conduta para o tratamento do animal. No entanto, sabemos que é melhor prevenir do que remediar. Para isso, existem vacinas disponíveis no mercado que ajudam a proteger os cães e gatos contra muito desses agentes associados aos quadros respiratórios, sendo importante mantê-las atualizadas. Além disso, é essencial também sempre manter o local que o animal vive higienizado e ventilado, pois evitam a transmissão.

AgoraParaná CLASSIFICADOS

DOA-SE filhotes de cachorros! Estou doando 6 cachorros machos e 4 fêmeas com dois meses de idade. Todos são de porte médio. Interessados entrar em contato com Tereza pelo telefone: (41) 3672-3306.

Trabalho com jardinagem, roçadeira própria e como chacreiro também com disponibilidade de morar no emprego. (41) 991048292 falar com Miguel Kominiak.

VENDE-SE terreno de 7x30m com casa mista de 48 m2, na Rua Catarina Knapik, 473, em Quatro Barras. Interessados ligar p/ 99515-1002. Aceito carro.

VENDO câmera digital Nikon D-60 com bolsa e acessórios, 1 objetiva 18-55 e uma objetiva 200mm, valor 1.200,00, falar com Lima no fone 99702907

TERRENO - Vende-se terreno na Rua Rio Tocantins. Zona mista consolidada, próximo a Av. Irai, em Pinhais. 1500 m^2 , com capacidade para 4 pavimentos. R$ 900 mil, aberto a negociação. Tratar: 88667172

TERRENO - Vende-se terreno na Rua 1°de Maio, em Pinhais, próximo a caixa econômica. 980 m^2 , zona central, com duas casas em alvenaria, com capacidade para 8 pavimentos. R$ 1,5 milhão, aberto a negociação. Tratar: 88667172

ALUGO BARRACÃO na área industrial de Pinhais, localizado na Rua Mandaguari, número 1612, próximo da Empresa Nilko. O local conta com 380 M^2 de área construída, dois escritórios, três banheiros, 205 M^2 de pátio. Consulta comercial - liberado para qualquer ramo e atividade industrial ou comercial. Interessados entrar em contato: (41) 9144- 5858.

Faço pinturas, grafiatos e reformas. Tel: 9927-9210 / 9586-4782 falar com João.

Ofereço-me para trabalhar como cuidadora de idosos, possuo experiência e referencia, horário disponível. Tratar: 9780-1178

MW MAZUR SERVIÇOS
Pinturas, Hidráulica, Pisos, Cerâmicas, Elétrica, Reparos e Reformas em Geral
ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO
99764-7656 Mariano
98804-5836 ou 3665-8024 Wilson

PRECISA-SE DE CAÇA TALENTOS!
Precisa-se de Olheiros para indicação de modelos para a Agência WR.
Ótimos ganhos + Bônus
Interessados ligar para o número:
(41) 3357-7467 e marcar uma entrevista

MODELCORTE
CORTE COMPUTADORIZADO!
ROUTER CNC 3D E 2D e Laser. Qualidade, Rapidez, Preço baixo.
Letras caixa, Moldes, Modelos, Peças técnicas, Móveis, painéis decorativos, Artesanato. ACM, alumínio, PVC, PS, MDF, plásticos de engenharia.
(41) 3339-0531/ 9940-4196
modelcorte@gmail.com www.modelcorte.com.br

A Rádio FM Nova Pinhais agora está no celular!
música informação entrevistas de alto nível sorteios de brindes
RadiosNet
FM NOVA PINHAIS A MELHOR SINTONIA DE PINHAIS 87.9
ASTCOP ASSOCIAÇÃO RÁDIO COMUNITÁRIA NOVA PINHAIS
www.fmnovapinhais.com
Baixe gratuitamente o aplicativo Radiosnet e ouça a programação da Rádio FM Nova Pinhais onde você estiver!

ALMOÇO
DE SEGUNDA À SÁBADO
Cantina Papa Fina Buffet
Rua Leila Diniz, 16 - Maria Antonieta - Pinhais
Fone: (41) 3669-7370 • 9693-9941
e-mail: paulo_papafina hotmail.com

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Sady Ricardo

sadyricardo.sr@gmail.com

Carlito Meister Junior

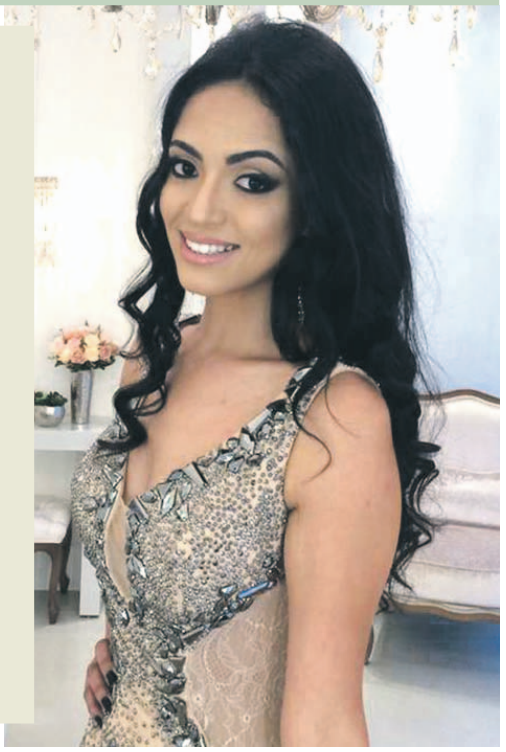
Cumprimentos do jornal ao meu especial e grande amigo, Carlito Meister Junior, ex-integrante do Coral Clave de Lua, que aniversaria nesta sexta-feira (25). Desejo a você muita saúde, prosperidade e conquistas!

Gabriela Rocha

À minha queridíssima amiga Gabriel Rocha, eu te desejo o melhor da vida: amor, boas companhias, positividade, esperança e fé. Quando carregamos coisas boas no peito os dias ficam mais leves e a felicidade muito mais visível, mais vivida e mais sentida! Parabéns pelo seu dia!

Francielle Crystine

Francielle Crystine, parabéns por mais um ano de vida! Que não te falte força nem coragem para fazer com que ele não seja somente mais um, e sim o ano da sua vida, que seja memorável, gratificante e feliz. Que por mais longa que seja a busca pelas suas realizações, que elas não deixem de acontecer!



Nicolly Morais

Meus parabéns para minha belíssima amiga, e aniversariante deste dia 24, Nicolly Morais, atriz, modelo e roteirista. Desejo muita saúde, amor, alegrias e conquistas, minha querida.

Daniela Meira

Parabéns, Daniela Meira que aniversaria nesta sexta-feira (25)! Desejo a você muita saúde, paz, alegria, prosperidade, amor, e uma infinidade de coisas boas em sua vida!

Dainê Rocha

Dainê Rocha, desejo para você toda a felicidade do mundo, que Deus te ilumine sempre, guie seus passos e dê muita força para que você possa lutar pelos seus objetivos hoje e sempre! Feliz Aniversário nesta sexta-feira (25).

Pollyana Zerbinate

Que a alegria, paz, saúde, esperança e felicidade sejam renovadas em sua vida nesse sábado (26) e se renovem sempre. Feliz aniversário, Pollyana Zerbinate!